

DOHÒAME SPA

Preisliste



Hotel

Petrus

★★★★★



Pflege fürs Gesicht

Gesichtspflege à la carte mit den hochwertigen Produkten von Pharmos Natur! 100 % natürliche Wirkstoffkosmetik mit naturbelassenem Bio Aloe Vera Frischpflanzensaft!

Im Mittelpunkt jeder Pharmos Natur Behandlung steht die Anwendung mit dem ganz besonderen **Aloe Vera Frischpflanzenblatt**, welches während der Anwendung direkt auf die Haut aufgetragen wird. Der Frischpflanzensaft eines Blattes dringt dabei tief in die Haut ein und versorgt die Zellen mit einer Schatzkammer an umfassenden und ganzheitlich erhaltenen Wirkstoffen. Tief in der Haut werden die Feuchtigkeitsdepots sofort wieder spürbar gefüllt, die Zellen werden mit einem komplexen Wirkstoffnetzwerk versorgt und mit hoher Lichtenergie durchflutet.

ALOE FRISCHEKICK

25 min. € 45,00

Peeling | Gesichtsmassage mit Aloe Vera

KLEINE WOHLFÜHL-GESICHTSBEHANDLUNG

50 min. € 89,00

Reinigung | Peeling | Augenbrauenkorrektur | Gesichtsmassage | Serum | Maske | Gesichts- und Augencreme

„DE LUXE“ LIFTING BEHANDLUNG

70 min. € 128,00

Tiefenreinigung | Peeling | Augenbrauenkorrektur | Serum | straffende Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage | Maske | Gesichts- und Augencreme

„FOR MEN“ GESICHTSBEHANDLUNG

50 min. € 85,00

Kurze Reinigung | Peeling | Gesichtsmassage | Maske | Gesichts- und Augencreme

Hand und Fußpflege

Ein ausgiebiges Pflegeprogramm für zarte Hände, entspannte Füße und gesunde Nägel.

MANIKÜRE	€ 46,00
MANIKÜRE MIT LACK	€ 55,00
MANIKÜRE MIT PERMANENT LACK	€ 65,00
PEDIKÜRE	€ 52,00
PEDIKÜRE MIT LACK	€ 61,00
PEDIKÜRE MIT PERMANENT LACK	€ 71,00
ENTFERNEN VOM PERMANENT LACK	€ 10,00

Depilation mit Wachs

BEINE KOMPLETT	30 min.	€ 42,00
BEINE BIS KNIE	20 min.	€ 30,00
BIKINIZONE	15 min.	€ 15,00
ACHSELN	15 min.	€ 15,00
RÜCKEN ODER BRUST	20 min.	€ 40,00
OBERLIPPE	10 min.	€ 9,00
WIMPERN ODER AUGENBRAUEN FÄRBEN	15 min.	€ 15,00
WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN	30 min.	€ 28,00

Peeling

Reinheit der Natur

Eine Atempause für die Haut. Ein Peeling befreit die oberste Hautschicht von überschüssigen Schüppchen und regt die Durchblutung an. Die Haut fühlt sich wieder frisch, weich und glatt an und nimmt die anschließenden Produkte besser auf. Ideal als Start in den Urlaub, so steht auch der gleichmäßigen Urlaubsbräune nichts im Weg. Wählen Sie zwischen:

- Heublumen Peeling
Mildes Cremepeeling mit Heu, wirkt mittelstark vitalisierend und kräftigt den Tonus
- Salz Peeling
ist reich an Mineralien, wirkt kräftigend und entlackend

PEELING	25 min.	€ 39,00
----------------	---------	---------

PEELING UND GANZKÖRPERMASSAGE	75 min.	€ 91,00
--------------------------------------	---------	---------

Bäder mit Petrus-Quell-Wasser

Sanft umhüllt in der wohligen Wärme des Petrusquell-Wassers schweben, Erneuerung und Wohlbefinden für Körper und Geist. Wählen Sie zwischen:

