



HOTEL AMBET BEAUTY

Alpine Lifestyle



Unser Spa-Team freut sich
auf Ihre Reservierung, per Telefon, via E-Mail
oder direkt über unsere Webseite.

HOTEL AMBET
Alpine Lifestyle

info@ambet.it
Telefono: +39 0472 520115
Südtirol / Alto Adige
I-39037 Meransen / Maranza
Via Ausserecker Str. 22

WWW.AMBET.IT



40 CHANCEN,
SICH NOCH BESSER
ZU FÜHLEN.



MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE MIT ÖL

50 Min. – 72,00 €

Der Klassiker für das allgemeine Wohlfühl und zur Entspannung der Muskeln, Sie ist eine sozusagen locker-lässige Massage, die für bessere Durchblutung, die Entkrampfung der Muskulatur und für den Abtransport der Schlacken sorgt.

AROMAÖLMASSAGE

(Orange/Lavendel/Eucalyptus)

50 Min. – 78,00 €

Diese Massage steigert das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit auf Körper und Seele. Eine leicht, sanfte Massage. Ist auch nach sportlichen Aktivitäten zu empfehlen.

TEILMASSAGE MIT ÖL

25 Min. – 45,00 €

Der Rücken oder die Beine werden mit einer belebenden und spannungslösenden Massage verwöhnt.

RÜCKEN-SPEZIAL-MASSAGE

40 Min. – 80,00 €

Wer was Gutes für seinen Rücken tun will, entscheidet sich für eine intensive Rücken-Kopf-Nacken-Schulter-Massage. Sie löst Verspannungen und entkrampft die Muskulatur. Es handelt sich um eine Intensivmassage.

KOPF-NACKEN-MASSAGE

30 Min. – 48,00 €

„Kopf-Nacken-Massage“ sagt das Köpfchen. Diese Massage löst jegliche Verspannungen im Kopf-Nacken-Schulter-Bereich.

SPORTMASSAGE

30 Min. – 55,00 €

Eine ideale Massage nach einer langen und anstrengenden Wanderung oder nach sonstigen sportlichen Aktivitäten. Es wird mit festem Druck eine Lockerung und Entspannung im Bereich des Rücken oder der Beine erzielt.

HOT STONE MASSAGE

50 Min. – 85,00 €

Der Körper wird mit warmem Öl eingerieben und mit Lavasteinen sanft massiert. Vulkangesteine liegen seit Jahrtausenden in der Natur und sammeln Energie von Luft, Wind und Wasser. Diese Energie wird durch die Behandlung an Ihren Körper weiter gegeben. Dadurch erleben Sie eine tiefe Entspannung wie noch nie. Diese Massage erfrischt müde Muskulatur, stärkt die Abwehrkräfte und sorgt für Entschlackung.

MASSAGEN & KÖRPER-BEHANDLUNG FÜR KINDER

.....

SCHOKOCREME-MASSAGE

25 Min. – 35,00 €

.....

HONIGÖLMASSAGE

25 Min. – 35,00 €

.....

MANIKÜRE

30 Min. – 35,00 €

.....

PEDIKÜRE

30 Min. – 40,00 €

.....





BEINE- UND FUSSREFLEX- MASSAGE

50 Min. – 78,00 €

Alle Organe unseres Körpers können über bestimmte Zone unsere Füße reflektorisch beeinflusst werden, da in den Fußsohlen die gesamten Nervenbahnen des menschlichen Organismus enden (nicht medizinisch).

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 Min. – 85,00 €

Eine ideale Massage mit Kräuterstempel wirkt entspannend, entschlackend und entgiftend.

LYMPHDRAINAGE FÜR DAS GESICHT

20 Min. – 40,00 €

Eine gesteigerte Durchblutung und ein verbesserter Lymphfluss sorgen für einen entspannten Teint.

Wirkt sehr beruhigend (nicht medizinisch).

Besonders empfehlenswert bei:

- Geschwollenen Augensäcke
- Geschwollenen Tränensäcke
- Kann auch gegen Kopfschmerzen helfen

LYMPHDRAINAGE FÜR DIE BEINE

25 Min. – 45,00 €

Eine sanft-leichte Massagetechnik regt die Lymphe an, entwässert, entspannt und beruhigt das Nervensystem (nicht medizinisch).

