



WALDZAUBER & SPA.
IHRE AUSZEIT
IM WALDHAUS
OHLENBACH.



WILLKOMMEN IM WALDZAUBER & SPA

Die schönsten Erinnerungen im Leben sind Erlebnisse, für die man sich Zeit genommen hat. Nehmen Sie sich Zeit für sich! Wir kümmern uns um Ihre Wünsche und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Entspannen Sie in unserem Waldzauber & Spa und lassen Sie sich von unserem fachkundigen Team verwöhnen.

Sie schwimmen gerne? Frischer Morgenkaffee oder Tee stehen hier schon zum Aufwachen für Sie bereit – wenn Sie den Tag mit ein paar Bahnen in unserem großen Schwimmbad beginnen möchten. Und weil niemand gerne friert, ist das Wasser sowohl drinnen wie auch draußen herrliche 30 Grad warm!

Hineinspringen, sich wohlfühlen – und der Tag gehört Ihnen!

UNSERE KOSMETISCHEN PRODUKTLINIEN

PHYTOBASE COSMETICS – das ist Powerpflege pur!
Die Vielfalt des Phytobase Ampullen-Programms zeichnet sich durch einzigartige Reinheit und Wirksamkeit der hochdosierten und überwiegend naturbelassenen Inhaltsstoffe aus.

THALGO steht für Schönheit und Kraft aus dem Meer und schöpft daraus die Elemente für authentische Pflege- und Behandlungskonzepte auf Thalassobasis.

THALGO konzipiert abwechslungsreiche, sinnliche Pflege- und Behandlungserlebnisse, die Entspannung, Genuss und Wohlbefinden schenken.

Mit unterschiedlich ausgerichteten Gesichts-, Körper- und Bäderanwendungen können Frauen und Männer gleichermaßen fast jedes gewünschte Ziel erreichen. Straffen, Entschlacken, Befeuchten, Regenerieren oder Vitalisieren – dabei sind mehrere Effekte miteinander kombinierbar. Genießen Sie die einzigartige Kombination aus unserer wunderbaren und heilsamen Natur mit den Vorzügen und den aktiven Prozessen der Thalasso-Therapie aus dem Meer.

Die MALU WILZ SKIN CARE COLLECTION ist nach neuesten Erkenntnissen der Hautforschung zusammengestellt und individuell auf jeden Hauttyp abgestimmt.

Diese exklusive Pflegekollektion basiert auf einer Vielzahl hochwertiger Pflanzenextrakte und Heilkräuter. Das MALU WILZ Pflegekonzept bietet Ihnen die gesamte Bandbreite der derzeit aktuellen Möglichkeiten, um die Haut optimal zu reinigen, zu schützen und zu pflegen sowie der Hautalterung und Hautproblemen entgegenzuwirken – soweit dies mit kosmetischen Mitteln möglich ist.

Die Kollektion umfasst eine Vielzahl neu entwickelter Spezialcremes mit rein pflanzlichen Wirkstoffen, Liposomen, Ceramiden und anderen Konzentrate, die mit High-Tech-Verfahren so behandelt wurden, dass sie optimale Pflegeeigenschaften für jeden Hauttyp gewährleisten.

BÄDER

Tauchen Sie ein – in ein Sprudelbad mit Unterwassermassage. Genießen Sie unterm Sternenhimmel ein Badeerlebnis der besonderen Art. Dazu reichen wir Ihnen ein Glas Sekt.

WILDROSEN BAD

Geschätzt wird die Rose wegen ihres Wohlgeruchs, ihrer Schönheit und ihrer umfassenden Heilkraft. Die Extrakte der Rose wirken pflegend und harmonisierend.

25 min 32 EURO

LAGUNENWASSER BAD

Genießen Sie den meeresfrischen Duft eines mit entspannenden ätherischen Ölen angereicherten Lagunenwasser-Bades. Sie kommen zur Ruhe und Verspannungen werden sanft gelöst.

25 min 32 EURO

FICHTENNADEL-ÖLBAD

Das kostbare Fichtennadelöl regt die Durchblutung der Haut an und befreit die Atemwege.

25 min 32 EURO

THALASSO- MEERSALZBAD

Die Wirkstoffe der Algen und des Meersalzes wirken entgiftend und bewirken eine gezielte Tiefenentschlackung der Haut.

