



**HOLZLEITEN**  
BIO WELLNESS HOTEL ★★★★★

**Schön durch die Kraft der Lärche**

SPA-ANGEBOTE

## INDIVIDUELLE ANWENDUNGSPROGRAMME IM ALPENLARCH® SPA DES BIO WELLNESS HOTELS HOLZLEITEN



Schon im Altertum glaubten die Menschen an die Schutzkräfte der Lärche. Sie ist auch das dominierende Element des BioWellness Hotels Holzleitens – ihr Holz findet sich in der Ausstattung der Zimmer und des Hotel-Interieurs wieder, das aus der Lärche gewonnene Jungfernharz als Balsam in der hauseigenen Naturkosmetik Alpenlarch®. Dies ist kein Zufall, gilt das Mieminger Plateau doch als eines der größten Lärchenschutzgebiete Europas. Unser Haus lädt ein, sich dem Zauber der natürlichen Kraft dieses edlen Baumes hinzugeben!

Das Bio Wellness Hotel Holzleiten bietet ein Wohlfühlangebot, das im Einklang mit der Natur entstanden ist und in dessen Zentrum das Streben nach Ganzheitlichkeit steht.

Verfallen Sie dem Zauber der Lärche bei der einzigartigen Alpenlarch®-Anwendung „s Lärchen-Nest“, bei individuellen Körperanwendungen in der „Lärchen-Spa-Suite“ (für 2 Personen zu buchen), alpinen Kräutermassagen, Energiebehandlungen und Themenprogrammen für den Körper.

Der Spa-Bereich des Bio Wellness Hotels Holzleitens bietet eine

Fülle an Möglichkeiten, sich und seinem Wohlbefinden Gutes zu tun – abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse: Balance & Harmonie, Detox & Reinigung, Schönheit & Wohlbefinden oder Entspannung & Erholung.

Verschiedene Saunen, unter anderem eine eigene Damen-SoftSauna, ein Sole-Dampfbad, der ganzjährig beheizte Energie-Außenpool und ein natürlicher Badeteich runden das Angebot ab – Blick auf die beeindruckende Alpenkulisse inklusive!

Tausend Meter über den Dingen seinem Körper Erholung gönnen oder wieder in Schwung kommen. Der Ausstrahlung dieses Ortes kann man sich nicht entziehen, denn in dieser Höhe ist mehr Leichtigkeit im Körper und mehr Heiterkeit im Geiste zu spüren!

**Buchung:** Wir beraten Sie gerne und stellen Ihre persönliche Alpenlarch®-Spa-Reise zusammen. Um Ihren Wunschtermin für Ihre Spa-Behandlung zu sichern, reservieren Sie bitte bereits vor Ihrer Anreise!

**Tel.: + 43 5264 8244, E-Mail: [hotel@holzleitens.at](mailto:hotel@holzleitens.at)**



## INHALTSVERZEICHNIS

---

Öffnungszeiten .....	Seite	4
Wissenswertes .....	Seite	5
Kosmetikbehandlungen .....	Seite	6
• Methode TEAM DR JOSEPH .....	Seite	6
• Treatments für Herren .....	Seite	7
• Extras .....	Seite	8
• Hände & Füße .....	Seite	8
Packungen & Peelings .....	Seite	9
• Körper-Packungen .....	Seite	9
• Körper-Peeling (& -Packung) .....	Seite	9
Massagen.....	Seite	10
• Klassische Massagen .....	Seite	10
• Entspannungsmassagen .....	Seite	11
• Energiebehandlungen .....	Seite	12
Spa für zwei .....	Seite	13
Detox.....	Seite	14
Signature Treatment.....	Seite	15
• „s Lärchen-Nest“ .....	Seite	15
• Zirben-Vital-Massage .....	Seite	15



## WIR SIND FÜR SIE DA

<i>Schwimmbad</i>	<i>06.00 bis 20.00 Uhr</i>
<i>Saunalandschaft</i>	<i>10.00 bis 21.30 Uhr</i>
<i>Anwendungen</i>	<i>10.00 bis 19.00 Uhr</i>





# WISSENSWERTES

## Alpenlarch® Spa

Spa – Sanitas per aquam, mit Wasser zur Gesundheit finden und sich von lästigen Zwängen befreien – so findet der Mensch wieder zurück zur Natur und damit zu sich selbst.