Besonders empfehlenswert bei:

- Krampfadern
- Schweren Beinen



KÖRPER- BEHANDLUNGEN

ALGENPACKUNG GANZKÖRPER

40 Min. – 55,00 €

Entschlackende Algenanwendung, die die Haut pflegt und die Sinne verwöhnt. Die Kombination aus Algenöl und Salz wirkt entschlackend und reinigend. Befreiend, vitalisierend, gut. Für jeden Hauttypen geeignet.

ANTI-CELLULITE-FANGOPACKUNG BEINE UND PO

40 Min. – 70,00 €

Entschlackende, straffende Körperpackung, die wie ein Kurzurlaub in der Bretagne wirkt. Haut und Körper werden gefestigt, entgiftet und mit frischer Energie versorgt. Für alle, die sich eine frische Meeresbrise auf die Haut zaubern möchten. Für jeden Hauttypen geeignet.

GANZKÖRPERPEELING

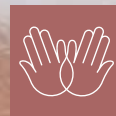
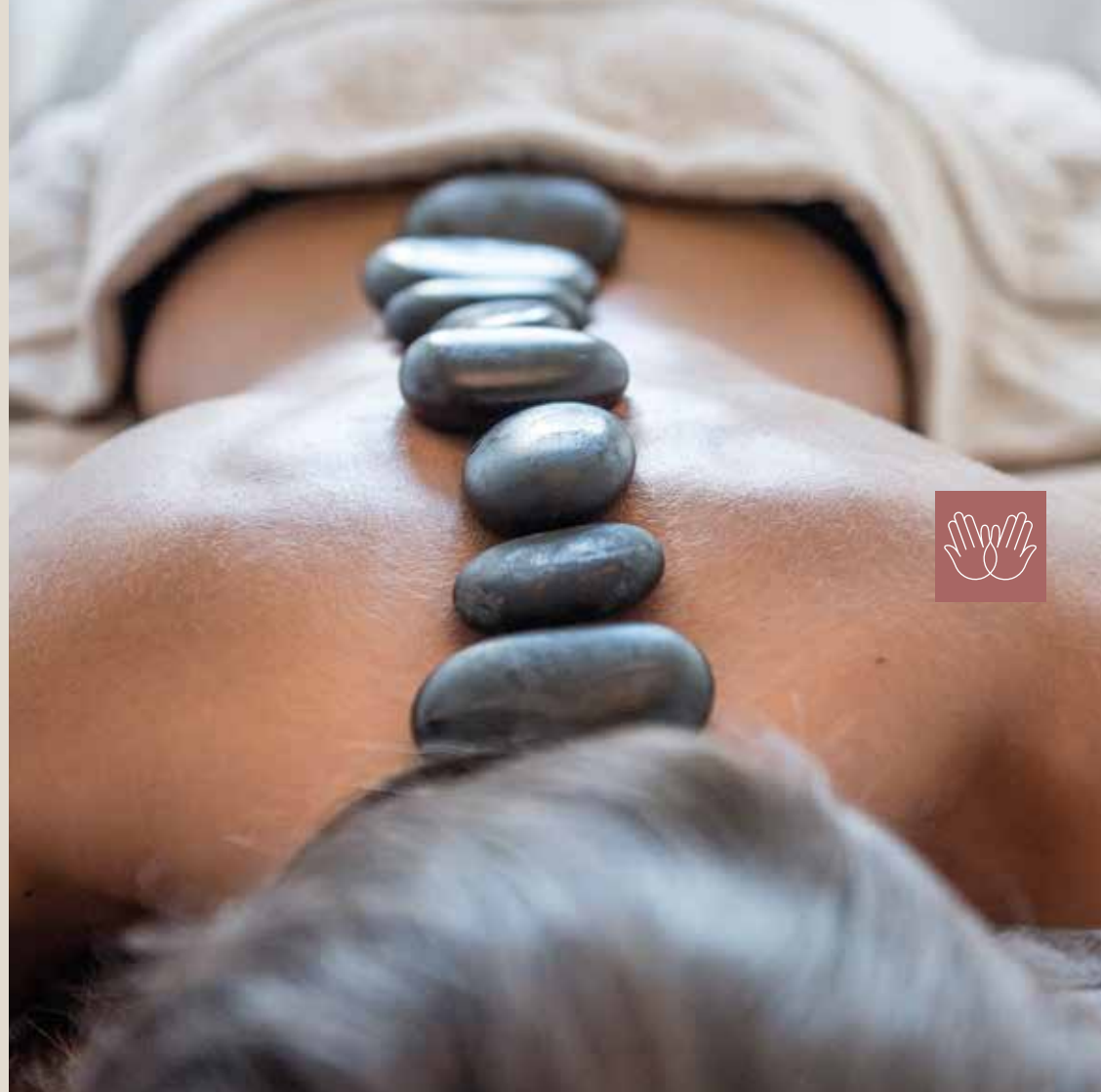
30 Min. – 50,00 €

