

DEUTSCH



SPA & MED

2025/26

AKI PLOSE

WILLKOMMEN IM ADLER SPA,

einer Oase der Schönheit und des Wohlbefindens
für die ganze Familie.

»Ganzheitlichkeit und Individualität« - nach diesem Motto sind wir bestrebt, jeden Gast als Einheit von Körper, Geist und Seele zu betrachten und so persönlich wie möglich zu behandeln. Jeder von uns ist einzigartig, und diese Einzigartigkeit verdient es erkannt und wertgeschätzt zu werden.

Deshalb ist das **ADLER Spa Angebot im AKI Family Resort PLOSE** darauf ausgelegt, den unterschiedlichen Bedürfnissen jedes Familienmitglieds gerecht zu werden. Unser Team ist stets für euch da, um euch maßgeschneiderte Erlebnisse zu schenken.

- 04 Kids & Family Programme
- 05 Spa-Programme
- 06 AKI Baby
- 07 AKI Kids
AKI Teenager
- 08 AKI Family Spa Experience
- 09 Premaman
- 10 Mama
- 11 Papa
- 12 Gesicht
ADLER Exclusive
- 14 Gesicht
High Performance
Beauty Services
- 15 Körper
ADLER Exclusive
- 16 Körper
High Performance
Pflegerituale
- 17 **Bäder**
Alpine Spa
Packungen
- 18 **Massagen**
Wohlfühlmassagen
- 19 **Massagen**
Bodystyling Massagen
Ayurveda
- 20 **Therapeutische Behandlungen**
Muskel-Entspannung
Therapie
Mindfulness – Inner Harmony
- 21 **Paarbehandlungen**
- 22 **ADLER Fit**
- 23 **ADLER Spa – Aktiv Kosmetik**
Gesichtspflege
Körperpflege
- 26 **ADLER Spa – Nahrungsaktivstoffe**
- 27 **Spa-Info**

KIDS & FAMILY PROGRAMME

KIDS WELLNESS *(Kinder von 5 bis 11 Jahren)*

- 1 AKI Kid's Stone 20 min.
- 1 AKI Bubble Bath 20 min.

92 €

FAIRY GLOW *(Kinder von 5 bis 11 Jahren)*

- 1 AKI Facial 20 min.
- 1 Waldfee 20 min.

114 €

FAMILY PACKAGE *(zur gemeinsamen Nutzung als Familie)*

- 1 Massage mit Arnika-Öl 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.
- 1 ADLER Relax Massage 50 min.
- 1 AKI Kid's stone 20 min.
- 1 AKI Verwöhnung für zwei 50 min.

Ideal für Familien mit Kindern zwischen 5 und 11 Jahren.

463 €

TEENAGER *(Teenager von 12 bis 16 Jahren)*

- 1 ADLER Gesichtsreinigung 50 min.
- 1 Körpermassage »Teen« 50 min.
- 1 ADLER Nährendes Pflegeritual 50 min.

282 €

BABY & US *(zur gemeinsamen Nutzung als Familie)*

- 1 Bodystyling-Massage 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.
- 1 Gesunder Rücken 50 min.
- 1 Sweet Sensation 45 min.

Ideal für Familien mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

374 €



SPA-PROGRAMME

Top

Bei Buchung eines Spa-Programms profitiert ihr von **10 % Ermäßigung** auf alle zusätzlichen Behandlungen. Reserviert ihr euer Paket bereits vor der Anreise, erhaltet ihr zusätzlich **10 % Rabatt** auf den Paketpreis. Das Angebot gilt nicht für Kids- und Family-Programme.

ANTISTRESS

- 3 Wohlfühlmassagen 50 min.
- 1 Körperpeeling 15 min.
- 2 ADLER Arnika-Fangopackungen 20 min.

374 €

neu TWO TIME

- 1 Waldritual für zwei 100 min.
- 1 Wohlfühlmassage für zwei 50 min.
- 2 ADLER Gesichtsbearbeitungen pro Person 50 min.

338 € pro Person

BEAUTY RELAX

- 2 Wohlfühl- oder Bodystyling-Massagen zu jeweils 50 min.
- 1 ADLER Thalasso Ritual 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbearbeitung 50 min.
- 1 Presso-Bearbeitung 20 min.

399 €

PERFECT BODY

- 1 ADLER Thalasso Pflegeritual 50 min.
- 2 Algenpackungen 20 min.
- 2 Thalasso-Massagen 50 min.
- 1 Light Legs 50 min.

425 €

SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

- 1 JetPeel™ Premium 45 min.
- 2 ADLER Gesichtsbearbeitungen 50 min.

425 €

BEST OF ADLER

- 1 Wohlfühlmassage 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbearbeitung 50 min.
- 1 Leberwickel Depur 50 min.

276 €

ONLY FOR MEN

- 1 Leberwickel Depur 50 min.
- 2 Massagen mit Arnika-Öl 50 min.
- 1 ADLER Man Energy 50 min.

372 €

neu ONLY FOR LADIES

- 2 Wohlfühl- oder Bodystyling-Massagen zu jeweils 50 min.
- 1 ADLER Vitamins 50 min.
- 1 ADLER Gesichtsbearbeitung 50 min.

365 €

MAMA HARMONY

- 1 ADLER Nährendes Pflegeritual 50 min.
- 1 Premaman Massage 50 min.
- 1 ADLER Harmony 50 min.
- 1 Atemschule 45 min.

333 €

ADLER A MODO MIO*

4 Behandlungen zu 50 Minuten zum Vorteilspreis von **360 €**
Zusätzlich erhaltet ihr einen **exklusiven Preisnachlass von 10%** auf alle weiteren Spa-Behandlungen.

* Nur vor Anreise buchbar. Gültig für eine Person, einzulösen innerhalb eines Aufenthalts.
Spa-Gutscheine sind nicht auf dieses Angebot, wohl aber auf Zusatzleistungen einlösbar.

AKI BABY *(Babys und Kleinkinder von 0 bis 4 Jahren)*

Wohlfühlstunden für unsere Kleinsten.

Sweet Sensation ca. 45 min.

Schenkt eurem Kind ein angenehmes und liebevolles Badeerlebnis mit Mama oder Papa. Dabei erhält die empfindliche Haut eures Babys eine Extraportion Pflege und Feuchtigkeit. Es folgt eine Massage.

94 €

Learning by Touch ca. 45 min.

Entdeckt unter professioneller Anleitung wie gezielte Berührung die Entwicklung eures Babys unterstützen können. Wir geben euch die Möglichkeit spezielle Massagegriffe zu erlernen, die ihr auch zuhause anwenden könnt. Gönnst euch innige Momente der Verbundenheit mit eurem kleinen Sonnenschein.

