

Inspirationen für ganzheitliche Wellness

JUFFING SPA MENÜ

JUFFING

Balance
die beflügelt

Die reine Freude - Balance, die beflügelt

UNSERE PHILOSOPHIE

Jeder Mensch ist einzigartig und so vielfältig sind auch die Erwartungen, die mit einem Aufenthalt in unserem Spa verknüpft werden. Vielleicht sehnen Sie sich nach luxuriösen Momenten und möchten sich mit wirksamen Behandlungen verwöhnen lassen. Oder Sie suchen einen stillen Rückzugsort, um in tiefer Ruhe neue Energie zu tanken. Manche bevorzugen auch intensive Fitness-Workouts und kraftvolle Sauna-Rituale. Welche Form der Erholung oder Aktivität Ihnen am meisten zusagt – wir erfüllen Ihre individuellen Wünsche und begleiten Sie auf Ihrer Reise zu mehr Wohlbefinden.

Über persönliche Präferenzen hinweg gibt es universelle Spa-Erlebnisse, nach denen wir uns sehnen. Der beruhigende Kontakt mit Wasser, die wohltuende Berührung durch erfahrene Hände, die heilsame Stille und die Verbindung zur Natur. Diese Elemente sind fest in unserem Angebot verankert und sorgen dafür, dass Sie tiefgreifende Entspannung und Regeneration erfahren.

Für uns ist Wellness mehr als Entspannung. Wir unterstützen Sie dabei in Ihre Mitte zu kommen und daraus eine Stärke zu entwickeln, die noch lange nach ihrem Urlaub wirkt und vielleicht sogar Ihren Lebensstil positiv beeinflusst. Leben Sie den natürlichen Rhythmus von Regeneration und Aktivität. Wir zeigen Ihnen, wie das geht und ermutigen zum richtigen Maß an Bewegung & Sport sowie körperlicher & mentaler Erholung. Denn wir alle brauchen den natürlichen Wechsel zwischen Aktivierung und Regeneration – sowohl körperlich als auch mental.

In unserem Spa erwarten Sie individuell abgestimmte Wellness-Behandlungen, luxuriöse Entspannungsräume und innovative Anwendungen, die Ihr Wohlbefinden auf ein neues Level heben. Wir verstehen genussvolle und ganzheitliche Wellness als Einzahlung auf unser Gesundheitskonto und damit als wichtigen Schritt zu einer nachhaltigen Lebensweise.

Unser umfassendes Behandlungsangebot und unser vielseitiges Aktivitätenprogramm bieten sowohl Entspannung als auch Belebung, passiven und aktiven Wellnessgenuss. Fast alle unsere Massagebehandlungen und -rituale können mit dem Ziel der Erholung & Leichtigkeit oder für Stärke & Energie durchgeführt werden, ganz so, wie Sie es zur kraftvollen Wiederbelebung Ihres Selbst brauchen. Wir stellen uns dabei ganz auf Ihre Bedürfnisse ein.

ENTDECKEN SIE DIE TRANSFORMATIVE KRAFT UNSERES HAUSES.



Inhalt

Juffing-Spa-Team	7
Unsere Spa-Welt im Überblick	8
Unsere Wasserwelt	10
Unsere Saunawelt	11
Unsere Sanftwelt	12
Unsere Aktivwelt	14
Unsere Spa-Behandlungen	16
<u>Beauty & Pflege</u>	
» Natürliche Schönheit nach der Methode TEAM DR JOSEPH	17
» High Tech Beauty und Medical Skincare	18
» Medical Skincare – THERMOCEUTICAL & Celluma Lichttherapie	19
» Kosmetikextras	20
» Maderotherapie & Brasilianische Lymphdrainage	21
» Peeling	22
<u>Massagen</u>	
» Klassische Massagen	22
» Funktionale Trigger- und Faszientherapie	24
» Massagen für alle Sinne	25
» Innerbalance - Kinesiologische Balance Behandlungen	27
» Paarmassagen	29
» Für werdende Mütter	29
» Multisensorische Entspannungserlebnisse	30
<u>Personaltraining und Coaching</u>	31
Wellnessthemen	32
Day-Spa	33
Gutscheine	33
Unsere Spa-Marken	34
Spa-Etikette & Öffnungszeiten	36



Das Juffing-Spa-Team

UNSERE GUTEN SEELEN

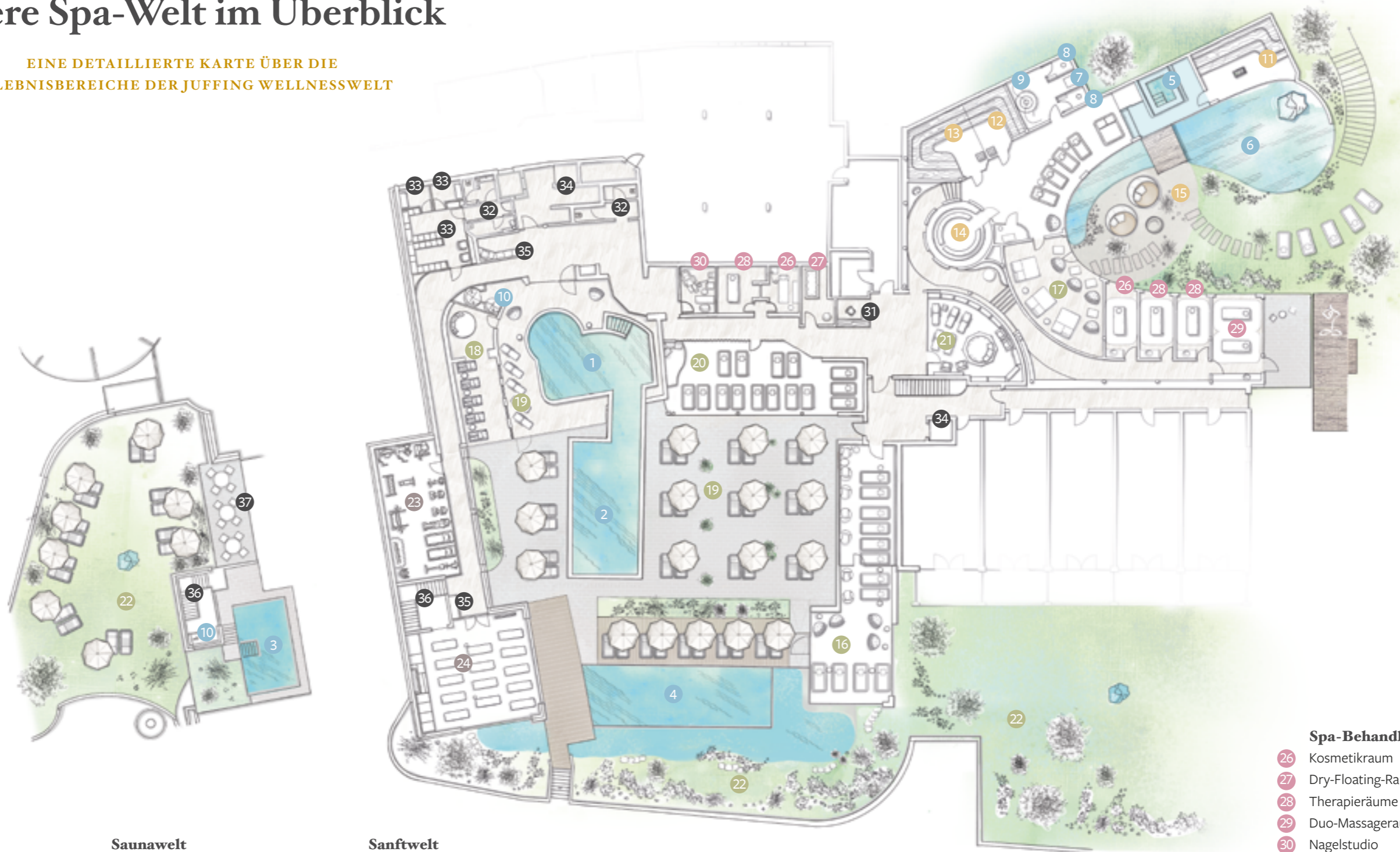
Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, sich neu zu sortieren, tiefe Entspannung zu spüren und ein neues Körpergefühl zu entwickeln. Unsere Behandlungen und unser Besinnen-Beginnen-Programm sind einzigartig und werden von einem Therapeut:innen-Team betreut, das über Jahre gewachsen ist. Kompetenz, Erfahrung und Einfühlungsvermögen zeichnet unser Team aus.

Spa-Leitung _ Daniela Brugger · **Spa-Rezeption** _ Julia Pirchmoser · **Spa-Rezeption und Beraterin** für körperliches und seelisches Wohlbefinden _ Sonja Penninger · **Kosmetik** _ Melanie Kraus, Raluca Wagner · **Massagen und Therapie** _ Otto Reichl, Markus Gandler, Sonja Bauer, Sarah Juffinger, Sonja Penninger, Daniela Brugger, Zsolt Rohanszki · **Besinnen Beginnen Programm** _ Manuela Holzapfel, Sebastian Juffinger, Anna Folmer, Sonja Penninger, Sonja Bauer

Unsere Spa-Welt im Überblick

EINE DETAILLIERTE KARTE ÜBER DIE
ERLEBNISBEREICHE DER JUFFING WELLNESSWELT

AHORNSAI



- Wasserwelt**
- 1 Innenpool
 - 2 Außenpool
 - 3 Infinity-Luxury-Warmbecken
 - 4 Naturschwimnteich
 - 5 4-Schritte-Tauchbecken
 - 6 Biotop (kein Schwimnteich)
 - 7 Eisbrunnen
 - 8 Erlebnisduschen
 - 9 Aquamoon-Duscherlebnis
 - 10 Reinigungsduschen & Kneippen

- Saunawelt**
- 11 Finnische Panoramasauna, 90 °C
 - 12 Vitalsauna, 75 °C
 - 13 Biosauna, 60 °C
 - 14 Sole-Dampfbad
 - 15 Saunagarten mit Biotop

- Sanftwelt**
- 16 Achtsamkeitsrefugium
 - 17 Garten-Lounge
 - 18 Infrarot-Lounge
 - 19 Pool-Lounge
 - 20 Panorama-Ruheraum
 - 21 Bibliothek im Spa
 - 22 Ahorngarten

- Aktivwelt**
- 23 Technogym-Fitnessstudio
 - 24 Yoga- und Bewegungsraum
 - 25 Yogaplattform

- Spa-Behandlungen**
- 26 Kosmetikraum
 - 27 Dry-Floating-Raum
 - 28 Therapieräume
 - 29 Duo-Massageraum
 - 30 Nagelstudio

- Allgemeinräume**
- 31 Spa-Rezeption und Shop
 - 32 Toiletten
 - 33 Umkleide
 - 34 Aufzug
 - 35 Vital-Buffer
 - 36 Zugang obere Ebene
 - 37 Bademantelterrasse

HAUPTESSENZ

Unsere Wasserwelt

GENIESSEN SIE EINE VIELFALT AN WASSERERLEBNISSEN IM INNEN- UND AUSSENPOOL, DEM INFINITY-WARMBECKEN UND DEM NEUEN NATURSCHWIMMTEICH.



Die Juffing Spa-Fläche erstreckt sich über 3.000 m². Im Zentrum steht das Element Wasser. Springen Sie in unseren erfrischenden Naturbadeteich und gleiten Sie anschließend in das wohlig warme Infinity-Becken unter freiem Himmel. Erleben Sie unser Konzept „Balance, die beflügelt“, indem Sie das kontrastreiche Erlebnis unserer heißen Sauna genießen und danach in das erfrischend kalte Tauchbecken eintauchen. Entdecken Sie die einfachen Kneippgüsse und die bunten Pflanzen im Naturschwimmteich für Momente des Glücks und der Achtsamkeit.

