

*höflehner*  
natur und  
wellness hotel  
★★★★ superior

# WINTER ÜBER DEN *Wolken*

❄️

## PISTENGLÜCK VOR DER TÜR

WIR ZEIGEN IHNEN 16 ERLEBNISSE  
FÜR EINEN SANFTEN WINTER MIT DER  
GANZEN FAMILIE

❄️

## GESUND MIT LONGEVITY

LESEN SIE VON UNSEREN NEUESTEN  
ANGEBOTEN MIT BIOHACKING UND  
SCHLAFCOACHING

❄️

## WINTERWELLNESS AUF 5.000 M<sup>2</sup>

AUSSPANNEN NACH DEM  
PISTENABENTEUER IN DER  
WASSERWELT UND DEM NATURELLE SPA

TOP-ANGEBOT

# LUXUS DES NATÜRLICHEN

2-3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
1 HöflehnerNatur Alpenrosenbutter  
Ganzkörperentspannungsmassage (25 min)  
Wellnessbereichnutzung am An- & Abreisetag  
1 Geschenk für Zuhause  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

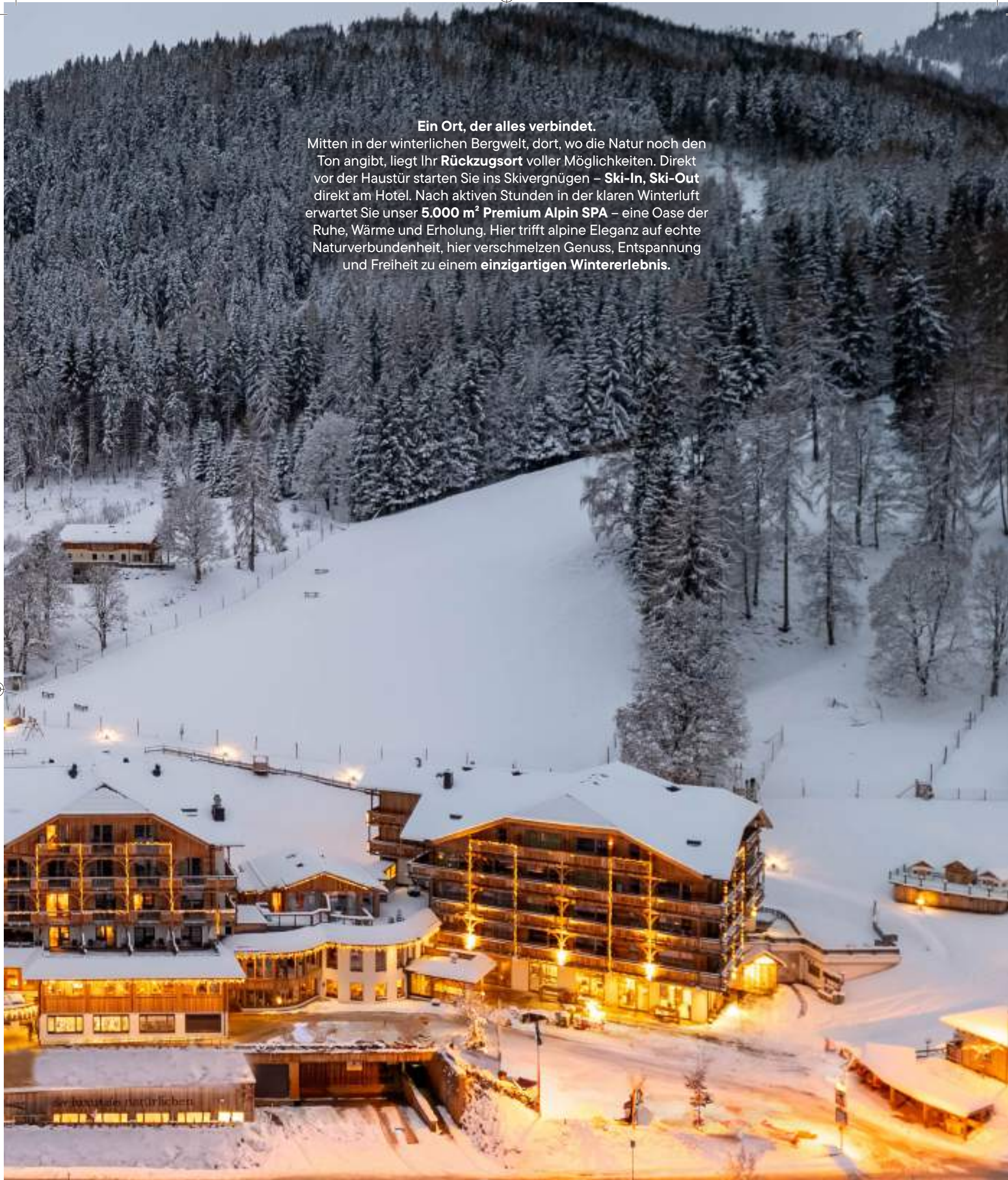
ZUM ANGEBOT



GANZJÄHRIG BUCHBAR



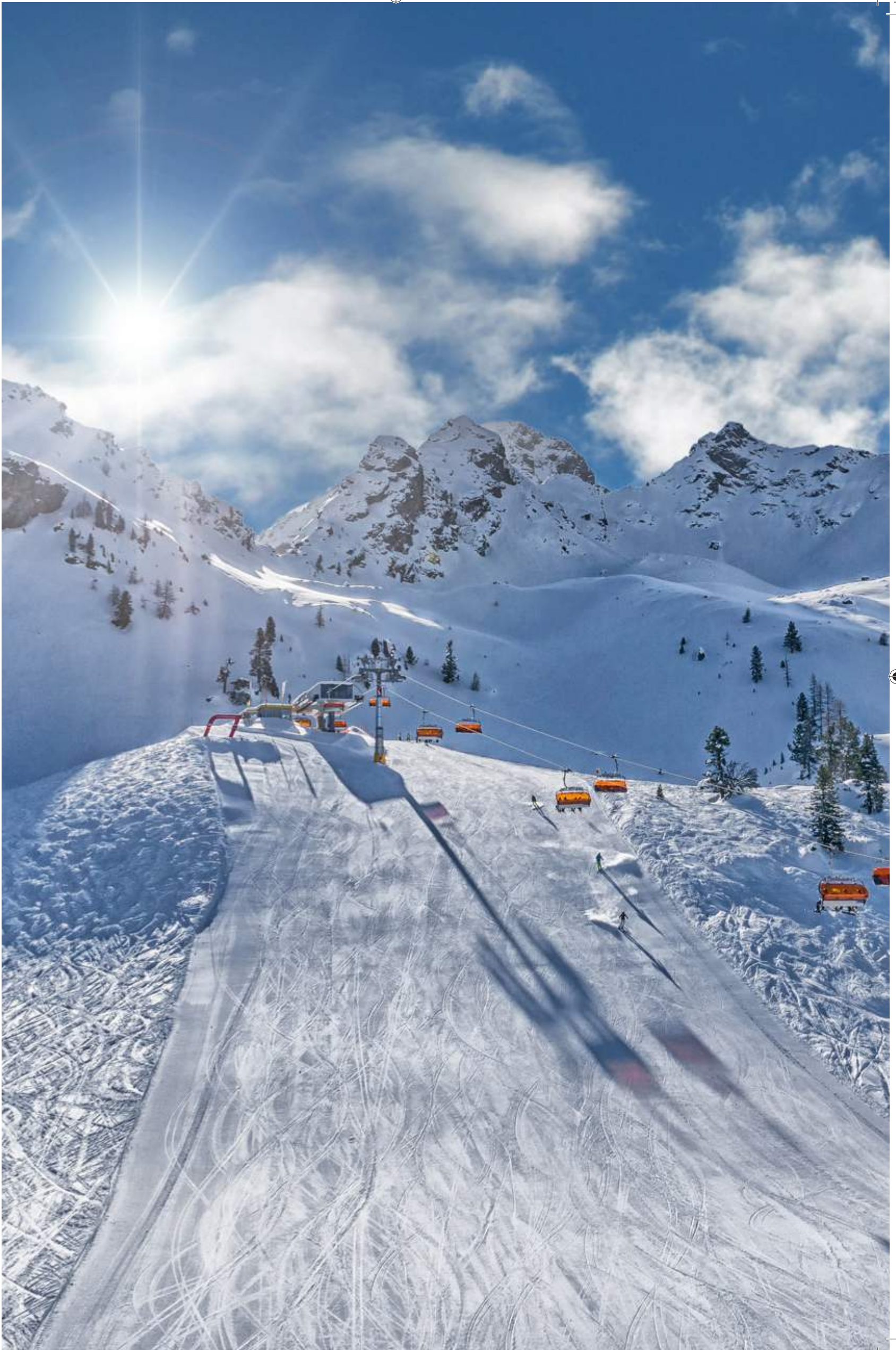
# Natürlicher



**Ein Ort, der alles verbindet.**

Mitten in der winterlichen Bergwelt, dort, wo die Natur noch den Ton angibt, liegt Ihr **Rückzugsort** voller Möglichkeiten. Direkt vor der Haustür starten Sie ins Skivergnügen – **Ski-In, Ski-Out** direkt am Hotel. Nach aktiven Stunden in der klaren Winterluft erwartet Sie unser **5.000 m<sup>2</sup> Premium Alpin SPA** – eine Oase der Ruhe, Wärme und Erholung. Hier trifft alpine Eleganz auf echte Naturverbundenheit, hier verschmelzen Genuss, Entspannung und Freiheit zu einem **einzigartigen Wintererlebnis**.

