



Preise
// Arrangements //
// Treatments //
Wissenswertes

2024

Willkommen zu Hause

Angekommen. Dieses eine Wort sagt alles. Sobald Sie Ihr Zuhause für den Urlaub betreten, werden Sie daran denken. Der Alltag bleibt draußen und die Erholung beginnt. Damit sich jeder im Hotel Lauterbad wohlfühlt, bieten wir 40 Zimmer und Suiten in sechs verschiedenen Kategorien, sowie vier Ferienwohnungen an. Egal ob Sie sich für ein Doppelzimmer,

Junior Suite, Suite oder eine Ferienwohnung entscheiden:

Überall werden Sie von einer warmen, stimmigen und eleganten Atmosphäre empfangen, die zum Relaxen einlädt. Da es sich beim Hotel Lauterbad um eine gewachsene Anlage handelt, gleicht kein Zimmer dem anderen.

Und doch werden Sie sich in jedem gleich willkommen fühlen.

Sie sind angekommen. Die Verwöhnzeit kann beginnen.

Ihre Familien Heinzlmann und Schillinger



Inhaltsverzeichnis

2	Restaurant & Rezeption
3	Impressionen
4	Zimmerkategorien
5	Weihnachten/Silvester 23/24 und Frühbucher
6	Zimmerpreise
6-8	Arrangements
9-14	Treatments
15	Biken // Golfen // Wandern
15	Nachhaltig Reisen // Auszeichnungen
16-17	Ferienwohnungen
18-19	FAQ's
20	FRITZ Lauterbad
21	Berghütte Lauterbad

Kreative Küche für Feinschmecker

In zwei Restaurants präsentiert sich unsere kulinarische Vielfalt:

Im Hausgastrestaurant, sowie im Stübli verwöhnen Sie Senior-Küchenchef Kurt Schneider, Küchenchef Harald Strasser und Junior-Küchenchef Marvin Benner mit ihrem 14-köpfigen Küchenteam.

Es werden saisonale Zutaten aus regionalem Anbau verarbeitet - geschmacklich und kreativ - das zeichnet die Arbeit unserer Köche aus.

Der charmante Service unter der Leitung von Markus Bach versteht es in ausgezeichneter Manier, auch die richtigen Weine für die Menüs zu empfehlen.



Wir freuen uns auf Sie

Wofür Sie sich auch interessieren - unsere kulinarische Vielfalt, unser entspannender Spa, unsere schöne Landschaft alle Mitarbeiter an der Rezeption und der Reservierung beraten Sie gerne.



v.r.n.l.

Genia Bach
Rezeptions- & Reservierungsleitung

Tanja Weckerle
Stellv. Rezeptions- & Reservierungsleitung

Steffie Lutz
Manuela Amato
Nicole Kaiser
Chiara Heinzelmann

Bilder sagen mehr als 1000 Worte...



Zimmerkategorien

Kategorie A - 20-28 qm²

Mit Dusche oder Badewanne, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Teppichboden oder Parkett, entweder Loggia oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese

Im Hauptgebäude oder im Holzhaus



ab 120,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

Kategorie B - 25-30 qm²

Mit Dusche, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Teppichboden, Loggia zur West-, Süd- oder Süd-Ostseite



ab 126,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

Kategorie C - 28-30 qm²

Mit Dusche oder Badewanne, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Parkett oder Teppichboden, entweder Loggia, Balkon oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 132,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

Kategorie D - 30-35 qm²

Mit Dusche oder Badewanne, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Sitzecke, Teppichboden, entweder Loggia oder Balkon



ab 142,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

Kategorie Junior Suite - 40-48 qm²

Teilweise mit sep. Schlafmöglichkeit und WC/Bidet, Dusche, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, große Sitzecke, Parkett oder Teppichboden, entweder Balkon oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 152,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

Kategorie Suite - 55-65 qm²

Wohn- und Schlafzimmer, sep. WC mit Bidet, Dusche, Minibar, Safe, W-Lan, Nespresso-Maschine, Parkett oder Teppichboden, entweder Balkon oder Terrasse mit Zugang zur Liegewiese



ab 161,- Euro
pro Person
inkl. Frühstück

(Bilder können abweichen)

Weihnachten & Silvester 2023/2024

Weihnachten

- Herzlich Willkommen bei einem Lunch-Buffer ab 13:30 Uhr
- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet und Verwöhnpension
- Romantik-Dinner mit Klassik-Konzert
- Live-Musik mit Herbert Schillinger am Piano
- Heilig Abend mit Weihnachtsgeschichte, Musik, Ansprache vom Weihnachtsmann, Bescherung und Festtagsmenü
- Fackelwanderung zur Waldweihnacht mit Gottesdienst und Posaunenchor
- Tägliches Sport-, Wander- und Unterhaltungsprogramm

Weihnachten 22.12.-27.12.2023	DZ pro Person
Kat. A	960,00
Kat. B	990,00
Kat. C	1.020,00
Kat. D	1.070,00
Kat. Junior Suite	1.120,00
Kat. Suite	1.165,00

Weihnachten und Silvester

- Herzlich Willkommen bei einem Lunch-Buffer ab 13:30 Uhr
- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 11 Übernachtungen inklusive Frühstück und Verwöhnpension
- Heilig Abend mit Weihnachtsgeschichte, Musik, Ansprache vom Weihnachtsmann, Bescherung und Festtagsmenü
- Fackelwanderung zur Waldweihnacht mit Gottesdienst und Posaunenchor
- Live-Musik mit Herbert Schillinger am Piano
- Großer Silvester Gala-Abend im FRITZ mit 6-Gang-Menü und Mitternachtsimbiss, Musik-Feuerwerk, Live Musik und Shuttle-Service
- Tägliches Sport-, Wander und Unterhaltungsprogramm

Silvester 22.12.2023.- 02.01.2024	DZ pro Person
Kat. A	2.049,00
Kat. B	2.115,00
Kat. C	2.181,00
Kat. D	2.291,00
Kat. Junior Suite	2.401,00
Kat. Suite	2.500,00

Frühbucher-Wochen 2024

Montag bis Freitag

Buchbar: 22.01.2024 - 26.01.2024
 29.01.2024 - 02.02.2024
 08.04.2024 - 12.04.2024
 15.04.2024 - 19.04.2024
 27.05.2024 - 31.05.2024
 16.12.2024 - 20.12.2024

- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet
- 1 x Aroma-Teilmassage
- 3/4-Verwöhnpension mit großer Menüwahl am Abend
- Nur zu den angegebenen Terminen buchbar - nicht mit weiteren Rabatten kombinierbar

Frühbucher- Wochen	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	644,00	816,00
Kat. B	664,00	844,00
Kat. C	688,00	880,00
Kat. D	724,00	928,00
Kat. Junior Suite	760,00	980,00
Kat. Suite	792,00	1.024,00

Zimmerpreise

	1 Nacht Ü/F pro Person	1-3 Nächte VP pro Person	4-6 Nächte VP pro Person	ab 7 Nächte VP pro Person
Kategorie A	120,00	169,00	158,00	153,00
Kategorie B	126,00	175,00	164,00	158,00
Kategorie C	132,00	181,00	170,00	164,00
Kategorie D	142,00	191,00	179,00	173,00
Kategorie Junior Suite	152,00	201,00	189,00	182,00
Kategorie Suite	161,00	210,00	198,00	191,00

Doppelzimmer zur Einzelnutzung:
40 % Aufschlag auf den ÜF-Preis.

VP = 3/4-Verwöhn Pension pro Person und Tag.
(Frühstück, Lunch und Abendmenü)

Preise für Kinder und Jugendliche
im Zimmer der Eltern

	ÜF	VP
4-6 Jahre	34,00	53,00
7-11 Jahre	50,00	72,00
12-15 Jahre	69,00	95,00
Kinder im Kinderbett bis 3 Jahre kostenfrei.		

Arrangements

One Day - One Night (buchbar So-Mo // Do-Fr)

Eine Rundum-Sorglos-Pauschale für **175 € pro Person im DZ mit 3/4-Verwöhn Pension** inkl. Frühstücksbuffet und Welcome-Drink. **Der Preis ist bei jeder Kategorie gleich - ein Upgrade ist daher sehr wahrscheinlich!**
(DZ als EZ = 224 €). Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar.

Traum-Wochenende

- Herzlich Willkommen bei einem Lightlunch-Bufferet ab 13:30 Uhr
- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- Frühstücksbuffet
- 2 Übernachtungen inklusive Romantik-Dinner am Freitag und dezenter Live-Musik mit Herbert Schillinger am Piano
- große Menüwahl am Samstagabend und Lunchbuffet
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

Traum- *Wochenende	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	378,00	474,00
Kat. B	390,00	490,00
Kat. C	402,00	508,00
Kat. D	422,00	536,00
Kat. Junior Suite	442,00	564,00
Kat. Suite	460,00	588,00

2-Tages-Rendezvous (buchbar So-Fr)

- Frühstücksbuffet
- Mittagslunch
- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhn Pension mit großer Menüwahl am Abend
- 1 x Massage für Kopf, Gesicht, Nacken (ca. 25 Min.)
- ...oder ein Pharaonenbad
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

2-Tage- Rendezvous	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	374,00	468,00
Kat. B	384,00	482,00
Kat. C	396,00	500,00
Kat. D	416,00	528,00
Kat. Junior Suite	436,00	556,00
Kat. Suite	454,00	580,00

Ich bin mal (für 3 Nächte) weg... (buchbar So-Fr)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- Frühstücksbuffet
- Mittagslunch
- 3/4-Verwöhnpension mit großer Menüwahl am Abend
- 1 x Gesichtsbildung (ca. 55 Min.)
- 1 x Wohlfühl-Rückenmassage (ca. 25 Min.)
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

Ich bin mal weg	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	605,00	746,00
Kat. B	623,00	770,00
Kat. C	641,00	794,00
Kat. D	671,00	836,00
Kat. Junior Suite	698,00	878,00
Kat. Suite	725,00	911,00

4 Nächte Kuschneln (Anreise täglich außer samstags)

- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- Frühstücksbuffet
- 3/4-Verwöhnpension mit großer Menüwahl am Abend
- Inklusive sind für die Dame:
 - Gesichtsbildung (ca. 55 Min.)
 - Aroma-Reflexzonen-Massage (ca. 55 Min.)
 - Alphasphere inkl einem Glas Sekt
- Inklusive sind für den Herrn:
 - Gesichtsbildung (ca. 55 Min.)
 - Aroma-Reflexzonenmassage (ca. 55 Min.)
 - Biersudbad im Pharaonenbad inkl einem Glas Pils
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

4-Nächte-Kuschneln	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	817,00	1.001,00
Kat. B	841,00	1.033,00
Kat. C	865,00	1.069,00
Kat. D	901,00	1.121,00
Kat. Junior Suite	941,00	1.173,00
Kat. Suite	977,00	1.221,00

Die kleine 5-Tage-Relax-Woche

- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- Frühstücksbuffet
- Mit der Buchung dieser Pauschale bekommen Sie einen „Wellness-Gutschein“ im Wert von 30 € pro Person, den Sie bei Ihren Beauty- und Massagebehandlungen einlösen können. Buchen Sie Ihre Termine bitte im voraus.
- 3/4-Verwöhnpension mit großer Menüwahl am Abend
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

5-Tage-Relaxwoche	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	790,00	1.020,00
Kat. B	820,00	1.060,00
Kat. C	850,00	1.105,00
Kat. D	895,00	1.170,00
Kat. Junior Suite	945,00	1.235,00
Kat. Suite	990,00	1.295,00

7 Tage und Nächte Lebenslust

- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- Frühstücksbuffet
- Mit der Buchung dieser Pauschale bekommen Sie einen „Wellness-Gutschein“ im Wert von 50 € pro Person, den Sie bei Ihren Beauty- und Massagebehandlungen einlösen können. Buchen Sie Ihre Termine bitte im voraus.
- 3/4-Verwöhnpension mit großer Menüwahl am Abend
- 1 x Kaffee & Kuchen auf der Berghütte Lauterbad
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

7-Tage-Lebenslust	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	1.071,00	1.379,00
Kat. B	1.106,00	1.435,00
Kat. C	1.148,00	1.491,00
Kat. D	1.211,00	1.582,00
Kat. Junior Suite	1.274,00	1.673,00
Kat. Suite	1.337,00	1.750,00

7 Tage - Fasten für Gesunde

Sie möchten Ihre Essgewohnheiten ändern, eine Auszeit nehmen oder einfach nur Ihre Stimmung verbessern?