94 €

Programm-Empfehlung

BABY & US *(zur gemeinsamen Nutzung als Familie)*

1 Bodystyling-Massage 50 min.

1 ADLER Gesichtsbildung 50 min.

1 Gesunder Rücken 50 min.

1 Sweet Sensation 45 min.

Ideal für Familien mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

374 €



AKI KIDS *(Kinder von 5 bis 11 Jahren)*

Sich selbst zu verwöhnen, lernt man von klein auf.

AKI Massage 20 min.
Körpermassage mit duftenden Ölen.
62 €

AKI Kid's stone 20 min.
Entspannende Massage mit Lavasteinen aus dem Herzen der Natur.
62 €

Bubble bath 20 min.
Prickelndes Badevergnügen, allein oder in Gesellschaft.
von **47 €** bis **53 €**

AKI Facial 20 min.
Ein Frischekick für junge Haut.
72 €

Milch & Schokolade Traum 50 min.
Der »Traum« beginnt mit einem entspannenden und nährenden Milch-Bad. Abgerundet wird das Wohlfühlerlebnis mit einer Schokoladenmassage.
Für eine Person **94 €**
Für zwei Personen **138 €**

Happy Hands & Feet 50 min.
Nägel feilen, Hand- und Fußmassage und Nagellack.
79 €

Waldfee ca. 20 min.
Glitzerndes Make-up, bunter Nagellack und ein Zauberstab für Mal- und Bastelspaß im Atelier.
62 €

AKI TEENAGER *(Teenager von 12 bis 16 Jahren)*

Maßgeschneiderte Behandlungen für junge Haut.

Körpermassage »Teen« 50 min.
Eine entspannende, auf persönliche Bedürfnisse abgestimmte Massage mit duftenden Ölen.
94 €

ADLER Nährendes Pflegeritual 20 min. - 50 min.
Nährend und pflegend
Diese Milch- und Honigbehandlung pflegt besonders trockene Haut und schenkt Elastizität. Ein sanftes Ganzkörper-Peeling, eine pflegende Packung und das Gefühl der Schwerelosigkeit im Wasserbett!
46 € - 87 €

ADLER Klassische Gesichtsreinigung 50 min.
Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Unreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege.
133 €

neu JetPeel™ Youth 45 min.
High-Performance-Behandlung, die speziell für Teenagerhaut entwickelt wurde. Die patentierte Linie mit Mineralien aus dem Toten Meer reinigt und entschlackt jugendliche Haut. Substanzen wie Allantoin und Milchsäure wirken exfolierend, glättend und feuchtigkeitsspendend. Das Ergebnis ist ein klares, frisches Hautbild.
163 €

Skin Care 50 min.
Früh übt sich, wer gepflegt aussehen will. Wir zeigen euch alle Schritte zur idealen Hautpflegeroutine: von der Reinigung über Peeling und Maske bis hin zur Feuchtigkeitspflege. Darüber hinaus geben wir euch hauttypgerechte Pflegetipps für den Alltag.
94 €

AKI FAMILY SPA EXPERIENCE

*Im Zeichen eines harmonischen Familienurlaubs:
Wellness-Rituale für geteilte Freude.*

AKI Verwöhnung für zwei 50 min.

Eine Wohlfühl-Kombination aus Körperpackung, sanftem Schweben im Wasserbett und Entspannungsmassage.

133 €

Family Time 75 min.

Ein Bad mit Spaß-Faktor und eine Wohlfühlmassage für die ganze Familie (max. vier Personen).

Für drei Personen **184 €**

Für vier Personen **224 €**

Programm-Empfehlung

FAMILY PACKAGE (zur gemeinsamen Nutzung als Familie)

1 Massage mit Arnika-Öl 50 min.

1 ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.

1 ADLER Relax Massage 50 min.

1 AKI Kid's stone 20 min.

1 AKI Verwöhnung für zwei 50 min.

Ideal für Familien mit Kindern zwischen 5 und 11 Jahren.

463 €



PREMAMAN *(ab dem dritten Schwangerschaftsmonat)*

ADLER Body Tone Pflegeritual 50 min.

Straffend und pflegend

Durch Stammzellen der unreifen Weinbeere und Hyaluronsäure wird das Gewebe gestärkt, die Haut genährt und Dehnungstreifen verblassen.

87 €

ADLER Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Nährend und straffend

Einhüllendes Körperritual mit einem Peeling und einer Milch & Honig-Packung. Während der Packung schwebt ihr schwerelos in einem Wasserbett. Besonders geeignet für trockene und strapazierte Haut.

46 € - 87 €

ADLER Facial Regeneration 50 min.

Extrakte aus geflügelter Senna und pflanzlichem Melatonin regulieren die Genexpression, die für die Hautalterung mitverantwortlich ist. Dadurch bleibt die Integrität der extrazellulären Matrix erhalten und die DNA geschützt. Die Wirkkraft des Wassers aus den Dolomiten kombiniert mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure schenkt der Haut Feuchtigkeit und Regeneration.

133 €

Light Legs 50 min.

Eine Wohltat, wenn sich die Beine durch langes Sitzen schwer anfühlen. Auf eine Beinmassage folgen eine Pressotherapie und eine Behandlung des Nacken-, Schulter- und Kopfbereichs. Für leichte Beine und einen unbeschwerten Geist.

94 €

Premaman Massage 50 min.

Die Massage während der Schwangerschaft wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden von Mutter und Kind aus. Sie löst Stress und Verspannungen, fördert die Beweglichkeit des Körpers und somit auch die Vitalität.

94 €

ADLER Harmony 50 min.

Eine Kopf-, Gesichts- und Schultermassage mit rhythmischen, teils sanften, teils kräftigen Berührungen, die euch herrlich entspannen lässt. Die intensive Stimulation revitalisiert die Kopf- und Gesichtshaut. Genau das Richtige um abzuschalten und um den Kopf frei zu bekommen.

94 €

Privat Yoga 45 min.

Eine Schwangerschaft bringt nicht nur körperliche, sondern auch emotionale Veränderungen mit sich. Darum ist es gerade jetzt wichtig, spezielle Techniken zu erlernen die helfen Bedürfnisse wahrzunehmen, zur Ruhe zu kommen und sich mit dem Baby im Bauch bewusst zu verbinden. Gezielte Yogaübungen halten den Körper geschmeidig, unterstützen die Flexibilität des Beckens und bereiten optimal auf die Geburt vor. Unsicherheit und Ängste verfliegen und ihr erlernt die Energien bewusst zu steuern.

104 €

Atemschule 45 min.