## Pools und Natur-Spa

In der zauberhaften Gartenanlage mit großer Liegewiese können Sie im Energie-Außenpool Ihre Bahnen ziehen, im Badeteich die natürliche Kraft des Wassers erfahren und den Ausblick auf die herrliche Tiroler Bergwelt genießen.

- Panorama-Warmbecken 36 °C
- Panorama-Kaltbecken 16 °C
- beheizter Energie Außenpool 29 ° – 33 °C
- natürlicher Badeteich mit Liegewiese

## Unsere Saunalandschaft

- Panorama-Finn-Sauna 85 °C
- Lärchen-Kräuter-Sauna 60 °C
- Soft-Sauna 70 °C
- Bio-Sauna 50 °C/50 %
- Sole-Dampfbad 45 °C/100 %
- Infrarot-Sauna
- Grander-Wasser direkt vom Brunnen, Tee, Trockenfrüchte und Knabberien

## Ruhe und Raum

- Panorama-Ruheraum
- Raum der Stille
- Kuschelraum „Almwiese“
- Ruheraum „Weitblick“



## SPA-ETIKETTE

### *Empfehlung*

Bitte reservieren Sie Ihre Wunsch-Anwendungen bereits bei der Buchung, damit wir Ihnen unser bestmögliches Service bieten können.

### *Begrüßungspaket*

Bademantel und Badetasche stehen in Ihrem Zimmer für Sie bereit.

### *Running Late*

Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, falls der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.

### *Stornierung*

Bitte beachten Sie unsere Stornobedingungen:  
Bei Reservierungen, die innerhalb von 7 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, verrechnen wir 70 % des Preises der gebuchten Anwendungen.

*Auf [www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at) finden Sie unsere Spa-Preisliste mit allen Anwendungen und Programmen.*

# KOSMETIKBEHANDLUNGEN

METHODE TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

***Erleben Sie die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von  
TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: pureness. recreation. protection.***

Basierend auf den Bedürfnissen Ihrer Haut und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel, Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und zu erhalten.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH**

SÜDTIROL

### **Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung**

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energiegeladen. Die Behandlung startet mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, Peeling und Tiefenreinigung. Danach folgen eine hautspezifische Maske und Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

**50 Minuten**

**€ 70**

### **Tiefenwirksame Schönheitspflege**

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierende Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen sorgen wir für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

**80 Minuten**

**€ 98**

### **Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting**

#### **Das ganzheitliche Maximalprogramm nach der Methode**

**TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH:** Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Fassonieren der Augenbrauen, lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Liftingmassage, Intensivmaske und abschließender individueller Tagespflege sowie Stabilisation. Hightech der Natur für eine nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und einen maximalen Effekt.

**110 Minuten**

**€ 133**



## TREATMENTS FÜR HERREN

### **Kraftvolles Express-Lifting für den Mann**

Methode für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech-Kraft für eine energiegeladene und gepflegte Ausstrahlung.

**50 Minuten**

**€ 78**

### **Maniküre**

**50 Minuten**

**€ 53**

### **Pediküre**

**50 Minuten**

**€ 53**

## EXTRAS

---

### **Depilation**

Für ein besonders lang anhaltendes, glattes Gefühl sorgt unsere sanfte Enthaarungsmethode mit Warmwachs, auch für den Herren. Nach der Haarentfernung wird die Haut beruhigt und gepflegt.

<b>Depilation Oberlippe oder Kinn</b>	<b>€ 11</b>
<b>Depilation Oberlippe und Kinn</b>	<b>€ 17</b>
<b>Depilation Achseln</b>	<b>€ 18</b>
<b>Depilation Bikinizone</b>	<b>€ 18</b>
<b>Depilation bis Knie</b>	<b>€ 32</b>
<b>Depilation ganzes Bein</b>	<b>€ 47</b>
<b>Depilation Rücken</b>	<b>€ 39</b>
<b>Depilation Brust</b>	<b>€ 39</b>

### **Für den besonderen Augenblick**

<b>Wimpern oder Augenbrauen färben</b>	<b>€ 14</b>
<b>Wimpern und Augenbrauen färben</b>	<b>€ 22</b>
<b>Augenbrauen fassonieren</b>	<b>€ 11</b>



## HÄNDE & FÜSSE

---

### **Spa-Maniküre**

Das intensive Pflegeprogramm für zarte Hände. Reichen Sie uns Ihre Hände, wir verwöhnen Sie mit einem sanften Peeling, einem duftenden Handbad und einer kosmetischen Maniküre mit abschließender Massage.