# WINTERZAUBER



# WO Pistenträume WAHR WERDEN

Willkommen in unserer 31. Ausgabe!

„Raus aus dem Hotel, rein ins Schneeglück“ – dieser Satz beschreibt unser Zuhause wohl am besten. Wo die Piste Ihr nächster Nachbar ist und 123 Pistenkilometer direkt vor der Haustür warten, beginnt Ihr Wintermärchen schon beim Aufwachen.

Gleichzeitig möchten wir Sie in diesem Magazin auf eine neue Reise mitnehmen – eine Reise zu mehr **Gesundheit, Vitalität und Selbstoptimierung**. Mit unseren brandneuen Health-Care-Pauschalen und dem umfangreichen Longevity-Angebot schaffen wir Möglichkeiten, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Über das gesamte Magazin verteilt finden Sie zudem wertvolle **Health-Care**-Tipps zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Schlaf und mentale Balance.

Unser Herz schlägt für die **Natur**, die uns umgibt, und für die **Innovation**, die unser Haus stetig vorantreibt. Beides möchten wir mit Ihnen teilen – bei jedem Aufenthalt, in jedem Augenblick und mit jeder einzelnen verschneiten Spur im Schnee.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen, Entdecken und Träumen. Und noch mehr beim Erleben. Wir freuen uns, Sie bald wieder in unserem Hotel willkommen heißen zu dürfen!

*Familie Höflehner*

Ihre Familie Höflehner & das Naturhotel-Team



# INHALT #31

12



ADVENT- & NEUJAHRS-PROGRAMM

INTERVIEW MIT BIOHACKING-COACH CONNY & SCHLAFCOACH BEATE



14



TOP-ANGEBOT

## MID-WEEK SPECIAL 3+1

- 4 Übernachtungen inkl. Gourmetpension
- 1 Nacht geschenkt
- Mit 4 Tagespässen Ski amadé oder ohne buchbar
- 1 Teilkörpermassage (25 min) oder eine Softpack-Anwendung (25 min)
- Alle Höflehner Inklusivleistungen

ZU AUSGEWÄHLTEN TERMINEN BUCHBAR

ZUM ANGEBOT





- 8-9 **Bonusclub**  
So belohnen wir Ihre Treue
- 10-13 **Winterurlaub Deluxe**  
Auf 1.117 m werden  
Pistenträume wahr
- 14-17 **Höflehner Health Care**  
inkl. Interviews mit unseren Coaches  
und den brandneuen Longevity-  
Pauschalen
- 18-21 **Naturwellness**  
und Naturelle Spa
- 22-25 **Familienspaß im Schnee**  
mit 16 Erlebnistipps für die  
ganze Familie
- 26-29 **Naturkulinarium**  
inkl. Wordrap mit Christian Spreitz &  
köstlichem Höflehner Bratapfelrezept
- 30-31 **Summer in the air**  
Influencer:innen zeigen Ihre  
Lieblingsspot bei uns
- 32-35 **Naturdesign**  
Das sind unsere Zimmer, Suiten &  
Chalets



16 BESONDERE WINTERERLEBNISSE FÜR  
DIE GANZE FAMILIE

24

Wir sind **mehrfach ausgezeichnet** - und sehr stolz darauf!





GRATIS NÄCHTIGUNG

1500  
PUNKTE

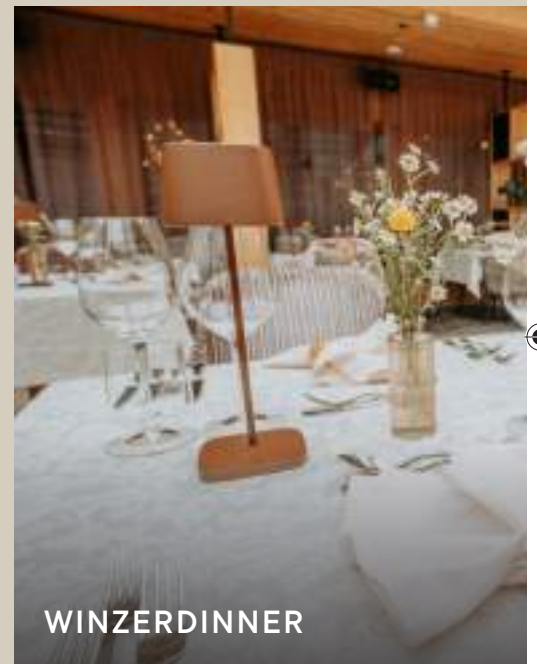


PRIVATE SPA

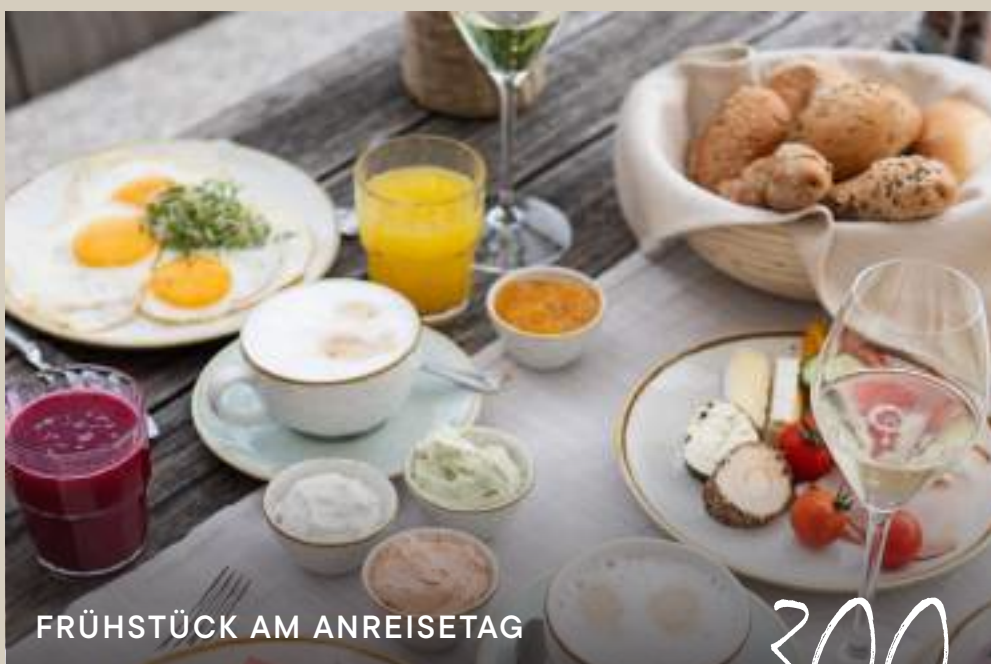


HÖFLEHNER'S  
WEINQUARTETT

700  
PUNKTE

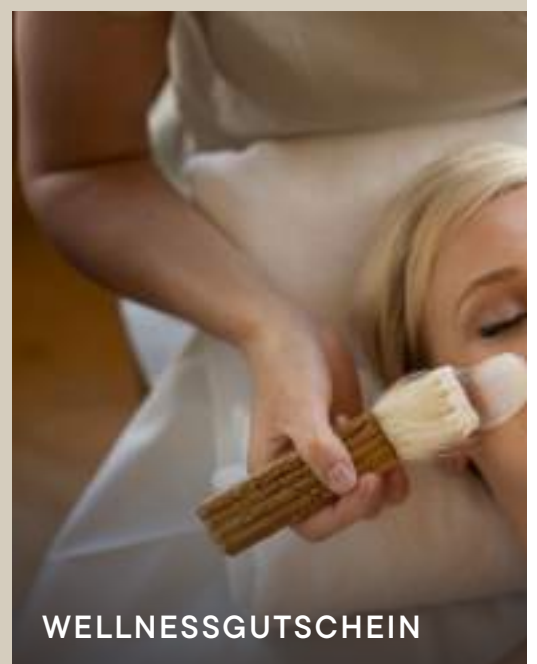


WINZERDINNER



FRÜHSTÜCK AM ANREISETAG

300  
PUNKTE



WELLNESSGUTSCHEIN



890

PUNKTE



500

PUNKTE



300

PUNKTE

# WOW! BONUS- CLUB

## IHRE TREUE WIRD BELOHNT!

Willkommen im Höflehner Bonusclub – Ihrem ganz persönlichen Weg zu **noch mehr Genussmomenten**. Hier sammeln Sie bei jedem Aufenthalt wertvolle Punkte, die Sie für exklusive Leistungen einlösen können. Auf dieser Seite finden Sie die beliebtesten Vorteile im Überblick – und auf unserer Website entdecken Sie natürlich alle Details rund um den Bonusclub.