Richtig Atmen, um auf die Geburt bestens vorbereitet zu sein! Eine tiefe, bewusste Atmung sorgt dafür, dass sich das Zwerchfell besser ausdehnen kann, die Herzfrequenz sinkt und das Gewebe mit mehr Sauerstoff versorgt wird. Eine erhöhte Sauerstoffversorgung löst Verspannungen und fördert das allgemeine Wohlbefinden. Spezielle Atemtechniken können helfen Emotionen besser zu kontrollieren, innerer Unruhe entgegenzuwirken und sich auch körperlich besser zu fühlen.

104 €

Programm-Empfehlung

MAMA HARMONY

1 ADLER Nährendes Pflegeritual 50 min.

1 Premaman Massage 50 min.

1 ADLER Harmony 50 min.

1 Atemschule 45 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

333 €

MAMA

ADLER Thalasso Pflageritual 20 min. - 50 min.

Die Wirkstoffe der Algen aus dem sizilianischen Meer regen die Mikrozirkulation und den Lymphfluss an, um Wassereinlagerungen und Cellulite entgegenzuwirken.

46 € - 87 €

ADLER Body Slim 50 min. - 75 min.

Eine manuelle Behandlung mit Stammzellen der unreifen Weinbeere, Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Koffein, zur Reduzierung von Cellulite und lokalisierter Fettpölster. Mithilfe von Anti-Cellulite-Cups formen wir die Silhouette und erhöhen die Mikrozirkulation.

94 € - 137 €

ADLER Body Silhouette 50 min. - 75 min.

Wirkt modellierend. Pflanzliches Melatonin stimuliert zusammen mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure die Kollagenbildung und verleiht Spannkraft und Festigkeit. Eine wirkstoffreiche Maske auf Problemzonen verstärkt die Wirkung der Produkte.

94 € - 137 €

ADLER Fonctionnel Massage 50 min.

Individuell abgestimmt auf das zu behandelnde Hautbild: Slim & Tone oder Thalasso. Diese Behandlung kombiniert eine personalisierte Massagetechnik mit gezielt wirkenden und hochfunktionellen Aktivstoffen.

94 €

neu Postpartum Contour 50 min.

Diese Behandlung für Bauch und Brust kombiniert eine tiefenwirksame Maske mit einer gezielten Massage – ideal, um die Haut zu straffen und die Konturen zu verbessern. Die spezielle Maske mit festigenden und modellierenden Inhaltsstoffen wird sanft aufgetragen, während die Massage mit gezielten Techniken die Durchblutung fördert und den Abtransport überschüssiger Flüssigkeit unterstützt.

94 €

JetPeel™

Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe zur Hautverjüngung, für ein sichtbares Resultat. Dank der High-Tech Methode JetPeel™ werden typgerechte Wirkstoffe bis zu 1,5 mm tief in die Haut eingeschleust. Die Kollagenproduktion wird angeregt, die Gesichtsmuskeln tonisiert, Schlacken entfernt, Feuchtigkeit zurückgewonnen. Kleinere Falten werden geglättet, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.

Premium 45 min. **207 €** (Gesicht)

First Class 50 min. **227 €**

(Gesicht & Augen mit Feather Touch Technologie)

Programm-Empfehlung

neu ONLY FOR LADIES

2 Wohlfühl- oder Bodystyling-Massagen
zu jeweils 50 min.

1 ADLER Vitamins 50 min.

1 ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

365 €



PAPA

Leberwickel Depur 50 min.

Effiziente Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander und schwarzem Pfeffer. Durch den feuchtwarmen Umschlag wird die Durchblutung der Region der Leber, der Gallenblase und der Gallengänge belebt. Die Gefäße weiten sich, was den Abtransport der Gallenflüssigkeit und der Giftstoffe erleichtert.

87 €

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-Aging speziell für den Mann. Der Effekt dieser Behandlung ergibt sich aus der Kombination der Feather-Touch-Technologie (eine Nanotechnologie aus Silikonnadeln) mit revitalisierenden und kollagenstimulierenden Substanzen wie Phytomelatonin, Aloe Vera, Meerwasser und Vitamin C.

133 € - 163 €

Massage mit Arnika-Öl 50 min.

Eine Ganzkörpermassage die durch das Arnika-Öl entspannend, krampflosend und entzündungshemmend wirkt.

105 €

ADLER Arnika-Fangopackung 20 min.

Als schonender und anhaltender Wärmeleiter hat die ADLER Arnika-Fangopackung eine sehr entspannende Wirkung. Das beigefügte Arnika-Extrakt wirkt lindernd, regenerierend und belebend.

46 €

Programm-Empfehlung

ONLY FOR MEN

- 1 Leberwickel Depur 50 min.
- 2 Massagen mit Arnika-Öl 50 min.
- 1 ADLER Man Energy 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

372 €



GESICHT

ADLER Gesichtsbearbeitungen 50 min.
Bezaubernde Schönheitsrituale mit aktiven Inhaltsstoffen, verleihen der Haut ein strahlendes Aussehen und sorgen für ganzheitliche Wohlfühlerlebnisse.

ADLER Luxury Visage 75 min.
ADLER Gesichtsrouten, ergänzt durch Radiofrequenz, Gesichtsbearbeitung oder Gesichtsmassage.

GESICHT

ADLER EXCLUSIVE

Bucht eure kostenlose Beratung! Unsere Experten bestimmen den Hauttyp und helfen, die ideale Behandlung auszuwählen.

ADLER Facial Prime 50 min. - 75 min.

Zellerneuernd und belebend

Für alle Hauttypen. Entfernt abgestorbene Hautzellen und schenkt der Haut neuen Glanz. Wirkstoffe wie Glykolsäure, Vitamin C und Fruchtenzyme sorgen für reine, glatte Haut und einheitlichen Teint.

ADLER Klassische Gesichtsbearbeitung 50 min.

Reinigung, Peeling, Dampf, Entfernen von Unreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege.

Tiefenreinigung mit JetPeel™

Die Kombination aus einem Glykolsäure-Peeling und der wasserbasierten Dermabrasion entfernt auch kleinste Hautunreinheiten.

20 min. **103 €**

50 min. **163 €**

ADLER Facial Fresh 50 min. - 75 min.

Reinigend und feuchtigkeitsspendend

Beseitigt Unreinheiten, unshönen Hautglanz und befreit die Haut. Algen, Meerwasser und Vitamin C aus sizilianischen Zitrusfrüchten sind wertvolle Substanzen, die den Stoffwechsel regulieren und die Zellerneuerung wieder in Gang bringen. Für ein junges, frisches und strahlendes Aussehen.

50 min. **133 €** - 75 min. **163 €**

ADLER Facial Radiance 50 min. - 75 min.

