

★★★★ **Verwöhnhotel**
Berghof

Beauty
Harmonie für Körper,
Geist & Seele



TAUCHEN SIE EIN IN DIE WELT DER ENTSPANNUNG

Urlaub ist die Zeit der Entspannung und des Wohlbefindens. Wir würden uns freuen, Sie in unserem Berghof-SPA begrüßen und verwöhnen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen gute Erholung, um neue Kraft zu tanken, und einen unvergesslichen Aufenthalt bei uns im Verwöhnhotel Berghof.



BERATUNG UND INFORMATION

Wir beraten Sie gerne bei der individuellen Gestaltung Ihres Wohlfühlprogramms, denn kompetente Beratung liegt uns sehr am Herzen. Unsere Behandlungen stimmen wir optimal auf Sie ab: auf Ihre Bedürfnisse, Ihren Gesundheitszustand und auf Ihr Wohlbefinden. Bitte informieren Sie uns vor einer Behandlung über Allergien oder gesundheitliche Beschwerden!

BEHANDLUNGEN

Wir verwöhnen nicht nur Damen – auch Herren genießen unser komplettes Behandlungsangebot. Um Ihre Behandlung zu einem entspannenden Erlebnis zu machen, möchten wir Sie bitten, 5 Min. vor Beginn des vereinbarten Termins zu kommen. Genauso möchten wir Sie bitten, Handys in unserem Berghof-Spa nicht zu benutzen.

BEHANDLUNGSTERMINE

Um Ihnen Ihren ganz persönlichen Wunschtermin garantieren zu können, bitten wir Sie, die Termine für Ihre Spa-Behandlungen an der Beautyrezeption oder telefonisch unter +43 (0)6412/6181-500 zu reservieren.

STORNIERUNG

Falls Sie Ihre Behandlung stornieren müssen, bitten wir Sie, uns rechtzeitig Bescheid zu geben, ansonsten fallen Stornokosten an. Wir danken für Ihre Kenntnisnahme und Ihr Verständnis!

ÖFFNUNGSZEITEN

Der Beautybereich ist für Sie täglich von 9:00 bis 19:30 Uhr, sonntags von 9:00 bis 18:30 Uhr geöffnet.

GUTSCHEINE

Ein ideales Verwöhnsgeschenk für jeden Anlass! Wir stellen gerne das passende SPA-Verwöhnprogramm für Sie oder als Geschenk für Ihre Lieben zusammen.

BEKLEIDUNG

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schuhen für die Benutzung des Wellnessbereiches für Sie bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Sie bitten, in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu kommen.

PFLEGEPRODUKTE FÜR ZUHAUSE

Um auch zuhause nicht auf Ihr Lieblingsprodukt und die optimale Pflege verzichten zu müssen, stellen wir Ihnen gerne Ihr individuelles Pflegeprogramm zusammen und senden es einfach und bequem zu Ihnen nach Hause.

INHALT



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne



L I G N E
ST BARTH
The Spirit Of Nature

[**comfort zone**]

pure Altitude Philosophie, Gesicht, Körper	4
ST BARTH	6
[comfort zone] Philosophie, Gesicht, Körper	8
Behandlungsmenü für die Wasserschwebeliege	11
Beauty-Extras	12
Spa-Arrangements	13
Für unsere jungen Gäste	14
Massagen	16

SCHENKEN MACHT FREUDE!

Ein persönlicher Gutschein,
um Freude zu bereiten oder
für besondere Anlässe.



ALPINES PFLEGEVERGNÜGEN IN UNSEREM SPA



pure
ALTITUDE
soins aux plantes de montagne

Der absolute Star bei pure ALTITUDE ist das Edelweiß in Kombination mit mehr als 50 verschiedenen Extrakten aus Gebirgspflanzen. Jede Etappe der Verarbeitung wird von uns sorgfältig kontrolliert und mit dem größten Respekt vor der Umwelt durchgeführt. Die Produkte enthalten keinerlei tierische Inhaltsstoffe und werden nicht an Tieren getestet. Jedes Produkt wurde dermatologisch auf die größtmögliche Wirksamkeit und Verträglichkeit getestet.

