

Herzlich willkommen in unserem

WALDZAUBER
& Spa



Kosmetische Produktlinien in unserem Waldzauber & Spa

THALGO

THALGO steht für Schönheit und Kraft aus dem Meer und schöpft daraus die Elemente für authentische Pflege- und Behandlungskonzepte auf Thalassobasis.

Weltweit konzipiert THALGO abwechslungsreiche, sinnliche Pflege- und Behandlungserlebnisse, die Entspannung, Genuss und Wohlbefinden schenken.

So macht THALGO das Meer immer wieder neu erlebbar.

Mit unterschiedlich ausgerichteten Gesichts-, Körper- und Bäderanwendungen können Frauen und Männer gleichermaßen fast jedes gewünschte Ziel erreichen. Straffen, Entschlacken, Befeuchten, Regenerieren oder Vitalisieren - dabei sind mehrere Effekte miteinander kombinierbar.

Genießen Sie die einzigartige Kombination aus der wunderbaren und heilsamen Natur der Berge mit den Vorzügen und aktiven Prozessen der Thalasso-Therapie aus dem Meer.

MALU WILZ

Die MALU WILZ SKIN CARE COLLECTION ist nach den neuesten Erkenntnissen der Hautforschung zusammengestellt und individuell auf jeden Hauttyp abgestimmt.

Diese exklusive Pflegekollektion basiert auf einer Vielzahl hochwertiger Pflanzenextrakte und Heilkräuter.

Das MALU WILZ Pflegekonzept bietet Ihnen die gesamte Bandbreite der derzeit aktuellen Möglichkeiten, um die Haut optimal zu reinigen, zu schützen und zu pflegen sowie der Hautalterung und Hautproblemen entgegenzuwirken - soweit dies mit kosmetischen Mitteln möglich ist.

Die Kollektion umfasst eine Vielzahl neu entwickelter Spezialcremes mit rein pflanzlichen Wirkstoffen, Liposomen, Ceramiden und anderen Konzentraten.

Dabei wurden die Wirkstoffe mit High-Tech-Verfahren so behandelt, dass sie - individuell abgestimmt auf jeden Hauttyp - optimale Pflegeeigenschaften gewährleisten.

Angebote im Überblick

Entspannung ■

(um Körper und Geist in Gleichgewicht zu bringen)

- Bäder
- Ohrkerzen Behandlung
- Polynesia Gesamtritual
- Hot Stone Massage
- Lomi Lomi Nui
- Abhyanga
- Mukabhyanga
- Padabhyanga
- Garshan- Seidenhandschuh Massage
- Fußreflexzonen- Wellness- Massage
- Aromamassage
- Kopf – u. Gesichtsmassage

Reine Männersache ■

- Auszeit für „Ihn“
- Gesichtsbildung für „Ihn“
- Spürbare Muskelerholung

Muskelerholung ■

- Bäder
- Aromamassage
- Hochmoorpackung
- Klassische Massagen
- Schulter-/Nackentherapie
- Spürbare Muskelerholung

Entschlackung ■

- Thalasso- Meersalzbad
- Detox Anwendungen
- Abhyanga

Schwangerschaft ■

- Gesichtsbildung
- Körperpackung
- Mukabhyanga
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Maniküre

Körperbehandlungen ■

- Körperpeeling
- Körperpackung
- Ein perfekt geformter Körper
- Detox - Anwendungen
- Polynesia- Gesamtritual
- Maniküre
- Pediküre
- Anti -Aging Massage
- Türkisch Hamam
- Garshan- Seidenhandschuh Massage

Teen's im Spa ■

- Care & Clean
- Happy Hands
- Rückenmassage

Gesichtsbildung ■

- Basis Gesichtsbildung für „Sie“
- Basis Gesichtsbildung für „Ihn“
- Skin care Spezial
- Auszeit für „Ihn“
- Tages -Make-up

Anti-Aging Gesichtsbildung ■

- Collagen – Behandlung
(für erste Anzeichen der Hautalterung)
- Hyaluron – Behandlung
(für stark ausgeprägte Falten)
- Silizium – Behandlung
(für stark ausgeprägte Falten und
Spannkraft Verlust)





Bäder

Tauchen Sie ein – in ein Sprudelbad mit Unterwassermassage und genießen Sie unter Sternenhimmel ein Badeerlebnis der besonderen Art. Dazu reichen wir Ihnen einen Wellness-Tee.

