



SONNBICHL

Dorf Tirol · Meran

Sonnenspa



Massagen und Anwendungen



Willkommen im Sonnenspa

Hier dürfen Sie Energie tanken und sich **von fachkundigen Händen verwöhnen lassen**. Unsere Kosmetikerin/Masseurinnen freuen sich auf Sie.

Reservieren Sie Ihren Wunschtermin gern direkt an der **Hotelrezeption**.

Bitte geben Sie uns bis **24 Stunden vor dem Termin** bekannt, falls Sie Ihren gebuchten Behandlungstermin nicht wahrnehmen können - bei kurzfristigen Absagen wird die ausgefallene Behandlung voll in Rechnung gestellt. Danke für Ihr Verständnis!

Maria Galland

ist unser Geschenk an Ihre Haut. Wir alle sind einzigartig, jeder Hauttyp individuell. Maria Galland entwickelt **seit 60 Jahren** maßgeschneiderte, individuelle **Behandlungskonzepte**.

Produkte auf der Basis neuester **Forschungsergebnisse** und jahrelanger Erfahrung als Schlüssel zu Ihrer Schönheit! Die anspruchsvollen **Pflegeprogramme von Maria Galland** schenken Ihrer Haut Geschmeidigkeit und Vitalität.

Unsere Anwendungen

Kleine Gesichtsbehandlung

„Frischer Teint im Handumdrehen“

Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung, Pflegemaske, individuelle Abschlusspflege.

ca. 50 Min

91,00 €

Klassische Gesichtsbehandlung

„Strahlend schöne Haut“

Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Serum, Pflegemaske und individuelle Abschlusspflege.

ca. 80 Min

109,00 €

Maxi Lifting Gesichtsbehandlung

„Die Luxusvariante“

Reinigung, Peeling, Tiefen-Reinigung, Augenbrauenkorrektur, Sofort-Lifting-Massage, Serum, hochwertige Anti-Age Peeloff Pflegemaske und individuelle Abschlusspflege. Ihre Haut wird gestrafft, geglättet und tiefenwirksam gepflegt.

ca. 110 Min

149,00 €







Maniküre

Nägel in Form feilen, Nagelhaut-Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min
47,00 €

Hand Peeling

Als Zusatzbehandlung während der Gesichtsbehandlung oder zu einer Maniküre.

15,00 €

Pediküre

Fußbad, Nägel in Form feilen, Horn-Nagelhaut Entfernung und Abschlusspflege.

ca. 50 Min
58,00 €

Lackieren	10,00 €
French Lack	16,00 €
Semi-Permanent (wird unter der UV-Lampe getrocknet)	20,00 €

Pediküre oder Maniküre „Deluxe“

Entspannendes Fußbad, Peeling, Nägel in Form feilen, Hornhaut- und Nagelhaut-Entfernung, spezielle Feuchtigkeitsmaske und Abschlusspflege.

ca. 75 Min
79,00 €



Augenbrauen und Wimpern

Augenbrauen Korrektur

15,00 €

Augenbrauen färben

15,00 €

Wimpern färben

22,00 €

Augenbrauen und Wimpern färben

35,00 €



Depilation

Sanfte und anhaltende Haarentfernung

Bein komplett

42,00 €

Bein bis Knie

30,00 €

Bikinizone

20,00 €

Achsel

20,00 €

Arme

32,00 €

Rücken oder Brust

35,00 €

Oberlippe (oder Nase, ...)

15,00 €

Brasil

28,00 €





Unsere Massagen und Anwendungen

Genießen Sie die **fachkundigen Hände** unserer BeautymitarbeiterInnen und lassen Sie sich **rundum verwöhnen**.

Unsere **zeitlichen Angaben** verstehen sich **inklusive Nachruhen** (ca 2-5 Min). So kann sich die Wirkung der Behandlung in Körper, Geist und Seele festigen.

Körper Peeling - Meersalz

Ideal bei trockener Haut. Mit diesem Peeling wird Ihr Körper streichelzart.

ca. 25 Min
39,00 €

Körper Peeling - Traubenkern

Ein reinigendes Peeling aus Traubenkernen, Salz und intensiv pflegendem Traubenkern-Öl.

ca. 25 Min
39,00 €

Enzym Peeling

Diese sanfte Peeling-Massage unterstützt die Reinigung der Haut und die Erneuerung der Energie für einen frischen Start.

ca. 25 Min
39,00 €

Algen-Packung

Spurenelemente (Jod, Eisen, Magnesium, Kalzium), Mineralien und Aminosäuren aus der Alge, die sehr gute Erfolge gegen Cellulite bringen.

ca. 45 Min
45,00 €

Nachtkerzen - Ölpackung

Stark rückfettend, wirkt zellaktivierend, belebend und feuchtigkeitsspendend.

ca. 45 Min
45,00 €

Fango-Packung

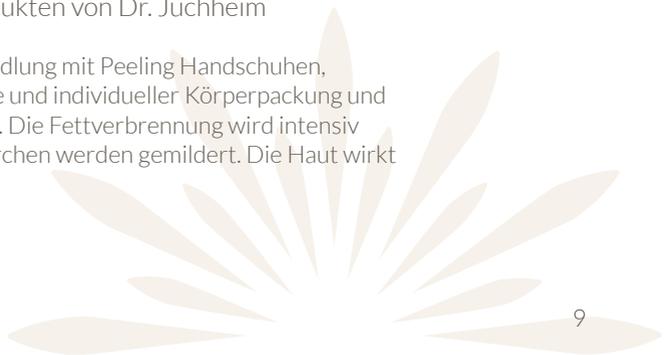
Die angenehme Fango-Packung fördert die Durchblutung, der Stoffwechsel wird angeregt und das Immunsystem gestärkt. Muskel- und Gelenkschmerzen werden gelindert.