Um diese Wirksamkeit zu garantieren, verwendet pure ALTITUDE einmalige pflanzliche Inhaltsstoffe. Zusätzlich zum Edelweiß kommt in jedem Produkt eine Mischung aus Pflanzen und Mineralien mit bemerkenswerten kosmetischen Tugenden zum Einsatz.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

EIN HAUCH VON RAUREIF

Eine kurze Gesichtsbehandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Lassen Sie sich bezaubern von den reinen Gebirgsdüften.

ca. 50 Min. € 59,-

SANFTE BERGWELT

Eine aufbauende und regenerierende Gesichtsbehandlung auf Organic-Basis. Zellschützende Blüten und Elixiere fördern den Regenerationsprozess und bringen die Haut wieder in die natürliche Balance.

ca. 80 Min. € 89,-

ALPEN-ANTI-AGE

Anti-Age aus den Alpen. Die Kraft von reinem Quellwasser vom Mont Blanc und hochaktive Alpenextrakte wirken gegen den Alterungsprozess.

ca. 80 Min. € 95,-



KÖRPERBEHANDLUNGEN

SCHNEEKRYSTALL-PEELING

Das einmalige Körperpeeling erinnert an frischen Schnee, da die weißen Zuckerkristalle auf der Haut wie Schnee schmelzen. Dieses herrliche Ganzkörperpeeling verleiht der Haut Zartheit und Geschmeidigkeit.

ca. 20 Min. € 28,-

SCHMELZENDER SCHNEE

Ein wahres Pflegevergnügen für die trockene Haut. Nach einem Ganzkörperpeeling mit weißem Zucker, angereichert mit alpinen Pflanzenextrakten, tauchen Sie ein in eine zart schmelzende Cremepackung mit Wirkstoffen aus der Bergwelt. Während der Körperpackung wird Ihr Gesicht mit Jadesteinen massiert.

ca. 50 Min. € 59,-

L I G N E ST BARTH

Die exklusive Pflege LIGNE ST BARTH basiert auf einem breiten, fundierten Wissen überlieferter Traditionen der karibischen Ureinwohner. Originalrezepturen mit verschiedensten karibischen Früchten, Pflanzen und natürlichen Substanzen machen jede Behandlung zu einem himmlischen Erlebnis. Lassen Sie sich durch das erlesene Elixier und die karibischen Düfte in die exotische Welt von ST BARTH entführen.



PURENESS

Erleben Sie eine außergewöhnlich sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Die hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien wirken intensiv klärend und regen die Eigenaktivität der Haut an. Für ein klares, ebenmäßiges, frisches Hautbild. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Handmassage und Tagespflege.

ca. 75 Min.

€ 85,-



SENSATION

Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Im Anschluss entspannen Sie bei einer sanften Massage mit herrlich duftenden Ölen. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig-seidiges Hautbild am ganzen Körper.

ca. 50 Min.

€ 65,-

SOFTNESS

Entspannendes Körperpeeling für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtzyme der frischen Papaya und ein spezieller Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnussöl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen.

ca. 25 Min.

€ 35,-

KARIBIKFEELING

Peeling mit Seesand, Papaya, Kokosnussöl und nährende, pflegende Packung.

ca. 50 Min.

€ 60,-





Die exklusive italienische Marke [comfort zone] bietet ein komplettes System von Produkten für die Pflege und Verbesserung der Haut und des Körpers und für das Wohlbefinden. Das Sortiment von Produkten, Behandlungen und Ritualen ist entwickelt, um mit hochwertigen, exklusiven Inhaltsstoffen das beste Ergebnis zu erzielen. Wir glauben an eine Wirkung von innen nach außen und von außen nach innen. Wir stimulieren einen ganzheitlichen, gesunden und dauerhaften Lebensstil, basierend auf der Wissenschaft, unterstützt von Leidenschaft.

Sie nehmen sich die Zeit – wir stimmen die Gesichtsbehandlung individuell ab

- Welcome-Ritual
- Reinigung
- Peeling
- Massage oder Maske

ca. 50 Min.

€ 59,-

- Welcome-Ritual
- Reinigung
- Peeling mit Tiefenreinigung
- Korrektur der Augenbrauen
- Massage
- Maske

ca. 80 Min.

€ 89,-

HYDRAMEMORY

Feuchtigkeit pur. Tiefenwirksame feuchtigkeitsspendende Behandlung mit Hyaluron, Zuckermolekülen und Baobab-Blattextrakt für die intensive Durchfeuchtung der Haut mit Wasser. Hydramemory schenkt der Haut mehr Leuchtkraft, verbessert die Spannkraft und wirkt gegen Hautalterung.