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes mit der Heilfasten-Kur nach Dr. Buchinger und Dr. Lützner. Sie erhalten eine persönliche Beratung mit Fastenleiterin Ingeborg Heinzlmann-Schillinger (dfa).

Es ist bekannt, dass das Fasten dabei helfen kann, überschüssiges Fett und Gewicht zu verlieren, Insulinresistenzen zu verringern sowie den Blutdruck und Fett- und Glukosestoffwechsel zu normalisieren. Auch können Entzündungen und entzündungsbedingte Schmerzzustände abklingen.

Fasten für Gesunde	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	966,00	1.253,00
Kat. B	1.001,00	1.302,00
Kat. C	1.036,00	1.351,00
Kat. D	1.099,00	1.435,00
Kat. Junior Suite	1.155,00	1.519,00
Kat. Suite	1.211,00	1.596,00

Anreise täglich außer samstags.

Was erwartet mich während der 7 Tage?

- Tag 1: Entlastungstag. Er dient zur Vorbereitung des Körpers auf die verringerte Nahrungsaufnahme und leitet die Stoffwechsellumstellung ein.
- Tag 2-6: Der Tag startet mit einer Darmreinigung mit Glaubersalz. Ab dem 2. Tag stellt sich bei Fastenden der Stoffwechsel um: Statt Glukose wird nun Fettverstoffwechselt, und es werden Ketonkörper produziert. Ihr Organismus passt sich an die neue Situation an. Während der Fastentage erhalten Sie alle zum Fasten gehörenden Getränke (Zitrone, Heilerde, Honig usw.) sowie mittags und abends eine Gemüsebrühe oder Saft. Beim modifizierten Fasten wird zusätzlich Molke gereicht.
- Tag 7: Nach der Fastenzeit kommt das Fastenbrechen. Der Körper muss nun wieder behutsam auf die Nahrungsaufnahme vorbereitet werden.

Motivation und gegenseitige Unterstützung bei einer Fastenreise in der Gruppe

Fasten in der Gruppe - Der Vorteil einer solchen Reise liegt ganz klar im Motivationsfaktor und daran, dass Sie viele Gleichgesinnte im Urlaub kennenlernen, mit denen Sie auch nach der Fasten-Auszeit Ihre persönliche Reise teilen können.

Termine: **Anreise Sonntag, den 10. März 2024 bis Abreise Sonntag, den 17. März 2024**
Anreise Sonntag, den 17. März 2024 bis Abreise Sonntag, den 24. März 2024



Empfohlene Treatments zum Fasten:

Ergänzung zum Vitalangebot HEILFASTEN

Das kleine Verwöhn-Treatment

- 1 x Naturalgen-Körperpackung
- 1 x Apfel-Körperpackung
- 1 x Meeresalgen-Salzbad im Pharaonenbad
- 1 x Prelude Marine - Meerschlammpackung

230,00

Das große Verwöhn-Treatment

- 3 x Naturalge-Körperpackung
- 2 x Prelude Marin - Meerschlammpackung

398,00



Willkommen im Beauty Spa

Erleben Sie eine exklusive Oase der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Wellness-Treatments, innovative Behandlungsmethoden und Gesundheitskompetenz zeichnen das Angebot in unserem Spa-Bereich aus.

Gesicht // Facials

	Dauer	Preis
Grosse Gesichtspflege - nach Hauttyp - KLASSISCHE BEHANDLUNG auf Wunsch - Feuchtigkeit - Beruhigend - Klärend - Nährend - Vitalisierend MEN Schenken Sie Ihrer Haut die Pflege, die sie verdient! Ob Schutz vor Hautalterung, extra Feuchtigkeitspflege, Reinigung oder Beruhigung: Dieses effektive Power-Treatment ist speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut zugeschnitten.	80 Min.	101,00
GESICHTS-PFLEGE - nach Hauttyp - KLASSISCHE BEHANDLUNG auf Wunsch - für Damen und Herren mit Tiefenreinigung, Wohlfühlmassage und ausgleichender Wirkstoffmaske	55 Min.	81,00
BABYMOON Genuss und Erleichterung - Entstauende Beinpackung mit Verwöhn-Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp und einer entspannenden Kopf- und Nackenmassage	80 Min.	101,00
BEAUTY DAY - FÜR DIE FRAU Ganzkörper-Peeling für seidige Haut. Anschließend folgt eine große Gesichts- Hals- und Dekolleté- Behandlung mit Reinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur und ausreinigen. Maske und pflegende Massage.	110 Min	149,00
MEN'S DAY - FÜR DEN MANN Lassen Sie sich bei uns mit einem Biersudbad verwöhnen, mit einer kleinen „Pilsener“- Überraschung. Anschließend verwöhnen wir Sie weiter mit einer auf Sie abgestimmten Gesichtsbehandlung.	110 Min	149,00

MICRODERMABRASION

In Kombination mit Ultraschall

Für ein ebenmäßiges Hautbild

Für Haut wie Samt und Seide. Bei der Microdermabrasionsmethode von IONTO-COMED® tragen feine, hochreine Kristalle, Teile der obersten Hautschicht, die abgestorbene Hautzellen enthält, effektiv und kontrolliert ab.

Die Haut regeneriert sich selbst und verschönert sich von innen heraus!

Die Microdermabrasion ist eine effektive, moderne Peelingmethode mit Soforteffekt. Hautstruktur und Hauttextur wirken ebenmäßiger und großporige Haut wird feinporiger.

Zeichen der Hautalterung, wie Fältchen und oberflächliche Pigmente werden gemildert.

Verwöhnzeit ca. 80 Min. 152,00

MICRONEEDLING

Für ein glatteres und strafferes Hautbild

Ultrafeine MESO-Spitzen stanzen Mikroöffnungen in die oberste Hautschicht.

Ihre natürliche Schutzfunktion bleibt dabei erhalten. Die MESO-Spitzen bewegen sich vollautomatisiert auf und ab, ähnlich einem Stempel.

So wird die Hautschicht präzise und gleichmäßig regeneriert. Völlig schmerzfrei, sanft und schnell. Konzentrierte Wirkstoffe, selbst auf hochmolekularer Basis, dringen direkt und gleichmäßig ein.

So wird die Haut nicht nur optimal versorgt, sondern regeneriert sich selbst von innen heraus.

