



VIEL MEHR ALS NUR EIN BETT

DAS IST ALLES MIT DRIN

- Ihr gewähltes Tannerhof Essen. Frisch, saisonal, regional/bio und mit Hingabe zubereitet.
- Die Ab-Preise gelten für Übernachtung mit Frühstück; Tannerhof Fasten +20 Euro/Tag, 3/4 Genuss oder Schlanke Tanne +40 Euro/Tag.
- 6x/Woche Tannerhof Tag mit täglich mindestens drei bewegenden, entspannenden oder informierenden Sachen: Aqua-Fitness, Herz-Kreislauf-Training, Feldenkrais, T'ai Chi, Yoga, Pilates, geführte Wanderungen, Nordic Walking, Vorträge. Und neu im Winter: Eisbaden.
- Das besondere Tannerhof Spa mit Indoorpool 12x8m, historischem Saunahäuschen mit zwei Saunen, kleinem Ruheraum und neu: unsere Badeharpe mit finnischer Sauna, Panorama Ruheraum, Ausdauer- und Kraft-Fitnessbereich, Outdoorpool beheizt April-Oktober 25x5m.
- Das gesamte Tannerhof Areal von gut 17 Hektar. Drinnen Kaminzimmer, Orangerie, Lesezimmer, Saal und Atelier. Draußen der Garten, die Wiesen, das Sonnendeck, die Linde, die Ausblicke. Die Tiere – Laufenten, Seidenhühner, schottische Hochlandrinder und die Haflinger Trixi und Nelli. Kunst drinnen und draußen.
- Das gesamte 80-köpfige Tannerhof Team – authentische und zugewandte Gastgeber auf Augenhöhe.
- Bademantel und Wärmflasche auf dem Zimmer; Badeschlappen bekommen Sie gerne auf Nachfragen in der Rezeption.
- Naturkosmetik Duschgel, Shampoo und Bodylotion auf dem Zimmer.
- Individuelle Terminierung Ihrer Therapie- und Verwöhnprogramme.
- Parkplatz; Tannerhof Taxi bei An- und Abreise zum Bayrischzeller Bahnhof.
- WLAN in den Zimmern in den Haupthäusern; KEIN WLAN/LAN in Hütten und Türmen.

ZIMMER

PREISE IN € PRO PERSON UND NACHT INKL. FRÜHSTÜCK, TANNERHOF TAG UND MEHR

KATEGORIE	DOPPELZIMMER	EINZELZIMMER
Almzimmer groß	ab 220	ab 300
Almzimmer klein	ab 175	ab 210
Hüttenturm oben	ab 220	ab 300
Hüttenturm Mitte, unten	ab 185	ab 265
Baumallee Zimmer	ab 185	ab 210
Berge & Seen Zimmer	ab 160	ab 210
Einzelhütten	ab 140	ab 220
Doppelhütten	ab 140	ab 220
Kammerl	-	ab 180

Alle Preise in € inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Änderungen vorbehalten.



BEHANDLUNGSPAKETE

RÜCKZUG ODER RAUS IN DIE NATUR? FASTEN ODER FREUDVOLL GENIESSEN?

Sie wissen am besten, was Ihrer Seele gut tut. Je nachdem wieviel Zeit Sie mitbringen und was das Thema Ihrer Auszeit auf dem Tannerhof ist: Hier haben wir für Sie ein paar Packages zusammengestellt.

Darf 's ein bisschen wohltuende duftende Wellness sein? Dann passen je nach Dauer Ihrer Tannerhof Pause die Pakete Schönheit oder Auszeit und Rückzug. Oder möchten Sie sinnvoll begleitet Heilfasten? Mit der Lowcarb Schlanken Tanne Ihrem Stoffwechsel einen Kick geben?

Wenn es darum geht, Ihren Akku wieder aufzuladen und sich mental zu sortieren, dann empfehlen wir die ICH BIN ICH Pakete.

Bei den medizinischen Paketen geht es um Ihre Gesundheit. Braucht Ihr Immunsystem einen Kick? Oder geht es um eine sinnvolle Betrachtung Ihres Lebensstils – das Trendthema Longevity haben wir neu aufgegriffen.

Alle Behandlungspakete werden ZUSÄTZLICH zu Ihrer Übernachtung gebucht.