ACTIVE PURENESS

Reinigend und klärend. Intensiv klärende Reinigungsbehandlung für eine reine, porenverengte Haut mit nachhaltiger Wirkung. Vitamin C, Bisabolol, Spirulina-Algenmodellage für ein sichtbar verbessertes frisches, gesundes Hautgefühl und gleichmäßigen Teint.

RECOVER TOUCH

Nährend und reparierend. Reichhaltige Gesichtsbehandlung mit Vitaminen und kraftvollen Antioxidantien. Der Gehalt an Goji-Beeren sorgt für eine tiefenwirksame Erneuerung und Regeneration der Haut. Intensiver Nahrungsmixcocktail bei müder, fetter und trockener sowie ausgelagter Haut.

SKIN RESONANCE

Beruhigend und stärkend. Wohltuende, stärkende, beruhigende Behandlung für sensible, zu Rötungen, Rosacea und Couperose neigende Haut. Massage, Pflanzenextrakte und eine spezielle Pflanzenmaske sorgen für einen ausgeglichenen Hydrolipidmantel. Die Reaktionsbereitschaft der Haut wird gesenkt, erweiterte Kapillaren entstaut und die Widerstandskraft der Haut gestärkt.

**AKTIVE STRAFFUNG –
NACHHALTIGE ERNEUERUNG**

SUBLIME SKIN AGING mit der innovativen Archi-lift™-Technologie fördert die Regeneration der Hautstruktur von innen heraus, indem sie die Haut gleichzeitig mit Feuchtigkeit, Proteinen und Lipiden versorgt.



DELUXE LIFT

Aufpolstern, glätten. Eine Behandlung, welche die Gesichtszüge verfeinert, die Haut stimuliert, glättet und durch die ACTIVE-LIFT-MASSAGE von innen aufpolstert. Das Double Peeling mit Vitamin C beseitigt intensiv verhornte Stellen und aktiviert die Zellregeneration.

ca. 80 Min. € 112,-

ACTIVE LIFT

Straffen, festigen. Diese Behandlung mildert Fältchen, baut die Gesichtskonturen wieder auf und erhöht die Spannkraft. Die Augen werden mit einer speziellen Augenmaske gepflegt.

ca. 50 Min. € 90,-

DOUBLE PEEL

Verfeinernd. Eine Kurzbehandlung, um die Haut intensiv zu peelen, die Hautstruktur zu verfeinern und die Aufnahmefähigkeit zu erhöhen. Zudem wird die Zellerneuerung stimuliert.

ca. 45 Min. € 68,-





TRANQUILLITY RITUAL

Loslassen & Entspannen. Sowohl das Gesicht als auch der Körper wird intensiv gepflegt, hydriert und entspannt. Die [comfort zone] Behandlung für absolutes Wohlbefinden, unmittelbares Abtauchen und bei sich ankommen. Fließende, dehnde Massagegriffe, eingehüllt in Amaranthöl mit warmen Duftnoten. Ein aromatisches, sinnliches Erlebnis lässt Sie den Moment, das Hier und Jetzt genießen.

ca. 50 Min.

€ 75,-

BODY STRATEGIST CELLULITE

Zur Cellulite-Bekämpfung. Intensive Behandlung mit Thermalwasser aus den Bagni-di-Pisa-Thermen wirkt entschlackend und bekämpft Cellulite. Eine Mischung aus ätherischen Ölen fördert die gründliche Reinigung des Gewebes, während die Algen Fucus und Laminaria die lipolytische Aktivität fördern.

ca. 50 Min.

€ 60,-

AROMASOUL SCRUB

Zum Erneuern. Siliziumreiche Lavaerde, Karitébutter und ein aromatherapeutischer Duft Ihrer Wahl nähren, festigen und peelen Ihre Körperhaut gleichzeitig samtig zart.

ORIENTALISCH: mildernd, beruhigend und entspannend

MEDITERRAN: drainierend, festigend und gibt Energie

INDISCH: lindert und verringert Muskelschmerzen, stimuliert den Blutkreislauf

ARABISCH: regenerierend und stärkend

ca. 40 Min.