Aufhellend, gegen Pigmentflecken

Speziell für reife Haut. Aufhellende und energiespendende Substanzen beseitigen lästige Flecken und sorgen für ein strahlendes, homogenes Hautbild. Anthocyane, wirkungsvolle Antioxidantien der roten Traube, in Kombination mit dem Thermalwasser aus Bagno Vignoni bieten der Zell-DNA optimalen Schutz vor freien Radikalen und verhindern somit die Bildung von überschüssigem Melanin. Für eine gefestigte, ebene Hautstruktur.

ADLER Facial Sensitive 50 min. - 75 min.

Beruhigend, Anti-Aging

Für intensive Feuchtigkeitszufuhr und ein besänftigendes Wohlgefühl. Das Edelweiß ist reich an Antioxidantien und in Kombination mit dem Wasser aus den Dolomiten und Vitamin B5 bewahrt es empfindliche Haut vor Umwelteinflüssen und frühzeitiger Alterung. Fältchen werden geglättet, die Haut erscheint kompakt und strahlend.

ADLER Facial Regeneration 50 min. - 75 min.

Globale Hautverjüngung

Das Beste aus der Kosmetikforschung gegen die Zeichen der Zeit! Extrakte aus geflügelter Senna und pflanzlichem Melatonin regulieren die Genexpression, die für die Hautalterung mitverantwortlich ist. Dadurch bleibt die Integrität der extrazellulären Matrix erhalten und die DNA geschützt. Die Wirkkraft des Wassers aus den Dolomiten kombiniert mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure schenkt der Haut Feuchtigkeit und Regeneration. Für junge und reifere Haut gleichermaßen geeignet.

ADLER Facial Lift 50 min. - 75 min.

Anti-Aging mit Lifting-Effekt

Die Stammzellen der unreifen Weinbeere aktivieren ruhende Hautzellen und regen sie an, Fibroblasten zu bilden. Die Produktion von Kollagen und Elastin wird erneut in Schwung gebracht. Zusammen mit dem Thermalwasser aus Bagno Vignoni, Peptiden und Vitamin A verleihen sie der Haut Struktur. Sie erscheint straffer, elastischer und kompakter.

ADLER Man Energy 50 min. - 75 min.

Anti-Aging speziell für den Mann

Der Effekt dieser Behandlung ergibt sich aus der Kombination der Feather-Touch-Technologie (eine Nanotechnologie mit Silikonadeln) mit revitalisierenden und kollagenstimulierenden Substanzen wie Phytomelatonin, Aloe Vera, Meerwasser und Vitamin C. Mithilfe des Feather Touch Stifts wird der Booster Vitamin C 30% unserer Skintech-Linie in die Haut eingebracht, und entfaltet sofort eine feuchtigkeitsspendende, regenerierende und straffende Wirkung.

Programm-Empfehlung

BEAUTY RELAX

2 Wohlfühl- oder Bodystyling-Massagen
zu jeweils 50 min.

1 ADLER Thalasso Ritual 50 min.

1 ADLER Gesichtsbehandlung 50 min.

1 Presso-Behandlung 20 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

399 €

50 min. **133 €** - 75 min. **163 €**

GESICHT

HIGH PERFORMANCE

JetPeel™

Sauerstoff, Vitamine und Nährstoffe zur Hautverjüngung, für ein sichtbares Resultat. Dank der High-Tech Methode JetPeel™ werden typgerechte Wirkstoffe bis zu 1,5 mm tief in die Haut eingeschleust. Die Kollagenproduktion wird angeregt, die Gesichtsmuskeln tonisiert, Schlacken entfernt, Feuchtigkeit zurückgewonnen. Kleinere Falten werden geglättet, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger.

Premium 45 min. **207 €** (Gesicht)

First Class 50 min. **227 €**

(Gesicht & Augen mit Feather Touch Technologie)

ADLER JetPeel™ Deluxe 75 min.

Eine einzigartige Synergie: die hohe Wirksamkeit der Jet-Peel™ Technologie trifft auf die reparierenden Eigenschaften der Linie ADLER Regeneration DNA Complex; der verjüngende Effekt der Linie ADLER Lift auf die konzentrierte Wirkung unserer ADLER Skintech-Booster. Dieser Mix aus ausgewählten Wirkstoffen sorgt nicht nur für exzellente Ergebnisse, sondern ist auch besonders hautschonend. Eine wahre Luxus-Behandlung für einen langanhaltenden Lifting-Effekt und eine erfrischte, optimal durchfeuchtete Augenpartie.

312 € (Gesicht, Augen, Hals & Dekolletee)

ADLER Eye Contour 20 min.

Feather Touch-Technologie plus Vitamin C 30 % Booster für einen jüngeren, frischeren und strahlenderen Augenbereich.

104 €

Programm-Empfehlung

SCHÖNHEIT FÜR DAS GESICHT

1 JetPeel™ Premium 45 min.

2 ADLER Gesichtsbehandlungen 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

425 €

BEAUTY SERVICES

Ästhetische Pediküre 70 €

mit Nagellack + **10 €**

Maniküre 70 €

mit Nagellack + **10 €**

Maniküre mit Semipermanentlack 89 €

Semipermanente Lackierung ab 41 €

Entfernung von semipermanentem Nagellack 41 €

Augenbrauenregulierung 38 €

Augenbrauenfärbung 26 €

Wimpernfärbung 36 €

Depilation 89 €



KÖRPER

ADLER EXCLUSIVE

ADLER Body Thalasso 50 min. - 75 min.

Eine entschlackende und stoffwechselaktivierende Behandlung mit Algen aus dem sizilianischen Meer und durch gezielte Stimulation der Reflexzonen an den Füßen. Hilft bei Wassereinlagerungen und Cellulite.

ADLER Body Slim 50 min. - 75 min.

Eine manuelle Behandlung mit Stammzellen der unreifen Weinbeere, Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Koffein, zur Reduzierung von Cellulite und lokalisierten Fettpölstern. Mithilfe Anti-Cellulite-Cups formen wir die Silhouette und erhöhen die Mikrozirkulation.

ADLER Body Tone 50 min. - 75 min.

Eine manuelle, tonisierende Behandlung mit Stammzellen und Hyaluronsäure zur Straffung der Haut und Reduzierung von Dehnungsstreifen. Mit Holzrollen führen wir eine intensive Massage durch, die das Nervensystem stimuliert, den Muskeltonus verbessert und die Kollagenproduktion anregt.

ADLER Body Silhouette 50 min. - 75 min.