Orangen-Salz Bad ■ ■

Mit Meersalz und Orangenextrakten – wirkt vitalisierend und belebend.

30 Min. 32,- €

Wildrosen Bad ■ ■

Geschätzt wird die Rose wegen ihres Wohlgeruchs, ihrer Schönheit und ihrer umfassenden Heilkraft. Die Extrakte der Rose wirken pflegend und harmonisierend.

30 Min. 32,- €

Thalasso-Meersalzbad ■ ■

Die Wirkstoffe der Algen und des Meersalzes wirken entgiftend und bewirken eine gezielte Tiefenentschlackung der Haut.

30 Min. 32,- €

Lagunenwasser Bad ■ ■

Genießen Sie den meeresfrischen Duft eines mit entspannenden ätherischen Ölen angereicherten Lagunenwasser- Bades. Sie kommen zur Ruhe und Verspannungen werden sanft gelöst.

30 Min. 32,- €

Nach dem Bad empfehlen wir eine Ruhephase!

Wohltuendes für den Körper

Körperpeeling ■

Die Wirkung des Körperpeelings:

- bewirkt eine porentiefe Reinigung der Haut
- regt den Zellstoffwechsel an
- sorgt für streichelzarte Haut

Nach einem Körperpeeling ist die Aufnahmefähigkeit der Haut erhöht und eignet sich daher besonders vor Körperpackungen und Massagen.

30 Min. 28,- €

Körperpackung ■ ■

Die Wirkung der Körperpackung:

- versorgt die Haut anhaltend mit Feuchtigkeit
- regenerierend
- beruhigend
- verwöhnt anspruchsvolle Haut

Um die Wirkung zu erhöhen, findet unsere Körperpackung in einer Wärmedecke statt.

40 Min. 43,- €

Ein perfekt geformter Körper ■

Ein perfekt geformter Körper

- Straffen von Problemzonen (Bauch, Beine, Po, Oberarme)
- Ganzkörperpeeling
- Teilkörpermassage
- Teilkörperpackung

Verbessern Sie Ihre Körperkontur.

60 Min. 67,- €

Ohrkerzen-Behandlung ■

Entspannen Sie bei einer wohltuenden Kopfhautmassage inklusive einer Ohrkerzenbehandlung, mit dem Duft von Honig, Salbei und Kamille. Spüren Sie die Magie des Feuers und lassen Sie sich in eine wohltuende Entspannung führen.

45 Min. 47,- €



Detox – sanft und natürlich Entgiften

Nicht nur die Seele benötigt ab und zu eine Auszeit von der täglichen Belastung. Auch der Körper leidet unter Stress, Umweltgiften und falscher Ernährung und bringt uns aus dem Gleichgewicht. Unser Detoxprogramm ist für Sie maßgeschneidert und fördert die Entgiftung und Entschlackung des Körpers über die Haut durch Algen.

Detox-Einzelanwendung ■ ■

Körperpeeling und Algenkörperpackung

60 Min. 67,- €

Detox-Kuranwendung ■ ■

1 x Körperpeeling und 3 x Algenkörperpackung

160,- €

Ausgeschlossen bei Schilddrüsenproblemen

Weitere Wirkungen der Alge:

- regeneriert und entsäuert den gesamten Körper
- entschlackt, strafft und regt den Stoffwechsel an
- hilft Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen
- durchfeuchtet intensiv
- versorgt Haut und Gewebe mit Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen



POLYNESIA-SPA Ritual

Stress, Müdigkeit, Trübsinn ... Sie haben nur noch einen Wunsch, wegzukommen und sich verwöhnen zu lassen! Körper und Geist sehnen sich nach einem Paradies auf Erden: Polynesien! THALGO ließ sich von den Polynesischen Schönheitsritualen inspirieren, um Ihrem Wunsch nach einer wohltuenden Auszeit gerecht zu werden. Auf uralten Traditionen basierend nimmt das neue SPA-Ritual Sie mit auf eine entspannende und sensorische Reise hin zu diesem heiligen Fleckchen Erde.

POLYNESIA-SPA Gesamtrituel ■ ■

Zwischenstopp auf Tahaá * Die Vanille-Insel

Das Körperpeeling »Polynesia« mit dem entspannenden Kokos-Vanille Duft, hinterlässt eine samtig weiche Haut.

