

Massagen. Spezialbehandlungen.
Körperbehandlungen.
Kosmetik.



PIERER

ALMWELLNESS SEIT 1893



SUPERIOR



Entspannend, beruhigend & pflegend

Massagen

- Teilkörpermassage 4
- Ganzkörpermassage 4
- Almentspannung 4
- Almkräutermassage 4
- Massagemix 5
- Fußreflexzonenmassage 5
- Ohrkerze mit
Gesichtslymphdrainage 5

Spezialbehandlungen

- Raindrop 6
- Nuad 6
- Klangschalenbehandlung 6
- Ganzheitliche Frauenheil-Massage 7
- Behandlungen mit
der Schumannplatte 7
 - *Entspannter Rücken*
 - *Federleichte Füße*
 - *Ausgeglichene Mitte*
 - *Schwingungsplatte*
- Behandlungen nach
den 5 Elementen 8
 - *Edelstein-Essenz-Massage*
 - *5-Elemente-Gesichtsmassage*
 - *Kräuterstempel-Massage*

Körperbehandlungen

- Sanfte Alpenrose 9
- Frische von Kopf bis Fuß 9
- Körperpeelings 9
 - *Rosalpina-Körperpeeling*
 - *Zirbensalz-Körperpeeling*
 - *Alpenkräuterpeeling*
- Schwebeliege 10
 - *Ziegenbuttercremepackung*
 - *Rosalpina-Körperpackung*
 - *Granatapfelpackung*
 - *Men Feuchtigkeitspflege*



Tiefgehend, lösend & entlastend

Massagen

- Teilkörpermassage 4
- Ganzkörpermassage 4
- Almkraft 4
- Almaktivmassage 4
- Naturmoorpackung für den Rücken 4
- Massagemix 5
- Fußreflexzonenmassage 5
- Kombimassage 5

Spezialbehandlungen

- Schröpfmassage 6
- Gelenksbehandlung
mittels Ultraschallwellen 6
- Nuad 6
- Behandlungen mit
der Schumannplatte 7
 - *Entspannter Rücken*
 - *Federleichte Füße*
 - *Ausgeglichene Mitte*
 - *Schwingungsplatte*

Körperbehandlungen

- Sanfte Silhouette 9
- Fließende Vitalität 9
- Schwebeliege 10
 - *Moorpackung*



Entschlackend, entgiftend & straffend

Massagen

| | |
|---|---|
| ▲ Lymphdrainage nach Dr. Vodder | 4 |
| ▲ Massagemix | 5 |
| ▲ Fußreflexzonenmassage | 5 |
| ▲ Ohrkerzenbehandlung | 5 |
| ▲ Ohrkerze mit Gesichtslymphdrainage | 5 |
| ▲ Honigmassage | 5 |

Spezialbehandlungen

| | |
|------------|---|
| ▲ Raindrop | 6 |
|------------|---|

Körperbehandlungen

| | |
|----------------|----|
| ▲ Schwebeliege | 10 |
| ▲ Algenpackung | |



Nährend, reinigend & straffend

Kosmetik

| | |
|--|----|
| ◆ Vital Aktiv | 11 |
| ◆ Fließende Schönheit | 11 |
| ◆ Tiefengesichtspflege | 11 |
| ◆ Ultraschall Extra | 11 |
| ◆ Alpenkraft | 11 |
| ◆ Balance & Harmonie | 11 |
| ◆ Hyaluronlifting Behandlung | 12 |
| ◆ Frischebehandlung | 12 |
| ◆ Almschönheit | 12 |
| ◆ Totale Regeneration (Biocellular) | 12 |
| ◆ Männer-Kosmetik | 12 |
| ◆ Hände | 13 |
| ◆ <i>Maniküre ohne Lack</i> | |
| ◆ <i>Lackieren</i> | |
| ◆ <i>French Lack</i> | |
| ◆ <i>Paraffinpackung mit Handmassage</i> | |
| ◆ Augen | 13 |
| ◆ <i>Wimpern färben</i> | |
| ◆ <i>Brauen färben</i> | |
| ◆ <i>Brauen fassonieren</i> | |
| ◆ <i>Strahlend schöne Augen</i> | |
| ◆ Harzen | 13 |
| ◆ <i>Oberlippe, Kinn oder Achseln</i> | |
| ◆ <i>Bikinizone</i> | |
| ◆ <i>Ober- oder Unterschenkel</i> | |
| ◆ <i>Männerrücken</i> | |

Massagen



Teilkörpermassage

Mit ätherischen Ölen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

25 Min. € 45



Ganzkörpermassage

Mit ätherischen Ölen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75



Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Sanfte Massage zur Aktivierung des Lymphsystems.