Verwöhnzeit ca. 80 Min. 152,00

Unser Spa-Team
geht auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein.

v.l.n.r.:

Monja Kirschenmann, Evelyn Leonhardt, Elena Köhler,
Christine Potschien, Anita Haid, Laurentio Luca,
Gabriele Schweintzer, Joachim Eppler,
sitzend: v.l.n.r.
Spa-Leitung Tamara Walter
Massage-Leitung Helga Dieterle



Slow Aging

EXCEPTION MARINE - DAS LUXUS - TREATMENT

Anti-Age Spezialbehandlung zur maximalen Hautregeneration. Falten werden sichtbar gemildert sowie Pigment- und Altersflecken reduziert. Die Haut erhält wieder mehr Spannkraft und Elastizität. Das Ergebnis: Ein samtiges Hautgefühl und ein fester, glatter und straffer Teint.

Dauer

Preis

80 Min.

142,00

SUBLIME SKIN DELUXE - DAS VERJÜNGENDE TREATMENT

Dieses innovative Doppel-Peeling in Kombination mit einer straffenden Maske wirkt sofort aufpolsternd und verleiht Ihrer Haut neue Strahlkraft für ein jüngeres Aussehen. Die Active Lift™-Massage mildert Falten und sorgt für einen frischeren Teint.

80 Min.

142,00

SILICIUM - LIFT - DAS STRAFFENDE TREATMENT



Eine luxuriöse Lifting- und Straffungsbehandlung, inspiriert durch „Face Fitness“, die die Anti-Aging-Kraft von Silizium und Vitamin C mit einer exklusiven Gesichtsmodellierungstechnik mit speziellen Face Fitness Rollers kombiniert. Nach der Behandlung sieht die Haut sichtlich verjüngt aus. Hochkonzentrierte Wirkstoffe und innovative Massagetechniken sorgen für einen sofortigen Lifting- und Glättungseffekt der Haut.

80 Min.

142,00

HYALU - PROCOLLAGÈNE - DAS GLÄTTENDE TREATMENT

Hyalu-Procollagène, die maritime Kosmetik-Innovation wirkt gezielt gegen die Alterung der Haut und pflegt sie gleichzeitig mit einem nachhaltigen Effekt. 3 Hyaluronsäuren und maritimes Pro-Collagen sind in Verbindung mit der speziellen „Roller-Booster“-Massage in der Lage die Haut sofort aufzupolstern, sichtbar zu glätten und schon bestehende Falten in der Tiefe aufzufüllen.

80 Min.

139,00

MAGIC EYES

Augenbrauen formen	15,00
Augenbrauen färben	13,00
Augenbrauen-Lifting	55,00
Wimpern-Welle	65,00
Wimpern färben	20,00

EYE RECOVERY

Dreifach Wirkung gegen Augenringe, Schwellungen und Falten, für sofortiges Lifting und mehr Leuchtkraft.

Verwöhnzeit ca. 15 Min. 35,00



KOSMETISCHE HAND - UND FUSSPFLEGE

KLASSISCHE MANIKÜRE 48,00
mit Lack - Sie bekommen den 59,00
Lack mit nach Hause

KLASSISCHE PEDIKÜRE* 48,00
mit Lack - Sie bekommen den 59,00
Lack mit nach Hause

Verwöhnzeit jeweils ca. 40-45 Min.
*nicht geeignet für Diabetiker.

Bitte beachten Sie, dass wir keine medizinische Fußpflege anbieten.

Body-Basics

	Dauer	Preis
AQUATICE PEELING Pflgendes Peeling für seidige Haut mit Salzen und Ölen.	30 Min.	49,00
NATURALGE ALGEN - KÖRPERPACKUNG Die Algen-Körperpackung wirkt mit 100% reinen, natürlichen, mikropulverisierten Algen mineralisierend, den Stoffwechsel anregend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots können gezielt gelöst werden. Die Haut wird mit wertvollen Spurenelementen, Mineralien und Vitaminen versorgt. Das Ergebnis: Ein vitaler Körper und eine gesunde Ausstrahlung.	75 Min.	98,00
PRELUDE MARIN MEERSCHLAMM - KÖRPERPACKUNG Körperpackung bei Neigungen zu Allergien und entzündlicher Haut. Durchblutung wird angeregt, Muskulatur entspannt sich und Entzündungen werden gehemmt.	75 Min.	98,00
FRIGI THALGO KÜHLENDE - BEINPACKUNG In der straffenden Frigi-THALGO Behandlung wirken kühlende Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol durchblutungsfördernd und straffend. Schwere, müde Beine werden intensiv erfrischt.	55 Min.	79,00

Special-Treatments

AYURVEDA ABHYANGA ÖLMASSAGE

Diese sanfte Ganzkörpermassage (einschl. Kopf) mit warmen Ölen regt den Stoffwechsel an und wirkt sehr regenerierend. Ausgewählte Aromen unterstützen das Gleichgewicht der Tridoshas von Vata, Pitta und Kapha.

Verwöhnzeit inkl Nachruhe ca. 55 Min. 88,00

LOMI LOMI NUI MASSAGE



Bei der Lomi-Lomi-Massage wird der gesamte Körper durchgeknetet und dabei fühlt man sich nahezu majestätisch: Die fließenden Bewegungen von Kopf bis Fuss und der Körpereinsatz garantieren wohlige Entspannung. Kein Wunder, dass die hawaiianische Massage auch als „Königin aller Massagen“ bezeichnet wird. BERÜHRUNGEN, DIE UNTER DIE HAUT GEHEN.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhe ca. 80 Min. 115,00

FIRLA MERIDIAN-BEHANDLUNG

Mit sanften Ausstreichungen werden die Meridiane in Ihrem Körper stimuliert. Sie fühlen danach eine innere Leichtigkeit und eine wohltuende Entspannung.