Zwischenstopp auf Manihi * Die Insel der Lagunen

Genießen Sie den meeresfrischen Duft eines mit ätherischen Ölen angereicherten Lagunenwasser-Bades. Sie kommen zur Ruhe und Verspannungen werden sanft gelöst.

Zwischenstopp auf Bora Bora * Die Insel des weißen Sandes

Die Mahana-Massage ist eine traditionelle polynesische Massage. Der Rhythmus der Tupinos (Sandstempel) und die langsame und kraftvolle Mahana-Massage schenken dem Körper auf der Insel des Weißen Sandes, Bora Bora, ein Gefühl von Schwerelosigkeit.

Zwischenstopp auf Raiatea * Heiliges Öl »Polynesia«

Genießen Sie diesen letzten, ganz besonderen Behandlungsschritt, der Ihre Haut in einen Pearlmuttschimmer hüllt und sie zart schimmern lässt – wie an einem schönen Sonnentag.

120 Min. 138,- €

Zwischenstopp auf Tahaá – Köstliches Peeling ■

Eine Mischung aus Kokosnussschalen, weißem Sand von Bora Bora, Meersalz und Vanille aus Tahiti machen die Haut zart und weich. Entspannen Sie sich während dieses nährenden Peelings, das zart auf der Haut schmilzt.

30 Min. 34,- €

Zwischenstopp auf Bora Bora – Mahana Massage ■

Die Geheimnisse der polynesischen Massage werden von Generation zu Generation weitergegeben. Warme Sandstempel, kombiniert mit langsamen, kraftvollen Massagetechniken entspannen die Muskeln in der Tiefe. Eingehüllt vom Duft der Tiare-Blüten werden Körper und Geist von Spannungen befreit. Zurück bleibt pure Entspannung.

60 Min. 80,- €

Gesichtsbehandlungen

Basis Gesichtsbehandlung für »Sie«

Eine auf Ihren Hauttyp und Ihr derzeitiges Hautbedürfnis abgestimmte Pflegebehandlung. Hierzu zählt die Hautreinigung und Diagnose, ein Gesichtspeeling, das Zupfen der Augenbrauen, Entfernen von Hautunreinheiten, eine Gesichtsverwöhnmassage sowie eine Crememaske und die Tagespflege.

60 Min. 70,- €

75 Min. 80,- € incl. Tages-Make up

Skin Care Spezial

Basis Gesichtsbehandlung zuzüglich einer auf Ihren Hauttyp abgestimmte Spezialmaske, inklusive Wirkstoffampulle und einer Handmaske.

90 Min. 92,- €

Tages-Make up mit individueller Beratung

30 Min. 28,- €

Maniküre

45 Min. 40,- €

Lackieren der Nägel 6,- €

Kosmetische Fußpflege

30 Min. 37,- €

Medizinische Fußpflege

inklusive Bad & Peeling 45 Min. 49,- €

Anti-Aging Gesichtsbehandlungen

Collagen-Behandlung (für erste Anzeichen der Hautalterung)

Basierend auf einem Wirkstoffkomplex aus maritimen Collagen versorgt diese Anti-Age Pflegebehandlung die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wirkt regenerierend. Fältchen und Falten werden geglättet und ihr Entstehen verlangsamt. Die Collagen-Maske hinterlässt einen rosigen Teint mit mehr Ausstrahlung und Leuchtkraft.

60 Min. 82,- €

Hyaluron-Pflegebehandlung (für stark ausgeprägte Falten)

Mit dem Hyaluron-Stift und den Masken-Pads werden gezielt sichtbare Falten behandelt und optisch aufgepolstert. Die anschließende Hyaluron-Maske schenkt der Haut Frische und Energie. Strahlen Sie mit einem ebenmäßigen, glatter wirkenden Haut und einem jugendlichen Teint.

60 Min. 82,- €

Silizium-Pflegebehandlung

(für stark ausgeprägte Falten und Spannkraft Verlust)

Ihr Geheimnis gegen die Zeichen der Zeit. Die effizienten Wirkstoffe bekämpfen wirksam Hauterschaffungen und lassen Ihre Haut wie „geliftet“ aussehen. Erleben Sie selbst, wie Ihr Teint erstrahlt und das Gesichtsoval wie neu definiert erscheint dank einer modellierenden Doppel-Maske mit Sofort-Effekt. Freuen Sie sich auf einen deutlich verjüngten und gestrafften Teint und ein verdichtetes, ebenmäßiges Hautbild

75 Min. 92,- €

Reine Männersache

Auszeit für »Ihn« ■

- kräftige Rückenmassage zur Lockerung der Muskulatur
- eine Express-Gesichtsbehandlung mit erlesenen Wirkstoffen

70 Min. 89,- €

Basis Gesichtsbehandlung für »Ihn«

Aktiver Stressabbau und Entspannung sind neben der Pflege, mit Produkten speziell für die Männerhaut, das Ziel dieser Behandlung.