25 Min. € 45

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75



Almentspannung

25 Min. Entschleunigungsbehandlung gefolgt von 25 Min. Massage von Rücken und Armen.

50 Min. € 76



Almkräutermassage

Entspannende Wohlfühlmassage mit Kräuterölen.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75



Almkraft

Kräftige Sportmassage mit individuell auf Sie abgestimmten Produkten.

25 Min. € 45



Almaktivmassage

Beinmassage plus Lehmpackung und anschließender Rückenmassage.

50 Min. € 78



Naturmoorpackung für den Rücken

Löst Muskelverspannungen und wirkt entzündungshemmend. Kann mit jeder Massage kombiniert werden.

25 Min. € 36



Massagemix

Eine Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage.

50 Min.

€ 75



Fußreflexzonen- massage

Wahlweise mit Almkrauterbad oder Heublumenwickel.

50 Min. inkl. 10 Min. Nachruhezeit € 75



Ohrkerzenbehandlung

Durch die Wärmetherapie entsteht ein Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich und es kommt zu einem Abtransport von Schlackenstoffen und Ablagerungen.

25 Min.

€ 45



Ohrkerze mit Gesichtslymphdrainage

Aktiviert zusätzlich die Lymphwege und intensiviert die Behandlung.

50 Min.

€ 77



Kombimassage

Eine Kombination aus Rückenmassage und Naturmoorpackung.

50 Min.

€ 75



Honigmassage

Aktivierende, entgiftende und intensiv durchblutungsfördernde Behandlung des Rückens.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75

Spezial- behandlungen



Raindrop

Erleben Sie, wie reine ätherische Öle wie sanfte Regentropfen Ihren Körper berühren. Körper und Geist werden gereinigt und das Immunsystem gestärkt.

80 Min. inkl. 10 Min. Einwirkzeit € 118



Schröpfmassage

Durch die Saugwirkung der Schröpfgläser entsteht eine intensive Mehrdurchblutung. Die Behandlung wirkt entgiftend, entlastend und schmerzstillend.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75



Gelenksbehandlung mittels Ultraschallwellen

Die Ultraschallwellen wirken schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und muskelentspannend. Die Lehmpackung wirkt kühlend und beruhigend.

50 Min. € 75



Nuad

„heilsame Berührung“

In der Thai-Yoga-Körperarbeit wird der Mensch physisch entlang des ganzen Körpers und energetisch durch die besondere Achtsamkeit und Zuwendung des Therapeuten behandelt.

Der ganze Körper, jedes Gelenk und jeder Muskelbereich, wird durch sanfte Dehnungen, passive Bewegungen, Druckpunkt-Stimulationen und Vibrationsgriffe behandelt.

90 Min. € 115



Klangschalen- behandlung

Fließende Schwingungen der Klangwellen durchdringen den Körper und bewirken einen angenehmen Zustand der Entspannung, Gelassenheit und der inneren Ausgeglichenheit.

50 Min. € 79

● Frauenheil-Massage ganzheitlich

Das Besondere bei dieser sanften Massage ist nicht nur die entgiftende und reinigende Wirkung, sondern vor allem die Tonisierung unserer Organe durch spezielle Grifftechniken und durch die Reflexzonenbehandlung. Dadurch wird das körpereigene Hormonsystem reguliert und langfristig ausbalanciert. Besonders gut geeignet zur Schwangerschaftsbegleitung, bei Frauenbeschwerden jeglicher Art, in den Wechseljahren, bei hormonellen Störungen und für vieles mehr.
80 Min. inkl. 10 Min. Nachruhezeit € 95

● ■ Schumannplatte

Die Schumann-Frequenz ist die Rotationskraft der Erde. Die rechtsdrehenden Schwingungen regenerieren, mobilisieren und entspannen. Der Körper ist in 10 Min. maximal durchblutet und tiefenentspannt.