Gesicht und Nacken // Verwöhnzeit ca. 25 Min. 40,00

Gesicht und Körper // Verwöhnzeit ca. 55 Min. 78,00

Body-Rituals

	Dauer	Preis
WUNDER DER ARKTIS - ARKTISCHE REISE ARKTISCHES SALZ - PEELING: Wird mit belebenden peelenden Bewegungen einmassiert, um die Haut rundum zu erneuern. ARKTISCHES KRISTALLBAD: Getragen von den sanften Wellen der Hydromassage und betört vom entspannenden, arktisch duftenden Dampf, entschweben die Gedanken zu den heißen Quellen Islands. ARKTISCHE MASSAGE: Schwedische, tiefenentspannende Massagetechniken, die für Ihre muskelentspannende Wirkung bekannt sind. Intensiv wärmende Bewegungen, knetende und dehnende Griffe, gepaart mit den entspannenden Massagekugeln sorgen für ein Wechselbad aus Kalt und Warm auf der Hautoberfläche.	120 Min.	155,00
INDOCEANE- DIE REISE IN DEN ORIENT Zwischenstopp am Mittelmeer: Ein süß-salziges Peeling mit frischem Zitrusduft weckt die Sinne und befreit den Körper sanft von abgestorbenen Hautzellen. Zwischenstopp in Ägypten: Ein kostbares Milchbad mit pudrigem Duft entspannt und hüllt die Haut in einen schützenden, seidigen Schleier. Zwischenstopp in Indien: Die ayurvedische Massage mit ursprünglichen, orientalischen Massagetechniken befreit von Stress und Verspannungen und schenkt vitale Entspannung. Zwischenstopp in China: In eine sanfte Pflege und edle Blütendüfte gehüllt erfährt die Haut unendliche Geschmeidigkeit. Körper und Geist werden intensiv regeneriert und gelangen zu neuer Energie.	120 Min.	155,00
POLYNESIA - EXOTISCHE REISE Die Vanille-Insel, Taha'a: Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen macht die Haut streichelzart und geschmeidig. Die Insel der Lagunen, Manihi: Das meeresfrische Lagunenwasserbad mit sprudelnden Badekieseln sorgt für tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Die Insel des weißen Sandes, Bora Bora: Die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt Körper und Geist. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.	120 Min.	155,00

Kids - perfekt für Kids von 6 bis 15 Jahre



Kinderverwöhnmassage	Verwöhnzeit ca. 25 Min.	44 Euro
Teenie Gesichtsbehandlung Individuell auf die junge Haut abgestimmt	Verwöhnzeit ca. 50 Min.	75 Euro

Intensive Massagen

Rückenmassage	Dauer ca. 25 Min.	44,00
Vollmassage	Dauer ca. 55 Min.	80,00
Luxus-Ganzkörpermassage mit heißer Rolle	Dauer ca. 70 Min.	105,00
Fußreflexzonen-Massage*	Dauer ca. 40 Min.	60,00
Aroma-Reflexzonenmassage* Füße und Rücken	Dauer ca. 55 Min.	80,00

Sanfte Massagen

Kopf, Gesicht und Nacken	Dauer ca. 25 Min.	40,00
Aroma-Teilmassage	Dauer ca. 25 Min.	44,00
Aroma-Vollmassage	Dauer ca. 40 Min.	60,00

Manuelle Lymphdrainage

Zur Entstauung bei schweren Beinen, Stauungsbeschwerden, Spannungsgefühl Arme und Beine, ideal zur Fastenunterstützung, u.v.a.m.

Dauer ca. 25 Min.	Gesicht: 40,00
Dauer ca. 55 Min.	Körper: 78,00

Stein-Massagen



HOT STONE - RÜCKEN*

Sie erleben mit dieser einfühlsamen Rückenbehandlung eine wohltuende und wirkungsvolle Entspannung und Lockerung Ihrer Muskulatur.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 45 Min. 72,00

LA STONE - GANZKÖRPER*

Diese Behandlung ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiespender und wohltuender Wirkung heißer und kalter Steine. Die heißen Steine erwärmen Ihr Innerstes, gleiten in Öl getaucht über Ihren Körper und lösen Verspannungen.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 70 Min. 115,00

AURUM MANUS*

Ganzheitliche Edelsteinmassage

Diese Massage vereint die Erfahrung aus den unterschiedlichsten Massagetraditionen mit einer neuen Kombination aus warmer Ölmassage mit Edelsteinkugeln. Verbunden mit der Stimulierung bestimmter Akupunkturpunkte und Meridiane, erfahren Sie dabei eine tiefe Entspannung.

Dauer inkl. Nachruhe ca. 70 Min. 115,00

* nicht bei Schwangerschaft oder Thrombose



Die Besonderen

KOMPLEXE KÖRPERTHERAPIE

Körperliche Schmerzsymptome und Bewegungseinschränkungen entstehen vorwiegend durch ein muskuläres Ungleichgewicht des Körpers. Wir befinden uns aus dem „Lot“. Frau Gabriele Schweintzer analysiert Ihr Gangbild und die Körperhaltung. Daraus erkennt sie das Beschwerdebild und findet den Ausgangspunkt der Behandlung. Jede Behandlung ist individuell genau auf Sie abgestimmt. Unter Ausschöpfung aller notwendigen Elemente aus ihren Ausbildungen und der jahrelangen Erfahrung erleben Sie ein ganz neues Körpergefühl. Mit einfachen Übungen und Tipps für den Alltag wird die Leichtigkeit einer präsenten Haltung spürbar.

Dauer ca. 75 Min. 120,00

SCHRÖPFMASSAGE FÜR DEN RÜCKEN

Eine Rückenmassage mit Aromas Ölen stimmt auf diese Behandlung ein. Schröpfgläser werden aufgesetzt und durch ein Vakuum wird die Haut angesaugt. Nun wird mit dem Schröpfglas massiert und auch punktuell platziert. Dadurch weiten sich die Blutgefäße, der Stoffwechsel wird angeregt, Muskeln gelockert und der Lymphfluss - somit die Entgiftung des Gewebes - wird gefördert.

Dauer ca. 45 Min. 74,00

Hinweis: Es können Hautverfärbungen auftreten. Nicht zu empfehlen bei Schwangerschaft, Thrombosegefahr und Blutverdünnereinnahme

KLANGSCHALEN-BEHANDLUNG

Die Klangmassage nach Peter Hess führt zu einer tiefen Entspannung. Mit den Schwingungen des Klages wird die Blockadelösung gefördert und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Dauer ca. 55 Min. 72,00

Alphasphere Deluxe

Das Konzept basiert auf einer 4D-Audiotechnologie, die den Körper mit Mikroschwingungen berührt, einem leuchtenden Farbkokon, der den Besucher umhüllt und sich nach farbtherapeutischen Aspekten verändert, sowie eigens kreierten Duftkompositionen, die jedes Alpha-Programm aus aromatherapeutischer Sicht begleiten.

