- DE -

SPA JOURNAL

★★★★SUP SCHWARZBRUNN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Private SPA Suite 07
Packages 08
Kunst der Berührung 11
Massagen 17
Alles für den Mann 18
Natürliche Schönheit für Sie: Gesicht 21
Natürliche Schönheit für Sie: Körper 25
SPA Emotion Bodycare 28
Hände und Füße 30
Fitness und Gesundheit 33
Spa Etikette 34
Kontakt 36

ÖFFNUNGSZEITEN

Spa Rezeption & Behandlungen		09:00 – 19:00 Uhr
Pool Felsenbecken		07:30 – 20:30 Uhr
Pool Bergsee		10:00 – 18:00 Uhr
Saunawelt Flammenmeer		10:00 – 20:30 Uhr
Fitness- & Health-Club	Mo – Fr	07:30 – 22:00 Uhr
	Sa – So	10:00 – 19:00 Uhr

RESERVIERUNG UND BERATUNG

Telefon: +43 5242 6909 3852
E-Mail: spa@schwarzbrunn.at

Telefon intern: 3852

- EARLY SPA BOOKING -

-5 % auf einzelne Spa-Behandlungen
für Reservierungen bis spätestens
7 Tage vor Anreise

PIROCHE COSMÉTIQUES

pure ALTITUDE

haki

SCHWARZBRUNN QUELLE ...

Aus den Tiefen des Erdreichs, direkt oberhalb von Stans entspringt sie, die Schwarzbrunnquelle. Dunkles, nasses Erdreich und Tiroler Kalkstein umhüllen die Quelle, aus der reines Wasser sprudelt.

LEBEN PUR

Die Schwarzbrunnquelle ist mehr als nur unsere Namensgeberin.
Sie speist unsere Pools und Wasserleitungen mit reinstem Tiroler Quellwasser.
Ob energetisch und vitalisierend oder regenerierend und entspannend - Wasser als das Lebenselixier schlechthin nimmt in unserem Hotel einen ganz besonderen Stellenwert ein.

PRIVATE SPA SUITE

SCHWARZBRUNN RITUAL FÜR ZWEI 180 min | € 135,- p. P.

Gönnen Sie sich und Ihrem Partner eine kleine Auszeit und lassen sich von unserm SPA-Team rundum verwöhnen:

- Bad der Sinnlichkeit mit Prosecco oder Spa-Cocktail
- 50 min Aromaöl Balance-Massage als Duo-Behandlung
- Nachruhe und Relaxen mit Spa Suite Snack und Wasser/Tee nach Wahl

AROMA-BÄDER PIROCHE COSMÉTIQUES 20 min | € 39,-

Tauchen Sie ein in ein 20-minütiges Bad mit den erlesenen Mischungen ätherischer Öle; nach dem Bad sollten Sie sich in einen kuscheligen Bademantel hüllen und noch ca. 10 min nachruhen. Unser SPA-Team berät Sie gerne.

Verschiedene Wirkungsgebiete:

- Entschlackend
- Beruhigend
- Regenerierend
- Aktivierend
- Pflegend

PACKAGES

Profitieren Sie von unseren Spa-Packages
- IHR VORTEIL -10% -

Genießen Sie das perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Package.
Denn bei allen 3 Behandlungen haben Sie die Wahl zwischen verschiedenen Anwendungen.

SCHWARZBRUNN PACKAGE € 215,-

A) 65 min MASSAGE NACH WAHL
Schwarzbrunn Massage
Schwarzbrunn HotStone

+

B) 50 min GESICHTSBEHANDLUNG
Reine Bergluft
Classic Gesichtsbehandlung
Pure Altitude Men
Time out for Men

+

C) 50 min HÄNDE ODER FÜSSE
Pediküre
Maniküre

SPA PACKAGE NACH MASS € 315,-

A) 100 min MASSAGE-ZEIT NACH WAHL

Schwarzbrunn Massage	35 / 65 min
Klassische Massage	25 / 50 min
Fussreflexzonen Massage	25 / 50 min
Manuelle Lymphdrainage	25 / 50 min
Schwarzbrunn HotStone	65 min