- Südtiroler Honig-Milch Bad
Entspannungsbad mit Südtiroler Milch (enthält hohen Gehalt an wichtigen CLA und Omega-3-Fettsäuren), Waldhonig vom Lerchnhof/Olang und ätherische Öle. Es wirkt rückfettend und straffend für die Haut.
- Lechnerhofs-Kräuter-Bad
Aktivierendes Bad mit auserlesenen Kräutern aus unserem Lechnerhof-Garten. Vitalisierende Kräuter lassen die Müdigkeit eines schönen Tages vergessen.
- Steinölbad
Vitalisierendes Bad aus Steinöl, das bei Muskel- und Gelenkschmerzen, Rheumabeschwerden und Hautproblemen wirkt.

BAD	25 min.	€ 30,00
------------	---------	---------

BAD UND GANZKÖRPERMASSAGE	75 min.	€ 83,00
----------------------------------	---------	---------

Packungen im dohòameSPA-Wollfell®

Tun Sie Ihrer Haut etwas Gutes. Das geht nicht besser als mit einer Körperpackung mit pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralien. Die Einwirkphase wird durch die Wärme unseres dohòameSPA-Wollfell unterstützt. Während der Einwirkzeit der Packung wird eine entspannende Gesichts- und Kopfmassage gemacht. Wählen Sie zwischen:

- „Petrus“ Wohlfühl-Packung
in Schafwolle gebettet mit Basiscreme, Nachtkerzenöl für trockene Haut und Neurodermitis, stark entspannend und stark rückfettend
- Alpine Sportler Packung
in Schafwolle gebettet mit Arnika und Johanniskraut zum entspannen der Muskeln und Gelenke
- Fango Packung
Hautreinigend und Hautstraffend, lockert die Muskulatur
- Algen Packung
fördert die gesamte Körperfunktionen lockert, entsäuert, regt den Körper zum Entgiften an

PACKUNG	25 min.	€ 39,00
----------------	---------	---------

PACKUNG INKL. GESICHTSMASSAGE	50 min.	€ 70,00
--------------------------------------	---------	---------

Detox - Behandlung „Petrus“

Eine Körperbehandlung zum Entschlacken mit Peeling, Massage und Petrus Wohlfühlpackung bei der die Kraft der Tiefenwärme genutzt wird. Die Kombination aus Rotalge und Straffungsmassage wirkt durchblutungsfördernd, strafft die Konturen und festigt das Bindegewebe.

PEELING, PACKUNG UND MASSAGE	80 min.	€ 105,00
-------------------------------------	---------	----------

MASSAGEN „Petrus CLASSICS“

Klassische Massagen

Berührungen, die Körper, Geist und Seele bewegen. Aromatische Öle, mit sanftem Druck einmassiert, lösen Blockaden und entspannen die Muskeln. Energie und Kraft können wieder ungehindert fließen und die Haut erstrahlt rosig und frisch.

NACKEN-, KOPF- UND GESICHTSMASSAGE 25 min. € 37,00

TEILKÖRPER | RÜCKEN ODER BEINE 25 min. € 37,00

GANZKÖRPERMASSAGE 50 min. € 62,00

REFLEXZONENMASSAGE AM FUSS 40 min. € 55,00

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE 25 min. € 37,00

50 min. € 67,00

ELTERN KIND MASSAGE 50 min. € 75,00

Kind Ganzkörper, Erwachsene Teilkörper

MASSAGEN

„Petrus HEILKRÄUTER Highlights“ ENTSPANNUNG

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE 50 min. € 78,00

Diese besondere Massage wirkt vitalisierend für Muskel und Gelenke, die Durchblutung der Haut wird gefördert. Dieses herrliche Ritual steigert das körperliche Wohlbefinden und schenkt neue Vitalität und Kraft.