25 min 32 EURO

ORANGEN-SALZ BAD

Mit Meersalz und Orangenextrakten – wirkt vitalisierend und belebend.

25 min 32 EURO

HEUBLUMEN-ÖLBAD

Ätherische Öle von Wiesenkrautern regen den Stoffwechsel an und wirken kräftigend, muskelentspannend und schweißtreibend.

25 min 32 EURO

Weitere Aromen auf Anfrage.

WOHLTUENDES FÜR DEN KÖRPER

Heute kümmern wir uns mal ganz um Sie und Ihren Körper.

KÖRPERPEELING

Die Wirkung des Körperpeelings:

- bewirkt eine parentiefe Reinigung der Haut
- regt den Zellstoffwechsel an
- sorgt für streichelzarte Haut

Nach einem Körperpeeling ist die Aufnahmefähigkeit der Haut erhöht und eignet sich daher besonders vor Körperpackungen und Massagen.

25 min 28 EURO

HEUPACKUNG

Die Heupackung gilt als bewährte Anwendung in der Wärmetherapie. Als feuchtwarme Packung wirkt sie zur Lösung von Muskelverspannungen und Krämpfen. Ideal als Ergänzung zur Rückenmassage.

25 min 20 EURO

Oder als „Sauerland Spezial“ mit anschließender Schulter-Nackenmassage.

45 min 50 EURO

KÖRPERPACKUNG

Die Wirkung der Körperpackung:

- versorgt die Haut anhaltend mit Feuchtigkeit
- regenerierend
- beruhigend
- verwöhnt anspruchsvolle Haut

Um die Wirkung zu erhöhen, findet unsere Körperpackung in einer Wärmedecke statt.

40 min 43 EURO

HOCHMOORPACKUNG

Lokale Wärmetherapie für den Schulterbereich, bei allgemeinen Spannungs- und Stresszuständen, Verspannungen, chronisch rheumatischen Erkrankungen und degenerativen Gelenkerkrankungen. Ideal als Ergänzung zur Rückenmassage.

25 min 20 EURO



FANGO-PACKUNG FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Eine warme Fango-Packung soll die Durchblutung und den Stoffwechsel anregen, Muskelschmerzen sollen ebenso wie Gelenkschmerzen kuriert werden. Das Immunsystem wird gestärkt und der Blutzuckerspiegel gesenkt.

40 min 43 EURO

EIN PERFEKT GEFORMTER KÖRPER

- Straffen von Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Oberarme)
 - Ganzkörperpeeling
 - Teilkörpermassage
 - Teilkörperpackung
- Verbessern Sie Ihre Körperkontur.

70 min 75 EURO

M A S S A G E N

*Berührungen. Sanft und kräftig. Harmonisch und warm.
Für Körper, Geist und Seele.*

HONIGMASSAGE MIT BIENENWACHSPACKUNG

Die Honig-Massage kombiniert vitalisierende und beruhigende Techniken, um eine harmonische Balance herzustellen. Wohlfühlwärme mit der pflegenden Bienenwachspackung sorgt für eine besonders angenehme Erholung, während die Massage die Durchblutung fördert und Verspannungen löst.

60 min 82 EURO

KOPF- UND GESICHTS- MASSAGE

Ziel dieser entspannenden Massage ist es, das emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern.

25 min 30 EURO

SCHULTER- NACKENMASSAGE

Spannungen in Schulter und Nacken wirken sich auf den gesamten Körper aus. Lassen Sie uns was dagegen tun.

20 min 26 EURO

HOT STONE-MASSAGE

Genießen Sie die wohltuende Wärme von Basaltsteinen auf Ihrer Haut. Muskelverspannungen werden auf angenehme Weise gelöst. Neben der Durchblutungsförderung auf körperlicher Ebene findet auch eine geistige und seelische Lösung von Stress und innerer Anspannung statt.

30 min 40 EURO

60 min 80 EURO

KLASSISCHE MASSAGEN

Entspannung für Körper und Geist durch Streichung, Friktionen und tief reichende intensive Knetungen. Auf Wunsch mit einem Rückenpeeling,

Rückenmassage

30 min 36 EURO

Teilkörpermassage

40 min 48 EURO

Ganzkörpermassage

60 min 70 EURO



LOMI LOMI NUI - DIE SEELENMASSAGE

Diese Massage wurde früher von Heilern und Priestern, den sogenannten »Kahunas«, in den heiligen Tempeln von Hawaii durchgeführt. Lomi Lomi steht für Energie und Lebensfreude. Diese Massage sorgt für tiefe Entspannung und löst tief sitzende Blockaden. Eine Lomi Lomi Nui-Behandlung hilft, Altes loszulassen und sich auf Neues einzustellen. Den Abschluss bildet ein ausleitendes Bad unterm Sternenhimmel.