Sie nutzen die positive Wirkkraft des Wassers an folgenden Orten:

- » Innenpool, ganzjährig beheizt, 8 x 10 m, 30° Wassertemperatur
- » Außenpool, ganzjährig beheizt, 6 x 12 m, mit 30° Wassertemperatur und Schwimmkanal zum Innenbecken
- » Infinity-Luxury-Warmbecken, ganzjährig beheizt, 7,5 x 4 m, mit 35° Wassertemperatur, Massagedüsen und Sprudelsitzbank
- » Naturschwimmteich, nicht beheizt, 16 x 5 m, mit 110 qm² Regenerationsfläche
- » 4-Schritte-Tauchbecken
- » Eisbrunnen
- » Erlebnisduschen

Unsere Saunawelt

ENTSPANNEN SIE IN UNSERER FINNISCHEN SAUNA, DER SANFTEN BIOSAUNA ODER DER REVITALISIERENDEN VITALSAUNA. LASSEN SIE SICH VON DER WOHLTUENDEN WÄRME DER INFRAROTLIEGEN VERWÖHNEN UND GENIESSEN SIE DAS DAMPFBAD ALS BESONDERES HIGHLIGHT.

Ergänzend zu unserer Wasserwelt bieten wir eine Vielfalt von Sauna- und Dampfbad-Optionen, die nicht nur zur Entspannung und Regeneration beitragen, sondern auch die Grundlage für eine umfassende Wellness-Erfahrung bilden.

Saunaliebhavern stehen folgende Highlights in ausreichender Größe zur Verfügung:

- » Finnische Panoramasauna, 90 °C
- » Vital sauna, 75 °C
- » Biosauna, 60 °C
- » Sole-Dampfbad
- » Erlebnis von täglichen Thementaufgüssen
- » Infrarotliegen
- » Saunagarten mit Biotop

Unsere Sauna- und Dampfbadrituale

Erleben Sie einen Tag voller Balance und wohltuender Rituale in unserer Saunawelt. Beginnen Sie um 11.00 Uhr mit einem Aktivierungsaufguss, der ätherische Öle wie Rosmarin, Eukalyptus oder erfrischenden Zitrusnoten vereint. Tagsüber genießen Sie das Verwöhntwerden mit Peeling-Salz und Wohlfühlbutter, während Sie sich um 17.00 und um 18.00 Uhr auf ein besonderes Erlebnis freuen – den persönlichen Lieblingsaufguss des Saunameisters mit einer Überraschungskomposition. Abgerundet wird Ihr Tag um 18.40 Uhr durch einen meditativen Aufguss mit beruhigenden Düften oder einem sanften Nachtaufguss zur optimalen Vorbereitung auf eine erholsame Nacht.



BITTE BEACHTEN SIE,

... dass unser Aufgussprogramm täglich neu gestaltet wird und keine festen Zeiten garantiert sind. Je nach Jahreszeit und Spa-Auslastung kann es zwischen 1 - 3 Aufgüsse pro Tag geben.

Unsere Sanftwelt

ERLEBEN SIE PURE ENTSPANNUNG IN UNSEREN EXKLUSIVEN RUHERÄUMEN.

Die Phase der Ruhe ist essenzieller Teil eines jeden Wellness-Erlebnisses und ein Moment, in dem sich die wohltuenden Wirkungen der Anwendungen spürbar entfalten. Aus diesem Grund gestalten wir unsere Entspannungsbereiche mit Sorgfalt und Hingabe. Hochwertige Materialien und dezente Farben sind uns ein Anliegen.

Achtsamkeitsrefugium

Unser Achtsamkeitsrefugium ist ein wertvoller Ort der Ruhe, der es unseren Gästen ermöglicht, Zeit für Reflexion und inneres Wachstum zu finden. Ein Ruheraum, der die Gelassenheit eines Zen-Gartens einfängt. Keine ablenkenden Farben, ein warmer Parkettboden, gedämpftes Licht und beruhigende Farbtöne schaffen eine erdende Atmosphäre. Die üppig gepolsterten Liege- und Sitzflächen bieten Erholung pur. Bequemer kann man eine Auszeit nicht genießen.

Was macht den Raum neu und anders, wo liegt der Funke, der ihn von anderen Ruheräumen unterscheidet? Dieser besondere Bereich wird durch unsere SPA Experten achtsamkeitsbasiert inszeniert und bewusst für geführte Atemübungen, Abendmeditationen mit Kerzen oder Aromatherapie-Sessions genutzt, die von einem Gong oder Klangschalen eingeleitet und beendet werden. Ein Tagesplan informiert Sie über alle Aktivitäten, die Sie ermutigen, Gedanken loszulassen und sich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren.

Infrarot-Lounge

Diese Lounge bietet eine tiefgehende und wohltuende Entspannungserfahrung, ideal nach einem Saunagang oder vor einer Wellnessbehandlung. Die ergonomisch geformten Infrarotliegen sind mit fortschrittlicher Infrarottechnologie ausgestattet, die sanfte und gleichmäßige Wärme abstrahlen. Diese Wärme dringt tief in die Muskeln und Gelenke ein und fördert die Durchblutung sowie die Muskelentspannung. Jede Liege verfügt über individuelle Steuerungen, mit denen die Gäste die Intensität der Infrarotstrahlung sowie die Liegeposition nach ihren Vorlieben anpassen können.

Garten-Lounge

Die Garten-Lounge bietet einen wundervollen Blick auf den angrenzenden Zaubergarten, ideal zum Erholen nach einem Saunagang. Der direkte Zugang zur natürlichen Schönheit des Gartens verstärkt das Erlebnis der inneren Ruhe und des Wohlbefindens. Um die Privatsphäre im Nacktbereich zu schützen, ist dieser Ruheraum eine medienfreie Zone. Ein abschließbarer Schrank steht zur Verfügung, damit Sie Ihre Mobilgeräte sicher verstauen können. Die Lounge zeichnet sich durch großzügige Fensterfronten mit viel natürlichem Licht aus. Hochwertige Naturmaterialien und weiche Stoffe verbinden den Innenraum mit der natürlichen Schönheit der üppigen Pflanzen und farbenfrohen Blumen im Zaubergarten. Ein kleiner Koi-Teich trägt zur beruhigenden Atmosphäre bei. Der Zaubergarten bietet zu jeder Jahreszeit einen besonderen Anblick, sei es das frische Grün des Frühlings, die Blütenpracht des Sommers, die goldenen Farben des Herbstes oder die stille Schneelandschaft des Winters.

Pool-Lounge

Der Bereich spiegelt die belebte Poolatmosphäre wider und ist offen und luftig gestaltet, mit einem nahtlosen Übergang zwischen Innen- und Außenpool. Große, bodentiefe Fenster bieten einen direkten Blick auf den Pool und lassen viel natürliches Licht herein. Komfortable Liegen sind entlang des Poolrands aufgestellt. Das Plätschern der Wellen trägt zu einer lebendigen, aber dennoch entspannten Atmosphäre bei.

Panorama-Ruheraum

Der Panorama-Ruheraum ist ein freundlicher Rückzugsort, der den Gästen einen tollen Blick auf den Pool, das angrenzende Sonnendeck und im Winter auf die gegenüberliegende Skipiste bietet. Die Fensterfronten sorgen für natürliches Licht und ermöglichen das Beobachten der wechselnden Jahreszeiten. Weiche Kissen und Decken sorgen für zusätzlichen Komfort und Wärme im Winter. Im Sommer herrscht in allen exponierten Ruheräumen ein angenehmes Raumklima durch ein modernes Klimatisierungssystem.

Bibliothek im Spa

Unsere Bibliothek im Spa ist ein gemütlicher Rückzugsort innerhalb des Spas, der speziell für jene Gäste konzipiert wurde, die eine ruhige Umgebung zum Lesen suchen. Bequeme Liegen laden zum Verweilen und Lesen ein und weiche Kissen und Decken erhöhen den Komfort. Leselampen bieten ausreichend Licht zum Lesen. Eine sorgfältig kuratierte Auswahl an Büchern aus verschiedenen Genres, darunter Belletristik, Sachbücher, Biografien und Wellness-Literatur, bieten für jeden Gast das passende Lesevergnügen. In der kalten Jahreszeit schafft Kaminfeuer eine gemütliche Stimmung. Die ruhige und komfortable Umgebung ermöglicht ein tiefes Eintauchen in die Welt der Bücher.

Ahorngarten

Wenn es die Witterung zulässt, erweitern unsere Außenbereiche vom Sonnenaufgang bis zum Sonnenuntergang unsere Ruhemöglichkeiten um ein Vielfaches. Frische Luft und natürliches Sonnenlicht verstärken das Gefühl von Ruhe und Erholung. Der Lieblingsbaum unserer Familie, der Ahorn, wird Sie in allen seinen Facetten und Farben verzaubern.

Multisensorische Entspannungsräume

Dieser Bereich umfasst zwei exklusive Anwendungsräume zur Einzelnutzung, die sich durch die Möglichkeit zur Tiefenentspannung auszeichnen und mit den innovativen Entspannungssystemen Welnamis Amphibia und Zerobody Dry Float ausgestattet sind. Liegen vibrieren im Rhythmus mit Musik und sprachgeführten Meditationsmodulen. Es geht um „Urlaub im Kopf“, Achtsamkeit, Linderung von Schlafbeschwerden und Stressreduktion. Die beiden Systeme ermöglichen kurze und effektive Sitzungen zu verschiedenen Themen: Stressmanagement, Schlaf und Longevity. Beide Suiten sind mit Anmeldung und Berechnung individuell buchbar.

» Harmonie-Suite Welnamis

Dieses System kombiniert Klangtherapie und Schwingungen. Es hilft Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern.

» Harmonie Suite Zerobody

Der Zerobody Dry Float ermöglicht durch die regenerierende Kraft der Dry Floating Therapie eine völlige Entlastung des Körpers, was zu tiefer Entspannung und Regeneration führt. Die Gäste schweben auf einer weichen, warmen Wasseroberfläche, die den Körper sanft umhüllt. Ein Sternenhimmel schafft eine ruhige und entspannende Atmosphäre.

Unsere Aktivwelt

**WILLKOMMEN IN UNSERER AKTIVWELT,
WO BEWEGUNG UND ENERGIE IM
MITTELPUNKT STEHEN.**

Hier erwarten Sie unser modernes Fitnessstudio, der dynamische Bike-Raum und der vielseitige Yoga- und Bewegungsraum – ideale Orte, um Ihre Vitalität zu steigern. Ob Sie sich bei einem intensiven Workout auspowern, Ihre Ausdauer beim Radfahren verbessern oder durch gezielte Vinyasa-Übungen Ihre Flexibilität und Balance fördern, unsere Aktivwelt bietet die perfekte Umgebung.



Fitnessstudio: Kraft, Cardio und Kinesis

Das Juffing-Fitnessstudio ist mit den neuesten Kraft- und Cardiogeräten von Technogym ausgestattet. Die hochwertigen ARTIS Geräte bieten Ihnen die Möglichkeit für ein effizientes Training. Es stehen eine große Auswahl an Geräten für jedes Fitnesslevel und Trainingsziel zur Verfügung und eine benutzerfreundliche Bedienung sowie ergonomisches Design tragen zu einem angenehmen Trainingserlebnis bei.