PAKETE | WOHLFÜHLEN & SCHÖNHEIT

SCHÖNHEIT FÜR SIE SANFTE NATURKOSMETIK WECKT DIE GÖTTIN IN DIR	
- Naturkosmetik-Gesichtsbehandlung mit · Hautanalyse · Reinigung und Peeling · Augenbrauenkorrektur · Maske je nach Hauttyp · Massage von Dekolleté, Nacken und Gesicht · Tagespflege mit Pharmos Natur oder Marias Produkten	1 x
- Maniküre mit Handmassage	1 x
- Pediküre mit Fußmassage	1 x
- Entschlackungsmassage mit Königsöl	1 x
GESAMTPREIS	€ 410
<i>Anreise täglich</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 2</i>	

SCHÖNHEIT FÜR IHN DAS SEID IHR EUCH WERT, MÄNNER!	
- Naturkosmetik-Gesichtsbehandlung mit · Hautanalyse · Reinigung und Peeling · Augenbrauenkorrektur · Maske je nach Hauttyp · Massage von Gesicht und Nacken · Tagespflege mit Pharmos Natur oder Marias Produkten	1 x
- Maniküre mit Handmassage	1 x
- Pediküre mit Fußmassage	1 x
- Rückenpflege für den Mann	1 x
GESAMTPREIS	€ 410
<i>Anreise täglich</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 2</i>	

RÜCKZUG ZEIT FÜR EIN SELBSTGESPRÄCH	
- Aromawickel	1 x
- Sesamé – das natürliche Gesichtslifting	1 x
- Lomi-Lomi-Nui- oder Esalenmassage	1 x
- Tragerbehandlung oder Craniosakraltherapie	1 x
GESAMTPREIS	€ 500
<i>Anreise täglich</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 4</i>	

AUSZEIT ICH BIN JETZT MAL WEG!	
- Aromawickel	2 x
- Namikoshi-Shiatsu oder Peelingmassage	1 x
- Roselène – Gesichtsbildung	1 x
- Atemtherapie	1 x
- Aromamassage	2 x
GESAMTPREIS	€ 710
<i>Anreise täglich</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 6</i>	



PAKETE | FASTEN - LOWCARB SCHLANKE TANNE

HEILFASTEN NACH BUCHINGER

„Beim Heilfasten entdecken Sie eine neue Freiheit: die Unabhängigkeit von fester Nahrung. Fasten bedeutet Stille, Hinhorchen auf das innere Geschehen und Besinnung auf das Wesentliche.“ Die in den Fastenpaketen enthaltenen Behandlungen unterstützen Sie sinnvoll bei Ihrem Fastenprozess. Alle Fastenpakete sind ärztlich begleitet. Neu mit Höhentherapie zur Erneuerung der Mitochondrien.

Wem das beim Fastenprozess sehr wertvolle innere Sortieren und Reflektieren wichtig ist, kann das Paket gerne um individuelle Coaching Termine erweitern oder bucht gleich ein eines der Pakete „ICH BIN ICH“.

LOWCARB AM TANNERHOF - DER STOFFWECHSEL TURBO SCHLANKE TANNE

Weniger Kohlenhydrate, dafür mehr hochwertiges Eiweiß, viel Gemüse und Salat: so wird der Fettabbau angekurbelt und die Kilos purzeln. Auch als Variante mit Intervallfasten möglich.

In jedem Schlanke Tanne Zusatzpaket ist ein ärztlicher Beratungstermin enthalten, der über die Varianten und die Basics einer Lowcarb Ernährung informiert. Außerdem ein wichtiger Bestandteil: Personal Training Muskelaufbau/Kraft, damit Sie Ihr persönliches Übungsprogramm gleich mitnehmen können.



FASTEN NACH BUCHINGER					
NACH INNEN LAUSCHEN, LEICHT UND FREI WERDEN					
	x-small	small	medium	large	
- Ärztliche Anamnese + Untersuchung	1 x	1 x	1 x	1 x	
- Ärztliche Folgeberatung	-	1 x	1 x	2 x	
- Ärztliches Abschlussgespräch	1 x	1 x	1 x	1 x	
- Bioimpedanzanalyse	-	2 x	2 x	2 x	
- IHHT Höhentherapie	-	1 x	2 x	3 x	
- Kneipp'scher Wechselguss	-	3 x	4 x	6 x	
- Heublumenwickel	-	3 x	4 x	6 x	
- Aromawickel	-	-	1 x	2 x	
- Fastenmassage	-	2 x	3 x	4 x	
- Atemtherapie	-	1 x	1 x	2 x	
- Entschlackung mit Königsöl oder Azidosemassage	-	1 x	1 x	1 x	
GESAMTPREIS	€	215	1.010	1.305	1.840
<i>Empfohlene Anreisetage: Sonntag, Dienstag, Donnerstag</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen:</i> <i>x-small & small: 7, medium: 10, large: 14</i>					