90 min 120 EURO

TÜRKISCH HAMAM- EIGENBEHANDLUNG

Sie möchten das türkische Reinigungsritual selbst durchführen? Wir stellen Ihnen gern das Hamam, den Reinigungshandschuh und den Seifenschaum zur Verfügung.

45 min 19,50 EURO

PRO PERSON

TÜRKISCHES HAMAM

Im Hamam wird nicht nur der Körper gereinigt, auch die Seele badet in der milden Wärme.

Wassergüsse, Schaum, Düfte und Berührungen machen das orientalische Reinigungsritual zu einem wahren Fest der Sinne.

Mit dem Peelinghandschuh werden die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt und das Bindegewebe durchblutet.

Anschließend erfolgt mit Seifenschaum die sehr angenehme Hamam-Massage.

45 min 70 EURO



AYURVEDISCHE WELLNESS-MASSAGEN

Ayurveda – »die Wissenschaft vom Leben« – gilt als die älteste ganzheitliche Gesundheitslehre der Welt.

ABHYANGA

Die Abhyanga ist eine sanfte Ganzkörperölmassage. Ihr Ziel ist es, den Körper von Giftstoffen zu befreien, die Haut zu stärken und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.

80 min 95 EURO

MUKABHYANGA

Die Mukabhyanga ist eine sanfte Kopf- und Gesichtsmassage und ist besonders zu empfehlen bei:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Verspannungen im Bereich von Kopf und Nacken
- Kummer
- Zur Anregung der Sinnesorgane

Diese Art der Massage kann auf Wunsch mit Peeling und Maske individuell bereichert werden.

35 min 45 EURO

PADABHYANGA

Die Padabhyanga ist eine Form der Fußmassage, die äußerst beruhigend wirkt und den gesunden Schlaf fördert. Sie lässt sich hilfreich in Stresssituationen einsetzen und erzeugt ein Gefühl von Wohlbehagen am gesamten Körper.

30 min 40 EURO

DIE GARSHAN MASSAGE

mit Seidenhandschuhen
Wirkt sich beruhigend und ausgleichend auf den ganzen Körper aus. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Durchblutung angeregt. Dieser Peeling-Effekt beseitigt sanft Hautschüppchen und ist deshalb auch für Allergiker geeignet (z. B. Neurodermitis, Schuppenflechte ...)

25 min 30 EURO

DETOX-SANFT UND NATÜRLICH ENTGIFTEN

Nicht nur die Seele benötigt ab und zu eine Auszeit von der täglichen Belastung. Auch der Körper leidet unter Stress, Umweltgiften und falscher Ernährung. Unser Detoxprogramm fördert durch Algen die Entgiftung und Entschlackung des Körpers über die Haut.

WIRKUNGEN DER ALGE

- regeneriert und entsäuert den gesamten Körper
 - entschlackt, strafft und regt den Stoffwechsel an
 - hilft Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen
 - durchfeuchtet intensiv
 - versorgt Haut und Gewebe mit Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen
- Ausgeschlossen bei Schilddrüsenproblemen

**DETOX-
EINZELANWENDUNG**
Körperpeeling und Algenkörperpackung

60 min 75 EURO

**DETOX-
KURANWENDUNG**
1 x Körperpeeling und
3 x Algenkörperpackung

190 EURO

KOSMETISCHE

LYMPHDRAINAGE

Ziel dieser Behandlung ist es, Ihren Körper von Gift und Schlackenstoffen zu befreien, darüber hinaus hilft sie:

- Stress zu mindern und die Haut zu straffen
 - Tränensäcke zu verringern
 - das Hautbild verfeinern und die Faltenbildung zu reduzieren
- Darüber hinaus
- kann diese Technik bei Kopfschmerzen und Migräne helfen
 - kann Cellulite reduzieren

Insgesamt hat die kosmetische Lymph-Drainage eine entspannende, reinigende und krampflösende Wirkung

Kopf | Gesicht
35 min 40 EURO

Teilkörper
55 min 65 EURO
Ab September 2020 buchbar

Zu den Anwendungen reichen wir einen Entschlackungstee.