+

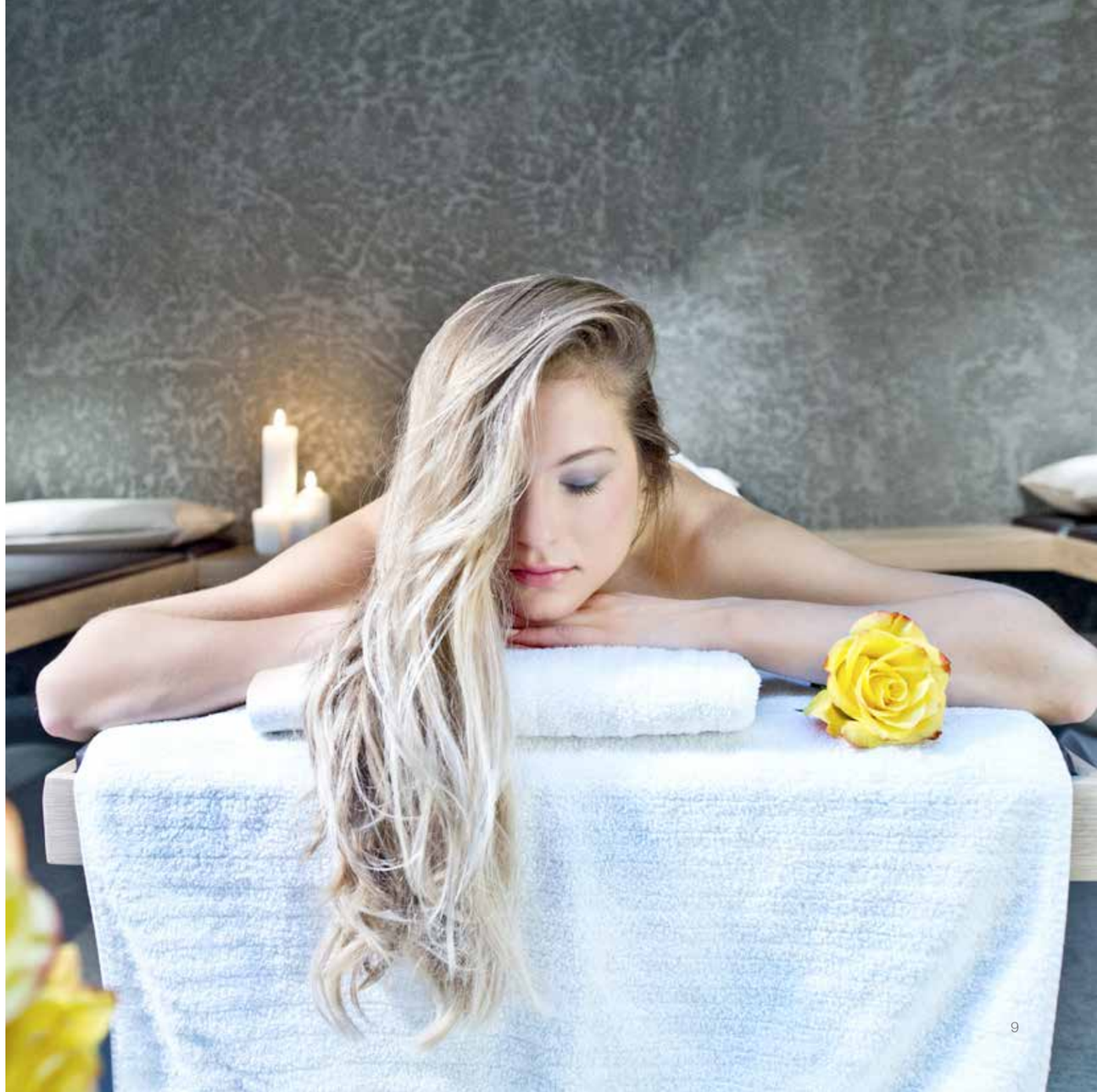
B) 80 min GESICHTSBEHANDLUNGEN NACH WAHL
Sanfte Bergwelt
Vitamin-Power Gesichtsbehandlung
Anti-Age Men

+

C) 50 min KÖRPERBEHANDLUNG ODER COACHING
haki Stretch & Relax
Alpine Detox
Pure Energy Men
Personal Training

Das Package ist nicht an eine Person gebunden.
Die detaillierte Beschreibung der einzelnen Spa-Behandlungen finden Sie auf den folgenden Seiten.

* ist nicht mit Early Booking oder anderen Aktionen kombinierbar



KUNST DER BERÜHRUNG

haki

haki® STRETCH & RELAX

50 min | € 80,-

Wohlfühlen beginnt beim Kopf. Um Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich zu lösen, werden Sie auf dem Rücken liegend mit gezieltem Druck und harmonischer Schwingung behandelt. Dabei werden gezielt der ganze Kopf, die Schädeldecke und die Kopfhaut behandelt. Die erreichte Harmonie im Nerven- und Muskelsystem führt zu Ausgeglichenheit und Regeneration. Sie erleben ein Gefühl nachhaltiger Entspannung und Erholung. Das wohlige Nachruhen ist für den Behandlungserfolg daher ebenso wichtig wie die Behandlung selbst.

haki® SACRAL

25 min | € 46,-

haki Sacral zielt darauf ab Verspannungen im Rücken zwischen Lendenwirbelsäule und Gesäß zu lösen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanfte Streichungen mit einem speziell erwärmenden Balsam und Vibrationen, die die Nerven im Bereich Lenden, Kreuzbein und Gesäß entspannen und harmonisieren. Die von diesen Nervenbahnen versorgten, verkrampften Muskeln entspannen und die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert.

haki® PURNA

80 min | € 112,-

haki Purna ist eine Kombinationsbehandlung aus haki Stretch & Relax und haki Sacral, die eng aufeinander abgestimmt sind. Purna bedeutet im Sanskrit „ganz“ und bezieht sich auf den Menschen in seiner Ganzheit und sein grundlegendes Bedürfnis, glücklich zu sein. Die Erfahrung von innerem Frieden führt zu einem besseren Verständnis der körperlichen, mentalen und emotionalen Natur des Lebens und der Gesundheit.

KUNST DER BERÜHRUNG

haki

haki® FLOW

65 min | € 112,-

haki® FLOW nützt die positiven Eigenschaften von warmem Wasser. Dank des Auftriebs und gestützt von schwimmenden Bällen schwebt der Behandelte im Wasser, während der Therapeut mit zwei elastischen Seilen Rücken, Schulter, Nacken und Kopf behutsam dehnt und streckt. Die harmonische Kombination aus Zug, Druck und leichten Schwingungen baut Verspannungen ab und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Das warme Wasser verstärkt diesen Prozess.

haki® BALSAM

Der biozertifizierte Balsam enthält erdenden Weihrauch, erfrischendes Minzöl und erwärmendes Zimtöl. Die Inhaltsstoffe sind ideal auf die haki-Methode abgestimmt. Mit dieser Rezeptur gelangt, in Kombination mit den drei Schritten der Selbstentlastung, neue Kraft in dein Leben.

VITALISIERENDE QUELLE DES WOHLBEFINDENS …

Das Lebenselixier Wasser, das wie kein anderes alle Formen anzunehmen vermag, wird seit jeher als lebensspendendes Element und Quelle der Reinheit geschätzt und verehrt. Wir laden Sie ein, sich den vielen wohltuenden Komponenten des Wassers in unseren Pool- und SPA-Bereichen hinzugeben und neue Energien zu tanken.

MASSAGEN

SCHWARZBRUNN MASSAGE

35 min | € 55,-
65 min | € 86,-

Ganz individuell werden Ihre Anliegen ausführlich mit unseren Spa-Therapeuten besprochen und Ihr persönliches Behandlungskonzept entwickelt. Anschließend erhalten Sie eine maßgeschneiderte Behandlung mit ausgewählten Ölen & Essenzen.

KLASSISCHE MASSAGE

25 min | € 40,-
50 min | € 72,-

Durch den Einsatz von klassischen Massagetechniken wird mit sanftem oder starkem Druck die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und die Regeneration gefördert.

FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

25 min | € 40,-
50 min | € 72,-

Die wohltuende Stimulation der Reflexzonen wirkt ganzheitlich auf Ihre Körperorgane, wodurch Verspannungen gelöst und der Körper ausgleichend reguliert wird.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

25 min | € 40,-
50 min | € 72,-

Diese sanfte Behandlung aktiviert durch rhythmische Bewegungen den Lymphfluss, der Körper wird entwässert und Ihr Immunsystem gestärkt.

SCHWARZBRUNN HOTSTONE

65 min | € 88,-

In diesem von unseren Therapeuten komponierten Behandlungsritual, wird die Kraft von warmen Gebirgssteinen mit wohltuenden Behandlungstechniken zu einem wunderbaren Entspannungsritual für den ganzen Körper vereint.

SHIATSU

50 min | € 80,-
80 min | € 112,-

Shiatsu hat seine Wurzeln in der chinesischen Medizin und ist eine in Japan weiterentwickelte Form der Körpertherapie.

Hierbei setzt der Therapeut Finger, Hände, Ellenbogen und auch Knie ein und arbeitet teils mit sanftem, teils mit intensivem Druck und Rotationen, Dehnungen und rhythmischen Bewegungen am Körper des Gastes. Die Behandlung findet am bekleideten Körper statt und wird am Boden auf einer speziellen Matte ausgeführt. Auf Anfrage.

ALLES FÜR DEN MANN

GESICHT

BOXENSTOPP FOR MEN — 35 min | € 59,-

Ideal um in kürzester Zeit Ihre „Akkus“ wieder auf zu tanken. Ihre Haut wird mit einer Reinigung und einem Peeling erfrischt und belebt. Um neue Energie zu sammeln, dürfen wir Sie anschließend mit einer wohltuenden Gesichts- und Nackenmassage verwöhnen. Eine beruhigende, auf Sie abgestimmte Maske rundet die Behandlung ab.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Massage, Maske

TIME OUT FOR MEN — 50 min | € 89,-

Die perfekte Auszeit für Sie und Ihre Haut. Begonnen wird mit einer Reinigung und einem Peeling, um Ihre Haut auf eine entstauende Drainage vorzubereiten, diese wirkt straffend und erfrischend auf Ihre Haut. Die darauf folgende Maske beruhigt und spendet intensiv Feuchtigkeit.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Drainge, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege

ANTI-AGE MEN — 80 min | € 120,-

Entspannung PUR! Genießen Sie als Einstieg eine Rückendeblockage, welche Ihre Rückenmuskulatur entspannt und vitalisiert. Die Reinigung und das Peeling bereiten Ihre Haut ideal auf eine entstauende Drainage mit ätherischen Ölen vor. Im Anschluss können Sie bei einer Gesicht- und Nackenmassage komplett entspannen und die Seele baumeln lassen. Eine erfrischende und beruhigende Maske verleiht Ihrer Haut neue Vitalität.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Aroma- & Algentherapie mit ätherischen Ölen, bioenergetische Drainage, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Handmassage, Abschlusspflege

PURE MEN EXPRESS — 35 min | € 59,-

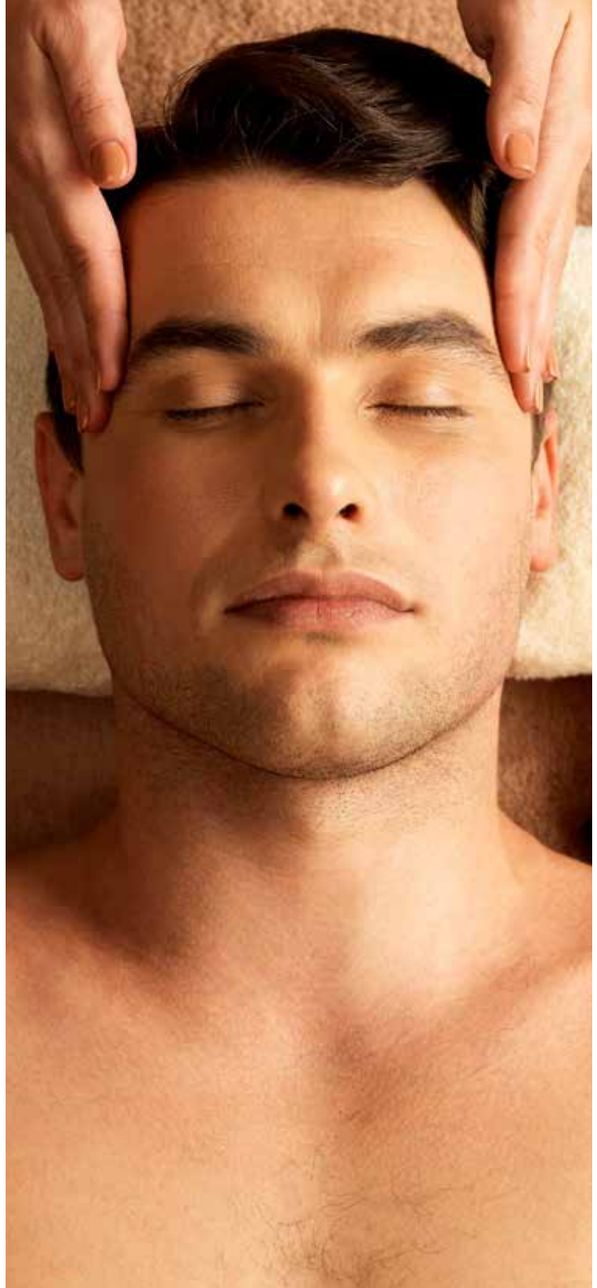
Gönnen Sie Ihrer Haut eine halbe Stunde „Auszeit“. Vitalisieren und regenerieren in kurzer Zeit. Der Reinigungsschaum gemischt mit einem Peeling, reinigt und klärt die Haut. Während der Maske, die auf Ihren Hauttyp abgestimmt wird, verwöhnen wir Sie mit einer Nacken-Kopfmassage.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Massage, Maske

PURE ALTITUDE MEN — 50 min | € 89,-

Das kraftvolle alpine Wirkstoffkonzept aus Enzian, Edelweiß, Arnika und Schachtelhalm ist ideal für gestresste Männerhaut. Begonnen wird dieses Treatment mit einer Rückenmassage. Nach der Reinigung mit einem sanften Reinigungs-Mousse und einem Melisse-Minze Tonic wird das Gesicht mit einem Ceresal Peeling gepeelt und geklärt. Nach der Gesichts- und Kopfmassage vitalisiert eine kühlende Rauhreifmaske das Gesicht. Das Ergebnis kann sich sehen lassen. Ideal für „Naturburschen“.