Entspannter Rücken

Schumannplatte 15 Min., Massage 25 Min., Rückenmoorpackung 10 Min.
50 Min. € 75

Federleichte Füße

Schumannplatte 25 Min., Fußreflexmassage 25 Min.
50 Min. € 75

Ausgeglichene Mitte

Entspannende Kombination aus 25 Min. Schumannplatte und 25 Min. Bauchmassage.
50 Min. € 75

Schwingungsplatte

25 Min. € 35

● Behandlungen nach den 5 Elementen

Edelstein-Essenz-Massage

Edelsteinen und ätherischen Ölen werden heilende Schwingungen zugesprochen. Mit der Auswahl Ihres Edelsteins wählen Sie die für Sie passende Essenz aus.

50 Min. inkl. 5 Min. Nachruhezeit € 75

5-Elemente-Gesichtsmassage

Wir ordnen Ihre Haut einem Element zu und verwöhnen Sie mit einer Gesichtsmassage mit Aromatic Ölen von Dr. Eberhardt.

25 Min. € 42

Kräuterstempel-Körpermassage

Wählen Sie den für Sie am besten passenden Stempel.

Feuer

Melisse, Lavendel, Rose, Hopfen, Wacholder, Kampfer und Kamille
Wirkung: hilft, überschüssige Energien abzuleiten, den Körper zu entspannen und zu beruhigen, ideal bei Stress.

Wasser

Pfefferminze, Holunderblüten, Salbei, Rosmarin, Schafgarbe und Alpenkräuter
Wirkung: hilft bei Erschöpfung und Schwäche, krampflösend.

Erde

Rosmarin, Rose, Thymian, Ingwer, Lindenblüten und Johanniskraut
Wirkung: entspannend für Körper, Geist und Seele, nervenstärkend.

Luft

Salbei, Schafgarbe, Goldrute, Rose, Waldmeister und Majoran
Wirkung: hilft bei Schlaflosigkeit, krampflösend und beruhigend.

65 Min.

€ 98

Körper- behandlungen

■ Sanfte Silhouette

Die sanfte Vibrationswirkung der Ultraschallbehandlung gleicht einer tiefen Bindegewebsmassage, regt den Stoffwechsel und die Blutzirkulation an und sorgt für eine Verbesserung der Gewebestruktur.

Körperzonenpeeling, Ultraschallbehandlung und entschlackende Algenpackung der jeweiligen Körperzone.

80 Min. € 121

■ Fließende Vitalität

Stimulieren, entgiften und regenerieren bilden bei den bioenergetischen Drainagen eine Einheit. Durch die Vakuum-Pump-Massage verfeinert und glättet sich das Hautbild. Energiebahnen werden aktiviert und Blockaden gelöst.

Rückenbehandlung: 25 Min. € 58

Körperbehandlung: 80 Min. € 121

● Sanfte Alpenrose

Ein sanftes Rosalpina-Körperpeeling kombiniert mit einer Entspannungsmassage. Durch die alpinen Wirkstoffe eignet sich diese Körperbehandlung auch für sensible Haut.

50 Min. € 75

● Frische von Kopf bis Fuß

Kühlender Beinwickel wählbar mit Gesichtsmassage, Kopfmassage.

40 Min. € 65

● Körperpeelings

Rosalpina-Körperpeeling

Sanftes Peeling mit alpinen Kräutern, energetisierend, vitalisierend. Für empfindliche Haut geeignet.

25 Min. € 43

Empfehlung: anschließende feuchtigkeitsspendende Rosalpina-Körperpackung in der Schwebeliege.

Zirbensalz-Körperpeeling

Die Zirbe wirkt beruhigend und wohltuend auf den Körper.

25 Min. € 43

Alpenkräuterpeeling

Cremepeeling mit Alpenkräutern, wirkt durchblutungsfördernd und entspannend.

25 Min. € 43



Schwebeliege

Tauchen Sie ein in das Gefühl der Schwerelosigkeit. In der Schwebeliege wird Ihr Körper federleicht. Während Ihre Körperpackung einwirkt, gibt es nur wohlige Wärme und Geborgenheit.



Algenpackung

Wirkt entwässernd, entschlackend und entgiftend.

35 Min.

€ 52



Moorpackung

Wirkt krampflösend, entzündungshemmend und ausgleichend.

35 Min.

€ 52



Ziegenbuttercremepackung

Wirkt ausgleichend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend.

25 Min.

€ 43



Rosalpina-Körperpackung

Wirkt feuchtigkeitsspendend, regenerierend und stärkend.