DIE SCHLANKE TANNE				
MIT ESSEN LEICHTER WERDEN				
	small	medium	large	
- Ärztliche Stoffwechsel Beratung	1 x	1 x	1 x	
- Bioimpedanzanalyse	2 x	2 x	2 x	
- Kneipp'scher Wechselguss	3 x	5 x	7 x	
- Personal Training Muskelaufbau	1 x	2 x	2 x	
- Detoxbad	1 x	1 x	2 x	
- Aromawickel	1 x	2 x	2 x	
- Ganzkörpermassage	1 x	1 x	2 x	
- Fußreflexzonenmassage	1 x	1 x	1 x	
- Honigmassage	1 x	1 x	1 x	
<i>Optional individuelle ärztliche Ernährungsberatung</i>				
GESAMTPREIS	€	750	960	1.160
<i>Anreise täglich</i> <i>Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen:</i> <i>small: 7, medium: 10, large: 14</i>				



PAKETE | MENTAL STÄRKEN

TANNERHOF – EIN GUTER PLATZ ZUM REFLEKTIEREN

Bei diesen Paketen stehen die Innenschau, das Kraft tanken und Burnout verhindern im Vordergrund. Dafür haben wir gleich vier Profis – Powerfrauen im Angebot. Dipl. Psychologin und Psychotherapeutin HP Trixi Wolfseher bietet psychotherapeutisches Coaching. Nele v. Mengershausen ist Kunsttherapeutin. Birgit Holzwarth als Mentaltrainerin geht mit Ihnen in die Natur und Petra Reindl unterstützt Sie in Ihrer beruflichen Weiterentwicklung. Sowohl in Bezug auf die Gesamtausrichtung als auch hinsichtlich kommunikativer Muster.

Die Pakete „ICH BIN ICH“ sind koordinierend ärztlich begleitet. Sie können auch sehr gut zum Fasten als Begleitpaket gebucht werden, wenn die Innenschau und das Reflektieren während Ihrer Fastenzeit eine größere Rolle spielt.



ICH BIN ICH MEINE RESSOURCEN STÄRKEN

	small	medium	large
- Ärztliche Anamnese + Untersuchung	1 x	1 x	1 x
- Ärztliche Folgeberatung	-	1 x	1 x
- Ärztliches Abschlussgespräch	1 x	1 x	1 x
- Coaching Session (wahlweise Ganzheitliches-, berufliches Coaching, Naturcoaching, Kunsttherapie)	2 x	3 x	4 x
- Aromawickel	1 x	1 x	2 x
- Trager-Behandlung oder Craniosacraltherapie	1 x	1 x	1 x
- Atemtherapie oder Namikoshi Shiatsu Behandlung	1 x	1 x	2 x
- Ganzkörpermassage	1 x	1 x	1 x
- Abhyanga Massage	-	-	1 x
<i>Passt auch als Begleitpaket zum Fasten, wenn das Mentale mehr im Vordergrund steht.</i>			
GESAMTPREIS	€ 995	1.250	1.775

*Empfohlene Anreisetage: Samstag bis Dienstag
Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen:
small: 7, medium: 10, large: 14*





WEIL ICH ES MIR WERT BIN

Hier geht's um den Körper. Sie wollen sich um Ihr Immunsystem kümmern oder interessieren sich für Longevity – besser gesagt, wollen gesünder und langsamer älter werden?

Beide Pakete IMMUN BOOSTER und LONGEVITY können auch begleitend zum Heilfasten gebucht werden.



LONGEVITY HEALTHY AGEING		
- Ärztliche Anamnese + Untersuchung	1 x	
- Ärztliches Abschlussgespräch	1 x	
- Blutuntersuchung	1 x	
- Bioimpedanzanalyse	1 x	
- Ozon Eigenbluttherapie	1 x	
- Höhenttraining (IHHT)	2 x	
- Longevity Infusion (Drip)	1 x	
- Personaltraining Muskelaufbau	1 x	
- Atemtherapie	1 x	
- Faszienbehandlung	1 x	
- Azidosenmassage	1 x	
<i>Das Paket LONGEVITY kann auch begleitend zum Heilfasten am Tannerhof gebucht werden.</i>		
GESAMTPREIS	€	1.330
<i>Empfohlene Anreisetage: Sonntag, Dienstag, Donnerstag Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: 7</i>		