Unsere Leistungen: Rückenmassage, Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege



KÖRPER

BODY BALANCE — 80 min | € 120,-

Diese individuelle Körperbehandlung wird genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Begonnen wird bei dieser Behandlung mit einem Peeling, welches abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Haut dadurch aufnahmefähiger macht. Im Anschluss verwöhnen wir Ihre Haut mit einer auf Sie abgestimmten Packung, welche ihre Wirkung egal ob straffend, beruhigend, reinigend oder ausgleichend unter einem Dampfbad intensiviert. Ihr Gesicht oder Kopf wird in der Zwischenzeit wohltuend massiert. Um das Gesamtpaket abzurunden, tragen wir mit entspannenden Massagegriffen eine Abschlusspflege auf.

Unsere Leistungen: Peeling, Packung, Gesichts- oder Kopfmassage, Abschlusspflege

PURE ENERGY MEN — 50 min | € 85,-

Kraft und Energie tanken mit einem außergewöhnlichen Reinigungsritual für den Körper. Nach einem Peeling kann Ihre Haut wieder aufatmen. Die Körperpackung aus mineralisierenden Berggestein vitalisiert und schenkt Ihnen neue Energie. Unterstützt wird der Feuchtigkeitshaushalt durch das Dampfbad. Die Jadestein-Massage in Kombination mit der Pressure Face Massage sorgt dafür, neue Kräfte zu tanken. Um die Batterien wieder aufzuladen wird bewusst mit gezielten Farben wie ROT und GRÜN gearbeitet. Damit die „Verlängerung am Berg“ länger spürbar bleibt, gibt es eine Abschlusspflege mit Edelweiß, Malachit und Schachtelhalm.

Unsere Leistungen: Schneekristallpeeling, Berggestein-Körperpackung, Jadestein- und Pressuremassage, Einsalbung

GENTLEMEN’S MANICURE — 25 min | € 35,-
GENTLEMEN’S PEDICURE — 50 min | € 59,-

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT FÜR SIE: GESICHT

REINE BERGLUFT

50 min | € 89,-

Diese alpine Behandlung schenkt Ihrer Haut in kurzer Zeit strahlend schönes Aussehen und einen frischen Teint. Nach der Reinigung mit einer Reinigungsmilch mit Arnika und Edelweiß, verwöhnen wir Ihr Gesicht mit einem Getreideflockenpeeling und einer wohltuenden Massage. Das Finish bildet eine „Eisblumenmaske“ und sorgt für einen strahlend und frischen Teint.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege

SANFTE BERGWELT

80 min | € 120,-

Eine aufbauende und regenerierende Gesichtsbehandlung auf organischer Basis. Zellschützende Blüten und Elixiere fördern den Regenerations-prozess und bringen die Haut wieder in ihre natürliche Balance.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Peel-off Maske, Handmassage, Jadestein-Massage

ALPEN ANTI-AGING

110 min | € 160,-

Anti Age aus den Alpen. Die Kraft von reinem Mont Blanc Quellwasser in Kombination mit hochaktiven Alpen-Extrakten wirken dem Alterungsprozess effektiv entgegen.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenbrauen faconieren, Massage, Peel-off Maske, Handmassage, Jadestein-Massage, Abschlusspflege

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT FÜR SIE: GESICHT

PIROCHE COSMETIQUES

Versteht sich als ganzheitliche Naturkosmetik nach der traditionellen chinesischen Medizin - hierbei werden Energiepunkte stimuliert und die Zellregeneration wird angeregt.

CLASSIC GESICHTSBEHANDLUNG 50 min | € 89,-

Ganz klassisch stellen wir Ihnen Ihre Gesichtsbehandlung unter Einsatz von hochwirksamen Piroche Produkten zusammen.

Unsere Leistungen: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege

VITAMIN-POWER 80 min | € 120,-

Diese intensive Gesichtsbehandlung verleiht dem Teint ein strahlenderes und frischeres Aussehen. Des Weiteren werden die Lymphtätigkeit aktiviert und das Bindegewebe gefestigt und stabilisiert. Die Nährstoffverwertung wird gefördert und die Haut kann so die hochwertigen Inhaltsstoffe der Behandlung noch besser aufnehmen.

Unsere Leistungen: Rückendeblockage, Reinigung, Peeling, Aroma- & Algentherapie mit ätherischen Ölen, bioenergetische Drainage, Tiefenreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege

WELL-AGING-DELUXE 110 min | € 160,-

Die Gesichtshaut wird mittels bioenergetischer Lymphdrainage von ihren Schlackenstoffen befreit. Mit gezielt ausgewählten Bioaroma-Synergien und weiteren aktiven, natürlichen Komplexen wird der Haut neue Energie zugeführt. Durch eine Druckpunkt-Massage wird die Haut gestrafft und vitalisiert. Eine Elektrostimulation strafft zusätzlich die Haut und das Gewebe.