Die AlphaSphere DELUXE ist für Menschen, die ihre körperliche und mentale Balance stärken und ihre Wahrnehmung schärfen wollen - und dabei einen sinnlichen Genuss schätzen.

// BASIC

Ausgleichend und beruhigend. Quasi der verlässliche Einstieg
25 Min. 35,00

// SENSITIVE

Weich, sanft und inspirierend. Für den sensiblen Moment (Vorwiegend für schwangeren Frauen oder sehr sensiblen Menschen).
25 Min. 35,00

// INTENSE

Intensiv und weit. Tiefe Sinneseindrücke
25 Min. 35,00

// ENERGY

Energetisierend belebend. Mit neuer Kraft aufladen
25 Min. 35,00

// DELUXE

Von sanft bis intensiv. Das ganze Spektrum
50 Min. 70,00



Das Pharaonenbad

KÖRPER IM SPRUDELBAD

Wellnessbad in der Luxuswanne. Mit einem Wasser- Luft- Gemisch, das aus über 250 Düsen sprudelt. Die Unterwassermassage verläuft wie beim Therapeuten: von den Füßen über die Schenkel bis hin zum Nacken. Dies wiederholt sich mehrere Male.

Die in der Wanne integrierten Lichtstrahler „färben“ das Wasser mit vielen harmonisierenden Effekten. Über Lautsprecher werden Sie mit relaxender Musik nun vollends ins Traumreich der Pharaonen entführt. Während der Badezeit wird Ihre Haut mit hochwertigen Wirkstoffen versorgt.

// BAD MIT OLIVIN-EXTRAKT

Joyaux Atlantique
Packung mit Olivin-Extrakt für ein feuchtigkeitsspendendes Milchbad.

// MILCHBAD

Indocéane
Milch-Aroma-Bad mit sanft pudrigen Düften.

// BAD MIT BRAUSEKRISTALLEN

Merveille Artique
Massagebad, inspiriert von den heißen Quellen Islands.

// BAD DER LAGUNEN

Îles Pacifique
Blaues Bad der Lagune, eine spannende und magische Reise.

// AROMACÉANE

100% reine und natürliche ätherische Öle für ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Aromabad. Figur und Entspannung.

// BIERSUDBAD

Entspannend
Mit diesem enzymatischen Bad nutzen wir die Wirkstoffe des Malzes von der Gerste. Das Bad wirkt beruhigend, festigt Ihr Bindegewebe, ist feuchtigkeitsspendend und aktiviert Ihre Zellen.

jeweils 39,00

Natur erleben

Biken // Golfen // Wandern

Ganz gleich, ob sportlich oder kulturell, in der Genussregion Freudenstadt kommen Sie in Ihrer wertvollen Freizeit voll auf Ihre Kosten.



2-Tage-Golf & Genuss (buchbar So-Fr)

- Frühstücksbuffet
- Gutschein für ein Glas Sekt oder alkoholfreies Getränk
- 3/4-Verwöhnspension mit großer Menüwahl am Abend
- 1 x Massage für Kopf, Gesicht, Nacken (ca. 25 Min.)
- Golf PartnerClub CARD* (gültig für 1 Jahr)
- 1 Golfball
- Nicht über Weihnachten/Silvester oder Brückentage buchbar

*Mit der Golf PartnerClub CARD erhalten Sie **10 x 25 % Rabatt** auf das reguläre Greenfee bei den beteiligten Golfclubs in Baden-Württemberg (u.a. Freudenstadt) und im Elsass.

2-Tage-Golf & Genuss So-Fr	DZ pro Person	DZ als EZ
Kat. A	404,00	498,00
Kat. B	414,00	512,00
Kat. C	426,00	530,00
Kat. D	446,00	558,00
Kat. Junior Suite	466,00	586,00
Kat. Suite	484,00	610,00

Kennen Sie unser beliebtes Berghütten-Golf-Turnier?



Nachhaltig Reisen

Nachhaltigkeit ist nicht nur ein Trend, sondern ist in den letzten Jahren zu einem wirklichen Lebensstil geworden, dem viele Menschen folgen.

Es ist höchste Zeit zu handeln und so sollte jeder – ob im Alltag oder auf Reisen – auf seinen ökologischen Fußabdruck achten.

Sie haben sich gefragt, was unser Beitrag hierfür ist:

Bezug regionaler Lebensmittel (kurze Transportwege, Stärkung regionaler kleinerer Betriebe)

CO² Einsparung von 500 t/p.a. durch Blockheizkraftwerk

E-Ladestationen direkt am Hotel

CO² Einsparung von 100 t/p.a. durch 240 m² PV-Anlage Stromgewinnung

Ferienwohnungen mit Hotelkomfort

NEU: Vogelhaus



Ausstattung Amsel

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00m
- Wohnzimmer mit Schlafcouch
- 2 x TV, 1 x Marshall-Bluetooth-Box,
- Küche inkl. Spülmaschine, Nespresso- Maschine,
- Badezimmer mit Dusche, sep. WC
- Großer Balkon mit Essecke und Lounge
- ca. 80 qm mit Balkon

NEU: Vogelhaus



Ausstattung Drossel

3 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- 1 Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00m
- 1 Schafzimmer mit Bett 1,40x2,00m
- Wohnzimmer mit Schlafcouch
- 3 x TV, 1 x Marshall-Bluetooth-Box,
- offene Küche mit Nespresso-Maschine
- Badezimmer mit Dusche*, WC (*niedrige Deckenhöhe)
- ca. 70 qm mit überdachtem Balkon



Ausstattung Anna

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Balkon

- Schlafzimmer mit Bett 1,80x2,00 m
- Badezimmer mit Dusche und WC
- Wohnzimmer mit Schlafcouch (max. 1 Schlafplatz)
- 2 x TV, Radio, CD-Player
- Küche inkl. Spülmaschine, Kaffeemaschine
- Balkon

Unser Tipp
für Familien



Ausstattung Chiara

2 Zimmer mit Küche, Bad, WC, Terrasse

- 1 Wohn-Schlaf-Esszimmer mit Bett 1,80x2,00m
- 1 Schafzimmer mit 2 Einzelbetten (ohne Fenster)
- 1 x TV
- offene Küche inkl. Spülmaschine, Kaffeemaschine
- Badezimmer mit Badewanne und WC
- Terrasse
- ca. 65 qm