„PETRUS“ WOHLFÜHLMASSAGE 50 min. € 68,00

Sanfte Bewegungen mit leichtem bis mittlerem Druck erhöhen den Energie- und Lymphfluss im Körper und lösen Blockaden, Muskeln, Bindegewebe und Gelenke werden gestärkt. Massage mit warmem Öl und es entsteht ein harmonisches Gefühl und loslassen. Schlacken werden aus dem Gewebe gelöst, Energie & Vitalität kehren zurück!

DE LUXE MASSAGE 70 min. € 92,00

„von Kopf bis Fuß“ - Dieses „etwas längere“ Wohlfühlerlebnis, erlaubt Ihnen mal abzuschalten, holt Sie ab in eine Welt der Erholung und Entspannung, wo Sie einfach mal Sie selbst sind und sich einfach fallen lassen können. Genießen Sie die wohltuende Massage, die Sie auf allen Ebenen berührt und einfach nur verwöhnt.

STEIN MASSAGE 70 min. € 96,00

Tiefe Entspannungsmassage mit warmen Basalsteinen und wertvollen ätherischen Ölen. Sie schafft ein Gefühl von ganzheitlicher Harmonie nach Zeiten von großer körperlichen oder seelischen Belastungen, in Phasen des Neubeginns und des inneren Loslassens.

MASSAGEN

„Petrus HEILKRÄUTER Highlights“ INTENSIV

RÜCKENMASSAGE „INTENSIV“ 50 min. € 68,00

Eine modulierende Massage mit warmen Kompressen und Schröpfetechniken lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Dynamik der Wirbelsäure, Sie verschaffen Entspannung für den Rücken. Gut gegen Stress und Muskelverspannungen.

ENERGIE FÜR DEN RÜCKEN 50 min. € 68,00

Fangopackung am Rücken mit anschließender intensiver Massage mit Schröpfgläsern lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur. Gut gegen intensiven Stress, Muskelverspannungen und Nervosität.

ALPINE SPORTMASSAGE 45 min. € 72,00

Die kräftige, muskelentspannende Massage ist ideal nach dem Sport. Die Muskelfasern werden mit Dehnungsgriffen und festem Druck bis in die Tiefe gelockert.

GLETSCHER EIS 50 min. € 75,00

Intensive Fuß- und Beinmassage mit Arnika Öl mit anschließender Eiskugeln Massage. Stärkt die Durchblutung und wirkt erfrischend. ideal nach jeder sportlichen Aktivität.

SPECIALS

ENTSÄUERUNGSBAD MIT BIOSTIMULATION 50 min. € 48,00

Wirkung: Entsäuert | entschlackt | fördert Durchblutung | strafft Bindegewebe.

RASULBAD 105 min. € 175,00

Die beliebteste Pärchenbehandlung in unserem PrivateSpa, die Sie nicht so schnell vergessen werden. Sie tragen sich gegenseitig Heilerde auf die Haut auf. Das Dampfbad im PrivateSpa erwärmt sich auf etwa 40 Grad. Die Heilerde auf der Haut wirkt wie ein Peeling. Am Ende der Zeremonie wird geduscht und der Körper mit feinen Ölen einmassiert und gelockert. Ein Erlebnis zu zweit, das entspannend wirkt, die Haut entschlackt und stimulierend auf den Stoffwechsel wirkt.

OHRKERZENBEHANDLUNG 30 min. € 30,00

OHRKERZENBEHANDLUNG MIT LYMPHDRAINAGE IM GESICHT 50 min. € 64,00

Eine entspannende Behandlung, diese führt zu einem intensiven Gefühl der Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn und Nebenhöhlenbereich. Empfohlen bei Stress, wenn Sie nicht abschalten können, bei Kopfdruck, Kopfschmerzen und bei Unausgeglichenheit.