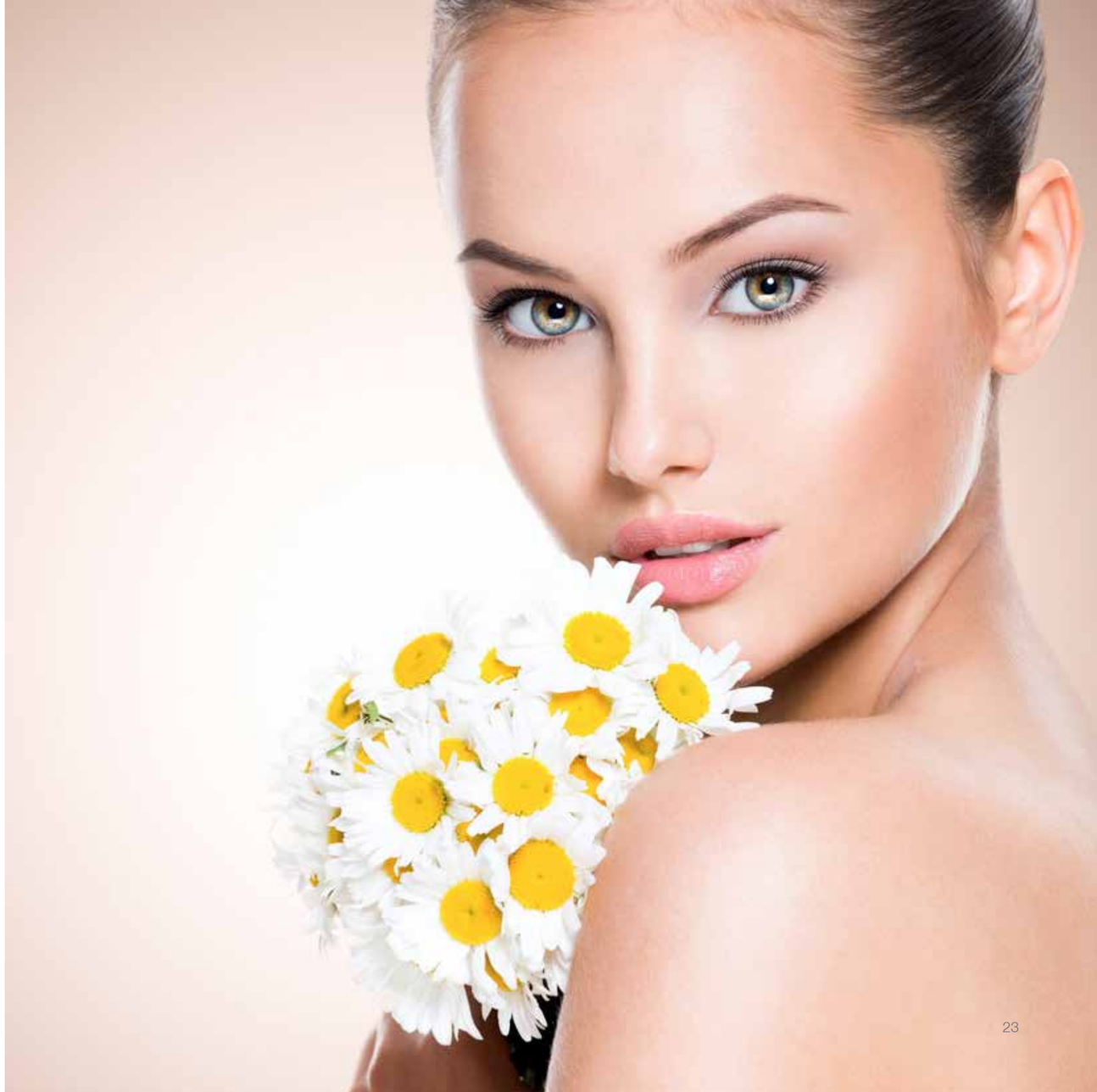
Unsere Leistungen: Rückendeblockage, Reinigung, Peeling, Aroma- & Algentherapie mit ätherischen Ölen, bioenergetische Drainage, Tiefenreinigung, Augenbrauen und Wimpern färben, Augenbrauen faconieren, Ampulle, Druckpunkt-Massage, Spezial Peel-Off Maske, Elektrostimulation der Akupressurpunkte, Abschlusspflege

ENTSTAUENDE AUGENBEHANDLUNG 30 min | € 45,-

Eine besonders regenerierende Zonenbehandlung, die Tränensäcke und Fältchen mildert. Die Augenpartie ist meist sehr sensibel/trockener und neigt daher zu feinen Linien und Falten.

Unsere Leistungen: Reinigung, Drainage speziell um die Augen, Peel-Off Maske, Abschlusspflege

PIROCHE® COSMETIQUES



KÖRPER

ENSCHLACKENDE PIROCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

NATURAL ENERGY

25 min | € 40,-
50 min | € 72,-
80 min | € 112,-

Hierbei wird eine energetische Drainage am Rücken und auf den individuellen Körperzonen mit abgestimmten ätherischen Ölen durchgeführt. Ziel der Behandlung ist eine tiefgreifende Entschlackung und Entsäuerung des Gewebes. Der Stoffwechsel wird angeregt und Blockaden werden gelöst. Durch die intensive Durchblutung ist auch die Versorgung der einzelnen Zellen optimal gewährleistet. Haut und Gewebe werden gestrafft und die Konturen sichtbar verbessert.

WICKEL/BODY WRAPS

CELLULITE WICKEL

30 min | € 45,-

Speziell entwickelte Cellulitewickel, um das Gewebe gezielt zu straffen und zu entstauen. Durch ätherische Öle und aktive pflanzliche Wirkstoffe gibt es einen sofort sicht- und spürbaren Erfolg.

HAPPY LEGS WICKEL

30 min | € 45,-

Dieser erfrischende Beinwickel revitalisiert schwere und müde Beine. Optimal nach der Wanderung, dem Sport oder körperlicher Betätigung. Eine Kombination aus ätherischen Ölen und einer speziellen Wickelmethode entstaut das Gewebe.

FLEXIBLE ERWEITERUNGEN: PACKUNGEN UND PEELINGS

GANZKÖRPER PACKUNG

30 min | € 45,-

ZONENPACKUNG

20 min | € 35,-

GANZKÖRPER PEELING

30 min | € 45,-

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit wirkstoffintensiven Packungen oder Peelings in Verbindung einer wohltuenden Körperbehandlung. Die Packung oder das Peeling wird auf Ihre und die Bedürfnisse Ihrer Haut individuell abgestimmt.

SCHWERELOS SCHWEBEND …

Wasser trägt etwa 80 % unseres Körpergewichts und verspricht Entspannung pur. Eine Wohltat für Körper und Seele gleichermaßen.