Unser beliebtes **Friends-Programm** geht weiter: Werben Sie eine:n Freund:in an und wir bedanken uns mit einem 75 € Gutschein für Sie. Ihre Freund:in erhält sogar einen 100 € Gutschein für den ersten Aufenthalt. Gemeinsam genießen macht eben noch mehr Freude!



## SO KÖNNEN SIE PUNKTE SAMMELN

Für jede Übernachtung bei uns werden Ihnen nach erfolgreicher Registrierung 75 Punkte im Bonusclub gutgeschrieben, die Sie bei Ihrem nächsten Aufenthalt gegen besondere Prämien einlösen können.

Alle weiteren **Prämien** und die **Anmeldung** finden Sie hier

BONUSCLUB



GUTSCHEINE  
BESTELLEN



## UNSER BONUS-TIPP:

Weihnachten kommt schneller, als man denkt. Wie wäre es damit, einfach einmal gemeinsame Zeit in herrlichem Rahmen zu verschenken? Mit unseren verschiedensten **Geschenkgutscheinen** ist das schnell und einfach erledigt.

# Winterurlaub DIREKT AN DER PISTE

SCHAUEN SIE IN  
DEN KALENDER MIT  
UNSEREN  
*Hütten-*  
*partys*

ZUM KALENDER



BERGSCHLÖSSL



KNAPPLHÜTTE



GUMPENBAR



NEUE  
Einrichtung  
seit 2024

# Glitzerschnee, SKI & FUN

**Willkommen im Winterparadies!** Hier beginnt Ihr Skitag direkt vor der Haustür – Ski-In & Ski-Out macht's möglich. Auf 123 perfekt präparierten Pistenkilometern warten **unvergessliche Abfahrten**, strahlender Sonnenschein, traumhafte Aussichten und **pures Schneeglück**. Ob erste Schwünge für die Kleinen, actionreiche Familienabenteuer oder gemütliche Genussmomente zwischendurch – hier erleben Sie den **perfekten Winterurlaub für die ganze Familie**.



SKI-IN AND SKI-OUT  
3 HÖFLEHNER SKIHÜTTEN  
1 ZAUBERTEPPICH



4 BERGE

123 FEINE PISTENKILOMETER

51 MODERNE SEILBAHN- UND LIFTANLAGEN

2.015 METER GIPFELGLÜCK AM HÖCHSTEN  
PUNKT DER 4-BERGE-SKISCHAUKEL



61 SKIHÜTTEN MIT FEINSTER  
KULINARIK



LÄNGSTE ABFAHRTEN (GIPFEL-TAL):  
HAUSER KAIBLING: 7 KM  
PLANAI: 4,8 KM  
HOCHWURZEN: 7,7 KM  
REITERALM: 6 KM

SPEKTAKULÄRER DACHSTEIN-  
GLETSCHER MIT EISHÖHLE UND SKYWALK




WOLLIS KIDS PARK – 24.000 M<sup>2</sup>  
KOSTENLOSES ÜBUNGSGELÄNDE  
IM TAL



XXL FUNSLOPE –  
1.460 METER PISTENSPASS

# ADVENT- & NEUJAHRSPROGRAMM

Freuen Sie sich auf ein **abwechslungsreiches Advent- und Neujahrprogramm** voller besonderer Erlebnisse. Alle Veranstaltungen mit einem  sind **geführte Wanderungen** mit unseren Wanderführerinnen Edith und Marina Fuchs. Hierfür steht ein **Wandertaxi** bereit – schnell anmelden, die Plätze sind begrenzt!

## NOVEMBER

- 22.11.2025 Legendärer **Krampuslauf Schladming** – der größte der Steiermark
- 28.11.2025 **Krampuslauf Haus im Ennstal** mit Festzelt und Aftershow-Party
-  28.11.2025 **Weihnachtsidylle** bei den Filzmooser Hofalmen
- 29.11.2025 **Krampuslauf Gröbming**
-  29.11.2025 **Schladminger Bergweihnacht** Besuch Christkindmarkt & Wanderung durch die Talbachklamm
-  30.11.2025 **Advent in Pürgg** – Kripperl der Steiermark

## DEZEMBER

- Ab 1.12.2025 Täglich bis 24.12.2025: **Advent in Weißenbach** mit Adventfenster
-  02.12.2025 **Mühlenadvent in Ramsau** am Dachstein mit Pferdeschlittenfahrt
-  05.12.2025 **Schladminger Bergweihnacht** Besuch Christkindmarkt & Wanderung durch die Talbachklamm
- 05.12.2025 **Nikolenspiel** Bad Mitterndorf
- 06.12.2025 Der **Nikolaus besucht** die Kinder im Hotel und bringt ein Nikolaussackerl vorbei
-  06.12.2025 **Weihnachtsidylle** bei den Filzmooser Hofalmen
- 06.12.2025 UNESCO-Welterbe **Öblarner Krampusspiel**
-  07.12.2025 **Advent in Pürgg** – Kripperl der Steiermark

-  09.12.2025 **Mühlenadvent in Ramsau** am Dachstein mit Pferdeschlittenfahrt
-  12.12.2025 **Schladminger Bergweihnacht** Besuch Christkindmarkt & Wanderung durch die Talbachklamm
-  13.12.2025 **Weihnachtsidylle** bei den Filzmooser Hofalmen mit Pferdeschlittenfahrt
-  16.12.2025 **Mühlenadvent in Ramsau** am Dachstein mit Pferdeschlittenfahrt
-  19.12.2025 **Weihnachtsidylle** bei den Filzmooser Hofalmen mit Pferdeschlittenfahrt
- 19.-21.12.2025 **Lichterpfad** Haus im Ennstal
-  20.12.2025 **Weihnachtswanderung in Radstadt** Krippenweg und Weihnachtsmarkt
-  21.12.2025 **Schladminger Bergweihnacht** Besuch Christkindmarkt & Wanderung durch die Talbachklamm
- 26.-28.12.2025 **Lichterpfad** Haus im Ennstal
-  26.12.2025 **Weihnachtswanderung in Radstadt** Krippenweg und Weihnachtsmarkt

## JÄNNER

- 02.-04.01.2026 **Lichterpfad** Haus im Ennstal
- 09.-11.01.2026 **Lichterpfad** Haus im Ennstal
- 16.-18.01.2026 **Lichterpfad** Haus im Ennstal

Ramsau & Filzmoos:  
Vor Anmeldung nötig bis  
Mitte November.

Änderungen vorbehalten

WEITERE  
TERMINE



ALTE BRÄUCHE SIND ZAUBER. WANN  
DIE STUNDE KOMMT, SO WERDEN WIR  
*berührt.*

Paula Grogger



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## SKI KURZGENUSS

2-3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
2 Tagesskipässe Ski amadé  
1 Teilkörpermassage (25 min)  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

01. DEZEMBER 2025 - 05. APRIL 2026



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## SKI & WELLNESS- AUSZEIT

4-6 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
4 Tagesskipässe Ski amadé  
1 Teilkörpermassage (25 min)  
1 HöflehnerNatur Zirbennadelbad (50 min)  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

01. DEZEMBER 2025 - 05. APRIL 2026



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## SKI- & HÜTTEN- GENUSS

4-6 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
5 Tagesskipässe Ski amadé  
1 Teilkörpermassage (25 min)  
1 Glas prickelnder Prosecco im Bergschlössl  
1 Kaiserschmarrn auf der Knapplhütte  
Après-Ski-Getränk Ihrer Wahl in der Gumpenbar  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

01. DEZEMBER 2025 - 05. APRIL 2026



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## SKI- & WELLNESS- WOCHE

7-10 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
7 Tagesskipässe Ski amadé  
1 Ganzkörpermassage (50 min)  
1 HöflehnerNatur Alpenrosenblütenbad (25 min)  
1 Wind & Wetter Gesichtsbehandlung (55 min)  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

01. DEZEMBER 2025 - 05. APRIL 2026



### UNSER HEALTH-TIPP:

Auch im Winter finden **täglich geführte Wanderungen** statt. Eine Winterwanderung stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Sauerstoffaufnahme und sorgt für mentale Klarheit. Die frische Bergluft und die Bewegung im Schnee wirken wie ein **natürliches Wellnessprogramm** für Körper und Geist.



# HÖFLEHNER

## Health Care



Health Care bedeutet für uns, **Körper, Geist und Seele in Einklang** zu bringen und die Grundlagen für ein langes, gesundes Leben zu schaffen. Im Mittelpunkt stehen eine bewusste **Ernährung**, regelmäßige **Bewegung** und wohltuende **Entspannung** – drei Säulen, die Ihr Wohlbefinden nachhaltig stärken.

Mit unseren brandneuen **Longevity-Pauschalen** gehen wir noch einen Schritt weiter: Innovative Anwendungen, individuell abgestimmte Programme und wertvolle Tipps unterstützen Sie bei der **Selbstoptimierung** und dabei, Ihre **Gesundheit zu fördern**, Energie zu tanken und die eigene Lebensqualität auf ein neues Level zu heben.



### UNSER HEALTH-TIPP:

Mut wird belohnt: Beim **Eisbaden im Naturteich** stärken Sie Ihr Immunsystem, fördern die Durchblutung und aktivieren den Kreislauf – ein echter **Frischekick** für Körper und Geist. Unter **Anleitung** erleben Sie im Rahmen des inkludierten Aktivprogramms die belebende Kraft des eiskalten Wassers.