Preise

	Amsel	Drossel	Anna	Chiara
Tagespreis / jede weitere Nacht	125,00	115,00	95,00	95,00
7 Nächte	875,00	805,00	665,00	665,00
7 Nächte inkl. Abendessen	1.449,00	1.379,00	1.239,00	1.239,00
7 Nächte inkl. Abendessen und Nutzung der Wellness-Anlage	1.687,00	1.617,00	1.477,00	1.477,00

Gut zu Wissen

Endreinigung bei 1-6 Nächte Aufenthalt (ab 7 Nächten entfällt die Endreinigung)	75,00 €
Zusätzliche Person 7 -11 Jahre/Nacht	20,00 €
Zusätzliche Person 12 -16 Jahre/Nacht	40,00 €
Frühstücksbuffet im Hotel pro Person	15,50 €
Nutzung des Wellnessbereichs Tageskarte	17,00 €
Hund/Tag (nur in Anna und Chiara)	10,00 €
Mindestaufenthalt 4 Nächte	
zzgl. Kurtaxe der Stadt Freudenstadt (2,80 EUR pro Tag/Person) inkl. KONUS (kostenfreie Nutzung von Bus und Bahn im Schwarzwald)	



Impressionen der Ferienwohnungen

Ferienwohnung Amsel & Drossel



Ferienwohnung Anna und Chiara



FAQ

An- und Abreise: Die Zimmer sind ab 15 Uhr bezugsfertig. Wir bitten Sie, Ihr Zimmer bis 11 Uhr freizugeben. Anreise am Samstag nur in Ausnahmefällen. Zur Begrüßung erhalten Sie ein Glas Sekt oder ein alkoholfreies Getränk.

Berghütte Lauterbad: Unsere Berghütte Lauterbad steht am schönsten Aussichtspunkt oberhalb unserem Hotel FRITZ - mit einer unvergleichlichen Aussicht auf die Schwäbische Alb. Die Hütte ist nach einem kleinen Anstieg leicht zu erreichen (ca. 45 min zu Fuß) und liegt direkt an der Loipe und Skilift (Flutlicht im Winter bis 22 Uhr). Auch der Wanderweg und im Winter die Loipe von Freudenstadt über den Kienberg führen direkt an der Berghütte Lauterbad vorbei. Sie ist täglich geöffnet.

Black Wälder Shop: www.blackwaelder.de
Hier finden Sie nicht nur unsere Black Wälder Collection sondern auch Produkte vom FRITZ, Thalgo und Comfort Zone.

Bonus-System: **Frühbucher-Rabatt**
5 % auf ÜF erhalten Sie von uns, wenn Sie Ihren Urlaub 2 Monate vor Ihrem Urlaubsantritt buchen. Ausnahme: Weihnachten, Silvester, Fasching und Ostern. (Rabatt gilt nur bei einer Buchung ab 4 Nächte)

Treue-Rabatt

5. Aufenthalt 3% auf den ÜF-Preis
10. Aufenthalt 5% auf den ÜF-Preis
15. Aufenthalt 7% auf den ÜF-Preis
20. Aufenthalt 10% auf den ÜF-Preis

Vermittler-Bonus

Schenken Sie Ihren Freunden ein Bonus-Ticket, die noch nie bei uns waren (Ticket erhältlich bei Ihrem Besuch bei uns). Für den Erstaufenthalt erhalten Sie einen Vermittler-Bonus von 5 € pro gebuchtem Tag und Zimmer, den Sie bei Ihrem nächsten Aufenthalt verrechnet bekommen. Ihre Freunde bekommen bei Vorlage des Bonus-Tickets einen Wellness-Gutschein im Wert von 10 € pro Person bei einem Mindestaufenthalt von 3 Nächten.

Day-Spa: Nach dem Check Out um 11 Uhr können Sie für 15,- € noch den ganzen Tag im Wellnessbereich bleiben. Wenn Sie ohne Übernachtung unseren Spa-Bereich nutzen wollen, berechnen wir 89,- € inkl. Mittagslunch und 20,- Euro Behandlungsgutschein.

E-Bikes: Auch unsere E-Bikes können Sie ab einem Aufenthalt von 2 Tagen kostenlos nutzen. Bei Kurzaufenthalten berechnen wir 10 € pro E-Bike. Wir weisen darauf hin, dass wir keine Haftung übernehmen. Es besteht Helmpflicht. Fahrrad-Helme sind vorhanden.

E-Ladestation: Am Haus sind 2 E-Ladestationen die Sie mit Debit-Karte oder Kreditkarte bezahlen können.

Fitness: In unserem Fitness- und Bewegungspark haben Sie die Möglichkeit, an über 16 verschiedenen Kraft- und Cardiogeräten von technogym zu trainieren. Empfohlen von Ernährungsberater Dr. Uwe Lehrer www.abnehmfarm.de

Der Tag beginnt mit einem morgentlichen Fitnesstraining, wie z.B. Wassergymnastik, Pilates, Yoga, Rückenschule, Bauch-Beine-Po, Atmung- und Entspannungstraining, Stretching oder Nordic-Walking.

Hunde: Für den erhöhten Reinigungsaufwand berechnen wir für Hunde 27 € pro Tag. Beschädigungen, die von Hunden verursacht werden, stellen wir in Rechnung. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Hundekorb mit. In den Aufenthalts- und Speiseräumen, im Wellnessbereich und auf der Liegewiese haben Hunde keinen Zutritt.

Kinderschwimmzeiten: Bitte beachten Sie, dass die Kinderschwimmzeiten täglich von 07:00 Uhr bis 14:00 Uhr sind und von 17:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

Kurtaxe: 2,80 € pro Person und Tag; Kinder bis 17 Jahre sind frei. Vorteil: Mit der KONUS-Gästekarte benutzen Sie gratis die Öffentlichen Verkehrsmittel im gesamten Schwarzwald und haben Vergünstigungen wie z.B. bei Theater-Eintrittspreisen.

Liegeflächen: Über 50 Liegen in drei unterschiedlichen Themenbereichen sorgen für Entspannung im 1.800 qm großen Wellnessbereich.

Nordic Walking: Wir haben eine größere Anzahl Nordic-Walking-Stöcke auf Lager (Marke Leki). Der Verleih ist gratis.