<b>50 Minuten</b>	<b>€ 53</b>
<b>Lackieren</b>	<b>€ 7</b>

### **Spa-Pediküre**

Dieses besondere Verwöhnprogramm für Ihre Füße beginnt mit einem sanften Peeling, einem entspannenden Kräuterfußbad und einer medizinischen Pediküre. Nach der Fußmassage mit pflegenden Essenzen fühlen Sie sich leichtfüßig und entspannt.

<b>50 Minuten</b>	<b>€ 53</b>
<b>Lackieren</b>	<b>€ 7</b>



# PACKUNGEN & PEELINGS

## *Salz auf meiner Haut*

„Salz auf meiner Haut“ ist eine Kombination aus Ganzkörper-Natursalzpeeling und Salzsteinmassage. Diese Anwendung trägt zur Tiefenreinigung und Intensivpflege des gesamten Körpers bei. Sie wirkt entschleunigend, reinigend und pflegend. Durch den Einsatz der Salzsteine wird der gesamte Körper energetisiert und remineralisiert. Eine reinigende und regenerierende Ganzkörperanwendung mit sanftem Peelingeffekt.

**50 Minuten**

**€ 85**

## *Alpenlarch-Honigpeeling*

Wirkt beruhigend und sehr pflegend. Honig liefert der Haut wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Das Resultat ist eine samtweiche und gesättigte Haut.

**25 Minuten**

**€ 43**

## *Vitalis Heupeeling & Körper-Packung*

Das sanfte, effiziente BIO Heublumen-Körperpeeling mit gemahlenden Haselnusschalen und Marillenkernen reinigt die Haut in der Tiefe und lässt sie klarer und leuchtender erscheinen. Die Haut wird ideal für die Aufnahme nachfolgender Pflegestoffe vorbereitet. Die Packung mit hochalpinen Tiroler Kräutern und Bergwacholder kann ideal von der Haut aufgenommen werden und lässt Sie Müdigkeit nach dem Sport vergessen. Sie entspannen und stärken Körper und Geist.

**50 Minuten**

**€ 70**

## *Sport & Vitalität (Arnika & Johanniskraut)*

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes aus Arnika und Johanniskraut baut Stress ab, löst Verspannungen und unterstützt die Leistungsfähigkeit Ihrer Muskulatur.

**50 Minuten**

**€ 65**



## *Well-Aging (Weintrauben & Sanddorn)*

Regeneration pur – schlüpfen Sie in ein neues Hautgefühl. Die gesamte Kraft der Weintrauben und des Sanddorns in dieser Schönheitspackung erhöhen den Eigenschutz Ihrer Haut und vermitteln ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

**50 Minuten**

**€ 65**

# MASSAGEN

## KLASSISCHE MASSAGEN

### *Zeit für mich*

Individuelle Massagezeit ganz nach Ihren Wünschen.

**50 Minuten**

**€ 65**

**75 Minuten**

**€ 90**

### *Klassische Kopf- & Nackenmassage*

Werden Sie frei im Kopf. Perfekt zum Abschalten. Für Sie & Ihn.

**25 Minuten**

**€ 37**

### *Klassische Rücken- & Nackenmassage*

Diese Heilmassage löst muskuläre Verspannungen und ein angenehmes Gefühl der Gelöstheit stellt sich ein.

**25 Minuten**

**€ 37**

### *Entspannende Nacken-Kopf-Massage*

In dieser einzigartigen Methode werden durch spezielle Massagegriffe und präzise, wirkstarke Pflanzenextrakte Spannungen im Kopf-Nacken-Schulterbereich sanft gelöst. Tiefe Berührungen und eine modulierte individuelle Anwendungstechnik sorgen für angenehme Entspannung und ein Abschalten vom Stress des Alltags. Die Mikrozirkulation wird gefördert. Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt.

**50 Minuten**

**€ 65**

### *Alpenlarch®-Verwöhnmassage mit Lärche-Zirben-Massagemilch*

**25 Minuten**

**€ 41**

### *Ganzkörpermassage*

Durch Kneten, Klopfen und Streichen wird der Zustand des Gewebes verbessert, die Durchblutung angeregt und Verspannungen werden gelöst. Empfehlenswert bei verkrampten Muskeln und nach sportlicher Betätigung.

**50 Minuten**

**€ 62**

### *Kombimassage*

Klassische Rücken-, Nacken-, Kopf- und Fußreflexzonenmassage.