BIOSTIMULATION 35 min. € 65,00

Die Biostimulation ist anregend für die Zellfunktion, dadurch werden Beschwerden rasch reduziert und Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Ischiasleiden, Nackenproblemen, Bandscheibenvorfällen, Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Knieproblemen, Gelenkschmerzen, Sportverletzungen, Entzündungen und vielem mehr helfen. Je nach Leiden sind die Patienten nach 3 – 5 Behandlungen schmerzfrei. 5er Abonnement € 220,-

Spa-Pakete

DETOX

€ 152,00

Ionen Bad mit Biostimulation | Lymphstimulierende Massage 50 min. | Infrarotkabine | Algenpackung

FÜR SIE

€ 203,00

„De Luxe“ Wohlfühl-Gesichtsbehandlung | Maniküre (Lack separat) | Pediküre (Lack separat)

„FEDERLEICHT“ DAS ERHOLUNGSPAKET (2 TAGE)

€ 279,00

„De Luxe“ Wohlfühl-Gesichtsbehandlung | Pedicure (Lack separat) | Ganzkörpermassage | Rücken intensiv

FÜR IHN

€ 142,00

„For men“ Gesichtsbildung | Energie für den Rücken



Spa Etikette

Genießen Sie die Stille

im Dohòame Spa-Raum für Ruhe und Erholung. Nehmen Sie sich alle Zeit der Welt zum Entspannen, Erholen und Genießen. Aus Rücksicht für das Ruhebedürfnis unserer Gäste bitten wir darum:

- » sich leise zu verhalten
- » Auf Ihr Handy zu verzichten
- » Keine Gegenstände in den Pool mitzunehmen
- » Nicht in den Pool zu springen
- » Der Saunabereich ist für Erwachsene ab 13 Jahre reserviert
- » Im Poolbereich Badekleidung tragen
- » Sauna und Dampfbad werden als absolute Nacktzone geführt; wir bitten Sie hier auf Badekleidung gänzlich zu verzichten.

Unser Tipp: Wickeln Sie sich einfach ein Handtuch um Hüfte und Brust. Des weiteren empfehlen wir Ihnen, Schmuck und andere Wertgegenstände im Zimmer zu lassen.

Buchung

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Behandlungen bereits vor Ihrer Anreise oder am Beginn Ihres Urlaubs zu buchen.

Stornofrist

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie diese 24 Stunden vorher zu stornieren. Bei kurzfristigen Absagen oder verspäteten Erscheinen verrechnen wir den regulären Behandlungspreis. Danke für Ihr Verständnis.

Gesundheit

Ihrer Gesundheit zuliebe: Teilen Sie uns bitte bereits bei der Buchung mit, ob Sie schwanger sind oder gesundheitliche Beschwerden wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien haben oder ob kürzlich eine Operation bei Ihnen durchgeführt wurde. Wir bitten Sie, Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten, um unerwünschten Wirkungen vorzubeugen.

Wir gehen davon aus, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen mitbringen, um die bei uns angebotenen Anwendungen in Anspruch nehmen zu können.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Je nach Behandlung bitten wir Sie, sich zu entkleiden. Gerne stellen wir Einweg-Slips zu Verfügung, unsere Spa-Mitarbeiter decken Sie während der Anwendung entsprechend ab.

Für Shiatsu-Behandlungen empfehlen wir Ihnen, leichte Baumwollkleidung zu tragen.

Zeit

Um die volle Behandlungszeit zu genießen, bitten wir Sie, sich ca. 5 – 10 Minuten vor Beginn der Anwendung an der Spa-Rezeption zu melden. Eventuelle Verspätungen Ihrerseits werden von der Behandlungszeit abgezogen.

Unser Tipp: Ein Pool- oder Saunabesuch vor der Behandlung bereitet Ihre Haut optimal vor. Die Muskeln werden erwärmt und dadurch locker, die Poren öffnen sich und die Pflege wird besser aufgenommen.

Bezahlung

Behandlungen und Produkte werden aufs Zimmer gebucht.