25 Min.

€ 43



Granatapfelpackung

Wirkt basisch und feuchtigkeitsspendend.

25 Min.

€ 43



Men Feuchtigkeitspflege

Speziell für den Mann. Wirkt feuchtigkeitsspendend und vitalisierend.

25 Min.

€ 43

Kosmetik

♦ Vital Aktiv

Die Pflegeprodukte werden individuell auf den Hautzustand abgestimmt. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.
50 Min. € 76

♦ Fließende Schönheit

Stimulieren, entgiften und regenerieren bilden bei den bioenergetischen Drainagen eine Einheit. Durch die Vakuum-Pump-Massage verfeinert und glättet sich das Hautbild. Reinigung, Drainage, Abschlusspflege, zusätzlich Peeling, Gesichtsmassage, Maske bei 80-minütiger Behandlung.
40 Min. € 65
80 Min. € 135

♦ Tiefengesichtspflege

Mittels Ultraschall werden hochkonzentrierte Wirkstoffe in die tiefen Zellschichten transportiert. Reinigung, Peeling, spezielle Aroma Öle und Ampullen, Abschlusspflege.
35 Min. € 54

♦ Ultraschall Extra

Kann zu jeder anderen Gesichtsbehandlung kombiniert werden.
15 Min. € 27

♦ Alpenkraft

Beruhigend, entspannend, pflegend, mit alpinen Wirkstoffen. Auch für die empfindlichste Haut geeignet. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Handmassage, Abschlusspflege.
40 Min. € 62

♦ Balance & Harmonie

Durch die Wirkstoffe von Kamille, Lavendel und Ringelblume wirkt diese Gesichtsbehandlung schützend, feuchtigkeitsspendend und harmonisierend. Entspannungsritual, Reinigung, Massage mit Halbedelsteinen, Sensitive Maske, Handmassage.
80 Min. € 135

◆ Hyaluronlifting Behandlung

Die Kombination aus leistungsstarken Hyaluronprodukten und der manuellen Kobido-Technik sorgt für ein vitales und verjüngtes Hautbild mit nachhaltigem Ergebnis.

Entspannungsritual, Reinigung, Peeling, Lifting-Maske, Handmassage, Kobidomassage, Vliesmaske, Abschlusspflege.

90 Min. € 138

◆ Frischebehandlung

Vitalisierend, straffend und pflegend. Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Ultraschall, Vliesmaske, Handmassage, Abschlusspflege.

50 Min. € 78

◆ Almschönheit

Reaktivierung der körpereigenen DNA durch hochwirksame Wirkstoffe und Ultraschall.

Entspannungsritual, Reinigung, Peeling, Tuina-Massage, Ultraschall, DNA-Vliesmaske, Handmassage, DNA-Abschlusspflege.

80 Min. € 135

◆ Totale Regeneration (Biocellular)

Mit Vitaminen, Mineralien und Salzen des Toten Meeres, für die gezielte Bekämpfung von Anzeichen der Hautalterung mit ausgleichendem Effekt.

Entspannungsritual, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Tuina-Massage, Restructuring Mask (Lift-off-Maske), Handmassage, Abschlusspflege.

90 Min. € 138

◆ Männer-Kosmetik

Die komplexen Pflegeprodukte halten die Haut frisch und sorgen für ein verjüngtes Hautbild.

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege.

50 Min. € 76

◆
Hände

Maniküre ohne Lack
40 Min. € 50

Lackieren
10 Min. € 18

French Lack
20 Min. € 28

Paraffinpackung
mit Handmassage
25 Min. € 38

◆
Augen

Wimpern färben
15 Min. € 18

Brauen färben
10 Min. € 15

Brauen fassonieren
15 Min. € 18

Strahlend schöne Augen
35 Min. € 48

◆
Harzen

Oberlippe, Kinn
oder Achseln
10 Min. € 15

Bikinizone
25 Min. € 38

Ober- oder Unterschenkel
25 Min. € 38

Männerrücken
25 Min. € 38

**Nehmen Sie ein Stück von Pierers Almwelness mit nach Hause
und lassen Sie den wohltuenden Effekt nachhaltig wirken.
In unserem Almspa können Sie alle bei Ihren Behandlungen
verwendeten Produkte mitnehmen.**



Piroche/Rosalpina

Die Pflegelinie des Südtiroler Unternehmens Piroche steht für nachhaltige Produkte basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die Phytostaminal Produkte nutzen die natürlichen Phytostammzellen der Alpenrose, kombiniert mit Südtiroler Bergquellwasser. Die Stammzellen helfen der Haut, sich zu schützen und bieten 100% natürlichen Alterungsschutz.