# Gesund mit BIOHACKING

## Modewort "Longevity" – was bedeutet das?

Conny: Longevity bedeutet, schon heute in die **gesunde Zukunft** zu investieren: Mit bewusster Ernährung, regelmäßiger Bewegung, erholsamem Schlaf und mentaler Balance schafft man die Basis für ein langes, vitales Leben. Wer früh beginnt, körperliche und geistige Fitness gezielt zu fördern, stärkt nachhaltig Gesundheit und Lebensqualität. Biohacking ist eine Methode dazu.

## Was versteht man genau unter Biohacking?

Conny: Biohacking bedeutet, mit kleinen, gezielten Veränderungen das **Beste aus Körper und Geist** herauszuholen. Es geht darum, bewusster zu leben, die eigene Energie zu steigern und sich langfristig wohler zu fühlen – und das mit möglichst natürlichen Methoden.

## Wie passen Biohacking und das Natur- und Wellnesshotel Höflehner zusammen?

Conny: Perfekt! Hier in der **unberührten Natur** der Ennstaler Bergwelt finden wir die besten „Tools“: frische Bergluft, klares Quellwasser, natürliche Bewegung und regionale Ernährung. Das Hotel bietet ideale Rahmenbedingungen, um neue Routinen kennenzulernen und gleich umzusetzen.

## Welche Tipps geben Sie Gästen, die sofort starten möchten?

Conny: Schon **kleine Schritte** machen einen großen Unterschied: barfuß über die Wiese gehen, morgens kaltes Wasser genießen, bewusst atmen, Sonnenlicht

tanken. Das alles aktiviert unsere **Selbstheilungskräfte** und steigert die Lebensfreude.

## Was sind Ihre Lieblings-Hacks?

Conny: **Eisbaden, Breathwork**, das bewusste Atmen, Grounding oder Barfußgehen, morgens Tageslicht tanken und abends Blaulichtfilterbrille und Rotlicht sowie ausreichend schlafen. Außerdem nehme ich verschiedene Supplements. Hier ist es wichtig erst die Ausgangslage zu kennen bzw. messen zu lassen, um dann auch intervenieren zu können.

## Gibt es Biohacking-Methoden, die Sie speziell im Höflehner anbieten?

Conny: Ja, wir arbeiten mit Atemtechniken, Kälteanwendungen, achtsamer Bewegung und Ernährungsimpulsen aus der Naturküche. Das Schöne ist: Gäste erleben diese Dinge nicht nur, sie **spüren die Wirkung** sofort.

## Für wen ist Biohacking besonders geeignet?

Conny: Für jeden – egal ob man mehr Energie im Alltag möchte, sich erholen oder einfach neue **Impulse** für einen **gesünderen Lebensstil** mitnehmen will. Biohacking holt die Menschen da ab, wo sie gerade stehen.

## Was ist Ihr persönlicher Lieblingsmoment im Höflehner?

Conny: Frühmorgens auf der Terrasse zu stehen, den Blick über die Berge schweifen zu lassen – und zu spüren, wie **Körper und Geist in Einklang** kommen.

## INTERVIEW MIT BIOHACKING-COACH CONNY STIEGLER

Geprüfter Biohacking-Coach seit Frühjahr 2025



**KATHARINA DODIK** @katharinadodik  
Stammgast, Model, Biohackerin und Fitnessinfluencerin

Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner überzeugt mich seit Jahren mit seiner **klaren Gesundheitsphilosophie**. Neben dem hervorragenden Frühstück vor allem das **vielfältige Aktivprogramm** – von Yoga unter freiem Himmel, Spinning und geführten Wanderungen bis zu Entspannungstechniken und Eisbaden. Der Wellnessbereich rundet das Angebot perfekt ab. Wer **nachhaltige Erholung** sucht, ist hier genau richtig.

# WER SCHLAFEN KANN, DARF *glücklich sein*

Erich Kästner

BRANDNEUES  
HEALTH CARE-  
ANGEBOT:

**Schlaf-  
coaching**

ab sofort

## Wie sieht ein Schlafcoaching für Hotelgäste aus?

Beate: Im Natur- und Wellnesshotel Höflehner verstehen wir Schlaf nicht nur als körperliche Regeneration, sondern als **ganzheitliches Erlebnis** für Körper, Geist und Seele. Unser Schlafcoaching beginnt auf Wunsch bereits vor der Anreise: Unsere Gäste können zwei Wochen vor Urlaubsbeginn ein tägliches **Schlafprotokoll** ausfüllen und auf dessen Basis während ihres Aufenthaltes mit einer unserer beiden Schlaf-Spezialistinnen in ein fundiertes Schlafcoaching gehen.

## Welche Faktoren werden hier besonders betrachtet?

Beate: Es werden alle Faktoren betrachtet, die den Schlaf sowohl positiv als auch negativ beeinflussen.

Ganz individuell und gemeinsam werden dann ein **Schlafkonzept, Schlaftipps und -tricks, Entspannungstechniken, Lifestyleadaptionen** oder **Ernährungsinterventionen** überlegt, damit einem gesunden Schlaf in Zukunft nichts mehr im Wege steht.

## Kann ein Gast das Coaching auch spontan während des Urlaubs buchen?

Beate: Selbstverständlich ist das Schlafcoaching auch ohne Vorbereitung, während des Aufenthaltes spontan buchbar – unsere Schlafcoaches schaffen dann über ein **längeres Einstiegsgespräch** eine sehr gute Anamnese, um bestmöglich zu beraten.

Außerdem finden bei uns auch regelmäßig **Schlaf-Workshops** und kurze Vorträge statt – mit Naturbezug, altem Kräuterwissen und Inputs aus der modernen Schlafforschung.

All das macht das neue Schlafcoaching des Natur- und Wellnesshotels Höflehner zu einem echten Highlight für alle, die mehr wollen als nur eine gute Nacht.

## Welche drei einfachen Tipps können Sie den Hotelgästen mit auf den Weg geben, um auch unterwegs gut schlafen zu können?

### INTERVIEW MIT SCHLAFCOACH BEATE MALLY



Beate: Schlaf braucht **Sicherheit, Rhythmus** und **Rituale** – das gilt Zuhause wie auf Reisen. Der erste Tipp ist ein **Abendritual** mit vertrauten Elementen wie ein Lavendelduftspray oder ein kleines Kissen, das nach Daheim riecht, im Gepäck wirkt Wunder. Auch eine kurze **Atemübung** wie 4-7-8 oder eine **Schlafaffirmation** helfen dem Körper, sich trotz fremder Umgebung sicher zu fühlen.

Außerdem: **Digital Detox** vor dem Einschlafen! Mindestens 30 Minuten vor dem Schlafen keine Bildschirme – lieber ein Buch lesen, ein Journaling-Impuls schreiben oder ein Hörbuch mit sanfter Stimme anhören.

Auch das **Lichtmanagement** spielt eine große Rolle. Eine Schlafmaske schützt vor ungewohnten Lichtreizen im Hotelzimmer. Mir helfen Blueblocker-Brillen mit roten Gläsern sehr gut, um meinen Körper daran zu erinnern, dass die Sonne bereits untergegangen ist und wir eigentlich schon schlafen könnten. Und fast noch besser: Die innere Uhr mit einem kurzen Morgenspaziergang oder Sonnenlichtreset in der Früh wieder synchronisieren.

Lesen Sie den  
ganzen Artikel auf  
unserer Website

MEHR LESEN





ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## LONGEVITY ESCAPE

3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
 Mikrobiom-stärkender Willkommens-Shot  
 Telefonisches Anamnesegespräch vor Anreise  
 Coaching zu Ihrem Wunsch-Thema: Biohacking,  
 Schlafcoaching, körperliche Fitness (50 min)  
 Belebende Kälteanwendung (30 min)  
 Individuell abgestimmte Massage (50 min)  
 Höflehner Detox-Tee als Geschenk für Zuhause  
 Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## LONGEVITY RETREAT EXTENDED

5 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
 Mikrobiom-stärkender Willkommens-Shot  
 Telefonisches Anamnesegespräch vor Anreise  
 Coaching zu Ihrem Wunschthema: Biohacking,  
 Schlafcoaching, körperliche Fitness (50 min)  
 Belebende Kälteanwendung (30 min)  
 Breathwork-Einheit mit Tipps für den Alltag (30 min)  
 Detox Körperwickel (60 min)  
 Höflehner Detox-Tee als Geschenk für Zuhause  
 Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



MEHR ALS URLAUB –  
EIN WEG ZU NEUER VITALITÄT



### UNSER HEALTH-TIPP:

Machen Sie mehr aus Ihrem Aufenthalt

mit:

- Personal Training
- Achtsamkeitstraining
- Medizinischem Personal Training
- Gesundheitscoaching & Prävention
- Ernährungsberatung
- Schlafcoachings

Alle Events und zubuchbaren Angebote wie unsere **Women Days** und die brandneuen **Biohacking Days** finden Sie in unserem **Urlaubs-kalender** und hier:

ALLE HEALTH CARE EVENTS



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## BETTER AGING – IHR BEAUTY-BIOHACK

3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
 QMS Oxygen Gesichtsbildung mit Nightkollagenserum & Kollagenshot (90 min)  
 Körperwickel mit Straffungseffekt (50 min)  
 Spa-Maniküre mit Paraffinbad  
 Entspannende Face-Yoga-Einheit inkl. Tipps (30 min)  
 QMS-Produkt für Zuhause (Hydrofoam 50 ml)  
 Höflehner Detox-Tee als Geschenk für Zuhause  
 Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## HEUZAUBER

4-6 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
1 HöflehnerNatur Heublumenpackung in der  
Schwebeliege (25 min)  
1 Teilkörpermassage unter Verwendung des  
HöflehnerNatur Heublumenöls (25 min)  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR



ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## JUBILÄUMS- PAUSCHALE

Feiern Sie Ihr ganz persönliches Jubiläum bei uns!