Unsere moderne Ausstattung auf Profi-Niveau beinhaltet folgende Geräte:

- » 2 x Technogym ARTIS® Run Laufband
- » Technogym ARTIS® Synchro Crosstrainer
- » 2 x Technogym ARTIS® Bike Heimtrainer Unity 4.0
- » Technogym ARTIS® Leg Extension Beinstrecker
- » Technogym ARTIS® Vertical Traction Kraftgerät
- » Technogym ARTIS® Chest Press Brust- und Armpresse
- » Technogym ARTIS® Lower Back Bench Rücken-Trainingsbank
- » Technogym ARTIS® 4 Uses Bench Hantelbank und Chromhanteln
- » Technogym Urethane Kurzhanteln
- » Technogym SKILLROW Rudergerät
- » Technogym Rack Personal Dark Set
- » Technogym Personal Kinesis HERITAGE Kabelzug-Heimstudio
- » Schutzboden, Desinfektionsstation

Neben Kraft- und Cardiogeräten bieten wir eine Kinesis Trainingswand an. Kinesis ist ein biotechnisches Gerät und verwendet das patentierte FullGravity™ Kabelsystem mit dreidimensionaler Bewegungsfreiheit. Dadurch können unsere Gäste mehrere Muskelgruppen gleichzeitig trainieren und die Übungsintensität an individuelle Bedürfnisse anpassen. Kinesis ist das einzige Trainingsgerät, an dem der Trainierende Übungen durchführen kann, die alle Bewegungen des menschlichen Körpers trainieren. Dank dieses einzigartigen Vorteils ist Kinesis ideal für die Erholung nach Verletzungen und als Physiotherapie sowie für die Steigerung von Kraft, Ausdauer und Flexibilität.

Unser Studio ist mit großzügigen Fenstern ausgestattet, die viel Tageslicht hereinlassen. Ein angenehmes Raumklima mit moderner Klimatisierung sorgt stets für die perfekte Trainingstemperatur. Erfahrene Trainer stehen Ihnen zur Seite. Im Vordergrund steht nicht die selbstoptimierende Wellness, sondern „Body-Positivity“, also emotionales und soziales Wohlbefinden in einem fitten Körper.

Für Anfänger empfehlen wir die Teilnahme an Zirkeltrainings im Rahmen des Besinnen-Beginnen Programms oder ein Personal Training mit unseren Experten.

Yoga & Bewegungsraum

Unser lichtdurchfluteter Yoga- und Bewegungsraum ist ein multifunktionaler Bereich, wobei Yoga als zentraler Bestandteil präsent ist, der Raum jedoch nicht auf Meditation und Kontemplation beschränkt ist. Der Bereich ist auch für aktive und dynamische Bewegungsformen konzipiert. Wir bieten dynamische und kraftvolle Yoga-Varianten wie Power Yoga, Vinyasa Flow Yoga oder HIIT-Yoga an. Auch Pilates und Stretching-Sessions und unser Functional-Training können zur Verbesserung der Flexibilität ausgewählt werden.

Folgende Ausstattung steht zur Verfügung:

- » Hochwertige Yogamatten
Besondere Merkmale: 6,5 mm | Gute „Dry Grip“ | Phthalatfrei und BPA-frei | 100% recycelbar | STANDARD 100 von OEKO-TEX® zertifiziert (Produktklasse I) | Hergestellt in Europa
- » Hochwertige Yogablöcke, Yogadecken, Bolster und Gurte
- » Meditationsbänke
- » Sportgeräte wie Hula-Hoop-Reifen, Stepper
- » Widerstandsbänder, Gymnastikbälle, Faszientools
- » Audiovisuelle Ausstattung für Musik und Anleitungsvideos
- » Klimasystem für ein optimales Raumklima
- » Trinkstation

Bike-Raum

Unser exklusiver Bike-Raum ist speziell auf die Bedürfnisse von Besitzern hochwertiger Bikes abgestimmt. Mit modernen Sicherheitsvorkehrungen und Reparaturmöglichkeiten sorgen wir dafür, dass Ihr High-End Bike bestens versorgt ist. Folgende Annehmlichkeiten stehen zur Verfügung:

Hochwertige Schließanlage: das Fahrrad ist rund um die Uhr geschützt.

- » Der Zugang wird videoüberwacht
- » E-Lademöglichkeit für Ihr E-Bike
- » Reparaturstation mit Montageständer: Hier finden Sie alles, was Sie für kleinere Reparaturen und Wartungsarbeiten benötigen
- » Fahrradständer
- » Standpumpe für alle gängigen Ventile
- » Eine kleine Auswahl an gängigen Ersatzteilen, wie Schläuchen, Bremsbelägen und Kettenölen
- » Bike-Waschplatz
- » Direkter Zugang zu attraktiven Radstrecken und -routen in der Umgebung
- » Persönliche Beratung bei der Tourenplanung
- » Wir waschen und trocknen Ihre Sportbekleidung (gegen Gebühr)

Unsere SPA Behandlungen

BEAUTY, MASSAGEN, TRAININGS

Unser Spa-Angebot vereint das Beste aus zwei Welten: Auf der einen Seite Tradition, Klassik und Handarbeit und auf der anderen Seite Innovation und zukunftsweisende Technologie. Wir wagen neben regionaler, zertifizierter Naturkosmetik, die die Kraft natürlicher Inhaltsstoffe aus den Alpen nutzt, die Präsentation hochwertiger Produkte aus Korea, bekannt für ihre innovative und effektive Hautpflege.

In unserem Unternehmen möchten wir für moderne und innovative Ansätze offen sein, ohne dabei die bewährten Traditionen aus den Augen zu verlieren. Wir begrüßen Neues mit Begeisterung und integrieren es harmonisch in unser bestehendes Angebot, wobei wir uns von starren Dogmen befreien. Diese flexible Haltung erlaubt es uns, Ihnen stets aktuelle und vielseitige Erlebnisse zu bieten. Auch wenn moderne Technologien spannende Ergänzungen bieten, bleibt der Mensch durch persönliche Intuition, Anpassungsfähigkeit, Kompetenz und Feinfühligkeit unverzichtbar.

Beauty & Pflege

Kosmetikwelt im Juffing

Wir möchten den Bedürfnissen unserer Gäste auf höchstem Niveau gerecht werden und haben daher unser Kosmetikangebot auf eine neue Ebene gehoben. Durch die Verbindung zertifizierter, hochwertiger Naturkosmetik aus den Alpen, mit innovativer, medizinischer Hautpflege aus Korea und dem Spitzenreiter in der apparativen Kosmetik, bieten wir maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Schönheitsansprüche und unvergleichliche Ergebnisse – für Frauen und für Männer.

Naturkosmetik und Hightech vereint

Unsere Kosmetikpartner bieten eine perfekte Symbiose aus Natur und Wissenschaft.

» TEAM DR JOSEPH

Eine einzigartige Kombination aus Natur und Hightech. Die Produkte sind vegan, natürlich und hochwirksam.

» Landsberg First Class Aesthetic

Jet Peel: Hightech-Beauty mit Soforteffekt für den ultimativen Glow.

tHermoCEUTICAL: Medical Skincare, eine wissenschaftliche Innovation für zeitlose Schönheit.



JUFFING TIPP:

Jede Kosmetikbehandlung beginnt mit einer gründlichen Abreinigung und wird durch eine wohltuende Handmassage während der Maskeneinwirkzeit ergänzt.

Natürliche Schönheit nach der Methode TEAM DR JOSEPH

// INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG TEAM DR JOSEPH

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung mit Entspannungseffekt. Hautdiagnose, Lymphstimulation, heiße Kompressen, Reinigung, Peeling, Schröpfmassage, Tiefenreinigung nach Bedarf, Gesichtsmaske, Handmassage, Tagespflege und Pflegeberatung. **Zusätzlich bei 80 min.:** hauttypspezifisches Wirkserum, Konstitutionstyp spezifische Gesichtsmassage, Spezialmaske, spezielle Augen und Lippen – Intensivpflege, erfrischender Gesichtsspray.

50 min. / € 92,00
80 min. / € 136,00

// EYE AND FACE LIFT

In kurzer Zeit zu einem strahlend frischen Hautbild mit Gua Sha Massage.

Die Gesichtsbildung für eine sichtbar gestraffte Augenpartie und ein strahlendes, frisches Hautbild. Die Haut wird gestärkt und geglättet, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Die Behandlung setzt sich aus Hautdiagnostik, sanft lymphstimulierender Massage, Eyelifting nach Methode Team Dr. Joseph mit Achtsamkeitsmassage, Gesichtsmassage mit Gua-Sha Stein, Augen- und Lippenpflege sowie hautspezifischer Tagespflege zusammen. Wir zeigen Ihnen wirksame Face Yoga Übungen zur Heimpflege. Feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresse, Intensivmaske und Handmassage runden die Behandlung ab.

50 min. / € 92,00

// ULTRASCHALL-LIFTING-BEHANDLUNG

Ein neues Verfahren für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung.

Die natürlichen Wirkstoffe werden mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten gebracht und die Haut in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut. Sie besteht aus Hautdiagnostik, sanft lymphstimulierender Massage, feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, porentiefer Reinigung, Enzympeeling, Ultraschall-Peeling, Ultraschall-Behandlung, hautspezifischer Tagespflege und Sonnenschutz.

50 min. / € 92,00

// OXYGEN FUSION

Luxus-Gesichtsbildung, die die ganzheitliche Wirkstoffphilosophie von Team Dr Joseph mit der JetPeel™-Technologie verbindet.

Nach einer wohltuenden Gesichtsmassage werden hochwirksame, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Aktivstoffe gezielt appliziert. Anschließend wird konzentriertes Hyaluron in Kombination mit aktivem Sauerstoff sanft und tief in die Haut eingeschleust. Das Ergebnis ist eine intensiv durchfeuchtete, geglättete und sichtbar revitalisierte Haut. Behandlungsablauf: Hautvorbereitung/Entspannende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté/ Peeling & Maske/ Oxygen Infusion mit Jetpeel- revitalisierend und belebend, Abschlusspflege.

50 min. / € 130,00

// EXPRESS POWER FÜR GESICHT & RÜCKEN

Eine kraftvolle Verbindung von Gesichtsbildung und Rückenmassage.

Die schnelle und wirkungsstarke Pflege mit Rücken-Verwöhnprogramm. Eine belebende Rücken- und Nackenbehandlung stimmt auf das Pfleegerlebnis ein. Natürliche Hightech Power sorgt für ein reines und verfeinertes Hautbild. Für eine frische und gepflegte Ausstrahlung besteht die Behandlung aus Hautdiagnostik, sanft lymphstimulierender Massage, feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, porentiefer Reinigung, hautbild-verfeinerndem Peeling, Spezial-Serum, Intensivmaske, modulierter Gesichtsmassage und hautspezifischer Tagespflege.

50 min. / € 92,00

High Tech Beauty und Medical Skincare

// JETPEEL™

Sofortige Hautverjüngung und eine gesunde, schöne Haut.

Die patentierte JetPeel™-Technologie bietet eine neue Möglichkeit der nicht-invasiven Hautverjüngung, die schier unglaubliche, sofort sichtbare und anhaltende Ergebnisse liefert und auch von anspruchsvollen Kundinnen wie Jennifer Aniston, Uma Thurman und Demi Moore geschätzt wird.

Die mehrstufige JetPeel™ Gesichtsbildung, kombiniert Tiefenreinigung, Exfoliation, Lymphdrainage, Massage und Hydroporation zur Verfeinerung des Hautreliefs. Verstärkt wird der verjüngende Effekt durch rotes oder blaues LED-Licht, das die Haut in der Tiefe regeneriert bzw. beruhigt.

Ihre Haut wird sofort gestrafft, geglättet, hydratisiert und strahlt mit einem natürlichen Glow, während die regenerativen Prozesse, die in der Tiefe angeregt werden, langanhaltende Resultate zeigen. Das Ergebnis wird Sie begeistern!

JUFFING TIPP:

Perfekte Hautverjüngungsergebnisse werden auch an den Händen erzielt (2x 10 min.).

Gesicht & Hals – 50 min. / € 220,00

Gesicht, Hals & Dekolleté – 80 min. / € 290,00

10 min. zubuchbar / € 48,00

3er Kuranwendung – je 50 min. / € 610,00

3er Kuranwendung – je 80 min. / € 800,00



Medical Skincare – THERMOCEUTICAL & Celluma Lichttherapie

// PREMIUM-REVITALISIERUNG

Die ultimative Luxus-Gesichtsbildung.