IMMUN BOOSTER DER KICK FÜR MEINE ABWEHRKRÄFTE			
		small	medium
- Ärztliche Anamnese + Untersuchung kompakt	1 x	-	
- Ärztliche Anamnese + Untersuchung	-	1 x	
- Ärztliches Abschlussgespräch	1 x	1 x	
- Ozon Eigenbluttherapie	2 x	2 x	
- Höhenttraining (IHHT)	2 x	2 x	
- Wechselgüsse	3 x	3 x	
- Detoxbad	-	1 x	
- Fußreflexzonenmassage	1 x	1 x	
- Atemtherapie nach Schmitt	1 x	1 x	
- Craniosakralbehandlung	-	1 x	
<i>Das Paket IMMUN BOOSTER kann auch begleitend zum Heilfasten am Tannerhof gebucht werden. Von unseren Ärzten empfohlen: optional Labor Standard € 230</i>			
GESAMTPREIS	€	805	1.025
<i>Empfohlene Anreisetage: Sonntag, Dienstag, Donnerstag Empfohlene Mindestaufenthaltsdauer in Tagen: small: 5, medium: 7</i>			



ZU GUTER LETZT



DAS HAT EINFLUSS AUF DIE ZIMMER-RATE – FLEXIBLES PRICING

- die Zimmerkategorie, Ausstattung und Lage im Tannerhof Ensemble
- die Dauer Ihres Aufenthaltes (ab 7 Nächten ist es am günstigsten)
- die gewählte Verpflegung – nur Frühstück oder ¾ Pension, Heilfasten, lowcarb Schlanke Tanne
- der Zeitpunkt Ihrer Anfrage/Buchung
- die Nachfrage für Ihren gewünschten Zeitraum

ONLINE BUCHEN

Geht auf unserer Website und ausgesuchten Buchungsportalen. Es kann jedoch sein, dass wir aus buchungstaktischen Gründen nicht alle Zimmer online freigeben. Persönliches Nachfragen lohnt sich nahezu IMMER!

IN & OUT

Zimmer Check-in ab 15 Uhr, Check-out bis 11 Uhr – Sie können aber gerne noch bis 17 Uhr den Tannerhof genießen!

ZUSCHLÄGE, BONI ODER NACHLÄSSE

- **TANNERFRIENDS** – das Tannerhof Treueprogramm. Sterne sammeln und sich immer wieder über Goodies freuen. Von Late Check-outs über Nachlässe oder Gutscheine. Alles ist dabei. Im Laufe von 2026.
- Kinderpreise im Zimmer der Eltern:
0 – 3 Jahre frei, 4 – 7 Jahre 80 % Nachlass,
8 – 12 Jahre 60 %, 13 – 15 Jahre 40 %.
- Für besonders aufwändige Kostformen wegen Allergien oder Unverträglichkeiten veranschlagen wir individuell einen Zuschlag zwischen 10 bis 20 € pro Tag.
- Alle Übernachtungen sind zzgl. der ortsüblichen Kurtaxe.
- Unsere Gästezimmer sind bewusst ohne Fernseher ausgestattet. Wer doch einen wünscht – wir haben ein paar Geräte zum Ausleihen (kleine Leihgebühr).

ABRECHNUNG

Wir bitten um eine Anzahlung von 50 % der gebuchten Gesamtleistung, zahlbar per Überweisung. Der Gesamtrechnungsbetrag ist spätestens bei der Abreise zu zahlen. Wir bevorzugen die Zahlung mit Girocard. Visa- und Mastercard werden auch akzeptiert. Nicht wahrgenommene oder zu spät (möglich bis 24h vorher) abgesagte Behandlungstermine müssen wir leider in Rechnung stellen. Ebenso bitten wir um Verständnis, dass nicht eingedommene Mahlzeiten nicht rückvergütet werden können.

STORNOKOSTEN

Bei Absage Ihres Tannerhof-Aufenthaltes berechnen wir folgende Stornogebühren anteilig der ausgefallenen Zimmer- und Verpflegungskosten sowie gebuchter Workshops:

Absage mehr als 4 Wochen vor Anreise: kostenlos	
Absage 4 – 2 Wochen vor Reise-Antritt:	50 %
Absage 2 Wochen – 1 Tag vor Reise-Antritt:	70 %
Keine Anreise oder Absage am Anreisetag:	100 %
Verspätete An- oder verfrühte Abreise:	80 %

Eine bereits geleistete Anzahlung wird auf die Stornogebühr angerechnet.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung!



TANNERHOF

Mein Versteck in den Bergen