€ 39,-



BEHANDLUNGSMENÜ FÜR DIE WASSERSCHWEBELIEGE



WARME ERDE – GROTTA GIUSTI SPA MUD

Warmer Thermalschlamm aus der Toskana mit Kalzium und Magnesium wirkt positiv auf den gesamten Körper. Er entspannt die Muskulatur, reinigt, mineralisiert und pflegt die Haut. Die Behandlung regt den Energiefluss an und verleiht ein Gefühl von Entspannung, Wohlbefinden und Vitalität.

ca. 25 Min. € 39,-
ca. 50 Min. mit Massage € 69,-

SCHNEEKRISTALL-BEERENCOCKTAIL

Ein wahres Pflegevergnügen! Schneekristall-Peeling für eine streichelzarte Haut.

Anschließend wickeln wir Sie in eine warme Preiselbeerpackung in der Wasserschwebeliege und als Nachbehandlung werden Sie mit der Schneesamt-Körpercreme eingecremt.

ca. 50 Min. € 59,-

CREMEPACKUNG

Der schmelzende Pflegegenuss für die trockene Haut. Die Cremepackung enthält einen Cocktail aus Mineralien und Antioxidantien.

ca. 20 Min. € 39,-
ca. 50 Min. mit Massage € 69,-





Maniküre	€ 35,-
Lackieren	ab € 4,-
Pediküre	€ 42,-
Gesichtsmassage	€ 35,-

Wimpern färben	€ 10,-
Augenbrauen färben	€ 10,-
Brauenkorrektur	ab € 6,-
Wimpern und Brauen färben	€ 18,-

DEPILATION

Beine ganz	€ 50,-
Beine bis Knie	€ 29,-
Bikinizone	ab € 20,-
Achseln	€ 15,-
Oberlippe	€ 10,-
Kinn	€ 10,-
Rücken	ab € 30,-

ALPINE HAND- ODER FUSSPACKUNG

Der Pflegegenuss für strapazierte Hände und Füße. Edelweiß, Himbeersamenöl, Salbei und Lavendel regenerieren, schützen und pflegen. Diese nährende Pflegepackung ist angereichert mit essentiellen Ölen und beruhigt irritierte oder empfindliche Haut.

ca. 25 Min. € 25,-

EYE SUBLIME

Extrabehandlung für die Augen. Eine Hydrogelmaske reduziert alle Zeichen der Müdigkeit. Für eine revitalisierte und frische Ausstrahlung. Kann zu den einzelnen Gesichtsbearbeitungen dazugebucht werden.

ca. 25 Min. als Einzelbehandlung € 39,-
ca. 25 Min. zur Gesichtsbearbeitung € 19,-

BERGHOF SPA-ARRANGEMENTS



GIPFELSTÜRMER

- Massage mit Bergbalsam, ca. 50 Min.
- Warmer Thermalschlamm, ca. 25 Min.
- Fußreflexzonenmassage, ca. 25 Min.

€ 127,-

ZEIT FÜR MICH – FÜR DAMEN

- Individuelle Gesichtsbehandlung, ca. 80 Min.
- Augenbehandlung
- Ganzkörperpeeling Aromasoul
- Entspannungsmassage, ca. 25 Min.

€ 181,-

ALPINE AUGENBLICKE – FÜR DAMEN

- Eye-Sublime-Augentreatment
- Augenbrauen fassonieren
- Wimpern und Augenbrauen färben

€ 57,-

NATURBURSCH

- Herren-Gesichtsbehandlung, ca. 70 Min.
- Nacken- und Rückenmassage intensiv, ca. 40 Min.
- Pediküre

€ 150,-

KARIBIKDREAM

- Gesichtsbehandlung Pureness
- Kokos-Seesand-Körperpeeling mit frischem Papayamousse
- Pflegende Körperpackung in der warmen Schwebeliege
- Wohlfühlmassage, ca. 25 Min.

€ 166,-

KRAFTPLATZ AM BERG

- Schneekristallpeeling
- Kerzenseinsalbung, ca. 50 Min.
- Preiselbeerpackung
- Gesichtsmassage

€ 153,-

ENTSPANNUNG PUR **FÜR UNSERE JUNGEN WELLNESSGÄSTE**



FÜR KIDS

ARIELLE DIE MEERJUNGFRAU

Reinigung für das Gesicht, Gesichtsmaske und kleine Massage

ca. 25 Min. € 32,-

FÜR PRINZESSINNHÄNDE

Nägel feilen und lackieren, kleine Handmassage

ca. 25 Min. € 22,-

FÜR PRINZESSINNFÜSSE

Nägel feilen und lackieren, kleine Fußmassage

ca. 25 Min. € 22,-

ENTSPANNUNGSMASSAGE

mit warmem Öl

ca. 20 Min. € 25,-



FÜR TEENIES (AB 14 JAHREN)

KLARE VERHÄLTNISSE

Gesichtsreinigung mit Peeling und Entfernen von Unreinheiten, Massage und Reinigungsmaske

ca. 50 Min. € 48,-



MASSAGEN ZUM WOHLFÜHLEN UND ENTSPANNEN

SCHENKEN MACHT FREUDE!