80 min. / € 220,00

Die Better-Aging Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté, inklusive Spezialmaske und Massage. Ein hochwirksamer Cocktail an Wirkseren, unterstützt durch Feather Touch, optimiert die Regenerationsprozesse, glättet Falten und erhöht die Spannkraft der Haut. Eine intensive Revitalisierung wird in Gang gesetzt und DNA-Schäden werden repariert – nachhaltige Ergebnisse stellen sich ein.

// GLOW-UP GESICHTSBEHANDLUNG

Individuelle Gesichtsbildung tHERMOCEUTICAL.

50 min. / € 160,00

Sie wählen ihren Schwerpunkt gemeinsam mit unserer Kosmetikerin in der Kabine aus. Ein optimales Ergebnis wird mit individuell ausgewählten, hochwirksamen Produktformulierungen in Kombination mit Feather Touch erzielt:

Hydra Glow – Unsere absolute SOS-Feuchtigkeitspflege mit langanhaltender Wirkung. Die Hautbarriere wird gestärkt, Irritationen und Trockenheit gemindert und ein glattes und pralles Hautbild erreicht.

Clear Skin – Gesunde Haut, die sich wohlfühlt. Entzündungen werden reduziert, das Hautbild geklärt und unerwünschter Glanz reduziert. Für ein geschmeidiges und reines Hautgefühl.

Bubble Booster – Das Turbopeeling macht müde Haut wieder munter. Freie Radikale werden bekämpft, Rötungen und Unreinheiten reduziert und die Immunkraft der Haut gestärkt. Frischer Glow mit aufhellender Wirkung.

// CELLUMA LICHTTHERAPIE

Energie für Ihre Zellgesundheit.

30 min. / € 22,00*

Celluma nutzt medizinisch geprüfte LED-Lichttherapie, um die natürliche Regeneration Ihrer Haut und Ihres Gewebes zu unterstützen. Spezielle Lichtwellen stimulieren die Zellen, verbessern ihre Leistung und fördern Reparaturprozesse – ganz ähnlich wie Pflanzen Licht in Energie umwandeln. Die Behandlung ist nicht-invasiv, schmerzfrei und für alle Hauttypen geeignet. Sie kann helfen,

- » die Haut zu glätten und zu straffen,
- » Entzündungen zu reduzieren,
- » Schmerzen, Verletzungen, Verspannungen und chronische Gelenksbeschwerden zu lindern.

Celluma ist von der FDA zugelassen und wird weltweit durch zahlreiche klinische Studien unterstützt. Für sichtbar vitalere Haut und eine spürbar gesteigerte Zellenergie.

** Die Celluma Lichttherapie ist nur in Verbindung mit einer Gesichtsbildung oder einer Massageanwendung buchbar.*

Kosmetikextras

Wimpernwelle inkl. Färben <i>Eine einzige Wimpernwelle Lifting Behandlung lässt Ihre Wimpern für 6 bis 8 Wochen länger wirken und schenkt Ihnen einen Augenaufschlag mit Wow-Effekt. Eine Wimpernzange oder mühsames Hochtuschen der Wimpern sind nicht mehr nötig.</i>	50 min. / € 68,00
Augenbrauen färben*	10 min. / € 12,00
Wimpern färben*	10 min. / € 18,00
Augenbrauen Korrektur*	10 min. / € 12,00
Augenblicke (Augenmaske, Augenbrauen färben & korrigieren, Wimpern färben)	30 min. / € 45,00
Haarentfernung Oberlippe *	10 min. / € 12,00
Depilation mit Warmwachs – Achseln	15 min. / € 24,00
Depilation mit Warmwachs – Beine komplett	45 min. / € 60,00
Depilation mit Warmwachs – Beine bis Knie	25 min. / € 40,00
Depilation mit Warmwachs – Bikinizone	25 min. / € 40,00
Depilation Rücken mit Warmwachs	30 min. / € 48,00

* Diese Anwendung ist nur als Ergänzung zu einer Gesichtsbehandlung buchbar.

// HÄNDE & FÜSSE

Klassische Maniküre <i>Ein belebendes Aromabad für die Hände zum Einstimmen, ein hauterneuerndes Peeling, schön geformte Nägel, gepflegte Nagelhaut, eine nährende Handpackung und zur Krönung eine verwöhnende und entspannende Hand- und Armmassage genießen. Wir lackieren* oder polieren ihre Nägel auf Wunsch.</i>	50 min. / € 68,00
Klassische Pediküre <i>Ein wohliges Kräuterfußbad und zartes Peeling am Beginn, geformte und geglättete Nägel, zarte Fersen und Ballen, gepflegte Nagelhaut, eine erfrischende Fußpackung und eine belebende Fußmassage hinterlassen erfrischte und gepflegte Füße. Wir lackieren** oder polieren ihre Nägel auf Wunsch.</i>	60 min. / € 80,00
Paraffinpackung für Hand oder Fuß (zubuchbar)	10 min. / € 20,00

** Als Lack verwenden wir Mavala Mini Color Lack 5 ml (Lack zum Mitnehmen gedacht).

Maderotherapie & Brasilianische Lymphdrainage

Die Maderotherapie und die Brasilianische Lymphdrainage zählen zu den modernsten und effektivsten manuellen Techniken für Wohlbefinden, Formgebung und Körperbalance. Beide Methoden arbeiten mit präzisen Griffen, aktivierenden Massagebewegungen und einer tiefen Stimulation des Gewebes – jedoch mit unterschiedlichen Schwerpunkten, die sich hervorragend ergänzen. Die **Maderotherapie** nutzt speziell geformte Holzwerkzeuge, um die Durchblutung anzuregen, Spannungen im Gewebe zu lösen und den Stoffwechsel anzukurbeln. Sie wirkt modellierend, fördert die Hautstraffung und unterstützt den Abtransport eingelagerter Flüssigkeiten. Die **Brasilianische Lymphdrainage** ist eine kraftvollere, dynamische Form der klassischen Lymphdrainage. Mit präzisen Pump- und Grifftechniken werden Schwellungen reduziert, der Lymphfluss aktiviert und der Körper spürbar entlastet. Das Ergebnis ist ein sofort sichtbares Gefühl von Leichtigkeit, Definierung und neuer Energie.

Gemeinsam bieten beide Methoden eine hochwirksame Kombination aus Detox, Formgebung und tiefem Wohlbefinden – ideal für alle, die ihrem Körper etwas Besonderes schenken möchten.

// MADEROTHERAPIE – KÖRPERFORMUNG & DETOX

Fördert die Durchblutung und den Lymphfluss, formt Taille & Beine.

Diese exklusive Körperbehandlung vereint traditionelle Handwerkskunst mit modernem Beauty-Know-how. Mit edlen, handgefertigten Holzinstrumenten wird der Körper modelliert, die Durchblutung intensiv angeregt und die Haut sichtbar gestrafft. Gezielte Techniken unterstützen die Reduktion von Fettpölsterchen und Cellulite – für eine fein definierte Silhouette, glatte Konturen und ein samtig ebenmäßiges Hautbild.

Bauch, Beine & Po	50 min. / € 92,00
Ganzer Körper	80 min. / € 136,00

// BRASILIANISCHE LYMPHMODELLAGE

Perfect Body Shape

Ein Signature-Treatment aus Brasilien, das Leichtigkeit und Eleganz vereint. Durch präzise, rhythmische Massagebewegungen wird das Lymphsystem stimuliert, Giftstoffe werden ausgeleitet und der Körper von innen heraus revitalisiert. Das Ergebnis: eine elegant definierte Silhouette, spürbare Leichtigkeit und ein sichtbar vitalisiertes Körpergefühl. aktiviert Lymphfluss, entschlackt, reduziert Wassereinlagerungen, formt den Körper.

Bauch, Rücken & Oberarme	50 min. / € 140,00
Beine & Po	50 min. / € 140,00
Ganzer Körper	80 min. / € 180,00

Für optimale Ergebnisse empfehlen wir folgende unterstützende Anwendungen:

- » **JetPeel™:** Tiefenreinigung, Vitaminversorgung und intensiver Detox-Effekt für das Gesicht. Ideal in Kombination mit einer Lymphdrainage.
- » **Infrarotwärme-Liegen:** Aktiviert den Stoffwechsel, unterstützt die Entgiftung und entspannt die Muskulatur. Besonders empfehlenswert vor der Massage oder abends.
- » **Morgen-Yoga oder leichtes Stretching:** Sanfte Aktivierung des Lymphsystems und Förderung der Durchblutung.
- » **Atem- oder Detox-Meditation:** Beruhigt das Nervensystem, fördert die Entlastung von Körper und Geist.



Peeling

// BÜRSTENBEHANDLUNG

Kombination aus Trockenbürstung und Massage

Die ähnlich einem Trockenpeeling reinigende und vitalisierende Ganzkörperbürstung führt in Kombination mit der Wirkkomponente aus Birkenrindenextrakt zu neuer Energie und strahlender Haut. Die wärmende Trockenbürstung mit den Spezial-Bürsten aus Naturborsten wirkt lymphatisch, regt die Hautdurchblutung und den Stoffwechsel an und verbessert zusätzlich die Hautelastizität. Im Anschluss an die Behandlung ist Ihre Haut besonders aufnahmefähig für eine regenerierende Massage mit Birkenöl (die Naturbürste nehmen Sie mit nach Hause und können die Behandlung dort fortsetzen).

50 min. / € 92,00

Klassische Massagen

// GANZKÖRPERMASSAGE

Wirkt positiv auf Körper und Geist

Kundige Hände massieren Ihren Körper. Verspannungen werden gelockert, Blockaden gelöst und die Tiefenentspannung gefördert. Sie fühlen sich wieder so richtig frei.

50 min. / € 92,00

80 min. / € 136,00

// FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Löst Blockaden, stimuliert Nervenbahnen

Die Fußreflexzonenmassage fokussiert sich mit verschiedenen Druckpunkten und Behandlungstechniken auf die einzelnen Reflexzonen des Fußes, welche in Verbindung mit dem restlichen Körper stehen. Die Behandlung endet mit einer wohltuenden Fußmassage.

50 min. / € 92,00

// KOMBINATIONSMASSAGE

Aktiviert den gesamten Organismus

Die Kombinationsmassage setzt sich aus der Fußreflexzonen- und einer Rückenmassage zusammen und verbindet die wohltuenden Effekte beider Anwendungen.

50 min. / € 92,00

// MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Therapie, die entstaut und entschlackt

Durch spezielle, großflächige Grifftechniken wird das Lymphgefäßsystem sanft angeregt und transportiert somit vermehrt Schlackenstoffe aus dem Körper ab. Besonders wirkungsvoll bei wiederholter Anwendung.

50 min. / € 92,00

// RÜCKENMASSAGE

Für ein befreites Körpergefühl

Augenblickliche Entspannung und Entlastung für den Rücken. Die Behandlung besteht aus einem kurzen Rückenpeeling mit anschließender Massage von Rücken, Nacken, Schultern und Oberarmen.

50 min. / € 92,00

// SANFTE MASSAGE FÜR WERDENDE MÜTTER

Balance in der Schwangerschaft

Diese Ganzkörpermassage unterstützt Sie dabei Verspannungen und Stress zu lösen, wobei der Schwerpunkt auf einer Entlastung der Beine und des Rückens gelegt wird. Je nach Schwangerschaftswoche kann auch in Seitenlage massiert werden. Unser Tipp für Schwangere: Auch die Anti-Stress Kopf- & Nackenbehandlung, die Bürstenbehandlung, die Lymphdrainage sowie alle kosmetischen Anwendungen sind für werdende Mütter besonders gut geeignet.