2-3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
Private Spa: private, finnische Sauna mit  
Ruhebereich, Zirbennadelschaumbad und  
Höflehner Sekt (120 min + 15 min extra)  
Obst- und Pralinenteller am Zimmer  
Höflehner-Saunakilt für Sie  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR

*Naturwellness*

# WINTER- WELLNESS- URLAUB

auf 1.117 m

Willkommen im **Naturelle SPA**, Ihrem Rückzugsort für Ruhe, Entspannung und pures Wohlbefinden. Genießen Sie eine Vielzahl an wohltuenden, **natürlichen wie apparativen Behandlungen** und lassen Sie sich in unseren Pärchenbehandlungsräumen gemeinsam verwöhnen – für **unvergessliche Momente zu zweit**.

Die großzügige 5.000 m<sup>2</sup> **Wellnesswelt** des Premium Alpin SPA bietet alles, was das Herz begehrt: Ziehen Sie sportliche Bahnen im 25-Meter-Sportschwimmbaden, genießen Sie das Hallenbad mit Außenbereich, entspannen Sie im Rooftop-Whirlpool oder lassen Sie die Seele im Luxury Infinity Whirlpool und im Sauna Relax Whirlpool baumeln. Unser **Almsaunadorf** mit 12 unterschiedlichen Saunen und sechs gemütlichen **Ruhehäusern** rundet das exklusive Wellnesserlebnis ab – Orte, an denen Körper und Geist gleichermaßen **zur Ruhe kommen**.



## UNSER HEALTH-TIPP:

Eine **Schwimmrunde am Morgen** weckt die Lebensgeister, fördert die Durchblutung und wirkt wie eine **natürliche Lymphdrainage** – und damit gegen Wassereinlagerungen!

TOP-ANGEBOT

# HIDE AWAY

2-3 Übernachtungen im komfortablen  
Zirbenzimmer inkl. Gourmetpension  
Romantische Zimmerdekoration bei der Anreise  
1 Bergromantikbad (90 min)  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR

ZUM ANGEBOT



# NATURELLE *Spa*

RELAX  
GUIDE  
SPA AWARD  
2025

## NATURELLE RITUALE

Die **Naturelle-Philosophie** lässt sich ganz einfach beschreiben: Wir bieten die bestmögliche Auswahl, damit Sie wieder aus jeder einzelnen Pore strahlen! Bei den **Naturelle Ritualen** tauchen Sie 115 Minuten lang ab in eine himmlische Atmosphäre und lassen den Rest der Welt hinter sich.



ZUM WELL-  
NESSFOLDER



## GESUND & NATÜRLICH

Von der klassischen Ganzkörpermassage, über Hot Stone- oder Dorn-Breuss-Behandlungen bis hin zur hawaiianischen Lomi Lomi – lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen. Gesund & natürlich beinhaltet **Massagen, Detox, Peelings und Packungen.**





SAUNEN

12



RUHEHÄUSER

6



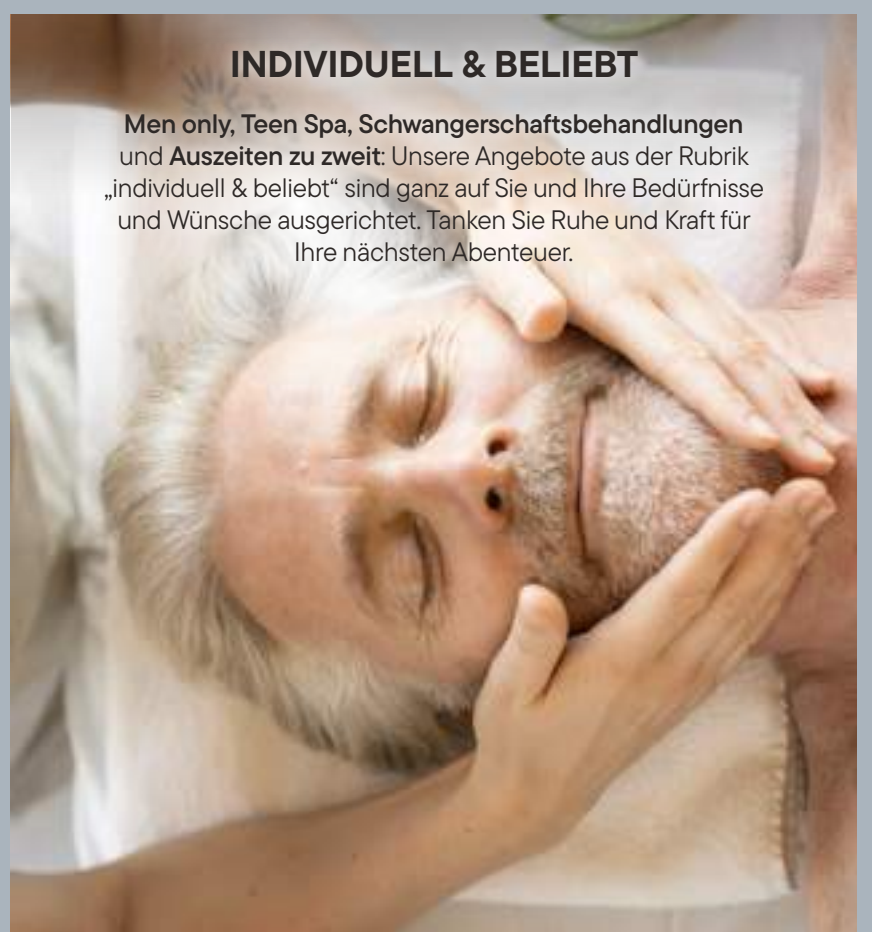
WASSERWELTEN

7



### SCHÖN & ÄSTHETISCH

Ob natürliche Gesichtsbehandlungen, Tiefenreinigungen, Mani- und Pediküre oder apparative Programme: Wir sorgen dafür, dass Sie sich in Ihrer Haut wieder richtig wohlfühlen – denn wer sich wohlfühlt, strahlt ganz automatisch.



### INDIVIDUELL & BELIEBT

Men only, Teen Spa, Schwangerschaftsbehandlungen und Auszeiten zu zweit: Unsere Angebote aus der Rubrik „individuell & beliebt“ sind ganz auf Sie und Ihre Bedürfnisse und Wünsche ausgerichtet. Tanken Sie Ruhe und Kraft für Ihre nächsten Abenteuer.



# Familienzeit & SCHNEE- FREUDE

Bei uns wird der Winterurlaub zum unvergesslichen Erlebnis für **Groß und Klein**. Auf den Pisten warten Zauberteppich & Co. für die ersten Schwünge, während tierische Begegnungen beim **Alpaka & Lama Meet & Greet** oder bei den Rotwild-Beobachtungen für leuchtende Kinderaugen sorgen. Und während die Kleinen im **Nature Heros Club** liebevoll betreut werden, genießen Eltern entspannte Momente im Schnee oder in der Wellnesswelt – so wird der **Winterurlaub für die ganze Familie** unvergesslich.

TOP-ANGEBOT

## SKI AMADÉ MINIS WEEK

7 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
6 Tagesskipässe Ski amadé für Kinder bis 6 Jahre  
6 Tage gratis Skiverleih für Kleinkinder  
bei allen teilnehmenden Verleihstellen  
Kinder-Skikurs – je nach teilnehmender Skischule  
wahlweise 3 x 4 Stunden oder 5 x 2 Stunden  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

10. - 24. JÄNNER 2026

ZUM ANGEBOT



TOP-ANGEBOT

## BABY- MOON

2-3 Übernachtungen inkl. Gourmetpension  
Obst- und Pralinenteller bei Anreise  
Gesichtsbehandlung Aloe Vera (50 min)  
Belly Relax Entspannungsmassage (50 min)  
Alle Höflehner Inklusivleistungen

GANZJÄHRIG BUCHBAR

ZUM ANGEBOT



# WINTERGLÜCK VON



## SKIFAHREN LERNEN AM ZAUBERTEPPICH

Am hauseigenen Zauber-  
teppich, direkt bei der Tal-  
station Höfi Express I.,  
können Kinder ab drei  
Jahren spielerisch Skifahren  
lernen. Gemeinsam mit den  
Eltern oder dem Privatlehrer  
geht es rauf und runter.