60 Min. 70,- €

Spürbare Muskelerholung

Intensive, kräftige Rückenmassage im tiefen Gewebe, kombiniert mit einer Körperpackung mit reinem Meerschlick aus den Tiefen des Toten Meeres.

Das Ergebnis:

Entspannung der Muskeln und Gelenke.

70 Min. 86,- €

Teen's im Spa ■

Behandlungen für unsere jungen Gäste bis 18 Jahre

Care & Clean

Einführung in die Kosmetik.

Auf die Bedürfnisse der jungen Haut abgestimmte Reinigungsbehandlung für Problemhaut.

45 Min. 55,- €

Happy Hands

Maniküre incl. Lackieren der Nägel

40 Min. 40,- €

Teenager Rückenmassage

20 Min. 26,- €

Sollten Sie darüber hinaus noch Wünsche haben, wie z.B. Haarentfernung mit Heißwachs, Färben der Wimpern und Augenbrauen, so steht Ihnen das Waldzauber-Team selbstverständlich gerne zur Verfügung.





Wellness Massagen

Bei allen Massagen ist eine Nachruhephase in der Behandlungszeit mit inbegriffen!

Hot Stone-Massage ■

Genießen Sie die wohltuende Wärme von Basaltsteinen auf Ihrer Haut.

Muskelverspannungen werden auf angenehme Weise gelöst. Neben der Durchblutungsförderung auf körperlicher Ebene findet auch eine geistige und seelische Lösung von Stress und innerer Anspannung statt.

Ganzkörpermassage 60 Min. 75,- €

Rückenmassage 30 Min. 40,- €

Anti-Aging Massage ■

Die außergewöhnliche Anti-Aging Massage mit handgefertigten Massagestäben aus Birkenholz fördert den Effekt der natürlichen Wirkstoffextrakte des Massageöls. Die taktilen und mechanischen Reize in Kombination mit fließenden Massagebewegungen unterstützen die Entschlackung des Gewebes, lösen Verspannungen und regen den Stoffwechsel an.

60 Min. 72,- €

Lomi Lomi Nui – die Seelenmassage ■

Diese Massage wurde früher von Heilern und Priestern, den sogenannten »Kuhanas«, in den heiligen Tempeln von Hawaii durchgeführt. Lomi Lomi – daher auch bekannt als hawaiianische Tempelmassage – steht für Energie und Lebensfreude.

Diese Massage sorgt für tiefe Entspannung und hilft tief sitzende Blockaden zu lösen.

Eine Lomi Lomi Nui – Behandlung hilft Altes loszulassen und sich auf Neues einzustellen.

Den Abschluss bildet ein ausleitendes Bad unter Sternenhimmel.

120 Min. 125,- €

90 Min. 100,- € ohne Bad



Ayurvedische-Wellness-Massagen

Ayurveda – »die Wissenschaft vom Leben« – gilt als die älteste ganzheitliche Gesundheitslehre.

Abhyanga ■ ■

Die Abhyanga ist eine sanfte Ganzkörper-ölmassage. Ihr Ziel ist es, den Körper von Giftstoffen zu befreien, die Haut zu stärken und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.

75 Min. 85,- €

Mukabhyanga ■ ■ ■

Die Mukabhyanga ist eine sanfte Kopf- und Gesichtsmassage und ist besonders zu empfehlen bei:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Verspannungen im Bereich von Kopf und Nacken
- Kummer
- Zur Anregung der Sinnesorgane

Diese Art der Massage kann auf Wunsch mit Peeling und Maske individuell bereichert werden.

40 Min. 45,- €

Padabhyanga ■ ■

Die Padabhyanga ist eine Form der Fußmassage, die äußerst beruhigend wirkt und den gesunden Schlaf fördert.

Sie lässt sich hilfreich in Stress-situationen einsetzen und erzeugt ein Gefühl von Wohlbehagen am gesamten Körper.