Parken: Das Parken ist im Zimmerpreis inklusive.

Pools: Der Innenpool (31°C) ist ab 07:00 Uhr geöffnet und im 16 x 5 m großen Edelstahl-Außenpool (30°C) können Sie ab 08:00 Uhr schwimmen. Der Innenpool kann auch textiltfrei genutzt werden.

Preise und Leistungen: Arrangementpreise gelten pro Person und Aufenthalt. Die Zimmerpreise gelten pro Person und Nacht. Für die Alleinbenutzung der Doppelzimmer berechnen wir einen Aufschlag von 40% auf den ÜF-Preis pro Person und Nacht.

- Produktlinien:** Thalgo sieht sich als Spezialist für Meeresalgen-Kosmetik mit dem Element Wasser verpflichtet. Algen sind an effizienten Aktivstoffen kaum zu übertreffen. Thalgo-Produkte arbeiten im Einklang mit der Haut. Diese kann maritime Substanzen besonders gut aufnehmen und verwerten.
- Comfort-Zone ist ein Gesamtkonzept, das Produkt, Behandlung und Mensch in Einklang bringt. Ausgereifte Forschung auf der Basis natürlicher Inhaltsstoffe (zertifizierte und geprüften Naturkosmetik) gewährleisten ein optimales Schönheitserlebnis und Wohlfühl.
- Programm:** Das Sport- und Entspannungsprogramm inklusive auch die geführten Wanderungen oder E-Bike Touren sind im Übernachtungspreis inbegriffen.
- Reiserücktritt:** Stornierungen nehmen wir nur in schriftlicher Form an. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung (Ergo-Versicherung). Diese können Sie über unsere Website buchen. Bei einer Reisestornierung oder kurzfristigen Änderung der Buchung erheben wir eine Gebühr von 80% des ÜF-Preises, wenn wir die Unterkunft nicht weiter vermieten können. Bis 2 Wochen vor Urlaubsantritt berechnen wir keine Stornogebühren. Bei Nichtinanspruchnahme von Beauty und Massageanwendungen ohne rechtzeitige Stornierung (24 Stunden) werden 50 % des Preises in Rechnung gestellt.
- Sauna:** Unsere urige Jäger-Dampf-Sauna (der Fußboden ist mit Nordmann-Tannen-Reisig ausgelegt) öffnet bereits morgens um 07:15 Uhr. Sie ziehen einfach an der Starterkette und los geht's mit dem Schwitzen.
- Ab 08:00 Uhr heizen wir unsere große Finnische Sauna; die restlichen Dampf- und Schwitzbäder um 12:00 Uhr.
- Shuttle:** Gerne holen wir Sie bei der Anreise mit dem Zug vom Hauptbahnhof ab. Sollte kein Shuttle mit unserem Hotelbus möglich sein, stehen vor dem Hauptbahnhof genügend Taxen (Pro Fahrt mit dem Taxi oder dem Shuttle ca. 15,- €)

- Verwöhn-Pension:** Ab 7:00 Uhr Kaffee oder Tee an der Theke. Frühstücksbuffet 7:00 Uhr bis 11:00 Uhr. Von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr gibt es ein Lunch-Buffer im Restaurant. Bereits am Anreisetag können Sie sich an diesem Buffet verwöhnen lassen. Wenn Sie am Abreisetag gerne noch das Lunchbuffet einnehmen wollen, berechnen wir dafür 20 € pro Person.
- Am Abend gibt es ein 5-Gänge Wahlmenu aus unserer Kreativküche oder nach Wunsch ein vegetarisches- oder veganes Menü. Eine Käseauswahl rundet das kulinarische Angebot unseres Abendmenüs ab. Am Freitagabend haben wir ein Romantikdinner mit einem 6-Gang-Menü und dezent begleitender Pianomusik mit Seniorchef Herbert Schillinger. Diätetische Ernährungsformen (Trennkost, Vollwertkost usw.) gibt es auf Wunsch.
- Auf dem Zimmer steht zur Erfrischung für Sie eine Flasche Peterstaler Mineralwasser gratis bereit. In der Plauderstube im Wellnessbereich gibt es nachmittags Limettenwasser, Tee, Obst und Nüsse.
- Weihnachten und Silvester:** Wir berechnen einen einmaligen Festtagszuschlag entsprechend der gebuchten Tage. Über Weihnachten, Silvester, Fasching, Ostern und Pfingsten gewähren wir keinen Frühbucherrabatt oder Pauschalen.
- Wellness, Sport und SPA:** Bademantel sowie Badeschuhe, Sauna-Bade- und Unterlegtuch für die Liegen sind in der Badetasche auf dem Zimmer. Das Herzstück unseres Hotels ist das SPA. Sie können die Lauterbad Therme und den Fitnesspark am Anreisetag ab 12:00 Uhr bis zum Abreisetag um 11:00 Uhr nutzen. Für die weitere Nutzung des Wellnessbereichs bis 20:00 Uhr am Abreisetag berechnen wir 15 € pro Person (Regulärpreis: 45 €). Unser gesamter Saunabereich ist eine textilfreie Flüsterzone. Kinder bis 12 Jahre haben keinen Zutritt.
- Zahlung:** Bar oder mit EC-Karte, Visa, MasterCard, Debit-Card
- Zimmerausstattung:** Alle Zimmer haben W-Lan (gratis), TV, Radio, Safe, Telefon, Minibar, Föhn, Kosmetikspiegel, Bademantel, Badeschlappen, WC, Bad oder Dusche und teilweise Bidet. Die Suiten haben ein zweites separates WC und Bidet, Wohn- und Schlafraum. Auf Wunsch weiche Matratzenauflage. Alle Zimmer haben entweder Loggia, Balkon oder Terrasse.



FRITZ LAUTERBAD

THE URBAN BLACK FOREST

www.fritz-lauterbad.de



BERGHÜTTE LAUTERBAD

Tradition trifft Moderne - Wander- und Eventlocation

www.berghuetten-lauterbad.de



Hotel Lauterbad GmbH
Familien Heinzelmann und Schillinger
Amselweg 5
D-72250 Freudenstadt-Lauterbad

Telefon: +49 (0)7441- 860 170
Fax: +49 (0)7441- 860 17 10
e-Mail: info@lauterbad-wellnesshotel.de

www.lauterbad-wellnesshotel.de