**50 Minuten**

**€ 65**

### *Lymphdrainage*

Mit speziellen Griffen, welche eine Sog- und Druckwirkung auf das Gewebe ausüben, werden lokale Lymphknoten aktiviert und die Lymphflüssigkeit wird aus dem Bindegewebe in die Lymphgefäße geleitet.

**50 Minuten**

**€ 65**

### *Fußreflexzonenmassage*

Über die Stimulierung spezieller Punkte auf den Fußsohlen – Organe, Nervensystem, Bewegungsapparat – werden die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt und positiv beeinflusst.

**25 Minuten**

**€ 40**

**50 Minuten**

**€ 75**

# MASSAGEN

## ENTSPANNUNGSMASSAGEN

### **Cellulite-Resonanz-Massage<sup>©</sup>**

Erleben Sie eine einzigartige und effektive Cellulitebehandlung: Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten, die Ihnen helfen die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Einzigartige Besonderheiten dieser Behandlung sind eine Algenpackung, ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfglasbehandlung sowie eine modulierte Cellulitemassage.

**80 Minuten**

**€ 95**

### **Klangmassage „Klang-Entspannung“**

Die Klangmassage ist eine Therapie, bei der Klangschalen auf dem bekleideten Körper platziert und sanft angeschlagen werden. Sowohl die beruhigenden, harmonisierenden Klänge als auch die sanften, vibrierenden Schwingungen der Klangschalen bewirken Wohlgefühl und eine sehr effektive Tiefenentspannung. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse, Sie befreien sich von alltäglichem Stress, Sorgen und Ängsten.

**50 Minuten**

**€ 70**

### **Alpine Kräuterstempelmassage**

Diese Anwendung beginnt mit einem erwärmenden Zirbenholz-Fußbad. Anschließend erfahren Sie wohltuende Entspannung mit über Dampf erwärmten Kräuterstempeln und Naturölen aus dem alpinen Kräutergarten – wählen Sie aus: „Alpine Entspannung“ mit Alpenlarch<sup>®</sup>, „Alpine Entspannung“ mit Johanniskraut oder „Alpine Entspannung“ mit Arnika. Durch sanftes Einmassieren mit den erwärmten Kräuterstempeln kann sich die Wirkung der Öle voll entfalten und wird an den Körper weitergegeben.

**50 Minuten**

**€ 70**

### **Resonanzmassage<sup>©</sup> Rücken**

Wohlbefinden und Entspannung für Ihren gestressten Rücken. Mit dieser intensiven Massage werden Muskelverspannungen durch Wärme, altbewährte Schröpftechnik und Vitalsound-Bowls gelöst. Sie bewahren Haltung, Schönheit und Ausstrahlung!

**50 Minuten**

**€ 70**

## **KÖRPERREISE IN DIE WELT DER STEINE**

### **Stone-Therapie**

Es erwartet Sie ein Ritual aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von warmen und kalten Marmorsteinen. Der Körper wird von Kopf bis Fuß in einem angenehmen Rhythmus massiert, dabei werden der Stoffwechsel und der Blutkreislauf angeregt und die Muskulatur wird entspannt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie aufgeladen, das Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Diese Behandlung bewirkt durch den intensiven Temperatureiz eine besondere Art der Tiefenentspannung und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

**70 Minuten**

**€ 95**



# MASSAGEN

## ENERGIEBEHANDLUNGEN

### *Traditionelle Thaimassage – Nuad Thai*

Ihr Körper wird gedehnt und gestreckt, mit Fingern, Händen, Ellenbogen und Füßen massiert. Auf diese Weise wird der Energiefluss im Körper wieder hergestellt. Die lokale Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur wird angeregt. Die Kombination von Dehnung, Streckung und Druckpunktmassage verleiht Ihnen neue Beweglichkeit sowie ein Gefühl der Unbeschwertheit.

**80 Minuten**

**€ 105**

### *Lomi-Lomi-Nui*

Erleben Sie die Magie dieses jahrtausendealten Massagerituals, schließen Sie die Augen und tauchen Sie ein in vollendeten Genuss! Jeder Teil Ihres Körpers erfährt durch sanftes Drücken, Streichen und Dehnen – unter Verwendung von warmem Öl – die Aufmerksamkeit, die er benötigt. Diese Energiemassage regeneriert den Körper von innen und schenkt Ihnen eine neue, tiefe Empfindsamkeit.