Entdecken Sie die vielen Möglichkeiten, die Ihnen unser Wellnessbereich mit seinen unterschiedlichen Anwendungsmöglichkeiten bietet und lassen Sie es sich gut gehen.

SPA EMOTION BODYCARE

ALPINE DETOX

50 min | € 85,-

Eine samtweiche alpine Körperreinigung mit Edelweiß und Arnika bereitet die Haut so richtig auf die Entgiftung vor, das Schneekristallpeeling mit Wacholder und Ginster, rundet die Vorbereitung effektiv ab. Ein gezielter Bodywrap mit Himalaya Sole, wirkt gezielt auf die Problemzonen und regt die Entgiftung und Entschlackung hervorragend an. Um den Bodywrap zu verstärken wird das Dampfbad mit der Farbbegleitung Lila aktiviert. Während der Einwirkzeit wird man mit den kühlenden Jadesteinen oder der Pressure Face Massage verwöhnt. Zum Abschluss folgt noch eine alpine Schneesamt Einsalbung.

Unsere Leistungen: Körperreinigung mit Edelweiß & Arnika Milch, Schneekristallpeeling, Bodywrap in Kombination mit Dampfbad und Farblicht, Pressure oder Jadestein-Massage face, Einsalbung

SCHWARZBRUNN BEAUTY

80 min | € 120,-

Das sanfte Zucker Peeling mit Honig klärt das Hautbild und bereitet optimal auf die folgende Pflege vor. Die Preiselbeerpackung wird mittels Dampfbades eingeschleust. Die Haut wird mit einem alpinen Beeren-Cocktail versorgt. Verwöhnung pur – eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske verleiht dem Gesicht frisches Aussehen, die dazu abgestimmte Jadestein-Massage und Pflege geben auch dem Gesicht einen Frischekick. Die abschließende Kerzenschein Salbung mit Karitébutter verleiht ein samtig weiches Hautgefühl.

Unsere Leistungen: Honig & Zuckerpeeling, Preiselbeerpackung im Dampfbad, Eisblumen-Maske und Pflege für das Gesicht, Jadestein-Massage, Einsalbung mit Kerzenwachs

BODY BALANCE

80 min | € 120,-

Diese individuelle Körperbehandlung wird genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Begonnen wird bei dieser Behandlung mit einem Peeling welches abgestorbene Hautschüppchen entfernt und die Haut dadurch aufnahmefähiger macht. Im Anschluss verwöhnen wir Ihre Haut mit einer auf Sie abgestimmten Packung, welche Ihre Wirkung egal ob straffend, beruhigend, reinigend oder ausgleichend unter einem Dampfbad intensiviert. Ihr Gesicht oder Kopf wird in der Zwischenzeit wohltuend massiert. Um das Gesamtpaket abzurunden, tragen wir mit entspannenden Massagegriffen eine Abschlusspflege auf.

Unsere Leistungen: Peeling, Packung, Gesichts- oder Kopfmassage, Abschlusspflege

HÄNDE UND FÜSSE

SPA-MANIKÜRE

Unsere Leistungen: Handpeeling, Hand-Bad, Formen und Feilen der Nägel, Zurückschieben der Nagelhaut, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Massage mit Pflegecreme, je nach Bedarf Lackieren der Nägel, entspannendes Aroma-Nackenkissen

MANIKÜRE OHNE LACK	50 min | € 55,-
MANIKÜRE MIT LACK	55 min | € 60,-
MANIKÜRE MIT SHELL-LACK	65 min | € 70,-

PEDIKÜRE

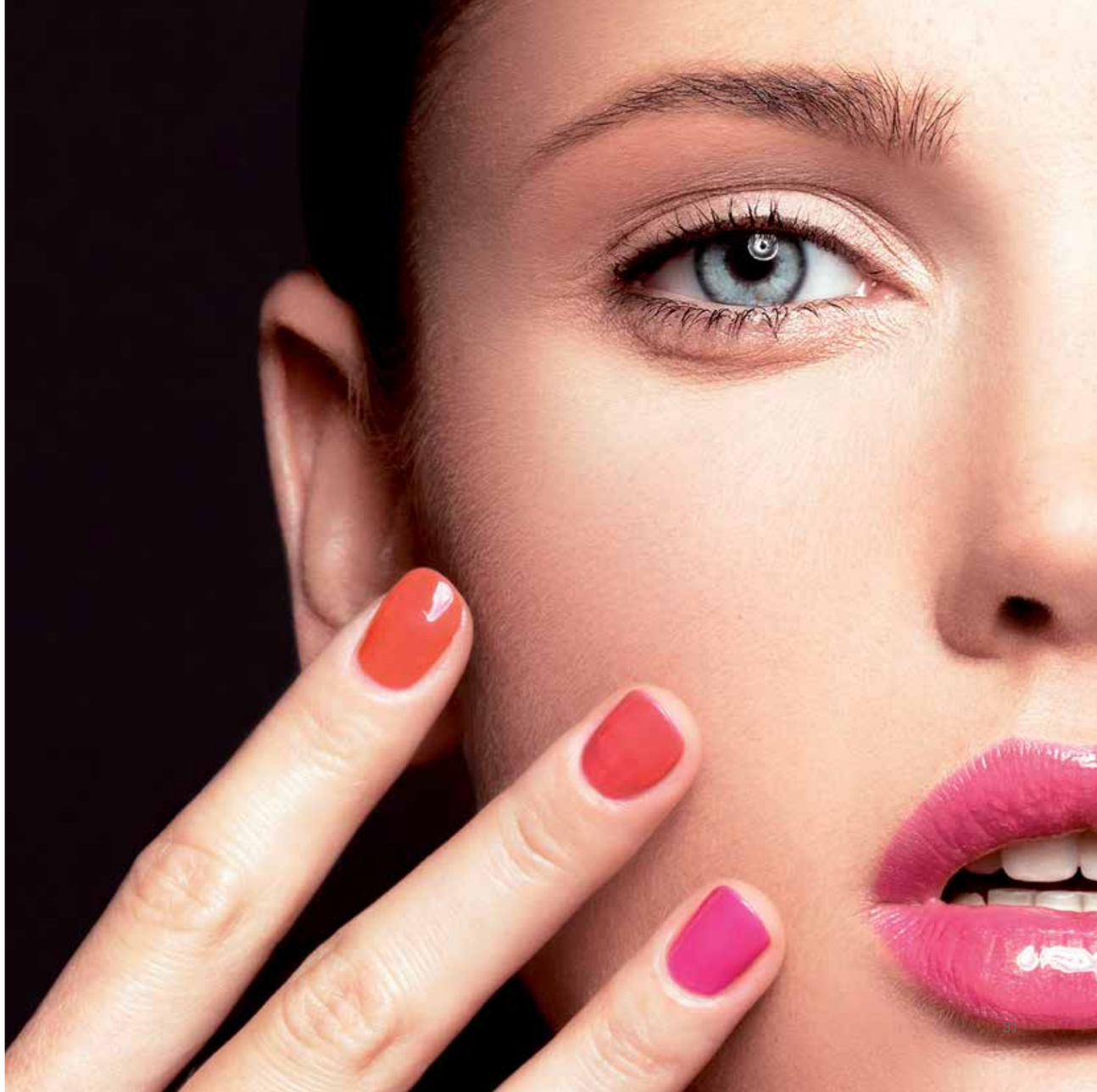
Unsere Leistungen: Fußpeeling, Fußbad, Formen und Feilen der Nägel, Zurückschieben der Nagelhaut, Entfernen überschüssiger Nagelhaut, Entfernen der Hornhaut, Massage mit Pflegecreme, je nach Bedarf Lackieren der Nägel, entspannendes Aroma-Nackenkissen.