Wirkt modellierend. Pflanzliches Melatonin stimuliert zusammen mit DNA-Komplexen und Hyaluronsäure die Kollagenbildung und verleiht Spannkraft und Festigkeit. Eine wirkstoffreiche Maske auf Problemzonen verstärkt die Wirkung der Produkte.

ADLER Vitamins 50 min. - 75 min.

Auf ein Gesicht- und Körperpeeling folgt eine Massage mit Himbeermousse. Sie versorgt die Haut mit Vitaminen, spendet intensive Feuchtigkeit und schützt die Gefäße.

50 min. **94 €** - 75 min. **137 €**
3 Behandlungen zu 50 min. **253 €**

neu Postpartum Contour 50 min.

Diese Behandlung für Bauch und Brust kombiniert eine tiefenwirksame Maske mit einer gezielten Massage – ideal, um die Haut zu straffen und die Konturen zu verbessern. Die spezielle Maske mit festigenden und modellierenden Inhaltsstoffen wird sanft aufgetragen, während die Massage mit gezielten Techniken die Durchblutung fördert und den Abtransport überschüssiger Flüssigkeit unterstützt.
94 €

HIGH PERFORMANCE

Presso-Behandlung 20 min.

Eine hocheffektive mechanische Lymphdrainage. Mit Anticellulite-Bandagen plus **16 €**

Light Legs 50 min.

Eine Wohltat, wenn sich die Beine durch langes Sitzen schwer anfühlen. Auf eine Beinmassage folgen eine Pressotherapie und eine Behandlung des Nacken-, Schulter- und Kopfbereichs. Für leichte Beine und einen unbeschwerten Geist.
94 €

PFLEGERITUALE

Ein sanftes Ganzkörper-Peeling, eine pflegende Packung und das Gefühl der Schwerelosigkeit im Wasserbett.

ADLER Nährendes Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Nährend und regenerierend
Diese Milch- und Honigbehandlung pflegt besonders trockene Haut.

ADLER Thalasso Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Entschlackend und drainierend
Die Wirkstoffe der Algen aus dem sizilianischen Meer regen die Mikrozirkulation und den Lymphfluss an, um Wassereinlagerungen und Cellulite entgegenzuwirken.

ADLER Body Slim Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Reduzierend und modellierend
Stammzellen der unreifen Weinbeere, Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Koffein bekämpfen wirksam Cellulite und lokalisierte Fettpolster.

ADLER Body Tone Pflegeritual 20 min. - 50 min.

Straffend und pflegend
Durch Stammzellen der unreifen Weinbeere und Hyaluronsäure wird das Gewebe gestärkt und Dehnungsstreifen verblasen. Empfehlenswert vor und nach Sonnenbädern oder während einer Diät.

20 min. **46 €** - Pflegerituale 50 min. **87 €**

3 Behandlungen zu 20 min. **126 €**

BÄDER

Das Baden im wohligen warmen, mit natürlichen Wirkstoffen angereichertem Wasser, von Düften umhüllt und romantischer Atmosphäre umgeben, beruhigt den Geist, entspannt den Körper und erfreut die Seele. Abschalten, loslassen, allein oder zu zweit – Wohlbefinden pur im Holzzuber.

Aroma-Salzbad 15 min.
Entstauend und entschlackend.

neu Bad mit Lavendel und Kamille 15 min.
Entspannend, besonders hilfreich bei Schlaflosigkeit nach der Entbindung.

Bad mit ätherischen Ölen und Bergmilch 15 min.
Feuchtigkeitsspendend und wohltuend für die Atemwege

Alpine Kräuter Bad 15 min.
Harmonisierend und entspannend

1 Person **47 €**
2 Personen **53 €**

ALPINE SPA

Südtiroler Heubad 20 min.
Heilkräuter, die über 1.500 m Meereshöhe wachsen, wirken lindernd und belebend, sie sind eine wahre Quelle für Entspannung und Regeneration.
52 €

ADLER Arnika-Fangopackung 20 min.
Warme Heilschlämme – auch Fango genannt – sind besonders schonende und anhaltende Wärmeleiter. Dadurch entfalten sie eine sehr entspannende Wirkung. Das beigefügte Arnika-Extrakt wirkt lindernd, regenerierend und belebend.
46 €

PACKUNGEN

Körper-Peeling 10-15 min.
52 €

Nachtkerzen-Cremebad 20 min.
Diese Anwendung mit kostbarem Nachtkerzenöl, destilliertem Wasser, Urea und Basiscreme sorgt für eine samtweich gepflegte Haut. Die wertvollen Ingredienzien beruhigen Hautreizungen, indem sie Feuchtigkeit und Lipide spenden.
46 €

Leberwickel Depur 50 min.
Effiziente Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlung mit Zeolith, Honig, Grapefruit, Koriander und schwarzem Pfeffer. Durch den feuchtwarmen Umschlag wird die Durchblutung der Region der Leber, der Gallenblase und der Gallengänge belebt. Die Gefäße weiten sich, was den Abtransport der Gallenflüssigkeit und der Gifstoffen erleichtert.
87 €

Algenpackung 20 min.
Die Komposition aus Algen und einer Mischung aus mikronisierten Flechten, Efeu, Roskastanie und Centella ist reich an Spurenelementen, Vitaminen und Mineralien. Sie eignet sich hervorragend zur Entschlackung und Modellierung der Körperkonturen.
46 €

»Flacher Bauch« Bandagen 20 min.
Die Bauchbandagen geben wertvolle Wirkstoffe aus Koffein, Algen- und Efeuextrakten an das Gewebe ab. Dabei wirken sie der Speicherung von Fetten in den Zellen entgegen und regen den Fettabbau an.
46 €

MASSAGEN

WOHLFÜHLMASSAGEN

Klassische Massage 20 min. - 50 min.

ADLER Relax Massage 50 min. - 75 min.

Ein Urlaub ist die beste Gelegenheit, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Wählt ein Produkt, das eurem Hauttyp entspricht und kommt in den Genuss einer personalisierten Massage. Körperliche Verspannungen werden gelöst, der Kopf vom Stress befreit und in einen Zustand der Leichtigkeit versetzt.

Aromaöl-Massage »4 Jahreszeiten« 50 min.

Genießt diese entspannende Massage mit naturreinen ätherischen Ölen. Spürt die wohltuende Wirkung warmer Kompressen, sanft umhüllt vom Duft eurer Wahl ... Frühling, Sommer, Herbst oder Winter.

Kerzen-Massage 50 min.

Ein wohliger warmer Genuss! Die Massage wird mit langsamen, umhüllenden Bewegungen ausgeführt. Der lauwarme Pflege-Balm mit Pflanzenextrakten versorgt die Haut mit Nährstoffen und Feuchtigkeit.

Premaman Massage 50 min.