Tiefreinigendes Ganzkörperpeeling, das die Rückstände des Alltags einfach abstreift und wie ein Jungbrunnen für Körper und Seele wirkt. Überschüssige Hautschüppchen werden auf sanfte Weise entfernt. Für jeden Hauttypen geeignet.

KALTWICKEL ALGEN FÜR BEINE UND PO

35 Min. – 55,00 €

Entschlackende Anwendung, straft und entwässert Beine und Po. Verleiht Erleichterung und Leichtigkeit bei müden und schweren Beinen.





BEHANDLUNG FÜR FUSS UND HAND

PEDIKÜRE MIT LACK

60 Min. – 70,00 €

PEDIKÜRE OHNE LACK

60 Min. – 60,00 €

MANIKÜRE MIT LACK

50 Min. – 60,00 €

MANIKÜRE OHNE LACK

50 Min. – 50,00 €

GESICHTS BEHANDLUNGEN

GROSSE GESICHTSBEHANDLUNG

75 Min. – 110,00 €

Anwendungen: Reinigung, Peeling, Vapozon, Augenbrauen korrigieren, Serum, Gesichtsmassage mit Gua Sha, Augenmaske, Gesichtsmaske, Augencreme, Gesichtsmassage mit Tagescreme. Tiefe Gesichtsbearbeitung, inklusive Tiefenreinigung und Augenbraunkorrektur (auch von 11. bis 16. Lebensjahr buchbar).

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

(auch für Männer geeignet)

50 Min. – 90,00 €

Anwendungen: Reinigung, Peeling, Gesichtsmaske, Augencreme, entspannende Gesichtsmassage mit Tagescreme. Die Behandlung wird individuell auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt (auch von 11. bis 16. Lebensjahr buchbar).

HIMBEER-FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG FÜR DAS GESICHT (Dr. Renaud)

70 Min. – 125,00 €

Eine wahre Power- Kur aus der Himbeerfrucht. Die erfrischende Himbeere strafft die Haut und sorgt für lang anhaltende Feuchtigkeit Zufuhr.

Jegliche Spuren von Müdigkeit sind wie weggewischt, der perfekte Kurzurlaub für die Haut. Anwendungen: Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Alginat-Himbeerabziehmaske inklusive Augen und Lippen, Augencreme, Serum und Tagescreme. Für wasserarme und trockene Haut, für jedes Alter geeignet.

GESICHTSBEHANDLUNG ANTI AGING

90 Min. – 140,00 €

Diese neuartige Gesichtsbearbeitung konzentriert sich auf das Wesentliche, auf das, was der Haut gut tut. Mit hochkonzentrierten Inhaltsstoffen erzielt diese Systempflege einen hohen Anti-Aging-Effekt.

Modern und leicht sind die Texturen, minutiös abgestimmt die Wirkstoffe.

- Für jedes Bedürfnis ab 30 Jahre
- Für jeden Hauttyp
- Mit Hautärzten entwickelt
- Für Allergiker geeignet

LIFT YEUX

25 Min. – 40,00 €

Pflegende Augenbearbeitung für strahlend schöne Augen. Geeignet zur Vorbeugung und Bekämpfung von Zeichen der Hautalterung, Schwellungen und Augenringen.

AUGENBRAUEN KORRIGIEREN

15 Min. – 17,00 €

AUGENBRAUEN FÄRZEN

15 Min. – 17,00 €

WIMPERN FÄRZEN

15 Min. – 22,00 €

DEPILATION

HALB BEIN

20 Min. – 35,00 €

GANZ BEIN

40 Min. – 45,00 €

BIKINIZONE

15 Min. – 20,00 €

ACHSELN

10 Min. – 15,00 €

ARME

15 Min. – 30,00 €

OBERLIPPE

10 Min. – 15,00 €

GANZKÖRPER

60 Min. – 75,00 €

BRUST ODER RÜCKEN

30 Min. – 40,00 €

PAKETE

PAKET GALA

90 Min. – 150,00 €

- Peeling
- Kleine Gesichtsbearbeitung
- Kopf- Nacken-Massage

PAKET SPORTLER

90 Min. – 140,00 €

- Sportmassage
- Fangopackung oder Kaltwickel
- Peeling

PAKET BEAUTY

120 Min. – 195,00 €

- Kleine Gesichtsbearbeitung
- Maniküre mit Lack
- Pediküre mit Lack



Un'idilliaca vacanza breve per la pelle. Pulizia, peeling, massaggio del viso, maschera peel-off in alginate al lampone inclusi occhi e labbra, crema occhi, siero e crema giorno. Per le pelli secche e disidratate di qualsiasi età.