## LAMA & ALPAKA MEET & GREET

Ab auf unsere Lama-Alpaka-  
Ranch und kuscheln Sie mit  
den knuddeligen Tieren. Bei  
einem gemütlichen Gang im  
Gehege gemeinsam mit den  
Tieren erfahren Sie deren  
entschleunigende Wirkung.  
Danach wird gefüttert und  
ausgiebig gestreichelt.



## RODELN

Abseits von den Pisten lädt  
das Schneeparadies zu  
herrlichen Rodelabenteu-  
ern. Unser Tipp: Die Rodel-  
bahn am Galsterberg mit  
farbenfroher Beleuchtung in  
der Nacht oder die längste  
Rodelbahn in den Alpen auf  
der Hochwurzen.



## FUNSLOPE HAUSER KAIBLING

Bodenwellen, Schneetunnel,  
Speedbooster, Slope Cop  
uvm.: Die XXL Funslope Hauser  
Kaibling ist eine der längsten  
Österreichs und bietet auf  
sensationellen 1.460 Metern  
Skispaß für Groß und Klein.



## GIPFELLIFT & OSTHANG

Mit dem Gipfelloift geht's für die  
Kleinen ganz nach oben – Ski  
abschnallen, ein kurzer Spazier-  
gang zum Gipfelkreuz und die  
traumhafte Aussicht genießen.  
Anschließend führt die Abfahrt  
über den Osthang direkt zum  
Bergschlössl, wo ein heißer  
Kakao wartet.



## JAUSNEN IN DEN SKIHÜTTEN

Ob gemütliche Pause oder  
kräftige Stärkung – in der  
Gumpenbar, der Knapplhütte  
und im Bergschlössl erwarten  
Sie herzhaftes Schmaus, süße  
Leckereien und wärmende  
Getränke. Perfekt, um neue  
Energie für den nächsten Pis-  
tenspaß zu tanken.



## KIDSPROGRAMM

Im Nature Heros Club wartet ein  
buntes Programm voller Spiel,  
Spaß und Abenteuer! Mit 84  
Stunden liebevoller Kinderbe-  
treuung pro Woche erleben die  
Kleinen spannende Aktivitäten,  
kreative Workshops und unver-  
gessliche Momente – während  
die Eltern entspannt ihre Auszeit  
genießen.



## KLETTERN IN DER AKTIVALM

In der Aktivalm warten span-  
nende Kletterabenteuer auf  
kleine Gipfelstürmer! Hier  
können Kinder spielerisch  
ihre Geschicklichkeit testen,  
Höhenluft schnuppern und  
jede Menge Spaß haben –  
ein echtes Highlight für  
kleine Entdecker:innen.



# Mini bis Maxi

Wir haben für Sie **16 unvergessliche Erlebnisse** für die ganze Familie zusammengestellt – von **actionreichen Abenteuern** im Schnee bis zum **lustigen Indoorspaß**. Ob spannende Ausflüge, kreative Workshops oder kleine Überraschungen zwischendurch – hier kommt jeder auf seine Kosten. Gemeinsame Momente, fröhliches Lachen und strahlende Augen machen den Winterurlaub beim Höflehner zu einem besonderen Ereignis für alle Altersklassen.



## AUSTOBBEN IN DER SPIELEALM

In der Spielealm ist Spaß garantiert! Ob Hightech-Gaming-Zone, interaktive Bewegungsspiele, gemütliche Chill-Out-Lounge oder kreative Bastel- und Kinecken – hier finden Kids und Teens jede Menge Action und Unterhaltung. Perfekt zum Austoben, Entdecken und neue Freunde finden!



## ACTION MIT DER IWALL

Die iWall in der Spielealm macht Bewegung zum Abenteuer! Mit interaktiven Games und spannenden Challenges können Kinder spielerisch ihre Geschicklichkeit testen, sich richtig auspowern und dabei jede Menge Spaß haben.

## SCHNEESCHUH-WANDERN

Bei unseren geführten Schneeschuhwanderungen entdecken Sie die verschneite Winterlandschaft auf besonders ruhige und sanfte Weise. Gemeinsam mit unseren erfahrenen Guides geht es abseits der Pisten durch glitzernde Wälder und traumhafte Natur.



## SCHLAFEN NACH DEM TOBEN UND TOBEN NACH DEM SCHLAFEN!

In unseren gemütlichen Stockbetten können die Kids nach einem erlebnisreichen Tag richtig gut träumen und frische Energie tanken. Am nächsten Morgen geht's dann ausgeschlafen weiter ins nächste Erlebnis!



## AB INS ZWERGERLBAD

Im Zwergerlbad ist Wasserspaß garantiert! Die Regenbogenrutsche und lustige Wasserspritzattraktionen sorgen bei unseren kleinsten Gästen für strahlende Gesichter und jede Menge Action. Hier wird geplätscht, gelacht und getobt!



## MIT DEN ELTERN INS HALLENBAD

Schwimmen, planschen und das Wasser gemeinsam genießen – drinnen und draußen! Wer es gerne warm mag, entspannt im Hallenbad bei 26 °C oder zieht ein paar sportliche Bahnen, während die ganze Familie Spaß im Wasser hat.



## MEERJUNGFRAUENSCHWIMMEN

Ein echtes Highlight im Hallenbad! Beim Meerjungfrauenschwimmen tauchen die Kinder in die Welt der Wasserwesen ein. Neben den regulären Schwimmkursen sorgt dieses besondere Erlebnis für leuchtende Augen und jede Menge Spaß im Wasser.



## SPA-BEHANDLUNGEN FÜR TEENIES

Von Teenie-Maniküre oder Pediküre über Gesichts- und Verwöhnbehandlungen bis hin zu entspannenden Cacao-buttermassagen – hier können Teens relaxen, neue Energie tanken und erste Wellness-Erfahrungen sammeln.





*Naturkulinarik*

falstaff 

# WIR HABEN EIN GUTES *Bauchgefühl*

Aller guten Dinge sind drei: **Genuss, Kreativität und Gesundheit.**

Wir verbinden Leidenschaft, Qualität und Aromenvielfalt zu einem einzigartigen kulinarischen Erlebnis. Unsere **Naturküche** verwöhnt Sie das ganze Jahr über mit besten Lebensmitteln, die ohne künstliche Zusatzstoffe auf die Teller kommen. **Regionalität** und **Saisonalität** sind für uns keine leeren Worte, sondern gelebte Philosophie – nicht nur in der Kochkunst, sondern im ganzen Haus.

Die drei Säulen unserer Küche mit der **G-K-H-Philosophie** treffen unter der Leitung des prämierten **Küchenchefs Christian Spreitz** aufeinander und schenken jedem Gericht Tiefe, Geschmack und Persönlichkeit. Die 3 Falstaff-Gabeln sind nur ein Beweis dafür, dass Perfektion nicht nur sichtbar, sondern vor allem schmeckbar ist.

Für die gesundheitsbewussten Gipfelstürmer bietet **Gerhards gesunder Genuss** nun noch mehr Aromenvielfalt, während **Katrins kreative Küche** selbst erfahrene Genießer:innen überrascht. **Höflehners heimische Hausmannskost** unterstreicht durch besondere Raffinesse den Charakter unserer kulinarischen Heimat.

Wer noch mehr exklusive Momente genießen möchte, kann **zubuchbare Highlights** wie ein romantisches Candle-Light-Dinner oder ein individuell zusammengestelltes À-la-carte-Menü erleben. So wird jeder Abend zu einem ganz besonderen Erlebnis – nur für Sie, perfekt auf Ihren Aufenthalt abgestimmt.

Im Winter gibt es nicht nur herrliche Kulinarik bei uns im Haus, sondern auch auf unseren **drei Skihütten**. Machen Sie zu Mittag unbedingt einen Einkehrschwung in die Gumpenbar, das Bergschlössl oder die Knappelhütte und genießen Sie ehrliche, **traditionell-steirische Küche**.

Außerdem nicht zu vergessen: Unser umfangreiches **Weinangebot** sowie die **alkoholfreien Getränkevariationen** für alle, die auch am Abend gesundheitsbewusst genießen möchten.



G



K



H



## UNSER HEALTH-TIPP:

Machen Sie beim Frühstück Halt bei unserem **schwarzen Sesampulver**. Es enthält mehr Kalzium als Milchprodukte, viel Eisen, B-Vitamine, Vitamin A, Magnesium, Selen und Zink. Außerdem wird ihm eine **antioxidative Wirkung** nachgesagt, die den Körper vor freien Radikalen schützt. Und das Beste: Es schmeckt hervorragend zur morgendlichen Eierspeise!

# Naturküche & Nachhaltigkeit

## WORDRAP KÜCHENCHEF CHRISTIAN SPREITZ

### *Dieses kulinarische Motto leitet mich...*

Echtheit und Einfachheit mit Raffinesse. Ich glaube daran, dass gute Küche auf guten Zutaten basiert. Wenn die Qualität stimmt, braucht es oft gar nicht viel mehr, um etwas Besonderes daraus zu machen.

### *Diese drei Worte beschreibt das Naturkulinarium...*

Gesund, heimisch, kreativ – das beschreibt, was auf unseren Tellern passiert. Wir denken gesunde Ernährung neu, ohne zu verzichten. Wir holen das Beste aus der Region auf den Tisch. Und wir überraschen mit Ideen, die bodenständig und fantasievoll zugleich sind.