30 Min. 35,- €

Die Garshan Massage ■ ■ ■

mit Seidenhandschuhen

Wirkt sich beruhigend und ausgleichend auf den ganzen Körper aus. Das Bindegewebe wird gefestigt, die Durchblutung angeregt. Dieser Peeling-Effekt beseitigt sanft Hautschüppchen und ist deshalb auch für Allergiker geeignet (z.B. Neurodermitis, Schuppenflechte..)

25 Min. 28,- €

Massagen

Türkisch Hamam ■

Im Hamam wird nicht nur der Körper gereinigt, auch die Seele badet in der milden Wärme.

Wärme, Wassergüsse, Schaum, Düfte und Berührungen machen das orientalische Reinigungsritual zu einem wahren Fest der Sinne.

Mit dem Peelinghandschuh werden die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt und das Bindegewebe durchblutet. Anschließend erfolgt mit Seifenschaum die sehr angenehme Hamam-Massage.

45 Min. 65,- €

Türkisch Hamam-Eigenbehandlung ■

Sie möchten das türkische Reinigungsritual selbst durchführen? Wir stellen Ihnen gern das Hamam, den Reinigungshandschuh und den Seifenschaum zur Verfügung.

45 Min. 19,50 € Preis pro Person

Fußreflexzonen-Wellness-Massage ■

Auf dem gesamten Fuß finden sich für alle Organe und Körperfunktionen bestimmte Bezugspunkte. Diese Punkte werden stimuliert und die zugehörigen Organe in Ihrer Funktion unterstützt.

Dadurch werden die Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt.

Eine Fußreflexzonen-Massage wirkt ausgleichend und harmonisierend.

40 Min. 47,- €

Aroma-Ganzkörpermassage ■ ■

Eine Kombination aus Massage und Akupressur. Entspannende oder belebende Düfte wirken ausgleichend auf Körper, Geist und Seele.

60 Min. 68,- €





Massagen

Kopf- und Gesichtsmassage ■ ■

Ziel dieser entspannenden Massage ist es, das emotionale und geistige Wohlbefinden zu fördern.

25 Min. 30,- €

Schulter-Nackенmassage ■

20 Min. 26,- €

Klassische Massagen ■

Entspannung für Körper und Geist durch Streichung, Friktionen und tiefreichende intensive Knetungen.

Auf Wunsch mit einem Rückenpeeling

Teilkörpermassage 30 Min. 36,- €

Teil-/ Ganzkörpermassage 40 Min. 46,- €

Ganzkörpermassage 60 Min. 68,- €

Hochmoorpackung ■

Lokale Wärmetherapie für den Schulterbereich, bei allgemeinen Spannungs- und Stresszuständen, Verspannungen, chronisch rheumatischen Erkrankungen und degenerativen Gelenkerkrankungen.

Ideal als Ergänzung zur Rückenmassage.

25 Min. 20,- €

Nehmen Sie sich Zeit für sich – lassen Sie jede Behandlung in Ruhe nachwirken.

Ihr Waldzauber & Spa Team

Was Sie wissen sollten

Wie vereinbaren Sie einen Termin?

Direkt an unserer Hotelrezeption bzw. von dem Hotelzimmer aus unter der Telefon-Nr. 91 oder direkt in unserem Waldzauber & Spa.

Damit wir individueller auf Ihre Wunschtermine eingehen können, empfehlen wir erste Reservierungen von zu Hause aus vorzunehmen. Von auswärts erreichen Sie unsere Hotelrezeption unter der Telefon-Nr. 0049(0)2975-840

Welche Bekleidung benötigen Sie?

Wenn Sie eine Behandlung gebucht haben, kommen Sie bitte in Badekleidung und Bademantel, der für die Dauer des Aufenthaltes für Sie bereit liegt.

Was tun, wenn Ihnen etwas dazwischen kommt?

Sie können Ihre bereits gebuchte Anwendung leider nicht wahrnehmen? Informieren Sie uns bitte 24 Stunden vorher. Sollten Sie kurzfristig absagen, müssen wir für die Wartezeit des Therapeuten 50 % des gebuchten Preises in Rechnung stellen.





WELLNESS
HOTELS
DEUTSCHLAND

QL

Hotels & Restaurants
charming by nature

wellness gourmet erlebnis natur

★★★★
WALDHAUS

O H L E N B A C H

57392 Schmallenberg-Ohlenbach

Ohlenbach 10

Tel. 02975-840

Fax 02975-8448

info@waldhaus-ohlenbach.de

www.waldhaus-ohlenbach.de