50 min. / € 92,00

// ALPINE NATURKRAFT

Eine besondere Kombination aus Alpenfango und Rückenmassage

Hochwirksamer, warm duftender Alpenfango verbessert die Durchblutung und unterstützt den Stoffwechsel. Sie genießen eine intensive Rücken-, Schulter- und Nackenmassage (50 min.), die Verspannungen löst und herrlich entspannt. Im Anschluss an die Massage wird das Alpenfango auf den Rücken aufgetragen. Während der wärmenden Rückenpackung genießen Sie eine wohltuende Kopf- oder Fußmassage.

80 min. / € 136,00

// INDIVIDUELLE SCHWERPUNKTMASSAGE

Genau das, was Ihnen guttut

Sie sind noch unentschlossen und möchten für sich und/oder Ihren Partner wertvolle Behandlungszeit reservieren? Es gibt persönliche Fragen oder Indikationen, die Sie vor Ort mit dem Therapeuten besprechen wollen? Buchen Sie jetzt Ihren Wunschtermin und entscheiden Sie einfach vor Ort, was Ihnen guttut.

50 min. / € 92,00

80 min. / € 136,00

// ANTI-STRESS KOPF & NACKEN BEHANDLUNG

Neue Kraft und Stress-Relief-Wirkung

Achtsame Massagetechniken lockern Verspannungen im Schulter-, Kopf- und Nackenbereich. Sie wirken entlastend und aufbauend zugleich. Lassen Sie sich von unseren ausgebildeten Therapeuten in die Welt des Stress Reliefs und der befreiten Gedanken leiten. Genießen Sie wohltuende Griffe für die alltagsbelastete Kopf-, Schulter- und Nackenregion, um Lebewohl zu Schlaflosigkeit, Konzentrationsschwäche, Erschöpfungszuständen und Kopfschmerzen zu sagen. Tauchen Sie ein in die Welt der Schmerzfreiheit und entspannen Sie bei gezielter Einwirkung auf die Faszien zur Behebung von Spannungs- und Stresszuständen. Die Techniken lösen Verklebungen und unterstützen Ihren Körper bei Erholungs- und Regenerationsprozessen.

50 min. / € 92,00

Funktionale Trigger- und Faszientherapie

Faszientherapie konzentriert sich speziell auf das Bindegewebe und verwendet gezielte Techniken zur Verbesserung der Faszienstruktur und -funktion. Die TMX-Behandlung ist im Gegensatz dazu ein Ansatz, bei dem der Therapeut nicht nur behandelt, sondern aktiv zur Durchführung von Übungen und Techniken anleitet. Dieser zusätzliche Aspekt der aktiven Anleitung und Eigenverantwortung für Übungen, macht die TMX-Behandlung zu einem interaktiveren Ansatz im Vergleich zur klassischen Faszientherapie. Die Sport-Trigger-Behandlung eignet sich zur gezielten Behandlung von muskulären Verspannungen und Schmerzen, die durch intensive körperliche Belastungen oder sportliche Aktivitäten entstehen. Diese Behandlung ist ideal für Sportler und aktive Menschen, die ihre muskuläre Gesundheit verbessern, Schmerzen lindern und ihre Leistungsfähigkeit steigern möchten.

Durch die Teilnahme an unserem kostenfreien Faszientraining im Rahmen des Besinnen-Beginnen Programmes steigern Sie die Effizienz der Trigger- und Faszientherapie.

// FASZIENTHERAPIE MIT TIEFENWIRKUNG

Intensive Griffe für mehr Leichtigkeit

Faszien bilden ein Bindegewebe-Netzwerk, welches über Muskel-Faszienketten von Kopf bis Fuß verbunden ist. Dadurch können im Rahmen der Behandlung u. a. Waden- und Schulter-Nacken-Verspannungen oder auch Kopfschmerzen beseitigt werden. Durch spezielle Handgriffe und mit Faszien-Tools wird das Gewebe mittels Verschiebe- und Kompressionstechniken gelockert. Es handelt sich um eine Ganzkörperbehandlung, die in drei Schritten erfolgt. Bei Schritt eins geht es um das Lösen der oberflächigen Faszien. Im nächsten Schritt werden die tiefen Faszien und die Muskulatur gelockert. Schritt drei beschäftigt sich mit der Spannungs-regulierung dabei sorgen flächige, rhythmisch-fließende Griffe für eine besonders tiefe Entspannung und leiten Regenerationsprozesse ein.

Sie können zwischen zwei Zeitabstufungen mit unterschiedlicher Intensität wählen. Individuell kann auf folgende Körperregionen schwerpunktmäßig eingegangen werden:

- » Kopf-frei-Behandlung
- » Rückenbehandlung
- » Wadenbehandlung

50 min. / € 92,00

80 min. / € 136,00

// TMX® SCHMERZBEHANDLUNG

Aktive Unterstützung zur Selbstbehandlung

Die TMX® Schmerzbehandlung fokussiert spezielle Körperareale und gibt Ihnen das richtige Werkzeug an die Hand, um Ihre Schmerzen effektiv und nachhaltig selbst zu behandeln. Neben manuellen Techniken zeigen wir Ihnen eine Abfolge von Triggerpunkten, gegen die Sie dann selbst durch das Triggern und Mobilisieren vorgehen können.

Folgende Bereiche stehen im Fokus der Behandlung:

- » Bereich Schulter/Nacken (Impingement-Syndrom, Frozen Shoulder, Schultergelenksarthrose)
- » Bereich Rücken (Verspannungen im Rücken, Bandscheibenvorfall, Rundrücken, Hexenschuss, Isg-Blockade)
- » Bereich Fuß (Hallux Valgus, Plantarfasziitis, Fersensporn, Arthrose im Großzehengrundgelenk (Hallux Rigidus), Mittelfußschmerzen)

Bei einer TMX-Behandlung liegt der Fokus auf gezielter Anleitung und aktiver Unterstützung. Daher empfehlen wir das Tragen klassischer Trainingskleidung.

50 min. / € 92,00

// SPORT-TRIGGERPUNKTMASSAGE

Genau das Richtige für sportlich Aktive

50 min. / € 92,00

Ob aktivierend, als Trainingsvorbereitung oder zur Entspannung und Regeneration nach dem Sport: Die Sport-Triggerpunktmassage lockert und regeneriert Ihren Körper sowohl auf muskulärer als auch auf faszieller Ebene. Mit speziellen Massagetools, Dehnelementen und klassischen Griffen wird der gesamte Körper einer effektiven Behandlung unterzogen, wobei den Triggerpunkten unsere besondere Aufmerksamkeit gilt. Die Massagelotion mit Extrakten aus der Taigawurzel und Guarana sowie das Original „Zechstein Magnesium Oil“ unterstützen die Wirkung der Massage optimal.

JUFFING TIPP:

Nach sportlicher Aktivität empfehlen wir auch eine Warme Steine Massage und unsere Zerobody Dry Floating Liege zur perfekten Regeneration.

Massagen für alle Sinne

// MANNEA METHODE FRAUENBALANCE

Ausgleich von Körper, Geist & Emotionen

80 min. / € 136,00

Die MANNEA-Methode, inspiriert von der Ganzheitlichen Frauenheilmassage (GFHM), ist ein Geschenk für das Wohlbefinden von Frauen. Ursprünglich als therapeutische Anwendung im Bereich der Frauenheilkunde konzipiert, wurde die Methode von Andrea Eberhardt weiterentwickelt. Die MANNEA Methode Frauenbalance basiert auf dem Verständnis, dass Körper, Geist und Emotionen eng miteinander verbunden sind und sich gegenseitig beeinflussen. Diese Methode konzentriert sich auf die Bedürfnisse von Frauen in verschiedenen Lebensphasen, einschließlich Menstruation, Schwangerschaft, Menopause, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Wechseljahresbeschwerden, Stressabbau und Burnout-Prävention. Die MANNEA Methode ist keine Massage im klassischen Sinn. Die Nachruhezeit wird mit einem Natron-Fußwickel zum Säure-Basen Ausgleich verbunden.

// THAI YOGA MASSAGE

Nuad Sen Boran

80 min. / € 136,00

Nuad Sen Boran bedeutet übersetzt „traditionelle Meridianmassage“. Der Ursprung liegt in Indien. Die Techniken ähneln Griffen aus der manuellen Therapie, der Triggerpunktbehandlung, der Faszientherapie, der klassischen Massage und der Osteopathie. Man orientiert sich an den klassischen Meridianen, um blockierte Energien zum Fließen zu bringen. Der Mensch wird ganzheitlich betrachtet und von Fuß bis Kopf behandelt. Dies verbessert die Durchblutung im ganzen Körper, die Gelenke werden geschmeidig und die Muskulatur gedehnt. Massiert wird grundsätzlich auf dem Boden, der Gast trägt leichte, bequeme Kleidung.

// ENERGETISCHE CHAKRENMASSAGE

Ihr persönlicher Weg zu Harmonie und innerer Balance

Sanft duftende, reine Chakrenöle, energetisch geführte Massagegriffe und der gezielte Einsatz von Edelsteinen für Ihre Energiezentren ermöglichen eine tiefgreifende Entspannung. Diese althergebrachte, heilende Form der Energiearbeit konzentriert sich auf die sieben großen Energiezentren des Körpers, die sich entlang der Zentralachse des Körpers befinden. Wenn diese Zentren aktiviert werden, fühlen wir uns geistig und körperlich energetisiert.

50 min. / € 92,00

// ORIGINAL AROMATOUGH™

Die duftende, energetische Entspannungsanwendung mit therapeutisch reinen Aromaölen

Die AromaTouch™ ist eine herrlich entspannende Behandlung mit therapeutisch reinen, ätherischen Aromaölen von dōTERRA®. Sanfte Berührungen und das wunderbare Aroma lassen Sie eintauchen und abheben. Die Behandlung hilft beim Abbau von Stress, stärkt und unterstützt das Immunsystem, wirkt entzündungshemmend und stellt das Gleichgewicht im Körper wieder her.

50 min. / € 98,00

// WARME STEIN-MASSAGE

Berührende Urkraft für Körper und Seele

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die sieben Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende sanfte Aromaölmassage regt den Lymphfluss an, wirkt entlastend und beruhigend auf das Nervensystem.

80 min. / € 136,00

// KLANGSCHALEN-BEHANDLUNG

Bringt Körper und Geist in Einklang

Bei dieser Behandlung in bequemer (Baumwoll-)Kleidung werden die Klangschalen direkt auf den Körper gesetzt. Die Vibrationen wirken entspannend auf Muskulatur und Organ-system, während die auditive Wahrnehmung den Geist entspannt, zu einer energetischen Harmonisierung führt und die Seele zur Ruhe bringt. Die dabei freigesetzte Energie hilft dem Immunsystem, Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Die Klangschalen-Behandlung trägt zu einer raschen mentalen und emotionalen Entspannung bei.

50 min. / € 92,00

// BEHANDLUNG NACH BREUSS

Die Wirbelsäule im Zentrum

Es wird eine energetische, sanfte Rückenmassage mit Johanniskrautöl durchgeführt, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Durch diese Behandlung wird die Wirbelsäule gestärkt und die Energie wieder ins Fließen gebracht.

50 min. / € 98,00

Innerbalance - Kinesiologische Balance Behandlungen

// KINESIOLOGISCHE KÖRPERBALANCE NACH DER ANALYTISCH PSYCHOLOGISCHEN KINESIOLOGIE

Die Kinesiologie zur emotionalen und körperlichen Balance nutzt den Muskeltest, um Blockaden oder Ungleichgewichte im Körperenergiesystem aufzuspüren und hilft dabei, emotionale oder physische Blockaden zu lösen. Eine kinesiologische Körperbalance ist besonders dann wertvoll, wenn man emotionale Blockaden lösen, Stress abbauen oder körperliche Beschwerden ganzheitlich betrachten möchte. Es ist weiters sinnvoll, um die eigene Ernährung zu optimieren, aktuelle Unverträglichkeiten und Nährstoffbedürfnisse aufzudecken. Individuelle Ernährungspläne werden gemeinsam auf die persönlichen Bedürfnisse entwickelt.