POLYNESIA BY THALGO

THALGO ließ sich von den polynesischen Schönheitsritualen zu wohltuenden Auszeiten inspirieren. Auf uralten Traditionen basierend nimmt das neue SPA-Ritual Sie mit auf eine entspannende, sensorische Reise hin zu diesem heiligen Fleckchen Erde.

POLYNESIA-SPA GESAMTRITUAL

*Zwischenstopp auf Tahaá * Die Vanille-Insel*

Das Körperpeeling »Polynesia« mit dem entspannenden Kokos-Vanille Duft hinterlässt eine samtig weiche Haut.

*Zwischenstopp auf Manihi * Die Insel der Lagunen*

Genießen Sie den meeresfrischen Duft eines mit ätherischen Ölen angereicherten Lagunenwasser-Bades. Sie kommen zur Ruhe und Verspannungen werden sanft gelöst.

*Zwischenstopp auf Bora Bora * Die Insel des weißen Sandes*

Die Mahana-Massage ist eine traditionelle polynesische Massage. Der Rhythmus der Tupinos (Sandstempel) und die langsame und kraftvolle Mahana-Massage schenken dem Körper auf der Insel des Weißen Sandes, Bora Bora, ein Gefühl von Schwerelosigkeit.

*Zwischenstopp auf Raiatea * Heiliges Öl »Polynesia«*

Genießen Sie diesen letzten, ganz besonderen Behandlungsschritt, der Ihre Haut in einen Pearlmuttschimmer hüllt und sie zart schimmern lässt – wie an einem schönen Sonnentag.

120 min 148 EURO

auch einzeln buchbar:

Zwischenstopp auf Tahaá – Körperpeeling

30 min 34 EURO

Zwischenstopp auf Bora Bora – Mahana-Massage

60 min 80 EURO

Nach dem Gesamtrititual reichen wir Ihnen einen alkoholfreien Cocktail!



WELLNESS FÜR HÄNDE & FÜSSE

Was man für selbstverständlich hält, wird oft nicht weiter beachtet. Gönnen Sie sich ein bisschen Wohlgefühl!

MANIKÜRE

ist die kosmetische Pflege und Behandlung der Hände.

45 min 40 EURO

Lackieren der Nägel 6 EURO

PARAFFINBAD

Speziell für sehr trockene, rissige, beanspruchte Hände. Es ist eine hervorragende Methode, um ein besseres Einziehen von Cremes und Wirkstoffen zu gewährleisten.

25 min 25 EURO

PEDIKÜRE

(AUF WUNSCH AUCH MEDIZINISCH)

Die professionelle Fußpflege sorgt für schöne Zehennägel und Füße.

40 min 37 EURO

FUSSREFLEXZONEN- MASSAGE

Auf dem gesamten Fuß finden sich für alle Organe und Körperfunktionen bestimmte Bezugspunkte. Diese Punkte werden stimuliert und die zugehörigen Organe in Ihrer Funktion unterstützt. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Eine Fußreflexzonen-Massage wirkt ausgleichend und harmonisierend.

35 min 47 EURO



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Für jedes Alter und jedes Bedürfnis die richtige Anwendung!

BASIS- GESICHTSBEHANDLUNG

Eine auf Ihren Hauttyp und Ihr derzeitiges Hautbedürfnis abgestimmte Pflegebehandlung. Hierzu zählt die Hautreinigung und Diagnose, ein Gesichtspeeling, das Zupfen der Augenbrauen, Entfernen von Hautunreinheiten, eine Gesichtsverwöhnmassage sowie eine Crememaske und die Tagespflege.

60 min 70 EURO

COLLAGEN- BEHANDLUNG

(für erste Anzeichen der Hautalterung)

Basierend auf einem Wirkstoffkomplex aus maritimem Collagen versorgt diese Anti-Age Pflegebehandlung die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wirkt regenerierend. Fältchen und Falten werden geglättet und ihr Entstehen verlangsamt. Die Collagen-Maske hinterlässt einen rosigen Teint mit mehr Ausstrahlung und Leuchtkraft.

60 min 82 EURO

COFFEE TO GO TREATMENT

Die einzigartige Coffee to go Behandlung kombiniert die Wirkung des belebenden Kaffee-Extraktes mit glättendem Milchprotein.