**75 Minuten**

**€ 105**

### *Cranio-Sacral-Behandlung*

Die Cranio-Sacral-Behandlung ist eine alternative Schwingungs- und Resonanztherapie von Kopf, Wirbelsäule und Becken, die von J.E. Upledger aus der Osteopathie entwickelt wurde. Die weichen, achtsamen, sanft rhythmischen Grifftechniken, vorwiegend Handgriffe im Bereich des Kopfes und Kreuzbeins, regen die Selbstkorrektur, einen Spannungsausgleich sowie Heilungsprozesse im Körper an.

**50 Minuten**

**€ 75**

### *Moxatherapie*

Die Moxatherapie ist ein uraltes Heilverfahren aus der Traditionellen Chinesischen Medizin. Mit einer brennenden Kräutergigarre werden Akupunkturpunkte mit Wärme energetisch angeregt bzw. aufgeladen. Damit wird dem Körper die nötige Energie zugeführt und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

**25 Minuten**

**€ 35**

### *Chakra-Ausgleich*

Ein freier Geist und ein entspannter Körper führen Sie zu Ihrer inneren Mitte. Sanft duftende reine Chakrenöle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen auf Ihren Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung. Spüren Sie eine neue Form von tiefem Wohlbefinden.

**50 Minuten**

**€ 75**

### *Wirbelsäulen- & Gelenktherapie nach Dorn*

Diese Behandlung nach Dieter Dorn verbindet eine Mobilisation der Gelenke mit dem Einrichten der Wirbelsäule. Seelische und körperliche Verspannungen werden gelöst. Zudem wird die Regeneration im Fall eines Lumbago-Ischias-Syndroms unterstützt bzw. eingeleitet.

**50 Minuten**

**€ 75**

### *Wirbelsäulenmassage nach Breuss*

Mit sanften, rhythmisch monotonen Bewegungen wird sonnen-gereiftes Johanniskrautöl in das Gewebe einmassiert. Sehr effektive Behandlung für die Wirbelsäule sowie Bandscheiben, Nerven und Muskeln.

**25 Minuten**

**€ 40**

# SPA FÜR ZWEI

## *Exklusive Anwendungen in der Lärchen-Spa-Suite!*

Entspannende Massagen zu zweit genießen – mit Ihrem Partner oder unter Freundinnen.

**Preise für 2 Personen**

## *Alpenlarch®-Spa-Zeit*

Es ist Lärchen-Zeit ... loslassen, alte Gewohnheiten abstreifen, einen neuen Lebensabschnitt beginnen. Im exklusiven Ambiente der Spa-Suite empfängt Sie der feine Duft aus einer Räucherung mit Lärchenharz und Weihrauch. Luft holen, einatmen, ausatmen, die entspannende und stärkende Wirkung spüren. Das Alpenlarch®-Peeling befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Es unterstützt den Reinigungsvorgang, der grundlegend für Ihr gutes Aussehen und Ihr Hautgefühl ist. Tauchen Sie ein in das Lärchenölbad und schenken Sie Ihrem Körper die Zeit, um auf die Impulse der Lärche zu reagieren. Der Kräutertee unterstützt die entspannende Wirkung auf Geist und Seele. Eine abschließende Massage mit einer Körperemulsion mit Lärchenextrakten wird Sie von verbliebenen Verspannungen befreien.

**70 Minuten**

**€ 180**

## *Entschlackung & Reinigung*

Zu Beginn werden die Lymphknoten durch langsame, kreisförmige Bewegungen geweitet und der Lymphfluss wird angeregt, um das Körperpeeling mit entschlackender und reinigender Kraft zu unterstützen. Auch die Massage mit Meeresschwamm, hochwertigen ätherischen Ölen und dem Papaya-Enzym fördert die Entgiftung des Körpers. In dem mit ätherischen Ölen und Salzen aus dem Toten Meer angereicherten Badewasser wird das Bindegewebe schließlich gestrafft und eine regenerierende Wirkung auf die Hautzellen erzielt. Eine abschließende Massage mit einer Körperemulsion mit Lärchenextrakten wird Sie von verbliebenen Verspannungen befreien.