50 min. / € 98,00*
80 min. / € 145,00

* Nur für
Ernährungsbalance

// ENERGETISCHES FACELIFT MIT AKARI FARBÖLEN

Für ein strahlendes Gesicht

Erleben Sie ein energetisches Facelift mit den hochwertigen Akari Farbölen. Bei dieser wohltuenden Gesichtsmassage werden gezielt Marma Energiepunkte miteinbezogen. Diese entspannen die Gesichtsmuskulatur und fördern eine ganzheitliche Entspannung des gesamten Körpers. Über den kinesiologischen Muskeltest wird die beste Akari Farbölmischung für Sie ausgetestet.

50 min. / € 98,00

// GANZHEITLICHE KÖRPERBEHANDLUNG FÜR MEHR BALANCE

Entspannung mit AKARI-Farbölen

Mittels kinesiologischem Muskeltest wird die für Sie bestmögliche Mischung aus naturreinen Ölen, kombiniert mit den AKARI-Farbölen bestimmt. Durch sanfte Streichungen werden die energetisch hochwertigen Öle auf den Körper aufgetragen und wirken über die Haut auf den Stoffwechsel. Schlackenstoffe können so leichter ausgeschieden werden. Somit werden regenerative und das Immunsystem stärkende Prozesse im Körper ausgelöst. Tiefe Entspannung und Wohlbefinden kehren ein. Die Behandlung soll Last von den Schultern nehmen und ist hilfreich bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit.

80 min. / € 145,00

// EMOTIONAL STRESS RELEASE (ESR)

Innere Ruhe und Ausgleich

ESR (Emotional Stress Release) ist eine effektive Methode der Kinesiologie, um das „Gedankenkarussell“ und den Stress im Körper zu beruhigen. Nach einer kurzen Vorbesprechung werden verschiedene Energiepunkte im Kopfbereich sanft berührt und Seele, Geist und Körper bestmöglich in Balance gebracht. Für guten Schlaf bietet diese Behandlung besondere Vorteile.

50 min. / € 98,00
80 min. / € 145,00

// KOMBINATION AYURVEDISCHE KOPF & FUSSMASSAGE MIT KLEINEM STIRNÖLGUSS UND LEBERWICKEL

Die Kombination aus ayurvedischer Kopf- und Fußmassage, kleinem Stirnölguss und wohltuendem Leberwickel wirkt tief beruhigend und harmonisierend. Die sanften Griffe entspannen das Nervensystem, der warme Ölguss klärt den Geist, und der Leberwickel unterstützt die innere Regeneration. Eine Behandlung, die den mentalen Fokus stärkt, das Wohlbefinden ausgleicht und für einen besonders erholsamen, entspannten Schlaf sorgt.

50 min. / € 110,00

// BACHBLÜTENBERATUNG

Erleben Sie die sanfte Kraft der Bachblüten: natürliche Essenzen, die das emotionale Gleichgewicht unterstützen und innere Klarheit fördern. Mit einem kinesiologischen Muskeltest wird Ihre individuelle Bachblütenmischung ermittelt – präzise, persönlich und auf Ihre aktuellen Bedürfnisse abgestimmt. Diese Form der Harmonisierung wirkt besonders fein und wohltuend – auch viele Schwangere schätzen diese Behandlung sehr, da sie ohne Druck, ohne Manipulation und völlig sicher für Mutter und Kind angewendet werden kann. So finden Sie auf natürliche Weise zu mehr Stabilität, Ruhe und Balance.

50 min. / € 98,00

// ACHTSAMKEIT UND BALANCE

Mentale Stärke

Ein ganzheitliches Paket, das Körper, Geist und Seele anspricht und umfassende Entspannung und Balance bietet. Die Behandlungen fördern innere Ruhe und Achtsamkeit, ideal für Menschen, die ihre mentale Gesundheit stärken möchten. Ein Spezialangebot unserer Beraterin für mentales und körperliches Wohlbefinden, Sonja Penninger.

- » 1x ESR (Emotionales Stress Release), 80 min.
- » 1x Kombination ayurvedische Kopf & Fußmassage mit kleinem Stirnölguss und Leberwickel, 50 min.
- » 1x Meditationscoaching, 50 min.

180 min. / € 310,00

Bring Farbe in dein Leben

Gönnen Sie sich eine Auszeit, die Körper, Geist und Seele erstrahlen lässt. Dieses ganzheitliche Verwöhnpaket verbindet wohltuende Berührung, energetische Balance und tiefenentspannende Schwerelosigkeit. Farben, Wärme und sanfte Energiearbeit unterstützen Sie dabei, wieder in Ihre natürliche Leuchtkraft zu finden – von innen heraus.

- » Ganzheitliche Körperbehandlung mit Akari Farbölen, 80 min.
- » Energetisches Facelift mit Akari-Farbölen, 50 min.
- » 1x Zerobody Dry Float Entspannungsliege, 30 min.

160 min. / € 230,00



Paarmassagen

Gemeinsame Momente genießen

Erleben Sie unvergessliche Momente der Entspannung gemeinsam mit Ihrem Partner und genießen Sie Seite an Seite in einem speziell dafür eingerichteten Duo-Behandlungsraum. Mit komfortablen Behandlungsliegen, sanften Beleuchtungseffekten und beruhigender Musik schaffen wir ein Umfeld, in dem Sie sich vollständig entspannen und gemeinsam genießen können.

In unserem Duo-Behandlungsraum haben Sie die Möglichkeit, viele der Behandlungen gemeinsam mit Ihrem Partner zu erleben. Unsere Spa Mitarbeiter beraten Sie gerne und sorgen dafür, dass Ihre Behandlungen synchron ablaufen, damit Sie jede verwöhnende Minute gleichzeitig genießen.

// DUO-EXPERIENCE PAKET

Erleben Sie eine unvergessliche Auszeit zu zweit mit unserem exklusiven Duo-Experience Paket. Genießen Sie entspannende Wellness für Zwei und tauchen Sie in eine Welt der Ruhe und Erholung ein.

Lassen Sie sich von zwei erfahrenen Therapeuten gleichzeitig verwöhnen und erleben Sie Ihren ganz persönlichen, synchronen Spa-Moment. Nach der 50 minütigen Ganzkörpermassage entspannen Sie an Ihrem Lieblings-Ruheplatz im Spa oder gerne auch auf Ihrem Zimmer. Ein stilvolles Set-up mit edlem Champagner (1 Fl. Demi-bouteille Ayala) und hausgemachten Pralinen erwartet Sie und sorgt für ein entspanntes Zusammensein. Beide Behandlungen werden synchron durchgeführt, um Ihnen das ultimative Paarerlebnis zu bieten. Gönnen Sie sich und Ihrer Begleitung dieses besondere Erlebnis und lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen.

2 x 50 min. / € 240,00

Für werdende Mütter

Sanfte Entspannung und Pflege

In unserem Spa bieten wir Ihnen speziell abgestimmte Behandlungen, die auf die einzigartigen Bedürfnisse werdender Mütter eingehen. Von beruhigenden Massagen über entspannende Fußbäder bis hin zu pflegenden Gesichtsbearbeitungen – jede Behandlung wird von unserem erfahrenen Team individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Lassen Sie sich in einer sicheren und luxuriösen Umgebung verwöhnen und erleben Sie eine Zeit der tiefen Entspannung und Erholung, während wir uns liebevoll um Ihr Wohlbefinden kümmern.

Unser Angebot umfasst folgende Behandlungen:

- » Sanfte Massage für werdende Mütter
- » MANNEA Methode Frauenbalance
- » Dry Floating
- » Bachblütenberatung
- » Klangschalenbehandlung
- » Anti-Stress-Kopf- & Nackenbehandlung
- » Gesichtsbearbeitungen (außgenommen JetPeel™)
- » Maniküre und Pediküre

// UNSER TIPP FÜR IHRE SCHWANGERSCHAFT

Gegen Ende der Schwangerschaft wünschen sich viele werdende Mütter die Leichtigkeit des Seins zurück. Das Gewicht des Babys und Wassereinlagerungen wiegen schwer und sind eine Belastung für die Wirbelsäule. Eine bequeme Position beim Liegen, Sitzen und Stehen zu finden, wird zur Herausforderung. Dry Floating ist wunderbar geeignet, um dem eigenen Körper und dem Baby eine Pause von der Schwerkraft zu gönnen.

Beim Schweben auf angenehmem, 34 Grad warmem Wasser entspannen sich die Muskeln, die Wirbelsäule und die Seele. Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen lösen sich. Das Dämmerlicht und die harmonische Musik im Floating-Bett lassen den Alltagsstress vergessen. Viele Frauen genießen es, in dieser geborgenen Atmosphäre intensiven Kontakt mit ihrem Baby aufzunehmen.

30 min. / € 22,00

Multisensorische Entspannungserlebnisse

Unsere Multisensorischen Entspannungserlebnisse sprechen mehrere Sinne gleichzeitig durch Klang, Licht und Temperatur an. Diese Form der High-Tech-Wellness kombiniert fortschrittliche Technologie mit traditionellem Wellnesswissen.

// WELNAMIS AMPHIBIA ENTSPANNUNGLIEGE

Das Anti-Stress Erlebnis

Die Welnamis Tiefenentspannungsliege basiert auf einer computergesteuerten Akustik- und Vibrationstherapie, deren symptomreduzierende und Resilienz-bildende Programme über Stereokopfhörer geliefert werden. Das Power Napping System ermöglicht selbst stark gestressten Menschen tiefe Entspannung wie bei einer Meditation, ohne dass besondere Fähigkeiten erlernt werden müssen. Während spezielle Klänge die mentale Aktivität beruhigen, wirken Schwingungsfrequenzen gezielt auf die Energiezentren des Körpers. Die Technologie kombiniert die sanften Schallwellen einer speziellen Musik mit einem hocheffizienten, in die Liegefläche integrierten Schwingungs-Massage-System. Zu einer kompletten Tiefenentspannung gehört auch die richtige Farbtherapie und für ein schwereloses Liegen und eine optimale Leitung der Vibrationen sorgt die komfortable Wasserbettauflage. Mit diesem Liegekomfort steht einem Abtauchen in andere Sphären nichts mehr im Weg und es kommt zu einem völlig neuen Anti-Stress Erlebnis. Diese Harmonieeinheit eignet sich perfekt für ein entspanntes Ankommen oder als Pause zwischendurch. Ziel ist eine Beschleunigung des Einschlafverhaltens, eine Reduzierung von Stress und Stimmungsschwankungen sowie eine Stärkung des Immunsystems.

30 min. / € 22,00

// ZEROBODY DRY FLOAT

Ein magischer Powernap zur Konzentrationssteigerung

Eine Floating-Anwendung wirkt wie ein körperlicher Reset – sie löst Verspannungen und fördert das geistige Wohlbefinden. Ein „Powernap“ von 30 Minuten hilft, Energie- und Konzentrationsverluste zu vermeiden und hat eine positive Wirkung auf die persönliche Leistungsfähigkeit und Schlafqualität. Zusammen mit Ihrem Therapeuten wählen Sie ein Wohlfühlprogramm in Form einer Meditation, Entspannungsmusik oder Atemübung aus. Wir starten den Zerobody und Sie spüren langsam, wie Sie in 35 Grad warmes Wasser eintauchen, ohne dabei nass zu werden. Nach 30 Minuten Tiefenentspannung fährt die Auflage hoch und Sie können sich langsam wieder aufrichten. Unser Tipp vor dem Floating: Beginnen Sie Ihre Entspannungsreise mit einer kostenfreien Infrarot-Sitzung auf unseren Infrarotliegen.