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ DEL VISO

90 min. – 140,00 €

Questo innovativo trattamento del viso è focalizzato sull'essenziale: ciò che fa bene alla pelle. Si tratta di una cura sistemtica a base di principi attivi altamente concentrati, con un eccellente effetto anti-età.

Texture moderna e leggera con principi attivi accuratamente

armonizzati.

• Per qualsiasi esigenza a partire da 30 anni

• Adatto a tutti i tipi di pelle

• Sviluppato con dermatologi

• Indicato per le persone che soffrono di allergie

LIFT YEUX 25 min. – 40,00 €

Trattamento per il contorno occhi, per uno sguardo radioso e incantevole. Indicato per prevenire e combattere i segni del tempo, borse e occhiaie.

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

15 min. – 17,00 €

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA

15 min. – 17,00 €

COLORAZIONE CIGLIA

15 min. – 22,00 €

DEPILAZIONE

MEZZA GAMB
20 min. – 35,00 €

BRACCIA
15 min. – 30,00 €

GAMBA INTERA
40 min. – 45,00 €

LABBRO SUPERIORE
10 min. – 15,00 €

ZONA BIKINI
15 min. – 20,00 €

CORPO INTERO
60 min. – 75,00 €

ASCELLE
10 min. – 15,00 €

PETTO O SCHIENA
30 min. – 40,00 €

PACCHETTI

PACCHETTO
"GALA"

90 min. – 150,00 €

PACCHETTO
"SPORTIVO"

90 min. – 140,00 €

• Feeling

• Massaggio per sportivi

• Breve trattamento del viso

• Impacco al fango o

• Massaggio di testa

• bendaggio freddo

e nuca

• Feeling

PACCHETTO
"BELEZZA"

120 min. – 195,00 €

• Breve trattamento del viso

• Manicure con smalto

• Pedicure con smalto



TRATTAMENTO DI PIEDI E MANI

PEDICURE CON SMALTO

60 min. - 70,00 €

PEDICURE SENZA SMALTO

60 min. - 60,00 €

MANICURE CON SMALTO

50 min. - 60,00 €

MANICURE SENZA SMALTO

50 min. - 50,00 €

GRANDE TRATTAMENTO DEL VISO

75 min. - 110,00 €

Pulizia, peeling, Vapozon, correzione delle sopracciglia, siero, massaggio viso con Gua Sha, maschera per gli occhi, massaggio viso con maschera per il viso, crema occhi, siero, massaggio viso con crema giorno. Trattamento viso profondo, inclusa pulizia profonda e correzione delle sopracciglia (disponibile anche per ragazzi dai 11 ai 16 anni).

BREVE TRATTAMENTO DEL VISO (anche per Lui)

50 min. - 90,00 €

Pulizia, peeling, maschera per il viso, crema occhi, massaggio viso rilassante con crema giorno. Trattamento personalizzato in base al tipo di pelle (disponibile anche per ragazzi dai 11 ai 16 anni).

TRATTAMENTO IDRATANTE AL LAMPONE

(Dr. Renaud)

70 min. - 125,00 €

Un'autentica sferzata d'energia al lampone, un frutto rinfrescante che tonifica la pelle e garantisce un'idratazione duratura, oltre a rimuovere ogni traccia di stanchezza.

TRATTAMENTI DEL CORPO

IMPACCO COMPLETO ALLE ALGHE

40 min. - 55,00 €

Trattamento depurativo alle alghe, che cura la pelle e delizia i sensi. La combinazione di olio alle alghe e sale ha un effetto depurante e purificante, oltre a essere liberatorio, rivitalizzante e benefico. Adatto a tutti i tipi di pelle.