### *Diese Rolle spielen regionale Produkte...*

Eine zentrale Rolle! Wir arbeiten mit vielen langjährigen Partnerbetrieben aus der Umgebung zusammen – vom Bio-Bauernhof bis zur kleinen Käserei. Regionalität heißt für uns auch Vertrauen und gemeinsame Werte.

### *Diese Produzent:innen oder Zutaten liegen mir besonders am Herzen...*



Zum Beispiel das Rindfleisch von einem Hof im Ennstal, das Lammfleisch von einem kleinen Familienbetrieb nur wenige Kilometer entfernt oder Pilze aus Gröbming. Diese Partnerschaften sind mehr als

Lieferbeziehungen – sie sind Teil unserer Philosophie.

### *Diese Zutaten wachsen direkt bei uns...*

Im Sommer holen wir Kräuter, Blüten und sogar Gemüse direkt aus unserem Garten am Gumpenberg. Das ist frisch, nachhaltig und gibt vielen Gerichten den besonderen Feinschliff.

### *Diese Gerichte tragen meine Handschrift...*

Ich liebe es, mit Gegensätzen zu spielen – etwas Erdiges mit etwas Leichtem, Regionales mit Weltoffenheit. Ein Beispiel wäre unser Risotto mit heimischen Kräutern, gebratenen Pilzen und einem Filet vom Wolfsbarsch.

### *Darüber freue ich mich am meisten, wenn Gäste am Tisch sitzen...*

Wenn sie spüren, dass da Liebe und Überzeugung im Teller stecken. Und wenn sie sich einfach wohlfühlen. Gute Küche soll berühren, ohne laut zu sein.



## BRATAPFEL À LA HÖFLEHNER

### ZUTATEN

6 Äpfel	5 EL Milch
150 g gemahlene Mandeln	2 EL Butter
3 EL Zucker	1 EL Zucker
1 Pkg Vanillezucker	10 cl Apfelsaft
1 Zitrone	

### ZUBEREITUNG

**Äpfel** gut waschen, anschließend das Kerngehäuse austechen und die Schale mehrmals längs (von oben nach unten) einschneiden.

Für die **Füllung** die Mandeln in einer Pfanne (ohne Fett) anrösten und mit Zucker, Vanillezucker, abgeriebener Zitronenschale, Zitronensaft und der Milch vermengen. Die Masse in einen Spritzsack füllen und die Äpfel bis ca. 1 cm über den Rand füllen.

Die Äpfel in eine **ofenfeste Form** stellen, mit flüssiger Butter bestreichen und etwas Zucker drüberstreuen. Dann den Apfelsaft in die Form gießen – die Äpfel sollten 1/2 cm hoch in der Flüssigkeit stehen.

**20 Minuten bei 220°C** backen und schmecken lassen!



**Weitere Rezepte** von Küchenchef Christian Spreitz finden Sie hier

WEITERE REZEPTE



# IN THE MOOD FOR *good food*



Unsere stilvollen Genussorte laden ein, die Vielfalt zu erleben: von der Gourmetpension, über Fine-Dining, Der Alchemist, Poolbar und Weinelounge mit Weinkeller bis zur Cigar Lounge und der neuen Orangerie – hier findet jeder sein Lieblingsplätzchen.

Unsere **beliebtesten**  
**Genussorte:**

À LA CARTE IM  
RESTAURANT  
IS READY

DAS LEBEN FEIERN  
IM DER ALCHEMIST

DINNER FOR TWO –  
GANZ PRIVAT UND  
MIT SPEZIALMENÜ



## UNSER GENUSS-TIPP:

Bei uns finden laufend **kulinarische Events** statt – von Sternegastköchen über Weinverkostungen bis hin zu den Wildwochen erwartet Sie viel exklusiver Genuss. Bleiben Sie immer Up-to-date und schauen Sie regelmäßig auf unserer Website vorbei – hier finden Sie alle aktuellen Highlights.

KULINARISCHER  
KALENDER



@HOTELHOFLEHNER

# SUMMER IN THE *mountains*



Der Sommer wird diesmal besonders lebendig: Verschiedene **Influencer:innen**, die uns besucht haben, zeigen Ihnen ihre Lieblingsmomente im Haus und auf den Bergen. Ob Instaspots, Selfiepoints oder einfach der Genuss der Natürlichkeit – unser Haus ist ein Lieblingsziel für Social-Media-Creator:innen.

Mit über 35.000 Follower:innen teilen wir auf unseren eigenen Facebook- und Instagrampages täglich Impressionen, News und schöne Momente. **Jetzt folgen** und Kommentare da lassen, wir freuen uns!



*#delicious*

**MARIO STÜCKLER**  
@mariostu,  
43.000 Follower:innen

*Wir hatten sofort ein Gefühl des entspannten Ankommens, vor allem dank den herrlichen Rückzugshütten. Das Aktivprogramm war toll und das Kinderprogramm ein Wahnsinn: Spielplätze, Kinderbetreuung, Aktivitäten für alle Altersklassen - einfach perfekt! Besonderes Highlight auch für uns: Das großartige 5-gängige Abendmenü und die vielen Relax-Zonen.*



ABENDMENÜ



SPIELHÄUSER



RUHEPLÄTZE IM GANZEN HAUS



INFINITYPOOL GENIESSEN



SPIEL- & RÄTSELUNTERLAGEN



ZWARGERLBAD

*#kidsheaven*

**RUTH WANZENBÖCK**  
@butterfly.mommy,  
57.000 Follower:innen

*Das Natur- und Wellnesshotel Höflehner hat mich mit seinem Angebot für Eltern und Kinder in allen Altersgruppen absolut überzeugt. Besonders toll fanden wir die Wasserwelt für Groß und Klein, die Lamas und Alpakas, die schönen, großen Familiensuiten und dass es eigene Spiel- & Rätselunterlagen für die Kleinen gibt. Wir kommen auf jeden Fall gerne wieder!*



MALERISCHER AUSBLICK



#summerlove



TOP-LAUFSTRECKEN



TRAUMHAFTE WANDERWEGE

**WERNER SCHRITTWIESER**

@Pistencheck, 6.000 Follower:innen

*Ich durfte drei wunderbare Tage im Natur- und Wellnesshotel Höflehner verbringen und habe die vielseitige Natur beim Laufen, Wandern und Spazieren sehr genossen. Danach ging es immer ab in den Wellnessbereich - es war einfach herrlich!*



REGIONALES GENUSSFRÜHSTÜCK

**MELIHA EICHINGER**  
@lillytime\_com,  
20.000 Follower:innen

*Hier ticken die Uhren langsamer! Die Kombination aus frischer Luft, Bewegung, spektakulären Aussichten, Ruhe und der Vielzahl an Erlebnissen machen einen Urlaub hier zur perfekten Auszeit vom Alltag mit Erholung und Abenteuer.*



#ruhedeluxe

AUSZEIT GENIESSEN



AKTIVPROGRAMM



#completetime

INDIVIDUALURLAUB IN DER GUMPENLODGE



NATURELLE SPA BEHANDLUNGEN

**LIZA ZEISS**  
@lizazeiss,  
40.000 Follower:innen

*Das Hotel ist ein außergewöhnliches Vier-Sterne-Superior Hotel, das Nachhaltigkeit, Genuss und pure Erholung perfekt vereint. Besonders gut gefallen hat uns das tägliche Aktivprogramm und die Naturelle Spa Behandlungen.*



ABSCHALTEN IM WASSER

# Naturdesign IN DEN ZIMMERN



# HAUS GRIMMING

# HAUS DACHSTEIN

**ZIRBE WEITBLICK**  
30 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Balkon




**KAMIN SUITE**  
45 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon, Kamin,  
abgetrennter Wohnbereich




**NATURLIEBE**  
32 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon oder Terrasse




**BERGQUELL SUITE**  
50 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
Ausblick: Dachstein o. Wellnessbereich & Petersberg  
Badewanne & Dusche




**ZIRBE NATUR**  
30 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon




**BERGZAUBER**  
32 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Balkon




**ZIRBE WEITBLICK SUPERIOR**  
32 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
Ausblick: Bergwelt  
Eckbalkon, Himmelbett




**ZIRBE ROMANTIK**  
25 m<sup>2</sup>, 2 P.  
Ausblick: Rotwildgehege  
Balkon, Badewanne im Zimmer, offenes Bad




**SUITE BERGHEIMAT**  
55 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
Ausblick: Bergwelt oder Rotwildgehege  
Eckbalkon




## ROMANTIK CHALET

30 m<sup>2</sup>  
2 P.

Ennstaler Bergwelt

außergewöhnliches Design, edles Altholz, große Terrasse



## GRIMMING CHALET

50 m<sup>2</sup>  
4-5 P.