30 min. / € 22,00

Personaltraining und Coaching

// PERSONAL TRAINING

Sie wollen Sport betreiben und es richtig machen? Ihr Personal Trainer begleitet Sie auf Ihren ersten Runden oder gibt Tipps zum Umgang mit den Geräten im Fitnessstudio. Schwerpunkt ist die individuelle Betreuung und Anleitung durch einen professionellen Trainer. Jeder Kursbaustein aus dem Besinnen-Beginnen-Programm kann als Einzeltraining gebucht werden. Die individuelle Unterstützung hilft!

50 min. / € 92,00

// YOGA-EINZELARBEIT

Yoga-Einzelarbeit bezeichnet eine Yoga-Praxis, bei der Sie individuell betreut werden. Anders als bei Gruppenkursen liegt der Fokus auf einer maßgeschneiderten und persönlichen Erfahrung. Während der Yoga-Einzelarbeit kann gezielt auf Ihre Bedürfnisse, Yogaerfahrung und Ziele eingegangen werden. Dies ermöglicht eine individuelle Anpassung der Asanas, Atemübungen, Meditationen und Entspannungstechniken. Es werden spezifische Herausforderungen oder gesundheitliche Einschränkungen berücksichtigt und entsprechende Übungen empfohlen. Es ist eine ideale Wahl für Anfänger, die eine solide Grundlage schaffen möchten, aber auch für erfahrene Praktizierende, die ihre bisherige Praxis auf eine neue Ebene bringen möchten.

50 min. / € 92,00

// MEDITATIONSCOACHING

Während dieser Einheit lernen Sie zu meditieren, während sich Stress lösen kann, Energieblockaden beseitigt werden können. Sie lernen besondere Atemtechniken und Haltungen, die Sie auch zu Hause anwenden. Regelmäßige Meditation kann zu Klarheit, Gelassenheit und innerer Ruhe verhelfen.

50 min. / € 92,00

// WELLNESSBERATUNG

Diese Beratung ist der erste Schritt zu einem tiefergehenden Verständnis und zur Identifizierung jener Bereiche Ihres Lebens, die zusätzliche Aufmerksamkeit und Unterstützung benötigen. Wir sprechen über die Ziele Ihres Aufenthaltes und können so Ihr Spa-Programm ganz individuell gestalten und Ihnen hilfreiche Vorschläge machen.

25 min. / kostenfrei

Wellnessthemen

Wir haben für Sie ausgewählte Behandlungen nach aktuellen Gesundheitsthemen und Bedürfnissen zur leichteren Auswahl zusammengestellt.

// VITALITÄT, ENERGIE & KRAFT

- » Bürstenpeelingbehandlung » Sport Trigger Massage » Individuelle Schwerpunktmassage » Fußreflexzonenmassage
- » Faszienbehandlung » Alpine Naturkraft » TMX-Therapie » Thai Yoga Massage

Juffing Tipp: Wir empfehlen unsere Besinnen-Beginnen Aktivitäten mit der Kennzeichnung Stärke & Energie, insbesondere Faszientraining oder Core Training Intensiv - für eine starke Körpermitte.

// ENTSCHEUNIGUNG & NATURVERBUNDENHEIT

- » Ganzkörpermassage » Anti-Stress Kopf- & Nackenmassage » Individuelle Schwerpunktmassage » Mannea Frauenbalance
- » Orginal Aromatouch » Warme Steine Massage » Klangschalenbehandlung » Balance Körperbehandlung – Akari

Juffing Tipp: Wir empfehlen unsere Besinnen-Beginnen Aktivitäten mit der Kennzeichnung Leichtigkeit & Entspannung, insbesondere Waldbaden oder Achtsamkeitstraining.

// RÜCKENSCHMERZEN UND VERSPANNUNGEN

- » Klassische Massage » Individuelle Schwerpunktmassage » Kombinationsmassage » Alpine Naturkraft
- » Faszienbehandlung » Lymphdrainage » Warme Steine Massage » Breuss Behandlung » TMX – Therapie
- » Personal Training

Juffing Tipp: Bitte sprechen Sie mit unserem Spa Team, ob und welche Aktivitäten für ihre persönliche Situation am besten geeignet sind.

// MENTALE GESUNDHEIT UND INNERE BALANCE

- » Individuelle Schwerpunktmassage » Mannea Frauenbalance » Energetische Chakrenmassage
- » Balance Körperbehandlung – Akari » Achtsamkeit & Balance Paket » Wellnamis Amphibia Entspannungsliege
- » Zerobody Dry Floating » Meditationscoaching » Orginal Aromatouch

Juffing Tipp: Wir empfehlen unsere Besinnen-Beginnen Aktivitäten mit der Kennzeichnung Leichtigkeit & Entspannung, insbesondere Workshop: M.E.T. Meridian Energie Technik - Klopfen Sie sich frei! oder Meditation & Klangschale.

// STRESS UND ÜBERLASTUNG, SCHLAFSTÖRUNGEN UND ERSCHÖPFUNG

- » Eye & Face Lifting » Sanfte Massage für werdende Mütter » Lymphdrainage » Anti-Stress Kopf- & Nackenmassage
- » Individuelle Schwerpunktmassage » Energetische Chakrenmassage » Wellnamis Amphibia Entspannungsliege
- » Zerobody Dry Floating » Yoga-Einzelarbeit

Juffing Tipp: Wir empfehlen unsere Besinnen-Beginnen Aktivitäten mit der Kennzeichnung Leichtigkeit & Entspannung, insbesondere TMX - Point of Recover - Regeneration auf den Punkt gebracht oder progressive Muskelrelaxation.

Day Spa

// EARLY BIRD

Kommen Sie als Tagesurlauber zu uns und lassen Sie den Alltag hinter sich. Unsere Day Spa Angebote sind für Erwachsene ab 18 Jahren buchbar. Eine Reservierung ist nur nach vorheriger Buchung und Rückbestätigung möglich.

Bei allen Day Spa Angeboten gelten folgende Inklusivleistungen:

- » Uneingeschränkte Benutzung unseres Juffing Balance Spa mit Wasser-Welt, Sauna-Welt, Ruhe-Welt und Garten-Welt
- » Fitness-Studio mit hochwertigen Technogym-Geräten
- » Freier Zugang zur Bibliothek
- » Badetasche mit Badetüchern, Saunatüchern, kuscheligem Bademantel, Badeschlappen zum Mitnehmen und persönlichem Trinkbecher als Leihgabe für den Day-Spa-Tag
- » Tagesgarderobe mit Schließfach zum Umkleiden
- » Teelounge mit Kaffee und Tee, frischem Obst und gesunden Knabberereien im Spa
- » Nachmittagsbuffet von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
- » Teilnahme am Besinnen-Beginnen-Programm gegen Gebühr

Beginnen Sie Ihren Tag mit einem köstlichen Frühstück in unserem Restaurant oder im Sommer auf einer der Terrassen und lassen Sie sich anschließend in unserem Day Spa von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr verwöhnen.

Early Bird Pauschale bis 15.00 Uhr inklusive Nachmittagsbuffet € 105,00 pro Person

// DAY SPA

Ein Tag wie im Urlaub. Fühlen Sie sich wie ein Hotelgast und genießen Sie den exklusiven Juffing Spa.

Ganztagspauschale von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr, inklusive Nachmittagsbuffet (Frühstück kann zugebucht werden) € 105,00 pro Person

Gutscheine

// MOMENTE DER ERHOLUNG SCHENKEN

Verschenken Sie unvergessliche Momente der Erholung und Entspannung an die beste Freundin, einen lieben Kollegen, an den Partner oder die Partnerin, zum Muttertag oder einfach nur, weil Sie einer anderen Person Wertschätzung entgegenbringen. Wir senden Ihnen Gutscheine gerne per Post oder Mail zu. Darüber hinaus finden Sie in unserem Shop eine Auswahl wertvoller Spa-Produkte, die Sie während Ihres Aufenthalts bereits getestet und liebgewonnen haben. Bestellen Sie einfach in unserem Onlineshop oder direkt an der Rezeption.

Unsere exklusiven Gutscheine bieten Ihnen die Möglichkeit, entweder

- » einen Wertgutschein oder
- » eine Behandlung Ihrer Wahl zu verschenken.

Unsere Spa-Marken

PARTNERSCHAFTLICHES VERTRAUEN

Unsere Markenpartner haben wir bewusst und mit Sorgfalt ausgewählt. Dabei war uns nicht nur die hervorragende Produktqualität, sondern auch der ganzheitliche Ansatz und das klare Bekenntnis zu schonenden und ressourcenerhaltenden Herstellungsverfahren wichtig.

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR Joseph in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel, ein ganzheitliches Hautgefühl, Hautgesundheit und Schönheit zu pflegen und zu erhalten. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, haben wir mit dem Team Dr Joseph den idealen Partner gefunden, der zum ganzheitlichen Konzept von „Balance, die beflügelt“ passt.

TEAM DR JOSEPH bedeutet 100 % Natur & Wirkung:

- » Spürbarer Soforteffekt
- » Hightech-Naturkosmetik
- » Ganzheitliche Behandlungen in einer anderen Dimension
- » Nachhaltiger, respektvoller Umgang mit der Natur
- » Biozertifizierte Wirkkosmetik
- » Leichte, nicht fettende, schnell einziehende Texturen

Akari
NATURE'S SECRET

Die Farbfrequenzen des Regenbogens sind nachweislich auch in unseren Zellen abgebildet. Sie finden sich in den sogenannten Zytochromen wieder, die für die Umwandlung von Sonnenlicht in Zellenergie verantwortlich sind. Fällt eine Farbe aus, entsteht ein Ungleichgewicht. Akari arbeitet mit den korrekten Farbfrequenzen, damit unser Körper sich „nachstimmen“ kann.

aromatouch
TECHNIQUE

AromaTouch™ wurde entwickelt, um die gesundheitlichen Vorteile ätherischer Öle zu maximieren. Da ätherische Öle viele verschiedene kraftvolle, positiv wirkende Eigenschaften besitzen, wird jedes Öl speziell für dessen eigenen wirkungsvollen Nutzen ausgewählt. Die AromaTouch™-Technik verbessert die Aktivität der ätherischen Öle, stimuliert bekannte Körpermeridiane und Energiezonen, während sie gleichzeitig die Körperfunktionen und -systeme sowie die Chakren ausgleicht. Es werden ausschließlich Öle der Firma doTERRA® in Kombination mit fraktioniertem Kokosöl verwendet. Sie entsprechen dem CPTG-Standard (Certified Pure Therapeutic Grade) und zählen weltweit zu den reinsten therapeutischen Ölen. Bei der Anwendung werden acht verschiedene ätherische Öle in reiner, therapeutischer Qualität und ebensolche ätherische Ölmischungen verwendet.

MANDALA
yogi up your life

MANDALA produziert nachhaltige Yoga-Kleidung für achtsame Yoginis. Es handelt sich um die erste eco-faire und organische Yogamode in Deutschland und Österreich. Bei MANDALA wird jede Kollektion ausschließlich aus natürlichen oder recycelten Rohstoffen hergestellt, die ressourcenschonend und ökologisch vertretbar angebaut werden. Gründerin Nathalie Prieger gestaltet ihre Lieferkette transparent, sodass jeder, der an der Produktion beteiligt ist, einen fairen Lohn bekommt und sozial abgesichert ist. Mandala arbeitet mit plastikfreier Verpackung.

TMX®

TMX® ist ein junges Unternehmen, das sich das Thema Ganzheitlichkeit als Unternehmensphilosophie auf die Fahne geschrieben hat. Warum? – Weil TMX® der Ursache von myofaszialen (muskulären) Schmerzen und Beschwerdebildern auf den Grund geht, sie an der Wurzel in der Tiefe packt und so eine effektive, nachhaltige und langanhaltende Behandlung anstrebt. Das große Ziel: Menschen, die unter Schmerzen leiden, selbst dazu befähigen, effektiv gegen ihre Schmerzen vorzugehen.