Die Massage während der Schwangerschaft wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden von Mutter und Kind aus. Sie löst Stress und Verspannungen, fördert die Beweglichkeit des Körpers und somit auch die Vitalität.

Hot Stones Massage 50 min.

Eine antike Massagetechnik mit Lavasteinen aus dem Herzen der Erde. Der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert, alle Anspannung verfliegt.

105 €

ADLER Leichtfüßig 20 min. - 50 min.

Diese Fußmassage ist ausgesprochen entspannend, eine wahre Wohltat für müde, beanspruchte Füße und wirkt zusätzlich dem Stress entgegen.

ADLER Harmony 50 min.

Eine Kopf-, Gesichts- und Schultermassage mit rhythmischen, teils sanften, teils kräftigen Berührungen, die euch herrlich entspannen lässt. Um kurz abzuschalten und um den Kopf frei zu bekommen, genau das Richtige!

ADLER Revive 75 min.

Warme Kissen und duftender Balsam stimmen den Körper ein auf eine Massage mit Basaltsteinen und streckenden Bewegungen, die tiefe Verspannungen lösen. Rücken, Nacken und Gesicht werden mit warmem Öl übergossen, Körper und Geist fühlen sich regeneriert und wie neugeboren.

neu Fußreflexzonenmassage 50 min.

Über bestimmte Druckpunkte an den Füßen werden die Organe reflektorisch stimuliert und die Körperenergien ins Gleichgewicht gebracht.

105 €

Programm-Empfehlung

ANTISTRESS

3 Wohlfühlmassagen 50 min.

1 Körperpeeling 15 min.

2 ADLER Arnika-Fangopackungen 20 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

374 €

20 min. **62 €** - 50 min. **94 €** - 75 min. **137 €**

neu AYURVEDA

BODYSTYLING MASSAGEN

ADLER Fonctionnel Massage 50 min.

Individuell abgestimmt auf das zu behandelnde Hautbild: Slim & Tone oder Thalasso. Diese Behandlung kombiniert eine personalisierte Massagetechnik mit gezielt wirkenden und hochfunktionellen Aktivstoffen.

Thalasso-Massage 50 min.

Zur Anregung der Mikrozirkulation und der Flüssigkeitsregulation im Gewebe, dank einer Massage mit Produkten auf Basis von Algen, Centella, Myrte und Stammzellen der unreifen Weinbeere. Eine lokale Bandage schenkt den Beinen Leichtigkeit und eine Nackenmassage angenehme Entspannung. Ideal, um Cellulite und Fettpölsterchen an Hüften und Bauch entgegenzuwirken.

105 €

Drainierende Massage 50 min.

Entwässernd wirkende und angenehm entspannende Massage. Empfohlen in Kombination mit einer Algen-Packung.

Anticellulite Massage 50 min.

Programm-Empfehlung

PERFECT BODY

1 ADLER Thalasso Pflegeritual 50 min.

2 Algenpackungen 20 min.

2 Thalasso-Massagen 50 min.

1 Light Legs 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

425 €

Abhyanga 50 min.

Nährend für Körper und Geist. Die ayurvedische Massage par excellence. Ganzkörpermassage mit umfassenden manuellen Techniken, schenkt Balance, kraftvolle Energie und schont die Gelenke.

Kerala 75 min.

Bringt euch ins Gleichgewicht. Wunderbare Massage, die den ganzen Körper behandelt, wobei Kopf, Gesicht und Füße besondere Aufmerksamkeit erfahren. Sie wirkt ausgleichend auf das Nervensystem und fördert tiefe, nachhaltige Entspannung.

Muka-padabhyanga 50 min.

Eine Kopf-, Gesichts- und Fußmassage mit warmem Sesamöl, die intensiv auf die Extremitäten des Körpers wirkt. Sie hilft gegen Stress und bei Schlafproblemen und ist auch während oder nach der Schwangerschaft indiziert.

Pinda-Sweda 75 min.

Entschlackend. Laut Ayurveda eine der reinigendsten Behandlungen. Die Massage wechselt ab mit dem Einsatz von warmen Stoffstempeln, die mit Tonerde, Heilkräutern, Gewürzen und ätherischen Ölen gefüllt sind. Die Aromen werden durch die Hitze freigesetzt und die Eigenschaften der Kräuter begünstigen eine tiefe Entschlackung und wecken die Lebensenergie.

50 min. **94 €**

Behandlungen zu 50 min. **105 €** - 75 min. **147 €**

THERAPEUTISCHE BEHANDLUNGEN

MUSKEL-ENTSPANNUNG

Spezifische Massage 20 min. - 50 min.

Eine mit dem Therapeuten individuell abgestimmte Massage, die auf den Zonen maximaler Verspannung wirkt.

Sportmassage 20 min. - 50 min.

Kraftvolle Massage mit intensiver Wirkung auf die Muskulatur. Vor dem Sport erhöht sie die Leistungsfähigkeit und nach dem Sport dient sie der Lockerung der beanspruchten Muskeln.

Massage mit Arnika-Öl 50 min.

Eine Ganzkörpermassage, die durch das Arnika-Öl entspannend, krampflösend und entzündungshemmend wirkt.

Gesunder Rücken 50 min.

Eine intensive Rückenbehandlung mit verschiedenen Massagetechniken und Hilfsmittel, wie Saugglocken. Diese reaktivieren die Mikrozirkulation und bringen die Lebensenergie erneut ins Fließen. Durch die Stimulation der Triggerpunkte werden Muskelverspannungen gelöst. Die Behandlung verleiht Leichtigkeit und Vitalität.

THERAPIE

Therapeutische Behandlung 20 min. - 50 min.

MINDFULNESS – INNER HARMONY

Private Yoga 45 min.

Eine intensive und persönliche Art, Yoga zu entdecken oder tiefer in die Yogapraxis einzutauchen. Im Rahmen eines Private Yoga können unterschiedliche körperliche Voraussetzungen, Ansprüche und Ziele berücksichtigt werden. Entsprechend Ihrer individuellen Wünsche kommen dabei unterschiedliche Yoga-Aspekte wie beispielsweise klassisches Hatha-Yoga, ruhige und meditative Yoga Übungen und Pranayama (Yoga-Atemübungen) zum Einsatz.

Atemschule 45 min.

Eine tiefe Atmung führt zu einer verbesserten Körperwahrnehmung und einer optimalen Sauerstoffversorgung des gesamten Organismus. Sie unterstützt die Ausscheidung von Körperschlacken, schenkt Gelassenheit und verleiht das Gefühl von Wachheit und Lebendigkeit.

PAARBEHANDLUNGEN

neu Waldritual 100 min.