IMPACCO ANTICELLULITE AL FANGO DI GAMBE E GLUTTEI

40 min. - 70,00 €

Impacco del corpo depurativo e tonificante, con il medesimo effetto di un breve soggiorno in Bretagna. L'epidermide e l'organismo vengono rinforzati, depurati e pervasi da nuove energie. Adatto a tutti i tipi di pelle, se desiderate avvertire la magia di una fresca brezza marina sul vostro corpo.

SCRUB CORPO

30 min. - 50,00 €

Feeling del corpo che depura in profondità, elimina i segni della quotidianità e agisce come un'autentica fonte d'eterna giovinezza per corpo e anima, rinnovando delicatamente le cellule epiteliali in eccesso. Adatto a tutti i tipi di pelle.

BENDAGGIO FREDDO ALLE ALGHE DI GAMBE E GLUTTEI

35 min. - 55,00 €

Trattamento depurante che tonifica e drena gambe e glutei. Dona sollievo e leggerezza a gambe stanche e pesanti.





MASSAGGIO DELLE GAMBE E RIFLESSOLOGIA PLANTARE

50 min. – 78,00 €

Gli organi del nostro organismo possono essere influenzati di riflesso tramite il trattamento di determinate zone delle piante dei piedi, dove si raccolgono le terminazioni nervose del corpo umano (non è un trattamento medico).

MASSAGGIO CON I TAMPONI ALLE ERBE AROMATICHE

50 min. – 85,00 €

Un idilliaco trattamento aromatico per un effetto rilassante, depurante e disintossicante.

LINFODRENAGGIO DEL VISO

20 min. – 40,00 €

Incrementa la vascolarizzazione e migliora la circolazione linfatica per un aspetto più rilassato, oltre ad avere un effetto altamente lenitivo (non è un trattamento medico). Particolarmente consigliato in presenza di:

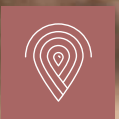
- borse sotto gli occhi
- sacchi lacrimali gonfi
- cefalea (talvolta)

LINFODRENAGGIO DELLE GAMBE

25 min. – 45,00 €

Una tecnica di massaggio delicata e leggera che stimola la linfa, drena, rilassa e calma il sistema nervoso (non è un trattamento medico). Particolarmente consigliato in presenza di:

- varici
- gambe pesanti





MASSAGGI PER BAMBINI TRATTAMENTI DEL CORPO

**MASSAGGIO
CON CREMA AL
CIOCCOLATO**
25 min. – 35,00 €

**MASSAGGIO
CON OLIO AL MIELE**
25 min. – 35,00 €

MANICURE
30 min. – 35,00 €

PEDICURE
30 min. – 40,00 €

SPECIALE MASSAGGIO DELLA SCHIENA
40 min. – 80,00 €

Se desiderate fare qualcosa di buono per voi stessi, concedete-
vi un massaggio intensivo di schiena, testa, nuca e spalle,
che scioglie le contratture e rilassa la muscolatura.
Si tratta di un massaggio intensivo.

MASSAGGIO DI TESTA E NUCA
30 min. – 48,00 €

Questo trattamento scioglie le contratture di testa,
nuca e spalle.

MASSAGGIO PER SPORTIVI
30 min. – 55,00 €

Un trattamento ideale al termine di una lunga e impegnativa
escursione o dopo l'attività sportiva. La pressione esercitata
in maniera decisa decontrae e rilassa schiena e gambe.

MASSAGGIO HOT STONE
50 min. – 85,00 €

Il corpo viene frizionato con l'olio caldo e massaggiato
delicatamente con pietre laviche che si trovano da secoli in
natura, dove accolgono al loro interno l'energia di aria, vento
e acqua, che attraverso questo trattamento viene trasmessa
al corpo. Così, provete una sensazione di profondo relax
mai sperimentata prima! Questo massaggio ristora la muscolo-
tura affaticata, rinforza il sistema immunitario e depura.

MASSAGGI

MASSAGGIO COMPLETO CON OLIO

50 min. – 72,00 €

Il grande classico che dona una sensazione generale di benessere e rilassa la muscolatura. Può essere definito un "massaggio distensivo", che incrementa la circolazione, la decontrazione muscolare e l'eliminazione delle tossine.

MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

(arancia/lavanda/eucalipto)
50 min. – 78,00 €

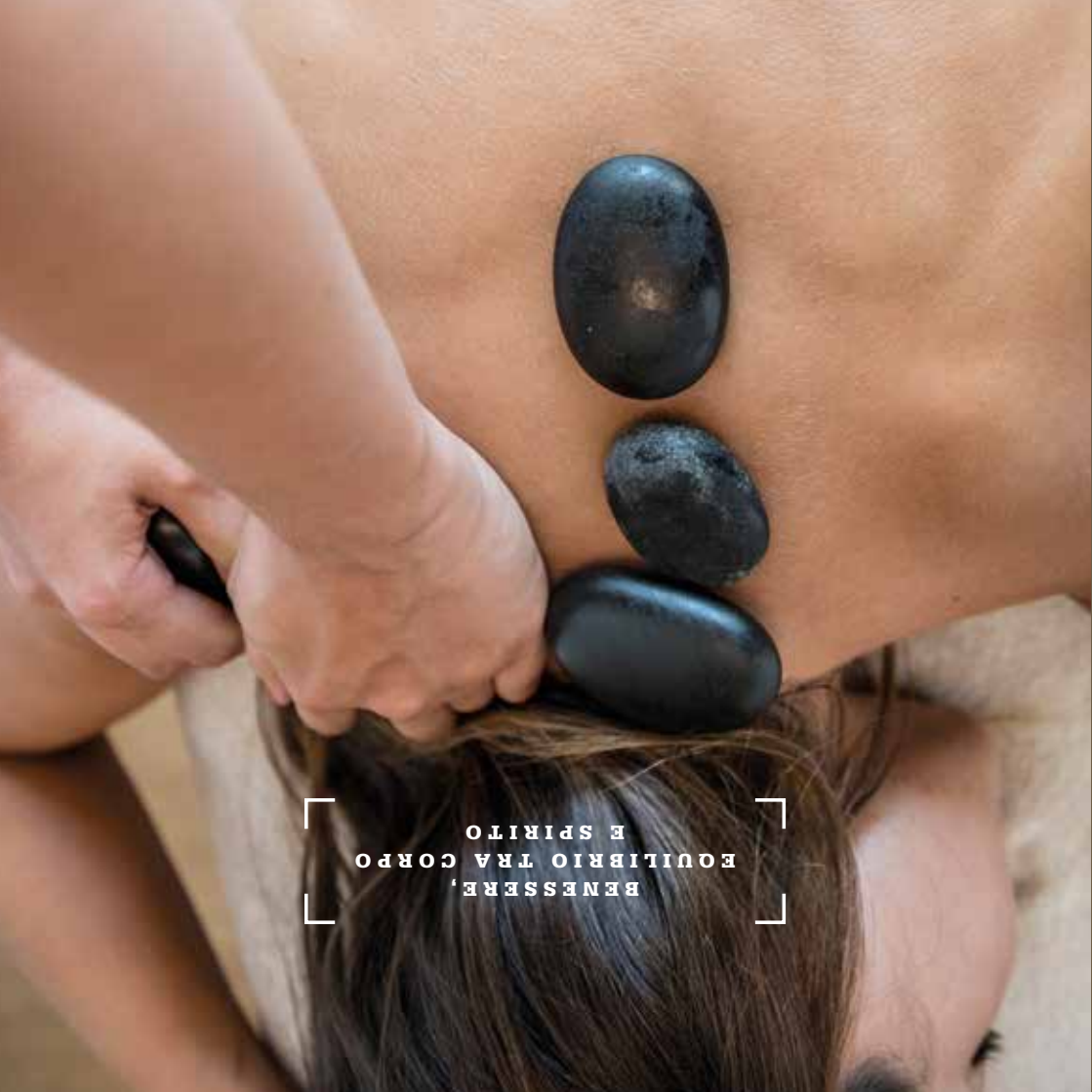
Questo massaggio leggero e delicato, consigliato anche dopo l'attività sportiva, incrementa il benessere individuale, agendo su corpo e anima.

MASSAGGIO PARZIALE CON OLIO

25 min. – 45,00 €

Trattamento energizzante di schiena o gambe, che delizia il corpo e scioglie le contratture.





BENESSERE,
EQUILIBRIO TRA CORPO
E SPIRITO



Il nostro team Spa sarà lieto di accogliere
le vostre richieste. Per telefono, via e-mail
o attraverso la nostra pagina web.

HOTEL AMBET

Alpine Lifestyle

info@ambet.it

Telefono: +39 0472 520115

Südtirol / Alto Adige

I-39037 Meransen / Maranza

Via Ausserrecker Str. 22

WWW.AMBET.IT

HOTEL AMBET BEAUTY
Alpine Lifestyle