RISTRETTO

Der kurze Energie-Kick für die Haut.

Tiefenreinigung, Coffee to go Energizer, Vitalisierung der Augenpartie durch Druckpunktmassage, Maske, Abschlusspflege

30 min 40 EURO

ESPRESSO

Der klassische Energy-Shot für den Teint.

Wie Ristretto + klassische Massage

60 min 75 EURO

LUNGO

Ausgiebige Entspannung und Vitalisierung.

Wie Espresso + Begrüßungsritual & Kopfmassage zum Beginn.

75 min 85 EURO



HYALURON- PFLEGEBEHANDLUNG

(für stark ausgeprägte Falten)

Mit dem Hyaluron-Stift und den Masken-Pads werden gezielt sichtbare Falten behandelt und optisch aufgepolstert. Die anschließende Hyaluron-Maske schenkt der Haut Frische und Energie. Strahlen Sie mit einem ebenmäßigen, glatter wirkenden Haut und einem jugendlichen Teint.

60 min 82 EURO

REIFE/ANSPRUCHSVOLLE HAUT - EXCEPTION

MARINE

Exception Marine ist die höchste Stufe der Anti-Ageing-Konzeptpflege, d. h. die Experten-Serie, die für eine maximale Hautregeneration sorgt und alle Probleme der Hautalterung bekämpft.

75 min 92 EURO



MÄNNERSACHE

Auch echte Kerle dürfen sich mal was Gutes gönnen.

AUSZEIT

- kräftige Rückenmassage zur Lockerung der Muskulatur
- eine Express-Gesichtsbehandlung mit erlesenen Wirkstoffen

70 min 89 EURO

SPÜRBARE MUSKELERHOLUNG

Intensive, kräftige Rückenmassage im tiefen Gewebe, kombiniert mit einer Körperpackung mit reinem Meereschlick aus den Tiefen des Toten Meeres.

Das Ergebnis: Entspannung der Muskeln und Gelenke.

60 min 76 EURO

BASIS-

GESICHTSBEHANDLUNG

Aktiver Stressabbau und Entspannung sind neben der Pflege, mit Produkten speziell für die Männerhaut, das Ziel dieser Behandlung.

60 min 70 EURO

TEENS IM SPA

Behandlungen für unsere jungen Gäste bis 18 Jahre

CARE & CLEAN

Einführung in die Kosmetik. Auf die Bedürfnisse junger Haut abgestimmte Reinigungsbehandlung für Problemhaut.

45 min 55 EURO

VERWÖHNMASSAGE FÜR TEENS

Anschließend reichen wir eine heiße Schokolade.

Rücken
15 min 20 EURO

Ganzkörper
30 min 40 EURO

WAS SIE WISSEN SOLLTEN

WIE VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN?

Direkt an unserer Hotelrezeption bzw. vom Hotelzimmer aus unter der Telefon-Nr. 91 oder direkt in unserem Waldzauber & Spa. Damit wir individueller auf Ihre Wunschtermine eingehen können, empfehlen wir, erste Reservierungen von zu Hause aus vorzunehmen. Von auswärts erreichen Sie unsere Hotelrezeption unter der Telefon-Nr. +49 (0)2975 840

WELCHE BEKLEIDUNG BENÖTIGEN SIE?

Wenn Sie eine Behandlung gebucht haben, kommen Sie bitte in Badekleidung und Bademantel, der für die Dauer des Aufenthaltes in Ihrem Zimmer für Sie bereit liegt.

WAS TUN, WENN ETWAS DAZWISCHEN KOMMT?

Sie können Ihre bereits gebuchte Anwendung leider nicht wahrnehmen? Informieren Sie uns bitte 24 Stunden vorher. Bei kurzfristiger Absage stellen wir 50% des gebuchten Preises für die Wartezeit des Therapeuten in Rechnung.

NOCH MEHR WÜNSCHE?

Haarentfernung mit Wachs? Färben der Wimpern? Sprechen Sie uns gerne an. Wir stehen Ihnen zur Verfügung!




HOTEL
Waldhaus
OHLENBACH

Sterne. Staunen. Stille.

Waldhaus Ohlenbach
57392 Schmallenberg-Ohlenbach · Ohlenbach 10
Tel. 02975 840 · Fax 02975 8448
info@waldhaus-ohlenbach.de · www.waldhaus-ohlenbach.de