Unvergessliche Momente zusammen teilen und genießen!
Auf ein aromatisches Peeling, folgen eine Massage mit warmem Zirbenöl und ein Bad mit duftenden alpinen Kräutern. Dazu servieren wir einen Aperitif mit lokalen Produkten.
327 € für zwei

Alp & Sky 75 min.

Dieses Wohlfühlritual dient dem Ausgleich der Körperenergien, wobei Kopf, Gesicht, Nacken und Füße besondere Aufmerksamkeit erfahren. Genießt dieses Ritual allein oder als Paar.

Pro Paar **250 €**

Für eine Person **137 €**

Wohlfühlmassage für Paare 50 min. - 75 min.

Erlebt einzigartige Wellnessmomente als Paar und lasst euch Seite an Seite bei einer entspannenden Massage, die von zwei Masseurinnen durchgeführt wird, verwöhnen.
50 min. **188 €** - 75 min. **274 €** für zwei

Romantisches Bad für zwei 15 min.

Genießt zu zweit ein wohltuendes Bad in der Kaiserwanne in romantischer Atmosphäre. Über die Haut und den Geruchssinn werden die verschiedenen Badezusätze aufgenommen und entspannen dabei nicht nur den Körper, sondern auch das Gemüt.

53 € für zwei

Romantische Auszeit 75 min.

Zuerst werdet ihr bei einer Entspannungsmassage mit Milch und Honig Creme verwöhnt. Es folgt ein Bad mit Milch und duftenden Essenzen in der Paarwanne. Ein Glas Prosecco rundet euer Wohlfühlerlebnis ab.

237 € für zwei

Programm-Empfehlung

neu TWO TIME

1 Waldritual für zwei 100 min.

1 Wohlfühlmassage für zwei 50 min.

2 ADLER Gesichtsbehandlungen pro Person 50 min.

+10% Rabatt auf alle weiteren Behandlungen

338 € pro Person



ADLER FIT

Im Urlaub trainieren? Im AKI Family Resort PLOSE ist alles möglich! Unser Fitnessstudio, ausgestattet mit professionellen Geräten von Technogym®, weltweit führend im Fitness- und Wellnessbereich, ist perfekt gestaltet, um ein komplettes und effektives Training zu ermöglichen.

UNSERE GERÄTE

Skillrow: Das Rudergerät fördert mit Total-Body-Workouts mit wirklichkeitstreuem Rudergefühl sowohl die Cardio- als auch die Krafttrainingsleistung.

Skillbike: Das revolutionäre stationäre Fahrrad von Technogym®, das in Zusammenarbeit mit Radsport-Athleten entwickelt wurde. Radsport-Fans erleben ein Indoor-Fahrgefühl wie beim Fahren im Freien erleben.

Excite Bike: Eines der angesagtesten Trainingsbikes für entspannte Strecken oder ein Power-Workout.

Excite Run: Das neue Laufband ermöglicht euch alles, was ihr am Laufen liebt. Grenzenlose Freiheit, eine weite offene Lauffläche. Neue Outdoor-Strecken laden zum Erkunden ein.

Excite Vario: Passt sich mit einer fließenden, natürlichen Bewegung, an ihr Schrittmuster an. Dadurch ist das Steppen, Gehen und Laufen ganz einfach.

Unica: Das kompakte Multifunktionsgerät für das Krafttraining.

Dual Adjustable Pulley: Bietet eine umfassende Trainingsecke für ein komplettes Workout, bei dem Kraftübungen mit Übungen zur Förderung der Core-Stabilität kombiniert werden.

Multipower: Mit Multipower kann eine ganze Bandbreite an Übungen durchgeführt werden. Dank der spezifischen Funktionen der durch ein Gegengewicht ausgeglichenen Hantel, eignet sich das Gerät für Beginner und fortgeschrittene Gewichtheber gleichermaßen.

ADLER SPA – AKTIV KOSMETIK

INNOVATIVE & NATURAL

Eine Pflegelinie, die Naturkosmetik und Technologie in sich vereint

Natürlichkeit und technologische Innovation inspirierten die Entwicklung exklusiver und hochwirksamer Produkte unserer neuen Linie ADLER Spa Aktiv Kosmetik.

Erlesene Wirkstoffkompositionen, kombiniert mit den neuesten Erkenntnissen der Kosmetikforschung und reinem Wasser mit einzigartigen Eigenschaften, wie das leichte Wasser der Dolomiten, das mineralstoffreiche Thermalwasser aus Bagno Vignoni und das kaliumreiche Meerwasser Siziliens, sorgen für tiefenwirksame, sofort sichtbare und nachhaltige Ergebnisse.

Verfügbar im ADLER Spa oder in unserem Shop
www.adler-shop.com



GESICHTSPFLEGE

CLEAR

Reinigungs-Linie für unterschiedliche Bedürfnisse. Die besonderen Formulierungen wurden zum Schutz des natürlichen Hydro-Lipid-Films entwickelt und enthalten Extrakte aus Meeresalgen, Vitaminen, Edelweiß, Meerwasser und Wasser aus den Dolomiten.

SENSITIVE

Milde Pflege-Linie für sensible, trockene und gereizte Haut. Ihre beruhigenden Inhaltsstoffe, wie Edelweiß-Extrakt, Vitamin B5 und das leichte Wasser aus den Dolomiten, regenerieren den natürlichen Säureschutzmantel der Haut, der sie vor Stressfaktoren bewahrt.

RADIANCE

Eine Formulierung auf Basis von Extrakten der roten Weintraube, Arbutin und Vitaminen mit antioxidativer Wirkung. Zur Aufhellung kleiner Pigmentflecken und zum Schutz vor Hautalterung durch UV-Licht. Das magnesiumreiche Thermalwasser aus Bagno Vignoni aktiviert die Zellenergie.

REGENERATION

Linie mit regenerierender und restrukturierender Wirkung auf Basis von Wasser aus den Dolomiten und Phytomelatonin, einem kraftvollen Antioxidans aus alpinen Pflanzen. Sie verleiht müder, revitalisierungsbedürftiger Haut neue Elastizität und einen wahren Energieschub.

LIFT

Stammzellen, das vitale Herz der unreifen Weinbeere, und das Thermalwasser aus Bagno Vignoni sind die Protagonisten dieser Linie mit Lifting-Effekt. Sie schützen die Haut vor frühzeitiger Alterung und verleihen ihr Lebendigkeit, Festigkeit und Struktur.

FRESH

Wirkt reinigend, ausgleichend, feuchtigkeitsspendend. Wertvolle Inhaltsstoffe wie Meeresalgen, Meerwasser und Vitamin C versorgen die Zellen mit Sauerstoff und befreien sie von Giftstoffen. Für einen reinen, gesunden und frischen Teint.