Hinter dem TMX®-Konzept steht die jahrzehntelange praktische Erfahrung des Unternehmensgründers Thomas Marx – er ist Physiotherapeut, (Säuglings-)Osteopath, Chiropraktiker sowie Heilpraktiker und bringt all sein Wissen zur ganzheitlichen Betrachtung und Behandlung eines Menschen mit in das TMX®-Konzept ein. In seinem Ansatz stellt das auf Ganzheitlichkeit ausgerichtete TMX®-Konzept die optimale Erweiterung des Kerngedankens unseres Juffing Hotel & Spa dar, nämlich den Gästen – ganz individuell – das Maximum an Entspannung zu ermöglichen, mehr noch, dass Sie als Gast diese Entspannung über ihren Aufenthalt hinaus mit nach Hause nehmen und langfristig in ihren Alltag integrieren.

PINO
SINCE 1904

Die Entwicklung von Naturkosmetik liegt PINO seit über 10 Jahren am Herzen. Um die Gesundheit des Menschen zu fördern und die Umwelt zu schonen, fühlt sich PINO einer ständigen Weiterentwicklung von rein natürlichen Kosmetikprodukten verpflichtet.

Die NATURAL SPA THERAPY-Produkte unterstützen die wohltuenden, therapeutisch fundierten Körperanwendungen sowie die intensive Pflege der Haut. Daher werden ausschließlich natürliche Rohstoffe, die bevorzugt aus kontrolliert biologischem Anbau stammen, verwendet. Die Inhaltsstoffe umfassen qualitativ hochwertige Pflanzenöle und -fette, schonend gewonnene, wertvolle Pflanzenextrakte und natürliche ätherische Öle.

LANDSBERG
FIRST CLASS AESTHETIC
JETPRODUO
LANDSBERG
thermoCEUTICAL®
LANDSBERG

Landsberg First Class Aesthetic steht für innovative, wissenschaftlich fundierte Produktqualität, die auf einem tiefen Verständnis für die Hautalterung basiert. Michael Landsberg, der Gründer und Namensgeber des Unternehmens Landsberg First Class Aesthetic, blickt auf eine langjährige Erfahrung auf dem Beauty-Markt zurück und legt seine Hand stets an den Puls der „Ästhetik-Zeit“. Der Fokus liegt dabei im Bereich der nicht-invasiven Hautverjüngung, denn Landsberg setzt auf die natürliche regenerative Kraft des Körpers und eine gesunde Lebenseinstellung. Maskenhafte, wesensverändernde, radikale Maßnahmen kommen für Landsberg nicht infrage.

Die drei First Class-Eckpfeiler sind:

- » Höchste Wirksamkeit für sichtbare, anhaltende und nachhaltige Ergebnisse, die begeistern. Für eine gesunde, strahlende, jugendliche Haut
- » Luxuriöse Texturen und zarte Düfte, die nicht nur messbare Ergebnisse liefern, sondern auch sinnliche, kostbare Verwöhnerlebnisse bieten.
- » Innovative Wissenschaft

Es werden hochwirksame Behandlungsmethoden und Produkte angewendet, wie die patentierte JetPro Duo™ oder Feather Touch™ mit zukunftsweisender Nano-Technologie. Bei den Behandlungs- und Verkaufsprodukten setzt Landsberg First Class Aesthetic auf Neuheiten wie D.N.A. PEEL® – ein hypoallergenes Programm für tiefgreifende Regenerationsprozesse, ECMV BOOSTER für die Vitalisierung der extrazellulären Matrix, CURESTEM Cell Healer C20 mit starker entzündungshemmender Wirkung, JiNu Patch – aus 100 % reiner Hyaluronsäure sowie auf tHermoCEUTICAL® mit dem Fokus auf umfassende Hautgesundheit.

Spa-Etikette & Öffnungszeiten

Öffnungszeiten Spa

Innen- und Außenpool	07.00 bis 20.00 Uhr
Warmbecken	12.00 bis 20.00 Uhr
Saunawelt	11.00 bis 20.00 Uhr 16.00 bis 20.00 Uhr
Infrarotlounge	07.00 bis 20.00 Uhr
Behandlungen	09.00 bis 18.30 Uhr
Fitnessstudio	07.00 bis 20.00 Uhr
Yoga- & Bewegungsraum	07.00 bis 20.00 Uhr

Der Yoga- und Bewegungsraum kann außerhalb der Kurszeiten für das eigene Training genützt werden.

Liegen

Unser Spa ist großzügig und mit viel Liegefläche für alle Gäste ausgestattet. Das Reservieren von Liegen ist nicht notwendig.

Badeschube

Wir sind bestrebt, ein Spa- und Baderlebnis zu bieten, das frei von vermeidbaren Abfällen ist. Wir bitten Sie, die vom Spa zur Verfügung gestellten Badeschuhe mit nach Hause zu nehmen und wiederzuverwenden.

Spa-Tasche

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes stehen Ihnen Badetaschen mit Saunatüchern und Badepantoffeln zur Verfügung. Im Badezimmer liegen kuschelige Bademäntel für Sie bereit. Für unterschiedliche Größen kontaktieren Sie bitte die Rezeption. In der Badetasche finden Sie Ihren persönlichen Trinkbecher für die Befüllung mit belebendem Granderwasser zum Gebrauch im Spa. Sie finden in Ihrer Spa-Tasche ein leichtes Wellnesstuch, das ausschließlich zum Abdecken der Ruheliegen im Spa-Bereich gedacht ist. Für Ihre Massagebehandlung kommen Sie bitte in Unterwäsche oder Badekleidung.

Hygiene

Bitte beachten Sie unser Duschangebot vor jeder Anwendung und vor jedem Bad – ob Warmbecken, Pool, Schwimmteich und selbstverständlich vor der Benutzung von Saunen und Dampfbädern.

Nacktbereich

Unsere Saunalandschaft ist ein Nacktbereich. Besuchen Sie die Sauna aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen ohne Badebekleidung.

Essen und Trinken

Im gesamten Spabereich verwenden wir als Trinkwasser Granderwasser. Es handelt sich dabei um ein speziell behandeltes Wasser, das nach einem von dem Tiroler Johann Grander entwickelten Verfahren belebt und aktiviert wird. Frühaufsteher finden in der Vitallounge eine Espressomaschine und süßes Gebäck. Darüber hinaus steht ganztags eine Auswahl an Obst, Nüssen und Trockenfrüchten bereit. Eine große Teeauswahl ist selbstverständlich.

Literatur

Wir verstehen Literatur als nachhaltige Quelle der Inspiration. Aus diesem Grund nimmt das Thema Lesen einen besonderen Platz in unserem Haus ein. Unsere Bibliothek im Spa ist ein liebevoll gestalteter Rückzugsort und dient als Refugium der Ruhe. Naturbelassenes Holz und Parkettboden, gemütliches Feuer und eine erlesene und wertvolle Auswahl der allerneuesten Bücher machen aus unserer Bibliothek etwas Einzigartiges mit viel Wärme und bibliophilem Charme.

Nutzung von Mobilegeräten im Spa

In Bereichen wie dem Fitnessstudio, der Pool-Lounge, den Außenbereichen und im Panoramaruheraum, in der Infrarotlounge ist die Nutzung von Handys erlaubt, solange andere Gäste nicht gestört werden.

In der Saunawelt, im Saunagarten, in der Garten-Lounge und im Achtsamkeitsrefugium ist die Verwendung von Mobilgeräten nicht erlaubt. Diese Bereiche sind explizit als handyfreie Zonen gekennzeichnet. Unser Spa-Team erinnert Sie freundlich an diese Regeln, um einerseits nackte Menschen in ihrer Privatsphäre zu schützen andererseits dem Namen Achtsamkeitsrefugium gerecht zu werden. Nutzen Sie bitte unsere Schließfächer für Ihre Mobilgeräte. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Rücksichtnahme!

Hallenschuhe im Fitnessraum

Bitte tragen Sie im Fitnessraum ausschließlich Hallenschuhe.

Buchung von Anwendungen

Wir empfehlen, Behandlungen bereits im Rahmen der Zimmerreservierung zu buchen. Selbstverständlich geben wir uns auch vor Ort große Mühe, kurzfristig Ihren Wunschtermin zu realisieren.

Vor Ihrem Besuch

Wir empfehlen, Schmuck und Wertgegenstände vor dem Spa-Besuch im Zimmer zu deponieren.

Zeit nehmen

Bitte melden Sie sich ca. 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin an der Spa-Rezeption. So können Sie sich in Ruhe auf die Behandlung einstimmen.

Verspätungen

Wir bemühen uns alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Leider ist es uns nicht möglich, bei verspäteter Ankunft die Behandlung über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Dies hat eine verkürzte Anwendungszeit zur Folge.

Stornierungen

Sollte etwas dazwischenkommen und Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns rechtzeitig zu informieren. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich. Bei einer späteren Absage oder Nichterscheinen erlauben wir uns, 80 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen, sollten wir den blockierten Termin nicht an einen anderen Gast weitergeben können.

Gesundheit

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Beschwerden und Krankheiten vor der Buchung einer Anwendung mit. Nur dann können wir Sie entsprechend beraten und die passende Behandlung finden. Bitte beachten Sie, dass bei Krankheit – insbesondere bei viralen oder bakteriellen Infekten – keine Massagebehandlungen durchgeführt werden können. Dies dient Ihrem Wohlbefinden sowie dem Schutz anderer Gäste und unseres Teams.

Vorbereitung auf die Massage

Bitte gehen Sie nicht direkt vor der Behandlung in Sauna oder Dampfbad. Das Nachschwitzen kann die Behandlung beeinträchtigen. Eine sanfte Alternative: Nützen Sie die Infrarotliegen vor Ihrer Behandlung.

Nach Ihrer Behandlung

Die Kombination verschiedener Anwendungen mit Sauna, Dampfbad usw. kann im Einzelfall Behandlungsergebnisse verstärken oder mindern. Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne. Für Sie passende Spa-Produkte sind in unserem Shop zur Heimpflege erhältlich. Die im Spa-Menü angegebene Massagezeit umfasst stets die gesamte Behandlungsdauer – inklusive kurzer Vor- und Nachbesprechung.

Schwangerschaft

Herzlichen Glückwunsch! Bei normal verlaufender Schwangerschaft und vorheriger Rücksprache mit Ihrem Arzt können wir folgende Behandlungen empfehlen:

- » Kosmetische Behandlungen wie Gesichtsbildungen, Maniküre, Pediküre
- » Lymphdrainage für die Beine
- » Teilmassage in Seitenlage oder sitzend
- » Anti-Stress Kopf- & Nackenbehandlung
- » Bachblütenberatung (nur Sonntag bis Mittwoch möglich) als Unterstützung bei typischen Beschwerden vor und während der Schwangerschaft
- » Sanfte Massagen für werdende Mütter
- » Die MANNEA Methode Frauenbalance

Für alle anderen Massagen oder Therapien bitten wir um ein ärztliches Attest.

IMPRESSUM

Fotografie: West Werbeagentur, Daniel Zangerl Photographer, Sabine Holaubek, JetPeel™

Gestaltung: West Werbeagentur, Franz-Xaver-Renn-Straße 4, A-6460 Imst

Druck: Alpina Druck GmbH, Haller Straße 121, A-6022 Innsbruck

Auflage: 12/2025



JUFFING HOTEL & SPA

Fam. Juffinger-Konzett · A-6335 Thiersee/Tirol

Tel.: +43 5376 / 5585-0 · info@juffing.at

www.juffing.at



Hier finden Sie weitere
Broschüren & Informationen
zu unserem Hotel.