**70 Minuten**

**€ 180**



## *Entspannung & Genuss – pure Entspannung, genießen Sie Ruhe*

Zur Einstimmung und Lockerung der Gelenke erwartet Sie eine angenehme Atemmassage. Durch das anschließende Alpenlarch®-Peeling werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Durchblutung wird angeregt – die Haut ist optimal auf das pflegende Bad vorbereitet. Das Ziegenmilch-Bad mit Essenzen aus Vanille, Tiroler Honig und Mandarine verbessert die Hautelastizität, mildert Spannungszustände der Haut, aktiviert den Hautstoffwechsel und verwöhnt sie mit einem Maximum an Pflege. Genießen Sie diese intensiven Momente der Entspannung mit atemberaubender Aussicht auf die Natur. Eine abschließende Massage mit einer Körperemulsion mit Lärchenextrakten wird Sie von verbliebenen Verspannungen befreien.

**70 Minuten**

**€ 180**



## DETOX-BEHANDLUNGEN

### **Detox (Alpenfango)**

Für Liebhaber alpiner Tradition ein „Wellness-Muss“. Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichem Sediment die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

**50 Minuten**

**€ 65**

### **Alpenlarch-Detox**

Das speziell für die Entschlackung und Entgiftung geeignete Zeolith-Gestein ist Basis der Alpenlarch Detox Behandlung. Durch die Kombination von hochwertigen, zertifizierten Wirkstoffen wie Honig, Grapefruit, Koriander und Schwarzem Pfeffer sowie dem Know-How betreffend entgiftender Reflexzonen am Körper wird mit Hilfe gekonnter Massagen und entgiftender Pads ein effektiver Detox-Prozess im Körper aktiviert.

**50 Minuten**

**€ 85**



# SIGNATURE TREATMENTS

## „S LÄRCHEN-NEST“

### *Treten Sie ein, in ein unglaubliches Auftreten der Natur!*

Durch ein sanftes Peeling mit den natürlichen Wirkstoffen aus Honig und Salz fallen Sie langsam in eine entspannte Leichtigkeit. Umgeben von der Lärche empfinden Sie Wärme und Ruhe. Langsame, beruhigende Massagegriffe umhüllen Ihren Körper mit Wacholder- und Propolismilch. Durch die angenehme und warme Wacholderbeeren-Stempelmassage schließen wir diese Wirkstoffe in Ihrem Organismus ein. Umrahmen Sie Ihre Behandlung mit einer Gesichtereinigung und Gesichtsmassage mit echten Lärchenholz-Herzen.

#### *Die Lärche*

spendet Wärme, Kraft  
und Energie ...

#### *Der Wacholder*

liefert Energie, regt die Verdauung an,  
wirkt blutreinigend, harntreibend,  
appetitanregend ...

#### *Die Propolis*

wirkt desinfizierend, wundheilend, entzündungs-  
hemmend, hilft gegen Rheuma, bei Hexen-  
schuss und Gicht, gut gegen Krampfadern ...

#### *Gesichts- & Ganzkörperanwendung*

**75 Minuten**

**75 Minuten Paarbehandlung**

**€ 105**

**€ 190 für 2 Personen**



## ZIRBEN-VITAL-MASSAGE

#### *Kraft der Alpen*

Neben der Lärche wird auch die Zirbe wegen ihrer positiven Eigenschaften und ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus seit Jahrhunderten geschätzt. Zirbenholz senkt die Herzfrequenz, reduziert Stress, stabilisiert den Kreislauf und beugt Schlafstörungen vor. Zudem konnte in wissenschaftlichen Studien eine herausragende antibakterielle, fungizide und antiseptische Wirkung nachgewiesen werden. Bei der Zirben-Vital-Massage werden Zirbenstäbe unterschiedlicher Länge und mit unterschiedlichem Durchmesser eingesetzt. Der Masseur rollt und klopft mit den erwärmten Zirbenstäben in rhythmischen Bewegungen über den Körper. Der Einsatz von Zirben-Massagemilch intensiviert den Effekt. Die Wärme der Zirbenstäbe und der Zirben-Massagemilch dringt tief in die Muskulatur ein. Die Durchblutung des gesamten Körpers wird verbessert, der Energiefluss gefördert, Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

**50 Minuten**

**€ 75**



BIO HOTELS  
Ganzheitlich Bio!

Tiroler *Wellness* Hotels

Familie Wilhelm  
Holzleiten 84 . A-6416 Obsteig . Tirol  
+43 (0) 5264 8244  
hotel@holzleiten.at  
f [www.facebook.com/holzleiten](http://www.facebook.com/holzleiten)

[www.holzleiten.at](http://www.holzleiten.at)