MAN

Eine gezielt auf die Pflegebedürfnisse der Männerwelt abgestimmte Kombination von Meeresalgen, Aloe Vera und Anti-Aging-Substanzen sorgt für Regeneration, Revitalisierung und ein besänftigendes Wohlgefühl.

neu SKINTECH

Neueste Technologie für eine strahlende Haut. Skintech setzt auf Technologie und Forschung und verwendet hochwirksame Anti-Aging Substanzen, um schnell optimale Ergebnisse zu erzielen. Die Produkte dieser innovativen Pflegelinie zeichnen sich durch eine hohe Konzentration an Wirkstoffen aus, die das natürliche Gleichgewicht der Epidermis respektieren und somit besonders hautfreundlich sind.

KÖRPERPFLEGE

THALASSO

Aufgrund des hohen Mineralstoffgehaltes des sizilianischen Meerwassers, wie Kalium- und Magnesium, hält die thalassotherapeutische Linie die Zell-Osmose im Gleichgewicht. Dadurch wirken die Produkte drainierend und vermindern Cellulite.

SLIM & TONE

Hochwirksame Konzentrate aus Stammzellen der unreifen Weinbeere, wirken tonisierend oder reduzierend. Das Thermalwasser aus Bagno Vignoni und Hyaluronsäure schenken der Haut Volumen und intensive Feuchtigkeitspflege.

SILHOUETTE

Eine Luxus-Creme mit leichter Textur, die rasch einzieht. Dank zellschützender Inhaltsstoffe wie Phytomelatonin und Tetrapeptid, verleiht sie dem Gewebe Elastizität und Struktur und formt die Körperkonturen.

AROMA

Öle mit natürlichen Pflanzenextrakten. Ideal, um die Haut nach dem Baden oder Duschen zu nähren und zu verwöhnen.

CARE

Spezial-Pflege für empfindliche und feuchtigkeitsarme Haut. Die Synergie von Bio-Honig, Milchproteinen und Thermalwasser aus Bagno Vignoni stärkt den Hydrolipidfilm, versorgt das Gewebe mit Nährstoffen und hinterlässt ein seidig-zartes Hautgefühl.

PURE

Eine naturreine Formulierung mit Olivenöl aus der Toskana, die der Haut streichelzarte Pflege und Feuchtigkeit schenkt. Sie verleiht ihr Elastizität, Strahlkraft und Geschmeidigkeit.

VITAMINS

Einzigartige Körperpflege mit Himbeerextrakten und daher besonders reich an Vitaminen, Polyphenolen und Substanzen, die die Mikrozirkulation aktivieren. Sie stimuliert die Zellregeneration, schenkt der Haut Feuchtigkeit und hinterlässt ein samtweiches Gefühl.

SENSES

Aromatische Noten von Orange, Eisenkraut, Iris, Zitrone, Salbei, Zeder und Rosmarin umhüllen den Körper mit exklusiver Pflege und einem feinen Dufthauch.

SUN

Die Sonnenschutz-Linie mit Phytomelatonin, sorgt für einen natürlich gebräunten Teint, schützt die Zellen vor oxidativem Stress durch UVA- und UVB-Strahlen und erfüllt dadurch eine wichtige Reparaturfunktion.

ADLER SPA – NAHRUNGSAKTIVSTOFFE

Für eine ausgewogene Zufuhr an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen, zum Jahreszeitenwechsel, bei Belastungen und besonderen Lebenssituationen.

DETOX WEIGHT

Für alle die entschlacken, gesund abnehmen, ihren Stoffwechsel anregen und ein belebendes Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden erfahren möchten.

DIGEST

Der Magen-Darm-Trakt verfügt über ein eigenes Nervensystem. Das enterische Nervensystem beherbergt etwa 70% des Immunsystems und beeinflusst über die bakterielle Darmflora unser Wohlbefinden. Deshalb ist es wichtig, dass wir unser Verdauungssystem frühzeitig stärken und pflegen.

RE-BALANCE

Anhaltender Stress, die Einnahme von Medikamenten sowie hormonelle Veränderungen schwächen die körperlichen Funktionen und belasten die Psyche. Ausgewählte Phytokomplexe sorgen dafür, dass der Organismus zu seinen natürlichen Rhythmen zurückfindet.

VITALITY

Natürliche Inhaltsstoffe sorgen für einen Extra-Energieschub bei Müdigkeit, geistiger Überarbeitung oder im Rahmen einer Rekonvaleszenz. Auf Grund ihrer remineralisierenden und antioxidativen Wirkung, fördern sie die Gelenkfunktion sowie die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers.

LONGEVITY

Die Zelle ist der Kern des Lebens. Ihr Zustand entscheidet über Wohlbefinden, Leistungskraft und Schönheit. Hochwertige und innovative Phytokomplexe wirken direkt auf das Innere der Zellen und beugen vorzeitiger Alterung vor.





SPA-INFO

Wir sind täglich von **9.00 bis 19.00 Uhr** für euch da. Besucht uns an der Spa-Rezeption oder ruft uns unter der internen Telefon-Nr. 6040 an.

Rechtzeitig reservieren

Um eure Behandlungswünsche jederzeit erfüllen zu können, empfehlen wir euch eine frühzeitige Reservierung.

Wir beraten euch gerne

Uns liegt daran die Behandlungen optimal auf euch abzustimmen. Schildert uns eure Wünsche und Erwartungen, wir beraten euch gerne. Informiert uns bitte über allfällige Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten etc. oder eine Schwangerschaft.

Macht es euch gemütlich

Ohne Schmuck, mit Bademantel und Badeslipper seid ihr für den Spa-Besuch angemessen gekleidet. Kommt fünf Minuten früher zum vereinbarten Spa-Termin, genießt noch eine Tasse Tee und geht euer Wohlfühlprogramm entspannt an.

Sollte etwas dazwischen kommen ...

Eventuelle Terminänderungen oder Absagen bitten wir euch, uns bis zu 24 Stunden vor eurem vereinbarten Termin mitzuteilen. Kurzfristiger abgesagte Behandlungen müssen verrechnet werden.

Ruhe & Entspannung im ADLER Spa

Bitte unterstützt die Atmosphäre der Ruhe und Entspannung im ADLER Spa und verzichtet auf euer Mobiltelefon.

Solltet ihr zu spät kommen ...

Müssen wir die versäumte Zeit von der Behandlungszeit abziehen.



SPA & MED

AKI Family Resort PLOSE by ADLER

39042 Mellaun / Brixen

T. +39 0472 317 000

www.aki-plose.com – info@aki-plose.com