PEDIKÜRE OHNE LACK	50 min | € 59,-
PEDIKÜRE MIT LACK	55 min | € 64,-
PEDIKÜRE MIT SHELL-LACK	65 min | € 74,-

CLASSIC NAILS (nur lackieren)	€ 19,-
FRENCH NAILS (nur lackieren)	€ 25,-
SHELL LACK (nur lackieren)	€ 27,-
SHELL LACK FRENCH (nur lackieren)	€ 30,-

EXTRAS

AUGENBRAUEN FACONIEREN	€ 9,-
AUGENBRAUEN FÄRBEN	€ 9,-
AUGENBRAUEN FÄRBEN & FACONIEREN	€ 15,-
WIMPERN FÄRBEN	€ 17,-



GESUNDHEIT & FITNESS

PERSONAL TRAINING

25 min | € 44,-
50 min | € 75,-

Für Ihr individuelles Fitness-Ziel

- Rückentraining / Haltungstraining
- Figurtraining / Bodystyling
- Fitnesstraining / Konditionstraining
- Entspannungstraining

PERSONAL COACHING

2 x 40 min | € 112,-
3 x 40 min | € 156,-

Erleben Sie effektive persönliche Fitness-Betreuung über 2 bis 3 Trainingseinheiten.

BE FIT CHECK

50 min | € 82,-

Der erste Schritt zur Wohlfühl-Fitness

- Beratungsgespräch mit persönlicher Maßschneiderung des Check-up
- Analyse der Körperzusammensetzung (Muskel, Fett, Wasseranteil)
- Cardio-Fitness Check mit Ermittlung der individuellen Trainingspulsbereiche

SPA ETIKETTE

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, die Spa-Behandlungen noch vor Ihrer Anreise bei uns zu buchen. Dadurch kommen Sie bis 7 Tage vor Anreise in den Genuss unseres Early-Booking-Rabattes von 5 % und wir können Ihre Termin- und Anwendungswünsche bestmöglich erfüllen. Unser Spa-Team steht Ihnen beratend zur Seite und erstellt Ihnen auf Wunsch Ihr ganz persönliches Behandlungsprogramm.

SPA BEKLEIDUNG UND HANDTÜCHER

Für Spa-Behandlungen, zum Schwimmen, Saunieren und Ruhen können Sie den Spa bereits im Bademantel ganz bequem vom Zimmer aus über unsere Liftanbindungen im Haus betreten. Dafür stehen Ihnen auf unseren Zimmern und Suiten für Ihren Aufenthalt markierte Haus-Spa-Taschen, Bademäntel und Badetücher zur Verfügung. Sollte Ihnen unsere Spa-Tasche auch für Zuhause gefallen, können Sie diese in verschiedenen schönen Farben an unserer Hotel- und Spa-Rezeption käuflich erwerben.

SAUNAWELT FLAMMENMEER

Neben einem klassischen Saunabereich, der als Nacktzone ausgeschrieben ist, steht Ihnen in unserem Spa auch ein textiler Sauna-, Dampfbad- und Infrarotkabinen-Bereich mit Whirlpool zur Verfügung. Dieser ausgewiesene Textilbereich sollte entweder mit Badebekleidung oder Saunatuch als Bekleidung betreten werden. Bitte benutzen Sie aus hygienischen Gründen in allen Sauna- und Infrarotkabinen immer ein Handtuch als Sitzunterlage.

FITNESS UND AKTIVEINHEITEN (ab 16 Jahren)

Wir bitten Sie, unseren Fitness Club und die Aktiveinheiten in angemessener Sportbekleidung und mit sauberen Trainingsschuhen zu betreten. Beim Vorweisen Ihrer Hotelkarte erhalten Sie im Fitness Club ein frisches Handtuch für Ihr Training, weiters können Sie dadurch auch kostenfrei das Solarium nutzen.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Zu Beginn einer Spa-Behandlung oder Aktiveinheit erkundigen sich unsere Spa-Therapeuten und Coaches nach Ihrem gesundheitlichen Wohlbefinden. Wir bitten Sie, unsere Fachmitarbeiter über etwaige Beschwerden wie Allergien oder verletzungsbedingte Beeinträchtigungen zu informieren.