Ennstaler Bergwelt  
und Rotwildgehege

außergewöhnliches Design,  
edles Altholz, 2 große Terrassen



## DACHSTEIN & ENNSTAL CHALET



# STAMMHAUS

**NATURGEFÜHL**  
 28 m<sup>2</sup>, 2-3 P.  
 Ausblick: Rotwildgehege  
 Balkon mit Glasfront



**SCHWALBENNEST**  
 25 m<sup>2</sup>, 1-2 P.  
 Ausblick: Rotwildgehege  
 Balkon, Twin-Bett möglich



**ALPENROSE**  
 28 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
 Ausblick: Bergwelt o. Rotwildgehege  
 Balkon



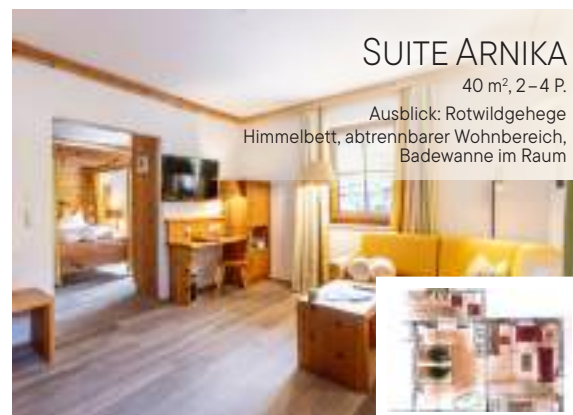
**LAVENDEL**  
 30 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
 Ausblick: Rotwildgehege  
 Balkon



**FAMILIENZIMMER EDELWEISS**  
 45 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
 Ausblick: Bergwelt  
 große Terrasse, 2 Doppelbetten



**SUITE ARNIKA**  
 40 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
 Ausblick: Rotwildgehege  
 Himmelbett, abtrennbarer Wohnbereich,  
 Badewanne im Raum



**GIPFELGLÜCK**  
 28 m<sup>2</sup>, 2-3 P.  
 Ausblick: Bergwelt  
 Balkon mit Glasfront



**LAVENDEL SUPERIOR**  
 33-37 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
 Ausblick: Bergwelt  
 Himmelbett, Eckbalkon,  
 abtrennbarer Schlafbereich



**ALM SUITE**  
 57 m<sup>2</sup>, 2-5 P.  
 Ausblick: Rotwildgehege  
 Balkon, Himmelbett



**SUITE BERGSONNE**  
 55 m<sup>2</sup>, 2-4 P.  
 Ausblick: Rotwildgehege  
 Balkon mit Glasfront, Badewanne





## PREMIUM GUMPENLODGE



### MOUNTAINVIEW L

76 m<sup>2</sup>, 2–6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, moderne Küche



### MOUNTAINVIEW M

58 m<sup>2</sup>, 2–6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, moderne Küche



### SUNNYSIDE

58 m<sup>2</sup>, 2–6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, moderne Küche



### ECO LODGE GARTEN

80 m<sup>2</sup>, 2–6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, Bad mit Badewanne & Dusche, Garten



### ECO LODGE BALKON

80 m<sup>2</sup>, 2–6 P.  
Ausblick: Bergwelt  
2 Doppelbetten, Bad mit Badewanne & Dusche, 2 Balkone

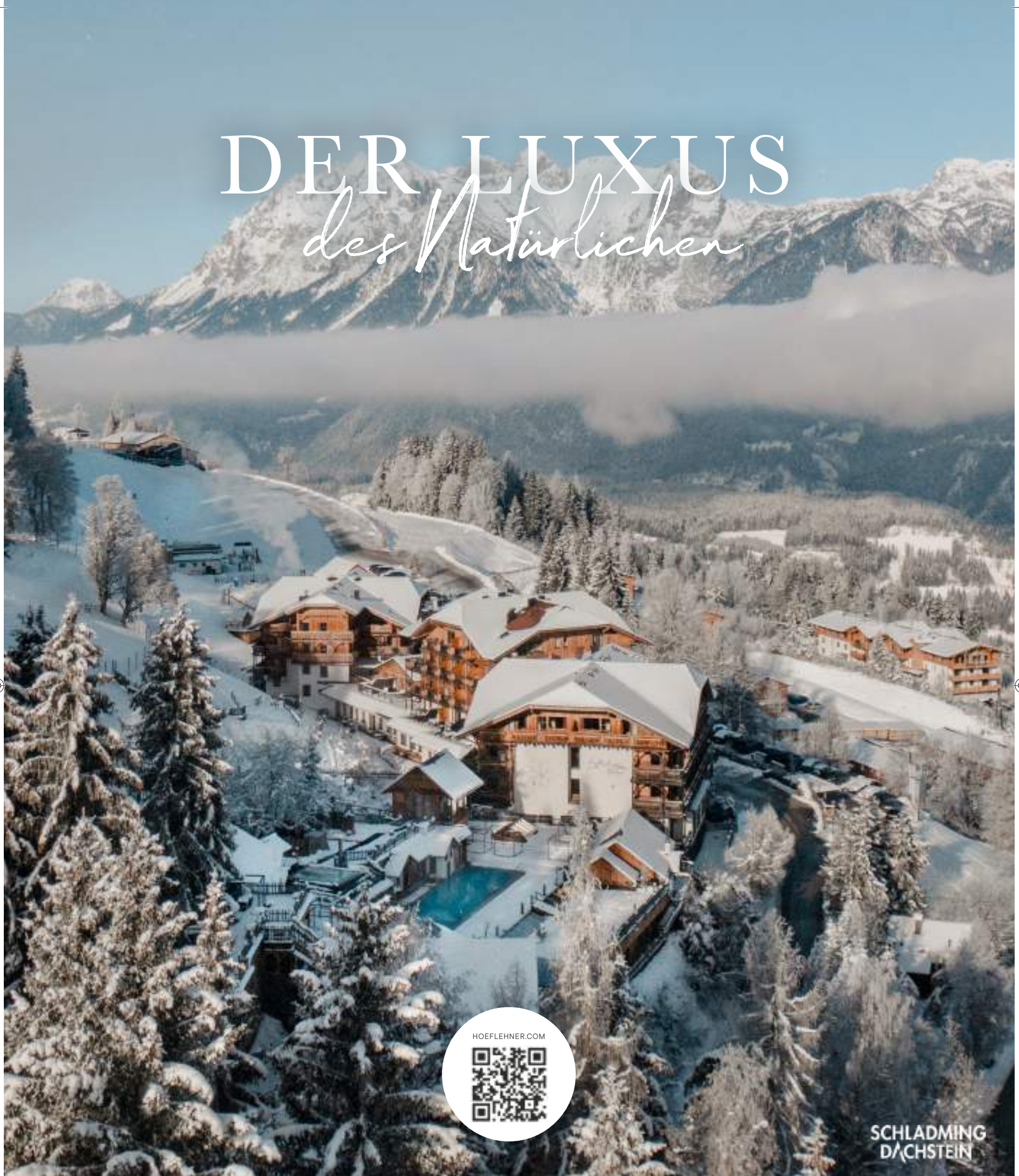


ALLE LODGES

Genießen Sie Urlaub in völliger **Freiheit und Privatsphäre!** Unsere Gumpenlodge und Premium Eco Lodge bieten stilvolle Apartments für bis zu sechs Personen – ideal für Paare, Familien oder Freundesgruppen. Nutzen Sie die Ruhe und Abgeschiedenheit, um völlig abzuschalten und profitieren Sie von praktischen Angeboten wie **Frühstücksbox, täglichem Brötchenservice** oder unserer exklusiven **Genussbox** mit einem vorgefertigten 3-Gänge-Menü direkt in Ihrem Apartment. Ob Rückzugsort oder luxuriöses Basislager für Abenteuer in der Natur – die Lodges bieten den perfekten Rahmen für Ihren individuellen Urlaub.

## PREMIUM ECO LODGE

# DER LUXUS *des Natürlichen*



HOEFLEHNER.COM



SCHLADMING  
DACHSTEIN

Natur- und Wellnesshotel Höflehner\*\*\*\*Superior  
Gumpenberg 2 . 8967 Haus im Ennstal . Steiermark . Österreich  
+43 (0) 3686 / 2548 . [hoeflehner.com](http://hoeflehner.com) . [info@hoeflehner.com](mailto:info@hoeflehner.com)

Impressum. Inhalt: Natur- und Wellnesshotel Höflehner GmbH. Geschäftsführung: Mag. Gerhard Höflehner. Konzeption, Design, Textierung: M.A.S. Marketing-Consulting Andrea Sajben, [andreasajben.com](http://andreasajben.com). Fotografie: Hotel Höflehner, Robin Betzel, CMVisuals, Harald Steiner, Wolfgang Hummer, Rene Strasser, Lorenz Masser, TVB Schladming-Dachstein, Baumgartner, Bernhard Moser, Hauser Kaibling - Josh Absenger, Katharina Dodik, Mario Stückler, Ruth Wanzenböck, Werner Schrittwieser, Meliha Eichinger, Liza Zeiss. Druck: Universitätsdruckerei Klampfer. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten. Winter 2025/2026.

Dieses Produkt wurde nach Richtlinien des Österreichischen Umweltzeichens UZ-24, UWZ: 900 und auf PEFC-zertifiziertem Papier mit Öko-Plus reinen Pflanzenfarben und unter Verwendung chemiefreier Druckplatten hergestellt.