Ein persönlicher Gutschein,
um Freude zu bereiten oder
für besondere Anlässe.



GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und Spannungszustände in der Muskulatur werden ausgeglichen.

ca. 50 Min. € 55,-

TEILMASSAGE

Ideal, um Verspannungen gezielt entgegenzuwirken. Wählen Sie zwischen einer intensiven Rücken- oder Beinmassage.

ca. 25 Min. € 35,-

KOMBIMASSAGE

Dies ist eine ideale Kombination einer Rücken- und Fußreflexzonenmassage.

ca. 50 Min. € 60,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Diese Anwendung mobilisiert körpereigene Reserven und erhöht Vitalität und Energieniveau. Aktiviert den gesamten Organismus.

ca. 25 Min. € 35,-

BREUSSMASSAGE

Energetisch feinfühliges Spezialmassage der Wirbelsäule mit Johanniskrautöl. Sie leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und ist der Schlüssel vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Kreuzbeinbereich.

ca. 50 Min. € 68,-



RÜCKENMASSAGE INTENSIV

Bewirkt eine bessere Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes. Speziell im Rücken-Lenden-Bereich werden Verspannungen bearbeitet und gelöst.

ca. 40 Min. € 50,-

SPORTMASSAGE

Das Ziel dieser Massagen ist, Müdigkeit rasch abzubauen und den beanspruchten Gelenken und Muskeln eine sanfte Unterstützung bei der Regeneration nach dem Sport zu geben.

ca. 40 Min. € 56,-



INTUITIV-SENSITIV-MASSAGE

Eine individuell abgestimmte Ganzkörpermassage von Kopf bis Fuß mit wärmenden Ölen bringt den ganzen Körper in Einklang und wirkt harmonisierend.

ca. 70 Min. € 79,-

CANDLE-MASSAGE – KERZENRITUAL

Der Raum duftet nach frisch gepflückten Wiesenblumen. Die beruhigende rhythmische Massage mit warmem Kerzenbalsam aus Shea-Butter lässt Sie ruhen und entspannen – die Bergwelt genießen. Die Haut wird genährt und regeneriert.

ca. 25 Min. € 40,-
ca. 50 Min. € 68,-

MASSAGE MIT BERGBALSAM

Eine Ganzkörpermassage mit warmem Alpenkräuterbalsam und wertvollen Ölen steigert das allgemeine Wohlbefinden. Genießen Sie eine beruhigende Massage mit Lavendel, Minze, Salbei und anderen Alpenkräutern. Eine ideale Massage nach sportlichen Aktivitäten und für Herren.

ca. 25 Min. € 40,-
ca. 50 Min. € 68,-



LOMI LOMI NUI

Die traditionelle hawaiianische Massage berührt außen wie innen und lässt Energien fließen. Verspannungen im Körper werden gelöst. Dehnen und Strecken sowie sanftes Wiegen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

ca. 60 Min. € 85,-
ca. 90 Min. € 115,-

HOT-STONE-MASSAGE

Die Energie der heißen Steine löst Verspannungen und macht die Muskulatur weich. Ihre Sinne werden verwöhnt, Stress verschwindet, eine Tiefenentspannung beruhigt das Nervensystem.

ca. 50 Min. € 68,-

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Genießen Sie Entspannung und Wohlbefinden mit der Kraft heißer Kräuter. Der sinnliche Duft der Kräuter und Öle macht die Entspannung perfekt und sorgt für Wohlbefinden.

ca. 50 Min. € 68,-

ANTISTRESSMASSAGE

Kombinieren Sie eine angenehme Rückenmassage mit einem wohltuenden Salz oder Kräuterbad.

ca. 50 Min. € 55,-



★★★★★ Verwöhnhotel
Berghof

Familie Rettenwender

Alpendorf 1 · A-5600 Sankt Johann im Pongau · Salzburger Land

Tel. +43 (0)6412/6181 · Fax +43 (0)6412/6181-55

E-Mail: info@hotel-berghof.com · www.hotel-berghof.com