ca. 45 Min
45,00 €

Byebye Cellulite - mit Produkten von Dr. Juchheim

Exklusive Anti-Cellulite Behandlung mit Peeling Handschuhen, anregender Meridian Massage und individueller Körperpackung und vitalisierender Abschlusstonic. Die Fettverbrennung wird intensiv angeregt, Cellulite und Pölsterchen werden gemildert. Die Haut wirkt deutlich glatter und gestrafft.

ca. 70 Min
99,00 €



„Schönheit beginnt in dem Moment,
in dem du beschließt, du selbst zu sein.“

Coco Chanel



Duftende Entspannungsmassage

Aromaöl-Massage mit heilender Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

ca. 80 Min
105,00 €

Hot Stone Massage

Die Massage mit heißen Lava Steinen wird am ganzen Körper durchgeführt und wirkt besonders entspannend auf Muskulatur und Seele.

ca. 80 Min
105,00 €

Lymphstimulierende Massage

Durch leichte Streichungen werden die Lymphe angeregt und Gewebsflüssigkeiten abtransportiert.

ca. 50 Min
81,00 €

Sonnbichl's Massage

Durch gezielte Zug-, Dehn- und Drucktechnik im Rücken, in Schulter, Nacken und Kopfbereich werden Verhärtungen gelöst.

ca. 50 Min
79,00 €

Kombi: Lymphstimulierende Massage & Salzwickel

Ideal bei müden und schweren Beinen.

ca. 80 Min
95,00 €





Bioenergetische Gesichtsmassage

Diese entspannende und stimulierende Massage sorgt für einen glatten Teint und ein strahlendes Hautbild. Giftstoffe im Bindegewebe lösen sich und die Lymphe wird aktiviert.

ca. 50 Min
79,00 €

Kopf- und Nackenmassage

Diese entspannende durchblutungsfördernde Massage fördert die Sauerstoffzufuhr im Gewebe und reduziert Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

ca. 50 Min
79,00 €

Kinesio Tape (als Ergänzung nach Massage Behandlungen)

Durch das aufgeklebte Tape in Verbindung mit Bewegung erhält das Bindegewebe und die Muskulatur eine Dauermassage, bei der die Zirkulation zwischen Haut und Muskeln verbessert werden. Durch die Behandlung wird das schmerzreduzierende System im Körper angeregt.

20,00 € (pro Körperteil)

Wandermassage

Gezielte Massage für die verspannte Muskulatur im Rücken- und Beinbereich. Ideal nach dem Wandern, zur Durchblutungsförderung und Regeneration.

ca. 50 Min
79,00 €

Fußzonenmassage

Über die Reflexzonen unseres Fußes werden verschiedene Körperfunktionen angeregt oder beruhigt. Stress und Beschwerden können so gelindert werden.

ca. 50 Min
81,00 €

Kombinationsmassage

Entspannende Rückenmassage kombiniert mit einer Fußzonenmassage.

ca. 50 Min
79,00 €

Teilkörper-Massage

Wählen Sie zwischen einer Rücken-, Bein- oder Gesichts-Massage.

ca. 25 Min
49,00 €

Ganzkörper-Massage

Diese klassische Massage ist eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt.

ca. 50 Min
79,00 €

Lomi Lomi Nui

Die hawaiianische Ganzkörpermassage wird hauptsächlich mit den Unterarmen durchgeführt. Sie löst tiefliegende Verspannungen und zaubert mit dem warmen Öl eine streichelzarte Haut.

ca. 80 Min
110,00 €

Pakai

Reinigung mit Salz und Wasser + Lomi Lomi Nui Massage. Dieses Peeling reinigt und aktiviert den Stoffwechsel. Die Lomi Lomi Nui Massage befreit immer tiefere Schichten des Körpers von Stress und Ängsten. Eine Tiefen-Entspannung auf allen Ebenen des Seins wird bewirkt.

ca. 105 Min
149,00 €





Verwöhnpaket

Rückenprogramm in 3 Tagen

- 1 Wandermassage
- 1 Fango-Packung mit Rückenmassage
- 1 Sonnbichl's Massage

214,00 €

Gestalten Sie gerne auch ganz individuell Ihr **eigenes Verwöhnpaket**: Bei einer Buchung von 3 Anwendungen Ihrer Wahl (ab einem Behandlungswert von 39,00 € pro Behandlung) profitieren Sie von unserem **Sonnbichl Verwöhnpaket-Rabatt von 10%**!

A couple is seen from behind, sitting in a clear blue infinity pool. The pool's edge is perfectly aligned with the horizon, creating a seamless transition between the water and the landscape. In the background, a lush green valley with a small town is visible, surrounded by dense evergreen trees. Beyond the trees, a range of majestic mountains with snow-capped peaks stretches across the horizon under a bright, slightly cloudy sky. The overall scene conveys a sense of relaxation and connection with nature.

„Nichts bringt uns auf unserem
Weg besser voran als eine Pause.“

Elizabeth Barrett Browning



Hotel Sonnbi chl****S
Hannes Jäger & Team

Segenbühelweg 15 | 39019 Dorf Tirol (BZ) | Südtirol | Italien
+39 0473 923 580 | info@sonnbichl.it | www.sonnbichl.it

Concept & design: clicktext.it