KINDER IM SPA

Kinder können in Begleitung ihrer Eltern oder einer erwachsenen Aufsichtsperson den Kids Action Spa-Bereich sowie den Hauptpool „Felsenbecken“ und den Ruheraum „Sonne“ von 9 bis 19 Uhr benützen. Wir bitten um Verständnis, dass der Zutritt zur Saunawelt sowie zu den weiteren Ruheräumen und zum Dachpool „Bergsee“ nur für Gäste ab 16 Jahren gestattet ist.

STORNIERUNG VON SPA-BEHANDLUNGEN

Bitte teilen Sie Terminverlegungen oder Absagen unserem Spa-Team mindestens 12 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Für kurzfristigere Stornierungen oder Nichterscheinen wird die Behandlung zu 90 % in Rechnung gestellt. Aus Höflichkeit gegenüber anderen Spa-Besuchern, bitten wir Sie um Verständnis, dass gebuchte Behandlungszeiten genau eingehalten werden und ein verspätetes Erscheinen Ihre Behandlungszeit verkürzt bzw. nach 15 min Verspätung automatisch als Absage gewertet wird.

WERTSACHEN

Bitte bewahren Sie Schmuck und andere Wertsachen im Zimmersafe auf. Der Spa übernimmt keinerlei Haftung für Wertsachen.

ORT DER ERHOLUNG

Unser Schwarzbrunn Spa ist ein Ort der Erholung und Gesundheitsförderung. Bitte verzichten Sie im gesamten Spa-Bereich auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und Kameras. Rauchen ist im gesamten Spa-Bereich nicht gestattet.

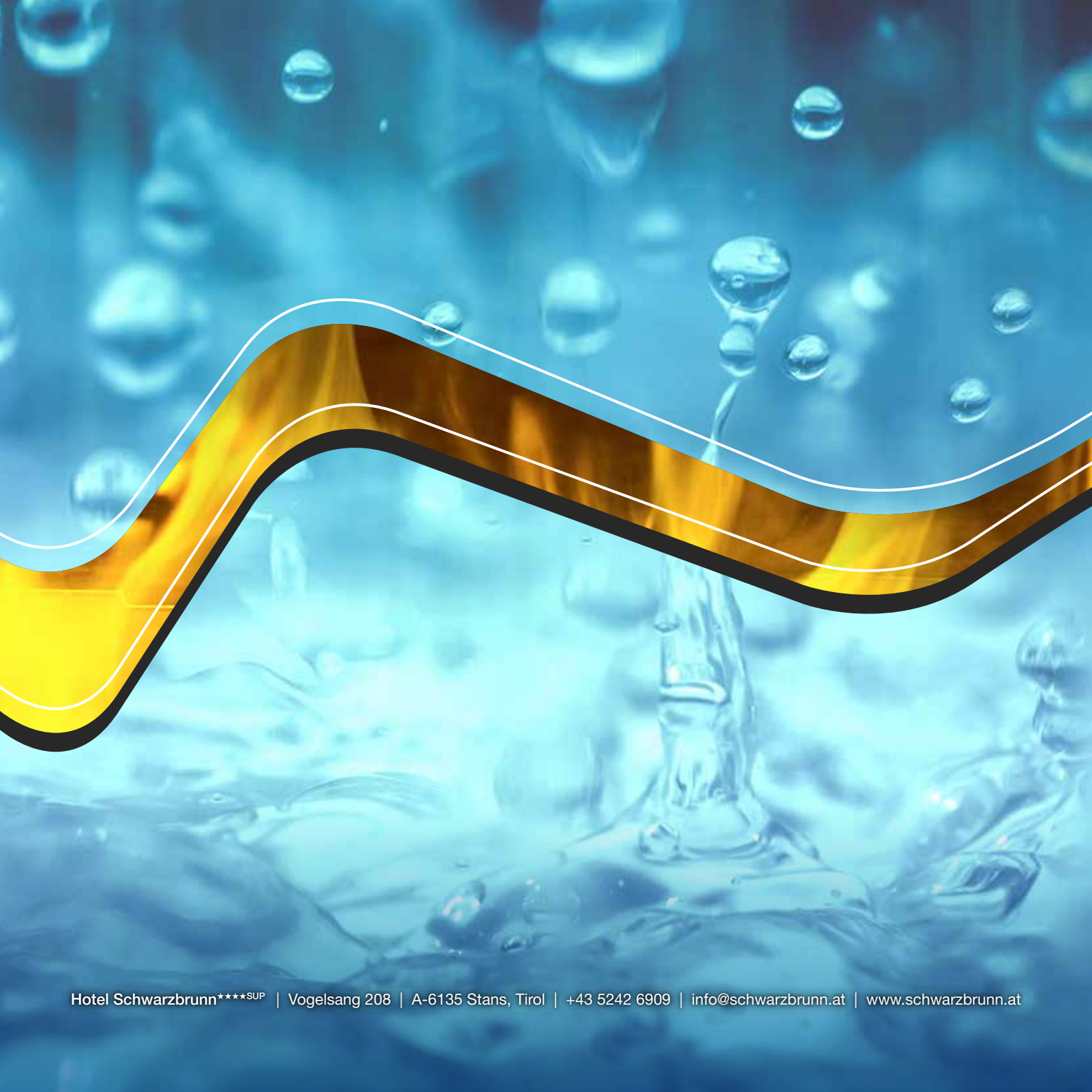
RESERVIEREN VON RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuches, einer Spa-Behandlung etc. unterbrechen, bitten wir Sie die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

ESSEN UND TRINKEN IM SPA

In unserer Saunawelt stehen Ihnen von 10:00 bis 20:30 Getränke und Obst kostenfrei zur Verfügung. Damit Sie auch ganz bequem im Bademantel das Mittags- und Nachmittagsbuffet direkt vom Spa aus besuchen können, haben wir von 12:00 bis 17:00 Uhr in unserem Wintergarten-Restaurantbereich eine Bademantelzone zum Sitzen geschaffen.

Impressum: Mariacher & Friends
Fotos: Archiv Schwarzbrunn, Zanella Kux Fotografie, Fotolia.com, Shutterstock.com



Hotel Schwarzbrunn****SUP | Vogelsang 208 | A-6135 Stans, Tirol | +43 5242 6909 | info@schwarzbrunn.at | www.schwarzbrunn.at