Kurland

Seit rund 50 Jahren steht Kurland für ein umfangreiches Angebot an Naturprodukten. Von altbewährtem Moor und Ölen bis hin zu auf die Haut abgestimmter Kosmetik und Pflege. Stets nach dem Prinzip: „Mutter Erde ist nicht nur ein perfekter Ratgeber, sondern hält auch eine lange und wertvolle Liste an Schätzen für uns bereit.“ Und das spricht uns aus der Seele.



Dr. Eberhardt

Produkte von Dr. Eberhardt unterstreichen die Schönheit Ihres Körpers, denn ihm zufolge erzählt Ihr Gesicht und Ihr Körper der Welt Ihre außergewöhnliche Lebensgeschichte. Gegründet vor 25 Jahren, steht Dr. Eberhardt dafür, die Wunder der Natur in wohltuende Öle und Aromabehandlungen zu verwandeln – ohne Kompromisse bei der Qualität.



Mavala

Pflege und Schönheit bis in die Fingerspitzen. Die Schweizer Marke MAVALA ist seit 1958 Spezialist für gesunde und schöne Nägel. Alle Produkte haben eine regenerierende, pflegende oder verschönernde Funktion für den Nagel und sind frei von schädlichen Inhaltsstoffen. Durch die Erfahrung aus nunmehr 60 Jahren verbindet MAVALA Innovation mit Leidenschaft für Pflege und Schönheit.



Massada

Das spanische Kosmetikunternehmen stellt seine Produkte in der Manufaktur in Mutilva Baja her. Dabei handelt es sich um natürliche und nachhaltige Produkte. Diese außergewöhnliche Naturkosmetik enthält vor allem Pflanzenessenzen, Edelsteine, Bachblüten sowie ätherische Öle.

Bezahlung

Die Anwendungen werden direkt auf Ihre Zimmerrechnung gebucht. Gerne können alle Anwendungen auch in bar, mit Bankomatkarte oder Kreditkarte an der Hauptrezeption beglichen werden.

Stornobedingungen

Kommen Sie zu spät zur Behandlung, wird die Zeit dementsprechend kürzer. Beachten Sie bitte, dass speziell für Sie reservierte Termine bis 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos storniert werden können. Bei späterer Absage werden 80% des Preises berechnet (bei einem Package gilt die Behandlung als konsumiert).

Inklusivleistungen

Inkludierte Behandlungen sind bis 14 Uhr vorgesehen. Auch für diese Termine gilt die oben genannte Stornofrist von 24 Stunden.

Bekleidung

Kommen Sie bitte in Bademantel, Unterwäsche oder Badebekleidung zu den Behandlungen. Legen Sie bitte für alle Behandlungen bereits vorher Ihren Schmuck und Ihre Uhr ab.

Gesundheitliche Einschränkungen

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.

Schwangerschaft

Wir bitten, bestehende Schwangerschaften bei der Terminbuchung unbedingt bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Verkaufsartikel

Ein Großteil der verwendeten Kosmetikprodukte ist auch als Verkaufsartikel erhältlich. Für spezielle Fragen über die Wirkungsweise und Preise wenden Sie sich bitte an unsere Kosmetikerinnen. Preise und Behandlungen gültig bis auf Widerruf! Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Ruhebereiche

Respektieren Sie die Ruhe und Stille in diesen Räumen. Schalten Sie Ihr Telefon auf lautlos oder in den Flugmodus. Bitte unterlassen Sie Telefonate oder laute Gespräche.

Zeit nehmen

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Behandlung und genießen Sie vorher in Ruhe eine Tasse Tee.

Partner

Professionelle Partner mit Herz und Visionen auf Naturbasis und ohne Tierversuche.

Hunde

Wir bitten um Verständnis, dass Tiere im gesamten Wellnessbereich nicht gestattet sind.





PIERER

ALM WELLNESS SEIT 1893



SUPERIOR

Almwellness Hotel Pierer
8163 Fladnitz . Teichalm 77
+43 (0) 3179/71 72 121
almwellness@almurlaub.at
www.almurlaub.at